

「进博先锋，党员行动」行政党支部主题活动 健康同行·益满彭城

作为进口博览会进入倒计时100天的决战决胜阶段,我院行政党支部积极响应“进博先锋,党员行动”的号召,发起支部党员投身参与身边的公益服务,积极延展优质医疗资源,深入社区,将健康送到居民身边。

9月18日上午,在彭浦新村安泽路一条街上,由我院与彭浦新村街道党工委、办事处和静安区康健驿站服务中心、复旦大学附属华东医院、同济大学附属第十人民医院联合组织的“健康同行·益满彭城”公益活动吸引了近千位市民前来咨询就诊,一字排开的健康义诊展位前人流不息。开始仅半小时,皮肤科展位就迎来了人流小高峰。

此次活动我院派出了行政党支部、医技二党支部共7位党员,为广大居民宣传防病知识,就健康方面的问题答疑解惑,并开展现场义诊、咨询等。当天共发放宣传品200余份,为近百位居民进行了皮肤健康咨询服务,受到了广泛欢迎。不少市民朋友开心的说,今天家门口来了三级医院的医生,看病不用去医院排长队了,真的太好了。

(行政党支部 许自金)

脑海里,总有这样一个场景:在领奖台上站一千次。一个从小酷爱拳击运动的拳击手在连续两年拿到亚军的时候,他开始沮丧、灰心,几乎想要放弃。他去咨询了一位资深教练。

“你想象中在冠军台上站过多少次?”教练在了解情况后问道。

“可能十多次吧。”

“太少了,问题就在这里,你至少应该站一千次。”

不久,他成功了。他说这是第一千零一次站在这个台上。他的对手对他的评价是:他是眼神中有种令人敬畏的意志,和他对垒中总有一种抑制不住的绝望。

这样的故事,能否让你感受到信念所传递的力量。

这让我不觉想起大学宿舍里墙上的那句话:习古今宝典,终为白衣天使;勤中外名著,志为济世良医。除了感叹大学入校时的豪情壮志和放浪不羁外,更多的是对当初信念的越来越淡漠。我相信,选择医学的同志们大多数还是满心向往的去接触内心深处的那份神圣。跨进医学院校的那一步,也跨出了我们家人朋

信念

拳王的脑海里,他无数次被裁判在决赛后举起手臂,无数次抚摸拳王金腰带,无数次站上领奖台接受如潮的掌声和喝彩。在频频展现的辉煌画面中,他修改了失败的记忆,将自己描绘成豪情万丈的英雄。起初,是一画面进入他脑海,后来,是他进入这一画面。我们又何尝不能呢?更何况我们还有一个不可抗拒的理由:我们所创造的不仅是个人的成功,更重要的是别人健康的保证乃至生命的延续。所以,我们每个人都能够在脑海里这么勾勒着:穿着圣洁的白大褂,忙碌于帮助病人摆脱痛苦的折磨和心理的恐惧,不会以病人的健康为前提来牟取个人的利益,换来的只是一句平凡而真挚的谢谢。身边的亲人、朋友、从未谋面的芸芸大众,因为我的存在而让他们摆脱病痛,生活的更有质量,更有滋味,这也是我们的初衷……

不久的将来,当这幅画面在现实中,在我们面前呈现出来的时候,我们感恩于心中的那份信念!因为它给予了我们坚持的力量!

(学生支部 胡志祥)

- 2018年8月表扬**
- 拾金不昧 1个
门诊 王礼会
- 锦旗 10面
门诊 汤依晨、张敏、闻轶扬
- 虬江路 龚伟明
分院
- 神经 全体医护人员 3、
内科 李艳霞
- 营养室 戴莎 全体工作人员、
配膳师
- 肿瘤科 赵华新、茅伟、史娟
- 表扬信 23封**
- 门诊 谭静文、高雅
皮肤 徐爽、章瑜
内科
- 中西医 王珏 4、秦丽 4、
皮肤科 张春玉 3、张娟 3、
施欢 2、谢韶峰
- 神经 宋晓娟 2、徐锋
内科 李艳霞、王飞鸿、
全体医护人员
- 肿瘤科 史娟 6、张春玉 4、
施纯晨 4、张静 4、
茅伟、赵华新、
苏静、全体护士
- 共计 33项

上海市皮肤病医院报

SHANGHAI SKIN DISEASE HOSPITAL NEWS

上海市皮肤病医院主办 长宁区门诊部:武夷路200号 (总机:61833000) 2018年9月30日 第9期(总第108期)
静安区门诊住院部:保德路1278号 (总机:66304010) 网址:http://www.shskin.com
虬江路分院:虬江路1057号

我院银屑病诊疗中心加入创建国内首家银屑病研究所——同济大学医学院银屑病研究所

本报讯 9月22日上午,同济大学医学院银屑病研究所成立仪式在第三届全国银屑病学术会议上举行。作为全国第一家银屑病研究所,创建联合了我院银屑病诊疗中心、同济大学附属第十人民医院皮肤科、同济大学附属东方医院皮肤科,并整合了同济大学、上海交通大学、海军军医大学、华东师范大学等高校银屑病基础研究和临床研究资源,得到了同济大学及同济大学医学院等领导的高度重视,在研究所的经费、场地、专职的科研人员等方面给予了大力的支持。

同济大学医学院银屑病研究所由史玉玲、贾鑫明、顾军等专家教授担任所长;我院银屑病诊疗中心主任丁杨峰主任担任常务副所长。团队成员包括我院银屑病诊疗中心、同济大学附属第十人民医院皮肤科、东方医院皮肤科、同济医院皮肤科团队相关专职科研人员及兼职教授(顾军教授、赖玉平教授和李宁丽教授)等。

同时成立了银屑病研究所学术委员会,郑捷教授、顾军教授、徐金华教授、姚志荣教授、李斌教授、施伟民教授和王宏林教授加入其中。



老年合理用药大学(上海)皮肤病医院分校 第二期学习班成功举办

本报讯 为迎接首届中国国际进口博览会,更好地帮助广大老年朋友合理用药,促进用药安全,保障老年朋友身心健康,老年合理用药大学(上海)皮肤病医院分校联合上海市长宁区华阳路街道办事处、上海市长宁区市场监督管理局、上海市执业药师协会于2018年9月13日-20日了举办第二期“老年合理用药大学”学习班。本届培训班旨在通过较为系统的合理用药知识宣教,帮助老年朋友掌握合理用药、安全用药的基本知识,提高老年朋友合理用药的科学素养,改善老年朋友的健康水平。

9月13日下午1点半,老年合理用药大学(上海)皮肤病医院分校第二期正式开班。我院党委书记蒋卫、海军军医大学附属长海医院胡晋红教授、老年合理用药大学(上海)皮肤病医院分校副校长朱全刚、上海市长宁区华阳路街道党工委王慧颖副书记、上海市皮肤病医院药师志愿者团队及40名老年学员参加了开学典礼。开学典礼由朱全刚主任主持,蒋卫书记代表上海市皮肤病医院致辞。

整个培训课程包含5次授课,分别由来自老年合理用药大学上海各分校、经培训合格的老师进行授课。通过前期的精心准备,采取互动式教学,重点从药物基本知识和药品说明书、药物治疗原理和基本过程、合理用药、老年用药安全、常见药物剂型正确使用方法等方面,以通俗易懂的方式来讲解内容。各位老师授课生动有趣,知识系统,得到老年朋友高度评价肯定。

同济大学医学院银屑病研究所的成立是银屑病临床和基础研究的一个里程碑。研究所将致力于推进银屑病的基础及临床相关研究,促进研究成果向临床应用的转化以及制定统一的诊疗规范,推动我国银屑病研究领域向着国际领先并且集临床、转化及基础科研为一体的方向发展。力争3-5年内,在银屑病发病机制的基础研究、药物研发、诊疗规范、临床诊治以及银屑病重大临床研究等方面达到国内第一、国际领先地位,建成具有国内一流水平的银屑病国家临床医学中心;5-10年内建成国际一流水平的银屑病国际临床医学中心。(下转1、4版中缝)

健康扶贫 最美巡回医疗 我院周平玉、石梅两位医生赴青海果洛参加巡回医疗

本报讯 位于青海省东南部的果洛藏族自治州所属6个县中2个是国家级贫困县。为了提高该地区医疗卫生服务能力,通过有效的健康扶贫举措,助力打赢脱贫攻坚战,我院积极响应卫计委健康扶贫号召,派出性病科周平玉主任与石梅医生参加了为期六天的青海果洛巡回医疗活动。

此次巡回医疗活动行程主要包括果洛州人民医院、下属的久治县人民医院和班玛县人民医院,以及驻地军营的义诊活动。相比于其他19家上海三级医院巡回医疗队的科室安排,性病科并不算热门。但通过现场义诊以及与相关科室交流互动发现,当地日光性皮炎、(下转第3版)



新个人所得税改革政策解读

一、本次个人所得税改革的意义

意义一,是落实党中央、国务院关于个人所得税改革要求的重要举措;

意义二,是完善现行税制的要求;

意义三,是改善民生、调节收入分配的迫切需要。

二、本次个人所得税改革的亮点

亮点一,建立对综合所得按年计税的制度(将工资薪金、劳务报酬、稿酬、特许权使用费等4项所得纳入综合征税范围);

亮点二,适当提高基本减除费用标准(由原来的3500元调整至5000元);

亮点三,首次设立专项附加扣除(子女教育、继续教育、大病医疗、住房贷款利息或者住房租金、赡养老人等支出);

亮点四,调整优化个人所得税税率结构(施行3%到45%七档税率);

亮点五,增设反避税条款;

亮点六,健全个人所得税征管制度。

三、本次个人所得税改革的实施

具体分为三个阶段进行:第一阶段,2018年10月1日之前为过渡期政策准备阶段;第二阶段,2018年10月1日至12月31日为过渡期政策执行以及综合与分类相结合的个人所得税制实施准备阶段;第三阶段,2019年1月1日起为新税制全面实施阶段。

四、新个税计算综合表

图1:2018年10-12月新个税税率及速算扣除数

级数	全月应纳税所得额	税率%	速算扣除数
1	不超过3000元的	3%	0
2	超过3000元至12000元的部分	10%	210
3	超过12000元至25000元的部分	20%	1410
4	超过25000元至35000元的部分	25%	2660
5	超过35000元至55000元的部分	30%	4410
6	超过55000元至80000元的部分	35%	7160
7	超过80000元的部分	45%	15160

图2:2019年新个税综合税率表

收入来源	综合所得				利息、股息、红利所得	财产租赁所得	财产转让所得	偶然所得
	工资薪金	劳务报酬	稿酬	特许权使用费				
应纳税所得额	应纳税所得额	应纳税所得额	应纳税所得额	应纳税所得额	应纳税所得额	应纳税所得额	应纳税所得额	应纳税所得额
税率	3%-45%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%

简讯

● 院保龄球比赛到今年已经是第十个年头。本届比赛9月9日在BUND BOWL保龄球馆进行,共有29名职工参加了比赛。经过三轮激烈比赛,汤依晨、王静分获男子组、女子组冠军。



● 8月30日下午,随着飞机缓慢的降落在虹桥机场,我院刘兰医生与其他19名第十六期沪疆“银龄行动”老年志愿者顺利抵达上海。

此次沪疆“银龄行动”在上海市委、市政府领导的高度重视和上海对口援疆前方指挥部的大力支持下,在沪疆两地老龄办及相关单位的共同努力下,画上了圆满的句号。(退管会 李俊)



工青妇园地

主编:秦环龙 蒋卫
副主编:谭江平 王秀丽
陈中建
编辑:于宏 吴剑菲
严莉萌 许自金
梅燕华

我院光医学团队闪亮 PDT & PD Update 2018 载誉归来

2018 年国际光动力治疗与光诊断大会 (PDT & PD Update 2018) 于 9 月 18 日至 22 日在德国巴伐利亚州南部风景如画极富巴伐利亚风情的的滨湖科黑尔镇隆重召开。

本次会议吸引了三百多名来自世界各地光动力治疗 (PDT) 与光诊断 (PD) 领域的基础科学家和临床医学专家, 共同交流、学习、分享各自最新的研究成果, 围绕光医学新技术临床转化展开跨学科讨论。会议在主办方德国慕尼黑大学激光研究所的精心组织安排下, 学术氛围浓烈, 讨论积极而热烈, 促进了世界光动力治疗与光诊断的交流合作。

我院王秀丽教授作为中华医学会光动力治疗研究中心首席专家、同济大学医学院光医学研究所所长, 受邀作为本次大会组委会成员, 筹办“国际光动力”专场, 并就“中国光动力应用与进展”作专题发言专场有幸邀请到我国光医学专家、血管靶向光动力奠基人、中国科学院院士顾瑛教授作为会议主席, 主持了此次 PDT & PD Update 2018 国际光动力专场。邀请到巴西 Kurachi 教授和俄罗斯 Akopov 教授在专场就巴西和俄罗斯光动力进展做了专场发言。我院光医学团队张玲琳、石磊和吉杰出席本次会议。

我院光医学团队的石磊医生跟随王秀丽教授致力于光动力研究 10 年, 作为上海市青年科技英才扬帆人才及国自然青年项目获得者, 深得王教授真传, 此次受王秀丽教授



我院光医学团队在 PDT & PD Update 2018 国际光动力专场合影

委派, 代其做“Application and development of PDT in China”的专题发言, 用清晰流畅的英语向世界各国同行全面系统地展示了光动力治疗技术在中国皮肤科领域的应用与发展, 重点介绍了我院光医学团队 20 年来在氨基酮戊酸光动力治疗皮肤癌、痤疮与尖锐湿疣领域的研究成果以及顾院士团队 30 年来在血管靶向光动力治疗鲜红斑痣的研究成果与突出贡献, 与会专家听取完石磊医师的精彩汇报后, 对我国光动力的迅速发展产生了极大兴趣, 频频提问, 给予了高度肯定。顾院士最后做了专场总结点评, 充分肯定了石磊医生的精彩汇报, 并进一步就中国光动力的整体发展与成就向各国专家做了介绍, 会后交流时与会专家纷纷对中国光动力发展取得的成绩赞不绝口, 表示在顾院士和我院王教授的带领下中国光动力已经在国际上独树一帜, 处于世界一流水平, 为世界光动力发展做

出了卓越贡献!

此外, 张玲琳医生、石磊医生和吉杰博士分别受邀作“梅花针增强光动力治疗鲍恩病”、“光热免疫治疗皮肤疣”和“光动力治疗继发性外阴 Paget 病”的口头汇报和 Poster 展示, 介绍我院在光医学治疗难治性皮肤疣、鲍恩病及乳房外 Paget 病等方面的临床研究进展, 得到与会专家的肯定和好评。此外他们精彩的壁报亦吸引了众多参会代表的驻足交流, 年轻医生的成长将为我院光医学团队的发展注入更加强劲的动力。

本次大会主席、慕尼黑大学激光研究所所长 Ronald Sroka 教授是王秀丽教授在德国研修时的同事, 也是老朋友, 曾多次来我院进行学术交流和 technical 指导, 是医学激光临床应用方面的国际知名专家。此外, 石磊医师和吉杰博士正在 Ronald Sroka 教授的慕尼黑大学激光研究所交流学习, 会议期间慕尼黑大学激光研究所接待了国内与会专家的参观学习, 向我国专家传授送宝, 全面介绍了研究所的布局、规模、成就以及和当前聚焦的研究方向。

光医学治疗科是我院的重点学科, 在光动力领域已经走在国际前沿, 有着丰富的临床经验及科研成果, 相信在王秀丽教授的带领我院光医学平台一定会蒸蒸日上, 在世界光动力舞台闪烁更加璀璨的光芒! (光医学治疗科 吉杰 石磊 张玲琳)

Table with 3 columns: 时间 (Time), 周一 (Monday), 周二 (Tuesday), 周三 (Wednesday). Rows include 上午 (Morning) and 下午 (Afternoon) for various departments like 医学美容 (Medical Aesthetics), 环境与健康 (Environment & Health), 老年湿疹 (Elderly Eczema), 痤疮 (Acne), 甲真菌 (Onychomycosis), 皮肤外科 (Dermatology).

长兴区门诊部
地址: 上海市武夷路 200 号
邮编: 200050
医院总机: 021-61833000
预约: 021-61833100
附近公交: 地铁 2, 3, 4, 11 号线, 01, 44, 57, 62, 71, 76, 96, 138, 923 等。

Table with 3 columns: 时间 (Time), 周一 (Monday), 周二 (Tuesday), 周三 (Wednesday). Rows include 上午 (Morning) and 下午 (Afternoon) for departments like 医学美容 (Medical Aesthetics), 皮肤外科 (Dermatology), 甲真菌 (Onychomycosis), 色素增加 (Pigmentation), 环境与健康 (Environment & Health), 小兒皮膚 (Pediatric Dermatology).

静安区门诊住院部
地址: 上海市保德路 1278 号
邮编: 200443
医院总机: 021-61833000
预约: 021-61833100
附近公交: 地铁 1 号线, 46, 95, 253, 705, 741, 745, 760, 726, 812, 849, 862 等。

虬江路分院
地址: 静安区虬江路 1057 号
近西藏北路
邮编: 200071
医院总机: 021-66300588
预约: 021-66304010
咨询: 021-66304025
附近公交: 地铁 3, 4 号线 (宝山路站), 地铁 8 号线 (中兴路站), 65, 69, 78, 108 等。
自驾线路: 南北高架永兴路口下直接右转, 沿虬江路直行即可。

战痘起来吧!

国庆刚过, 大吃大喝还没消化完的各位小姐姐小哥哥们, 空有一颗吃货的心, 偏偏生了一条爆痘的命, 虐不虐? 在现在这个充满竞争压力, 美食诱惑的年代, 熬夜, 饮食, 不良生活习惯等各种原因, 导致了很多入饱受痘痘带来的烦恼。

痤疮的产生:

痤疮是青年人最常见的皮肤病, 俗称青春痘、粉刺、暗疮等, 是一种毛囊皮脂腺的慢性炎症性疾病。而这种炎症的发生与多种因素有关, 如内分泌因素、毛囊口角化异常、毛囊内的细菌过度生长以及遗传因素。各年龄段人群均可患病, 但以青少年发疹率为高。

成人痤疮:

很多人从青春期开始, 一直到青春都快不在了, 可是让人崩溃的痘痘却还一直陪着, 就算每天洗脸很多次, 都用最好的洗面奶, 可痘痘还是层出不穷。有些人说忌口可以改善痘痘, 很多食品都不吃了, 可是痘痘还是不

停地长。我们把大于 25 岁仍出现痤疮称为成人痤疮。成人痤疮发生的一个重要危险因素仍是遗传背景, 即父亲或母亲辈有痤疮, 下一代更易发生痤疮, 包括成人痤疮。这类痤疮通常难以在短时间自愈, 而且非常容易留下瘢痕, 应尽早治疗。痤疮目前发病机制仍未完全清楚, 痤疮尽管一般不影响健康, 但影响容颜, 使人自卑, 继而严重影响患者的心理健康、学习生活、社会交往和就业选择。

还有一类痤疮称为高雄激素性痤疮, 包括多囊卵巢综合征性痤疮、月经前加重性痤疮、迟发性或持久性痤疮。这类痤疮与血清睾酮水平增高有关, 病程持续至 30-40 岁或更久, 临床表现面部油脂分泌过多、毛孔粗大, 以炎症性丘疹为主, 有时伴有结节、囊肿、瘢痕形成, 有时尚可伴有多毛、月经周期紊乱等。建议这类痤疮患者到正规的医疗机

构查一下激素水平以及腹部彩超, 排除有无多囊卵巢综合症的可能。

痘痘的治疗:

对于炎症性的痘痘, 可以外用克林霉素、红霉素等抗生素药膏。对于粉刺, 不多的话可以到专业的医院挑除后外用抗生素。尽量避免自己“挤痘”或随便“挑痘”, 有可能会因挤压形成二次损伤, 加重炎症, 更容易留下瘢痕。此外, 粉刺还可以每天晚上外用含有维甲酸、阿达帕林等成分的药膏, 但一般需 2 周以上才能慢慢消退。

除此之外, 目前还有强脉冲光治疗, 对于改善皮肤油脂分泌、减轻痘疤复发、消退红色痘印有独特的优势, 对于重度痤疮留下的痘坑可以选择激光点阵治疗, 但是不管什么样的治疗, 必须要到正规的医疗机构, 在医生的指导下进行。(医学美容科 供稿)

2018 国家级继续教育医学美容进展学习班圆满结束

我院医学美容科作为国家级医学美容示范基地, 每年都会吸引全国各地的优秀医生、护士前来进修学习, 还定期举办国家级继续教育学习班, 今年 9 月初, 为期 3 天的医学美容进展学习班圆满结束, 来自各地的皮肤科、激光美容科专家教授出席了本次学习班。

此次会议邀请了皮肤美容激光领域的众多权威专家, 主要针对注射美容、激光美容、化学剥脱术、皮秒激光、溶脂塑形、面部提升塑形, 以及针对痤疮、玫瑰痤疮、黄褐斑和敏感性肌肤的治疗技术等等领域开展交流学习, 还对医学美容治疗常见不良反应预防及护理方面的知识进行探讨, 将皮肤科知识与皮肤美容紧密结合起来, 全方位阐释了皮肤美容的内涵。会议中各位教授专家就各种皮肤问题和治疗手段做了精彩的发言。

在这为期三天的学习班中, 与会的医师们也近距离的和权威皮肤激光专家们进行了广泛沟通交流。随着社会发展的不断进步, 人民生活水平日渐提高, 人们对自己的外貌有更高的要求, 对肌肤健康的需求也不在局限于传统的美容护肤的手段, 而是有了更深层次的美容需求, 相信, 在未来的日子里, 科学技术还会不断提高, 还会有更多的医学美容新技术, 新应用来推动皮肤美容行业的发展, 进而满足人们对于美的渴望。(医学美容科 王春艳)

迎进博 展风采 树形象

假如说眼睛是心灵的窗户, 那相信门诊必定是医院的重要窗口之一, 而便民中心更是每天生动地在演绎发生在这扇窗户里, 一幕幕生动而又真实的医患之情。

我院的便民服务中心包括武夷路和保德路两处门诊, 由 25 位工作人员组成。由于门诊硬件设施的先天不足, 两处便民中心占地面积仅为几个平方米, 一张服务台, 但它却兼顾着预检、预约、咨询、自助机、打印报告、提供十余项便民服

务等日常工作。近期的高温季节病人数不断刷新纪录, 便民窗口的服务量也随之日渐增长。门诊是医院迎接病人最早、范围最广的一个重要门户, 便民中心更是占据前沿的排头兵。目前我院门诊量平均每日维持在 3200 人次左右, 最高一天达到 4869 人次, 大家始终保持着饱满的工作热情, 为每位病人提供最细致周到的服务, 满意率为 97.45%。此外在



便民服务中心工作人员合影

处理门诊突发事件如医保网络中断、各类投诉建议等, 大家也能有条不紊地应对自如。例如发生在今年 6 月 13 日上午全市大规模长时间的医保网络故障, 不到半小时狭小的门诊大厅挤满了缴费拿药和排队挂号的病人。(下转第 3 版)

住院医师规范化培训有感

进入了上海市皮肤病医院住院培基地, 开始了我的住院医师规范化培训生活。

现在, 我的规范化培训生活刚刚结束。在医院各级领导无微不至的关怀下, 在科室主任、上级医师的悉心教诲下, 在医院各部门以及同事的关心和帮助下, 我在基地生活工作非常开心, 充实而有意义。我对自己未来的成长以及医院的发展充满了信心。在上海市第十人民医院的轮转培训了十个月, 我们回到上海市皮肤病医院进行皮肤科的住院医师规范化培训。上海市皮肤病医院是三级专科医院, 拥有丰富的临床教学资源 and 一支优秀的教师队伍, 从院领导、基地主任、相关部门以及同事的关心和帮助下, 我在基地生活工作非常开心, 充实而有意义。我重视住培教学。(下转第 3 版)



住院医师规范化培训有感

我院周平玉、石梅两位医生赴青海果洛参加巡回医疗

(上接第 1 版)慢性光化性皮炎等紫外线相关疾病极为高发, 但医院较少有皮肤病专科医生, 导致皮肤病性病治疗需求迫切。但目前皮肤病性病科仅被归入感染科, 常规性病检测技术尚未开展, 诊断治疗不规范, 且性病防治工作几乎是零起点状态, 完全无法满足患者的就医需要。为此, 提高当地医务人员诊治性病的能力成为此行的另一主要目的。

周平玉主任在义诊之余为感染科的医生进行了梅毒、淋病与非淋球菌尿道炎等疾病规范诊疗讲课, 借助于现有医疗条件, 传授简易进行诊断的方法, 解答了他们疑惑与关注的问题。由于受当地恶劣的自然环境影响, 我院医疗队的两位医生也在不同程度上出现了高原反应。尤其是周平玉主任有高血压, 夜间头痛失眠很严重, 但两位医生都坚持到了最后。在当地医疗条件受限, 且有限的药物选择的情况下, 我院两位医生用自己专业的诊疗能力, 为患者进行了及时的诊疗, 尤其是疑难病例, 第一时间给出了合适的治疗方案, 最终圆满完成了为期六天的巡回医疗活动。

果洛—藏语意为“反败为胜的人”。健康扶贫, 虽任重道远, 但心有信念。上海果洛两地心相连, 助力脱贫攻坚。我院将主动发挥公立院的责任, 继续参与今后的对口支援工作中, 让医院的自制剂剂惠及更多患者, 帮助果洛在扶贫道路上“反败为胜”。

(性病科 石梅)

(上接第 2 版)服务中心的工作人员走出服务台, 一遍遍耐心安抚焦躁等待的病人, 并配合门诊办立即启动紧急预案, 开通院内院外两套解决方案, 打印告示做好登记。在一个小时内内渐渐疏散积压的病人, 两处门诊均未发生冲突矛盾。

迎进博 展风采 树形象

大家近期还参与了门诊区域病人突发病情变化的急救演练, 为每位病人的就医安全保驾护航。便民服务中心的每一位工作人员, 在平凡的岗位上日复一日地继续恪守个人职责, 努力成

住院医师规范化培训有感

益多样化、全面化。例如“住院医师临床思维能力比赛”、“教学查房比赛”等, 既注重培养锻炼学员的临床思维能力, 又注重导师的带教能力, 双管齐下, 形式灵活, 使我们印象非常深刻。除此之外, 医院经常举办丰富多样的文体活动, 例如: 上海市皮肤病医院院庆表演、元旦时医院积极筹办元旦晚会等, 都让我们规培医师感受到了到家一样的温暖; 同时, 医院也为我们规培医师建立了自己的微信群, 大家在群里不断学习分享自己得到的医学课件, 讨论各种临床病例, 还有自己在科室里看到的奇闻趣事, 也是我们规培医师学习及放松自己的方式之一。

最后再次感谢医院各级领导的重视和帮助, 纵使从医道路曲折, 我也将不再迷惘。(科教科 沈芳文 刘硕/图)

为促进健康、温暖陪伴, 处处都要体现人文关怀。在两年的规培学习生活中, 我挥洒着自己奋斗的汗水, 忙碌并快乐着。总之, 未来的职业生涯充满了挑战和未知, 医学是一个不断积累实践经验、不断学习新知识、探索新发展的过程。医路漫漫, 我以希波克拉底誓言与之共勉, 健康所系, 性命所托, 当我步入医学之始, 我已志愿献身医学, 热爱祖国, 忠于人民, 恪守医德, 尊师守纪, 刻苦钻研, 孜孜不倦, 精益求精, 全面发展, 我决心竭尽全力除人类之病痛, 助健康之完美, 维护医术的圣洁和荣誉, 救死扶伤, 不辞艰辛, 执着追求, 为祖国医药卫生事业的发展 and 人类身心健康奋斗终生。