

为促进老年朋友安全合理用药,保障老年群体身心健康,上海市皮肤病医院医技第一党支部与中国民主同盟上海工商银行委员会于2018年10月11日上午在中国工商银行上海市浦东分行举行了敬老节专题活动。上海市皮肤病医院医技第一党支部书记朱全刚主任为工行的老年盟员朋友进行了合理用药知识的宣讲;宣讲后,朱全刚主任、马进原药师、沈敏药师还为老年朋友进行了测量血压和用药咨询服务。

促进老年人安全合理用药 医技第一党支部和工行盟委举行敬老节专题活动



10月11日上午10点,专题活动正式举行,中国工商银行上海市分行金融同业部副总经理林燕女士主持了活动。朱全刚主任由用药安全事件的现实案例

出发,生动形象地为在场的盟员讲解了典型的用药不当行为及其危害,接着以老年患者为中心提出了实现合理用药的关键事项,最后针对老年人群常见的高血压问题为在场朋友纠正了一系列认识误区。讲解通俗易懂,深

入浅出,系统直观,生动有趣。随后的提问环节里,气氛更加热烈,在场的老年朋友纷纷就生活中遇到的用药问题进行提问,朱主任也就诸多问题进行了热情的解答。

宣讲结束后,药师沈敏、马进原还为在场的老年朋友提供了测量血压和用药咨询的服务。针对前来咨询的老年朋友生活中遇到的用药问题提出了个体化建议,并给部分老年患者赠送了我院特色制剂。

此次活动是医技第一党支部第一次为民主党派成员进行服务,反响热烈,得到了工行盟员的充分肯定,也体现了新时代我们党与民主党派肝胆相照的合作精神,同时进一步扩大了我们医院的社会影响力。
(医技第一党支部 马进原)

简讯

10月16日上午,我院2018年度老年节回娘家活动顺利举行。党委书记蒋卫、常务副院长谭江平、副书记王秀丽及工会主席张刚参加会议,向各位老同志致以节日的问候。谭院长简单介绍了上半年医院的情况,整体平稳有序,医教研稳步推进。蒋书记介绍了基层党建、党内监督情况,也感谢退休党员在党委报告修订阶段献言献策及对党委工作的支持和帮助。本次活动,共有122位退休职工现场参与。会上,对今年“逢五逢十”生日的31位寿星,退管会代表医院送上了最真挚的祝福!也祝所有的退休职工,幸福安康,万事如意!
(退管会 李俊)

工青妇园地

时光易逝,白云苍狗。高考我有幸进入了同济大学医学院攻读七年制硕士学位。作为同济大学学制最长的专业,我觉得七年遥不可及,不知道要熬多久才能毕业。然而,一晃七年已经过去了,过去种种譬如昨日。解剖课上使用的布满划痕的器械,生理实验课上操作失误溅了一地的兔子血,烈日下夏虫鸣泣时赶到中心实验室送标本,连门诊楼后面的柳树上长了几朵小蘑菇都记得它们的模样。

毕业感想

被医学难记难学打败只能灰溜溜回来认真上课,每学期开头都立下flag这学期要认真学习了,但是各式各样的课余活动占据时间只能期末突击。想要成为社交达人,却又没有太多空余时间供我利用,相比较那些独占鳌头的20%,我是那平凡的80%。研究生期间憋着口气想要发SCI,却发现自己是无知无畏的菜鸟,科研本就不是康庄大道,知道的越多,敬畏心越大。

然而,求学生涯所得有限,却重塑了另一个我。一个带着同济筋骨和皮院血肉的我。在默默求学中成就了一个勤勤恳恳的我,在一次次的追求中成就了一个不屈的我,这是同济低调沉稳的内核。皮院导师的教导下,捏成一个细致的我,一遍遍求知的科研之路上,塑成一个坚定的我,这是皮院求是严格的本真。犹记得为了一个实验深夜独自在实验室的守候,也从没忘记成果被众人肯定的窃喜,骄傲时导师请喝的清醒茶。和平凡的大多数一样,我们缺乏的是直面未来波涛的勇气,但是我们已经被大学和医院默默无声的手把手教会了游泳。毕业只是简单的将我们推下水,鼓起勇气挣扎几下,就可以游向远方。

一个人总要走陌生的路,看陌生的风景,听陌生的歌。左手里绚烂夺目的烟火,右手里是七年一个漫长的打坐。是时候了,背起行囊,打包梦想,未来终将属于我,属于你,属于大家。
(科教科 赵子君)

为丰富麻区休养员的精神文化生活,使大家感受秋天的美好,10月16日上午八点,我院麻区医护人员联同红十字会志愿者们早早做好准备,小心地搀扶着老人们坐上轮椅,为他们系好安全带,高高兴兴地出发前往松江广富林一日游。在途中,老人们都显得格外兴奋。为预防老人在游玩过程中有紧急情况或突发疾病,南丁格尔志愿队携带了急救箱陪同前往。

秋日广富林一日游

10点车队来到位于松江的广富林遗址公园,工作人员搀扶着、抱着、抬着休养员们下了车,推着轮椅一路游玩着。十多辆轮椅车在园内有秩序的前行,在落英缤纷的美景中,勾画出温暖人心的一幕。



一入园,开阔的湖面倒影着石桥,树上的绿叶点缀着黄叶,立显秋意,翻过石桥,有一小段石板路,三座拱桥一字排开,四周的树木,或红或黄,或浓或淡,一副渐变色彩徐徐展开,透过拱桥望去,远远看到位于中央禅寺,仿佛置身京都,沿着步道前行,风吹响了四角的铃铛,内墙的徽派建筑,在枯叶老枝的映衬下,更有种古着之风,水上建筑,是公园的一大亮点,三角形的屋顶漂浮在水中,分外别致,潜伏在水底之下的,便是广富林遗址,地下的场景从远古慢慢过渡到近代,可以领略到4000多年来的文化、人文、历史底蕴……

“美不美?”“太美了!”枫树下,不断听见工作人员和老人的对话,老人们一边说着,笑着,悠然自得地享受大自然的美景。不少老人感叹说:“出来参加活动,看看风景,心情好了,身体也舒适多了,感谢孩子们对我们的贴心照顾,我们很开心。”

在宜人的季节陪老人们游园赏景,感受秋日的气息,让休养员们更多地接触了大自然,接触社会,同时也增进了与休养员的相互沟通与了解,非常有益麻区疗养员的身心健康!只要他们有需要,我们会坚持不懈!
(麻风感染科 彭艳)

2018年9月表扬

- 锦旗 4面
- 门诊 汪青良
- 皮肤 丁杨峰、易雪梅、高芸璐、陆家晴、张怡、徐爽、黄勤珠、饶微、卢斯乐、刘艳茹、王丹萍、全体医护人员
- 虹江路 张怀健、倪立燕、分院 刘晓云、王静、卢菁、陈张莺、陈桂慧、蔡琳娜、张红、顾莉莉、孙海霞、李雯静

虹江路

- 表扬信 17封
- 门诊 袁肖海、汪青良、唐苏为、闻秩扬、郑琪、郭蓓、黄建生(保安)、阙斯刚
- 光医学 王秀丽、孙晓飞、治疗科 辛晔
- 中西医 谢韶琼、裴琴、皮肤科 刘玉华
- 神经 崔贞3、茅炜
- 内科
- 肿瘤科 张春玉2、史娟2、胡悦2、张娟2、赵华新
- 营养室 王琴
- 医务科 倪阳

表扬信

- 共计 21项

光医学

- 皮肤科 刘玉华
- 神经 崔贞3、茅炜
- 内科
- 肿瘤科 张春玉2、史娟2、胡悦2、张娟2、赵华新
- 营养室 王琴
- 医务科 倪阳

中西医

- 皮肤科 刘玉华
- 神经 崔贞3、茅炜
- 内科
- 肿瘤科 张春玉2、史娟2、胡悦2、张娟2、赵华新
- 营养室 王琴
- 医务科 倪阳

神经

- 内科
- 肿瘤科 张春玉2、史娟2、胡悦2、张娟2、赵华新
- 营养室 王琴
- 医务科 倪阳

内科

- 营养室 王琴
- 医务科 倪阳

营养室

- 医务科 倪阳

医务科

- 共计 21项



- 主 编:秦环龙 蒋卫
- 副主编:谭江平 王秀丽
- 陈中建
- 编 辑:于宏 吴剑菲
- 严莉萌 许自金
- 梅燕华



团结 奉献
求精 图强

上海市皮肤病医院报

SHANGHAI SKIN DISEASE HOSPITAL NEWS

上海市皮肤病医院主办

长宁区门诊部:武夷路200号 (总机:61833000) 2018年10月30日 第10期(总第109期)
静安区门诊住院部:保德路1278号 (总机:66304010) 网址:http://www.shskin.com
虹江路分院:虹江路1057号

医院党委换届工作圆满完成

本报讯 2018年10月23日,中共上海市皮肤病医院第一届委员会第一次全体会议和第一届纪律检查委员会第一次全体会议顺利召开,分别选举产生了党委书记、副书记和纪委书记,并获申康党委正式批复。这标志着医院党委换届工作圆满完成。

中共上海市皮肤病医院第一届委员会委员5人:王秀丽、陈中建、秦环龙、蒋卫、谭江平(按姓氏笔画)。蒋卫同志任书记,王秀丽同志任副书记。

中共上海市皮肤病医院第一届纪律检查委员会委员3人:于宏、王秀丽、刘业强(按姓氏笔画)。王秀丽同志任书记。

医院党委、纪委新一届班子将进一步团结进取、勤勉敬业、恪尽职守、勇于担当,真正做到严格自律、清正廉洁,凝聚全体职工的创造力和积极性,建立优质高效的医疗服务与管理体系,为推动医院快速发展而不懈努力。
(党政联合办)

我院积极做好首届中国国际进口博览会红十字应急救援医疗保障工作

本报讯 首届中国国际进口博览会将于2018年11月5日-10日在国家会展中心举办。为保护人的生命和健康,弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,上海市红十字会向各冠名医疗机构招募红十字应急救援志愿者,负责展会期间的医疗保障工作。作为市属冠名医疗机构,我院高度重视,全力配合上海市红十字会的指挥、部署,发挥冠名医院在参与社会应急服务,特别是服务国际展会、大型赛事中的积极作用,推进落实进博会期间的医疗保障工作。在综合考评了个人素质、技能操作以及志愿服务经验等因素后,我院最终选派了汪青良、于宁、王佩茹、李艳霞、张春玉、郭蓓、卢菁、陈佳慧8位同志参加了进博会红十字志愿者的选拔,这也是我院第一次选派医务人员参加此类大型活动的医疗保障工作。

做好进博医疗保障服务责任重大、使命光荣,为了以良好的状态胜任工作,8位同志于8月至11月参加了市红会组织的4次系统培训,全面学习明确志愿者外事纪律、安全保密纪律、组织纪律、工作纪律以及志愿服务行为规范和礼仪,对标“不一般”和“国际一流”的大型会展服务要求。
(下转第2版)



不断完善医院干部培养模式,先后通过民主推荐、擂台遴选等方式确定2批共15名中层后备干部,且均已完成培养工作;同时,充分利用申康、市卫计委、教卫党委等干部培养途径与契机,近两年外送各类培训28人次,挂职锻炼3人次,推荐市级年轻干部1人次,藉此不断提升中层干部的综合能力。

一、优化干部选用程序。院党委不断完善干部任用制度,逐步规范干部任用程序。通过对标申康中心干部工作要求,采用“民主推荐”与“调研访谈”相结合的方式,淡化年龄等客观因素,重点关注能力素质和一贯表现。自2017年以来,医院共续聘中层正职17名、中层副职8名,两年内提拔中层正职3名、中层副职9名、免职1名,为医院快速发展提供了坚强的组织保障。

二、完善干部培养机制。院党委始终注重党性教育与专业(管理)教育并重的干部培养模式。一方面狠抓思想政治建设和党纪法规教育,结合“三严三实”专题教育、“两学一做”学习教育等活动加强干部队伍党性教育,同时按照“双培养”原则在干部中发展党员,将党员培养成干部。自2017年以来,院党委在中层干部中发展正式党员1名,确定发展对象2名;新提拔的9名中层副职中有5名为中共党员。另一方面着力提升专业技能和管理能力。院党委

通过民主推荐、擂台遴选等方式确定2批共15名中层后备干部,且均已完成培养工作;同时,充分利用申康、市卫计委、教卫党委等干部培养途径与契机,近两年外送各类培训28人次,挂职锻炼3人次,推荐市级年轻干部1人次,藉此不断提升中层干部的综合能力。

三、加强干部监督举措。院党委认真落实《中国共产党党内监督条例》,始终对干部进行从严从实管理,强化对干部的组织约束。通过干部人事档案核查、清理领导干部社会兼职、经济责任审计等专项工作,不断拓展党纪党规、经济责任、来信来访等监督内容,并通过述职述廉、绩效考核、干部考察、党内谈话、个人有关事项报告等形式有效地开展了干部监督与管理。

通过上述一系列的制度与举措,医院干部队伍建设取得了一定的实效。目前,医院现有中层干部35名,其中临床医技部门18名、职能部门17名。中层干部队伍年龄分布相对合理,梯次配备较为完善,平均年龄45.6岁,40岁以下10名(28.57%),41-50岁15名(42.86%),51-60岁10名(28.57%);中共党员25名(71.43%),民主党派3名(8.57%)。中层干部队伍日渐凸显专业化趋势,研究生学历(学位)20名,占57.14%。(下转第2版)

聚焦「高素质专业化」推进医院干部队伍建设

上海医药卫生行风建设促进会进行第二届理事会换届 我院被推选为理事单位

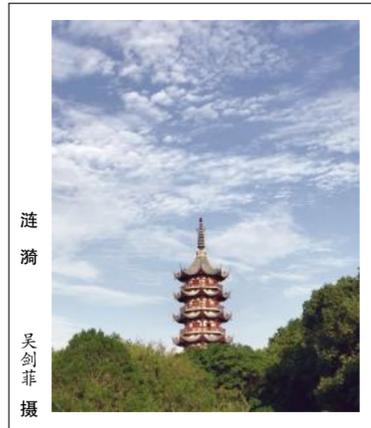
本刊讯 10月24日下午,上海医药卫生行风建设促进会在上海中医药大学附属龙华医院召开第二届第一次理事会议,选举产生了第一届领导机构,并通过了关于聘任第二届名誉会长、副秘书长的建议名单,100名理事成员参加会议。会议由刘国华同志主持。

出席理事以无记名投票表决方式,选举产生了第二届会长刘国华、常务副会长刘根荣、乌力军、吕迁洲、陆国椿、林厚文、周海鸣、柏万青、俞卓

伟、钟明康、顾维民、蔡仲曦共10位同志被推选为第二届副会长。我院被推选为理事单位。

上海医药卫生行风建设促进会旨在打造医患关系的第三方平台,协助医院开展行风文化建设,建立会员单位行风自律机制和行风诚信体系等,对提高医疗服务质量、改善患者满意度、强化医药卫生行业沟通、规范市场行为等为,起到积极的推动作用。
(党政联合办)

关注皮肤健康 相信专业智慧



涟漪 吴剑菲 摄

医疗同行来访问交流 相互学习共同进步

浙江省义乌市皮肤病医院来我院参观... 10月22日下午,浙江省义乌市皮肤病医院石金玲院长带领一行人来我院进行参观交流学习。

我院举行 2018 年度全院医师三基考试

为加强本院医师基础理论、基本知识、基本技能的学习,2018年度全院医师三基考试于10月17、18两天举行,此次考试由医务科组织,全院所有在职医师参与。

- 本次考试中取得优异成绩的医师
一等奖:李星子
二等奖:严建娜
三等奖:余茜 张双双 于宁

我院组织 2018 年度病案管理评优评先工作

一年一度的病案管理评优评先工作在医务科牵头和病案管理委员们的大力支持下圆满地完成了。今年的病史检查评优以及卫生监督专家督查采取了网上考评和平时考核相结合的形式。

- 优秀住院病历科室
一等奖 性病科
二等奖 皮肤外科
三等奖 神经内科
优秀门诊病历
一等奖 吴飞
二等奖 陈佳 高廷瑞
三等奖 陆家晴 杨德刚 戴尔红

当天使吻过的孩子遇到希望之光 ——海姆泊芬光动力成功治疗儿童“红胎记”经验喜悦分享

我院在上海率先开展了海姆泊芬光动力治疗鲜红斑痣(红胎记),拉开了鲜红斑痣新疗法临床应用的序幕。自治疗开展以来,海姆泊芬光动力取得的疗效让更多的患者充满着期待,这也意味着更多美好的相遇。

神,王教授决定把这个第一次的机会给这个可爱的小女孩。在完成相关的治疗前检查评估后王教授为她制定了详细的治疗方案,并不时的鼓励着孩子。或许是小小年纪的她拥有着与同龄小朋友不一样的经历,使得她格外地懂事,治疗过程非常配合,而令我们欣喜的是整个治疗过程并没有明显的疼痛。

聚焦“高素质 专业化” 推进医院干部队伍建设

(上接第1版)其中大学本科15名(42.86%)、硕士8名(22.86%),博士12名(34.29%);高级职称22名,占62.86%,其中正高级职称9名(25.71%)、副高级职称13名(37.14%)、中级职称12名(34.29%)。

我院积极做好首届中国国际进口博览会 红十字应急救援医疗保障工作

(上接第1版)医院也对他们提出了严要求,高标准,要求各位务必以认真的态度、良好的状态、饱满的精神做好充足准备,展现出上海以及我院医务工作者的风采。

脸部敏感泛红还有痘痘? 你可能是患了这个病!

不知道你有没有这样的困扰:脸部对外界的刺激很敏感,血管扩张、灼热泛红、缺水刺痛、甚至好多痘痘……那么,你有可能就是中招了玫瑰痤疮。那么,这份「玫瑰痤疮护肤指南」请拿好,不要在护肤的路上跌倒。



近年来,关于玫瑰痤疮诊断和治疗问题,国内外有不断更新指南和建议。其他方面争议层出不穷,但不管哪个版本,在治疗部分的第一点都明确提出:玫瑰痤疮患者的皮肤护理问题,是治疗重要组成部分。

总统、戴安娜王妃…… 玫瑰痤疮最大特点有:屏障功能受损(城墙破坏),皮肤表层水分流失(水分不保),血管扩张或增生明显(血管敏感),护肤品使用后发生刺激概率增高(敏感状况),对外界的各种刺激都有过度反应,出现各种不同程度灼热潮红(最大痛苦),严重时候满目痘痘(炎症明显)。

二、玫瑰痤疮患者 科学护肤「三要」

1. 清洁要更加温和 玫瑰痤疮患者也需要认真洗脸。洗脸过程可洗去油脂,调整皮肤表面微生物,改善面部炎症。临床上炎症明显的玫瑰痤疮患者在正规治疗同时,重视清洁程序后,皮疹改善更加明显。

一、什么是玫瑰痤疮

如果你患了玫瑰痤疮,请不要忧伤。其实历史上很多名人都是患有玫瑰痤疮的。比如,克林顿

具有良好的弱酸性pH值(5.5-7),能在皮肤上表面留下一层保护膜,不会起泡沫,这样既能提供有效清洗,还比肥皂或其他清洁产品的刺激性小;最好选择温水清洗,因为热水会导致你敏感的血管再度扩张,而红斑就会增多。尽量避免机械损伤,因此不推荐洁面产品中含有一定的颗粒性去角质成分。很多美女习惯在洁面后应用爽肤水,这里建议也应避免,因为它会增加红斑,并从皮肤表层带走皮脂。

3. 防晒要更加全面 玫瑰痤疮患者的防晒是必须步骤。不管到底损害皮肤的是紫外线还是紫外线引发的热刺激,防晒总归是硬道理。对于正常人防晒,我们说需要ABC原则,其实是有个选择,首先要A,紫外线高暴露量时尽量减少外出;B是使用物理遮蔽,帽子遮阳伞用起来;C才是防晒霜。但对于玫瑰痤疮患者,我认为需要ABC兼顾,每一点都要做到。很多患者如果治疗期间服用美满霉素,更需要防晒彻底,否则变黑是分分钟的事情啊!

三、玫瑰痤疮患者 科学护肤「九不要」

- 1. 不要选择太过复杂的护肤程序
2. 不要让面部长时间过度受热
3. 不要过度日晒或是仅仅夏季防晒
4. 不要选择香精香料配方
5. 不要使用肥皂
6. 不要使用清洁或撕脱性面膜
7. 不要不停的用水冷喷
8. 不要用热水洗脸
9. 不要认为某种护肤品可助您“断根”,永不再发

(文章来自【Dr 衷聊护肤】)(皮肤与化妆品研究室 袁超)

皮肤血管瘤,该尽早治疗



每个人都希望自己可以美美的,可是有些人从出生就带上了“印记”,有些人看着心生害怕,甚至自己都不敢直视。据最新资料显示,我国血管瘤的发病率位居全球第二位;每年新增新生儿婴幼儿血管瘤患者近30万例;血管瘤治疗问题十分严峻。

血管瘤的危害?

- 1. 患处的血管瘤面积会增加,还会影响美观,长时间的血管瘤还会危害到别的部位;
2. 血管瘤容易破溃感染,流血不止,瘤体破溃极易感染、溃疡,最后形成疤痕;
3. 精神折磨,心理障碍;血管瘤患者的颜面部位的血管瘤会造成患者自卑和心理上的伤害及精神上的折磨;
4. 破坏器官,伴随一生;血管瘤可发生于任何部位,但血管瘤患处以面部多见,超过60%,而且血管瘤患处多以单侧并以右侧多见,长在面部的血管瘤面积超过三分之二的血管瘤,注意合并青光眼和癫痫的发生,血管瘤同时累及眼神经和颌神经时有15%的机会合并难治性青光眼。

皮肤血管瘤到底是怎么回事呢?

很多人对血管瘤这种疾病都没有清楚的认识,广义的血管瘤包括了血管瘤和血管畸形。血管瘤是一种先天性良性肿瘤,也是一种血管畸形。血管瘤的生长不受控制,发生在皮肤和软组织的良性肿瘤。而血管畸形是血管先天发育畸形,是由于胚胎发育时期血管生成过程异常导致的。血管瘤大部分发生在婴儿和儿童,血管瘤患处多在于表面皮肤,皮下组织,还有口腔黏膜,比如舌、唇、口等组织,也有少数血管瘤患于颌骨内及深处组织。

给血管瘤患者的温馨提示:血管瘤是一种难治的疾病,血管瘤病症严重影响了患者的正常生活,也给血管瘤患者的家属带来困扰,所以对于治疗血管瘤时一定要及早发现尽早治疗,在选择治疗血管瘤时一定要选择专业的治疗方法,不要耽误了治疗血管瘤的最佳时机。我有专业的激光治疗技术,欢迎有需要的爱美人士前来医学美容科门诊咨询!

(医学美容科 供稿)

