

2018年10月表扬

锦旗6面  
门诊 袁超、管志芳、苏丽娜

光医学 孙晓飞、翁雪莲、  
治疗科 周瑾雯

虬江路 石梅、陆海空、  
分院 戚腾飞、张怀健、  
孙海霞、全体护士

表扬信17封

门诊 陈晓晔、孙彩虹

皮肤 饶微2、徐爽

内科  
中西医 张春玉3、秦丽3、  
结合科 彭艳3、吴雪怡3

皮肤 汤晨晨4、顾丽虹4、  
外科 韩晨4、严建娜3、  
江龙3、门广洁3、  
陈娇2、方娜、  
吴一君、马医生、  
全体医护人员、  
保洁师傅

虬江路 张怀健、孙海霞、  
分院 全体医护人员

神经 全体医护人员2、  
内科 崔贞、喻雯、  
曹雪萍

肿瘤科 史娟5、苏静5、  
张娟5、施施晨2、  
张静、秦丽

共计28项

张怀健、孙海霞、  
全体医护人员

史娟5、苏静5、  
张娟5、施施晨2、  
张静、秦丽

共计28项



团结 奉献  
求精 图强

# 上海市皮肤病医院报

## SHANGHAI SKIN DISEASE HOSPITAL NEWS

上海市皮肤病医院主办

长宁区门诊部:武夷路200号 (总机:61833000) 2018年11月30日 第11期(总第110期)  
静安区门诊住院部:保德路1278号 (总机:66304010)  
虬江路分院:虬江路1057号 网址:http://www.shskin.com

### 分享经验同进步,交流智慧谋发展

#### 首届上海市皮肤病医院浙江地区协作医院管理与学术交流论坛在桐举行

本报讯 11月29日-30日,首届上海市皮肤病医院协作医院管理与学术交流论坛在桐乡顺利举行。此次医院管理与学术交流论坛的举行,加深了我院与浙江地区协作医院的战略合作关系,不仅有利于双方进行广泛深入地经验交流和切磋,共同探讨皮肤专科医院未来的发展方向,还可以利用彼此的优势资源、协同进步,增强医院品牌竞争力,更好地为浙江地区的百姓提供优质医疗服务,使市民能够真正在“家门口”就享受到沪上三级医院专家的高水平诊疗。

会议中,我院常务副院长谭江平与各位领导、专家们分享了专科医院建设体会及学科发展的特色亮点。他提到,自2017年以来,我院已在浙江省签署了6所分院和8家协作医院,在医院管理、专科建设、人才培养、智慧医疗等方面累积了一定经验和成果;通过此次分享和交流各位院长、专家多年的管理经验和临床前沿成果,必将推动皮肤专科医院管理和学术的前进步伐,从而进一步推动皮肤科行业的科技进步,为皮肤健康事业发展作出积极贡献。

之后,我院朱全刚主任、张玲琳博士、姜文成博士,分别就“中药外用制剂的处方设计与评价”、“光学技术在皮肤科中的应用”、“皮肤病中医特色治疗项目建设”为主题,进行了相应的学术专题讲座。

第二天上午,进行了各协作医院院长交流座谈会及专病专科建设分享会,与会人员相互交流,分享彼此的发展经验,为进一步合作发展打下良好的基础。会后,各位参会院长与专家又参观了桐乡分院,观摩学习、交流取经,实地见证了桐乡市皮肤病防治院与上海市皮肤病医院合作共建以来的各项发展与变化。

今后,我院会继续在医院管理、学科建设、人才培养、技术指导、学术讲座、双向转诊等方面为协作医院助力,做精学科、做强团队、做优服务,更好地发挥我院在华东地区的“龙头”作用。

(医疗资源发展部)

### 膏方可试吃,大咖问诊,网上药专家

#### 我院第三届膏方节成功举办

本报讯 11月25日上午,我院中医治疗部举办第三届膏方节活动。尽管活动当天寒风时作,但丝毫不影响市民们对膏方的喜爱以及对中医文化的极大热情。许多患者为了及早能够服用到养生而又美味的膏方,在活动前一个月,纷纷通过网络、电话和现场等多种方式预约,其中不乏前两年已经服用过膏方的患者,反应热烈,参与程度较高,在膏方节来临之前所有预约名额均已满额。

我院陈中建副院长到场致辞指出,习近平总书记大力倡导要“充分发挥中医药的独特优势,推进中医药现代化,推动中医药走向世界,切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好,发展好、利用好”,我院举办的“皮肤膏方节”,正是对党和国家号召要求的最好响应。目前医疗改革对中医药的发展十分重视,我们要大力支持中医药事业发展,建立一个能让中医药发挥作用的平台,将发展目标锁定为增进人民健康,医务人员回归治病救人的本色,才能建立以健康为导向的医学模式。此次膏方节特邀专家有同济大学附属第十人民医院老年科主任董福轮教授,上海中医药大学附属龙华医院中医外科主任阙华发教授,上海市光华医院王益周副主任,上海市岳阳中西医结合医院皮肤科徐

蓉副主任,我院中西医结合科主任谢韶琼教授,全国优秀肝胆病咨询专家陈书杰主任。本次膏方节活动现场展示了膏方的熬制过程及熬制方法,并能免费品尝膏方,力求做到让市民们全方位地、多角度地认识中医膏滋药,这颗祖国医学中的明珠。

(皮肤与化妆品研究室)

(下转第2版)



### 红十字青年竞风流

#### 我院喜获第二届上海市红十字系统青年岗位技能大赛三等奖

得团体三等奖的好成绩。当天比赛现场气氛热烈,比赛共设置了党史知识竞赛答题、救护技能操作、学习习近平新时代中国特色社会主义思想演讲比赛三个环节的激烈角逐。我院李晶、钱羽茜、施佳敏参加了党史知识竞赛答题,卢菁、陈佳慧参加了现场救护技能操作,许自金参加了演讲环节的比拼。

大赛的每个环节既考验团队间的默契和配合度,又考验参赛选手的个人能力,我院队员精诚合作,最终收获佳绩。红十字青年岗位技能大赛是一次青年工作者结合自身岗位实践的思考展示自我,发出声音的大赛,体现红十字人对红十字精神孜孜不倦、勇于实践的探索。

(党政联合办 许自金)



在第三十三个国际志愿者日之际,由长宁区文明办、华阳路街道党工委等携手主办的“网连新时代凝聚力 践行吾志愿新风尚”大型主题实践活动在中山公园米兰广场举行。

我院联合皮肤宝网上医院志愿者们也积极行动起来,开展义诊便民服务,现场帮助广大市民群众解答皮肤疾病的相关问题。志愿者们通过皮肤宝APP—AI测肤功能为市民群众们现场检测皮肤问题,让大家体验AI测肤科技带来的高效便捷服务。对于出现的皮肤问题,由上海市皮肤病医院的彭琛医生为大家耐心答疑解惑、进行义诊咨询,切实解决了群众们提出的皮肤问题。虽然当天的上海寒风冷冽,但是义诊现场反应却很热烈,群众们都表示:这次的义诊,让老百姓体会到上海市皮肤病医院的医生不仅医术精湛,医德高尚,更能走到群众中把皮肤病防病治病的知识送到老百姓的身边。

(工会 李俊)

网连新时代凝聚力 践行吾志愿新风尚

### 简讯

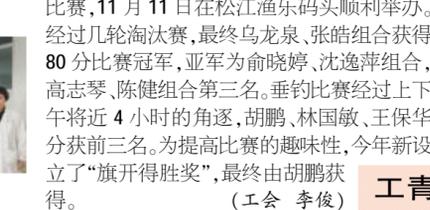
● 本着“健康饮食”的理念,院工会和营养膳食科10月24日中午举行了2018年度“职工健康创新厨艺大赛”。比赛中,参赛选手的切配、烹饪、摆盘功底确实有一套,操作有条不紊。最终,评委按照“色、香、味、形、健康指数”等方面评判,沈红侠、李梁的烹饪作品《三色虾球》获得一等奖,苏静、彭艳的《新生的希望》获得第二名,曹萍、陶芳芳的《素食主义》和张怡、蒋裔的《字字珠玑》获得第三名。



### 院第十一届80分擂台和第六届垂钓比赛

11月11日在松江渔乐码头顺利举办。经过几轮淘汰赛,最终乌龙泉、张皓组合获得80分比赛冠军,亚军为俞晓婷、沈逸萍组合,高志琴、陈健组合第三名。垂钓比赛经过上下午将近4小时的角逐,胡鹏、林国敏、王保华分获前三名。为提高比赛的趣味性,今年新设立了“旗开得胜奖”,最终由胡鹏获得。

(工会 李俊)



工青妇园地 (医务科 钱羽茜)

作为上海市皮肤病医院的临床药师,身为党员又是以志愿者身份要求自己,我们一直秉承和遵守的誓言是:

尽己所能,不计报酬,快乐奉献;

精诚合作,服务社会,为构建健康中国贡献自己的力量。

作为医院的一员,工作苦一点、难一点不是问题,因为我们坚信,爱心是有魅力的;作为药师志愿者,服务多一点、累一点没有关系,因为我们相信,公益是有温度的。我们不仅是口头上的说,更多是行动上的做。

我们的安全用药频道结合时令变化和社会热点问题及时组稿,为公众提供喜闻乐见的中药科普信息。在阿里健康、今日头条、中国家庭报等进行宣传、推送,单篇文章最高交互性就达到了150万,惠及了几百万广大群众。

志愿服务是帮助他人、传播知识、服务社会的过程,看到大家因自己的努力,让公众对合理用药知识有了更多的了解,使我觉得自己的付出是值得的,内心充满了满足感和成就感。我的生命也更充实,更有意义。

比如说今年夏天针对朋友圈一条关于“藿香正气不能和头孢一起吃,能产生剧毒性,致人丧命”的信息,让无数人惊恐。为此,我们专门写了一篇科普文章,

### 健康中国,有你有我

分析了藿香正气的各剂型药品中只有藿香正气水不能与头孢一起服用,而其它剂型如藿香正气口服液、胶囊、片剂等不含酒精的制剂均可与头孢同服;避免了公众的恐慌,提高了合理用药的认知。

2018年,我们举办了许许多多合理用药宣传活动,覆盖了社区、幼儿园、敬老院。通过我们的指导,老年朋友们对如何正确选药,怎样规避不合理的混用药品有了深刻认识;通过我们的咨询服务,幼儿园家长们知道了小孩子用药时应咨询医师和药师,避免错用药物,误食药物,造成悲剧。每次活动反响热烈,居民们都希望类似活动多多举办。

参加志愿服务是一种生活态度,选择做一名志愿者是一种精神追求。赠人玫瑰,手有余香。当看到人们对我们的服务有所收获时脸上所露出的微笑,我们感到一切付出都是值得的!当看到我们传递的合理用药知识对大家有所帮助时,我们感到再苦再累都是幸福的!

作为老年合理用药大学上海分校,我们圆满完成了五期老年合理用药培训工作,共计招收40名学员。一位每次都按时参加学习、80多岁的老大爷课后深情地对他说:这

个培训班太好了,我获得了好多合理用药知识,我周围还有许多老年朋友需要你们的用药指导,希望下一次能在更大范围内举办类似的用药培训班。

看着他真诚的眼神,看着他满脸期待的表情,我真的被深深打动了!更加坚定了我作为志愿者继续努力,服务于社会的信念。更加激励了我要成为一名优秀药师志愿者,为更多人的健康贡献自己的力量!

每一次的志愿者服务,总会有种平时工作体会不到的特别感觉。那是帮助老人们合理用药乐享晚年时,为自己骄傲的感觉;那是守护小朋友安全快乐成长时,内心满足的感觉。我希望这种感觉同时也能伴随我的成长、我的进步!

每一次的志愿者服务,都是一次心与心温暖对接的奇妙过程。我愿意将服务进行到底,发挥专长、传播知识;我愿意与大家携手,共同维护药品安全的长城。我愿意承担药学科普宣教的责任,做好人民群众健康的守门人。

作为临床药师的一分子,作为一个平凡的志愿者,志愿付出,快乐奉献。我们将以饱满的工作热情,践行志愿精神,努力倡导健康生活方式,积极传播安全用药知识。就让我们不忘初心,砥砺前行。健康中国,有你有我!

(医技一支部 李莹 信如娟)



11月15日上午,上海市皮肤病医院“化妆品不良反应与评价技术新进展”国家继续教育学习班暨过敏性皮肤病诊疗部揭牌仪式顺利召开,并取得了圆满成功。谭江平常务副院长、陈中建副院长及空军总医院皮肤病医院院长刘玮教授等共同为诊疗部揭牌。

揭牌仪式上,谭江平副院长发表了致辞,并同时指出,过敏性皮肤病作为皮肤科一大类常见病,专科诊疗建设需求迫切。我院“过敏性疾病诊疗部”自2018年1月开设以来,为患者提供了系统化的个体治疗,建设了患者样本库、过敏原检测平台、非创性仪器病情评价平台。深受病患好评,并得到同行的认可,在学科地位、临床诊治能力、医教研发展等方面均日趋成熟。

环境与职业性皮肤病学科是院重点学科,拥有专业的学科团队,多年来致力于过敏性皮肤病的临床诊疗与科研工作。目前,已具备职业病诊断机构、化妆品不良反应诊断机构和上海市化妆品不良反应监测中心资质,是全国首批化妆品不良反应监测评价基地之一。为中华医学会皮肤性病学会荨麻疹研究中心、特应性皮炎研究中心、中国中西医结合学会皮肤性病分会全国湿疹皮炎研究基地,中国医师协会皮肤科医师分会“中国多中心手部湿疹科研协作组”成员等。诊疗部特聘国际过敏性皮肤病知名专家、美国加州大学旧金山分校 Howard Maibach 教授为荣誉顾问,我国著名专家空军总医院皮肤病医院院长刘玮教授、北京友谊医院皮肤科主任李邻峰教授为顾问,旨在建立国内外先进学科水平的专科诊疗中心。

过敏性皮肤疾病诊疗部的成功建设,在“学科专病化”、“临床诊疗精准化”的形势下,力求为解除患者的病痛,提高生活质量,为推动我国过敏性皮肤病临床事业贡献一份力量。必将为医院发展注入新的活力,成为我院的又一品牌特色。

(皮肤与化妆品研究室)

传承学科特色,争创专科品牌

蓉副主任,我院中西医结合科主任谢韶琼教授,全国优秀肝胆病咨询专家陈书杰主任。本次膏方节活动现场展示了膏方的熬制过程及熬制方法,并能免费品尝膏方,力求做到让市民们全方位地、多角度地认识中医膏滋药,这颗祖国医学中的明珠。

(下转第2版)

(皮肤与化妆品研究室)

蓉副主任,我院中西医结合科主任谢韶琼教授,全国优秀肝胆病咨询专家陈书杰主任。本次膏方节活动现场展示了膏方的熬制过程及熬制方法,并能免费品尝膏方,力求做到让市民们全方位地、多角度地认识中医膏滋药,这颗祖国医学中的明珠。

(下转第2版)

(皮肤与化妆品研究室)

(下转第2版)

关注皮肤健康 相信专业智慧

# 传承创新，锲而不舍

2018年 CDA 上海市皮肤病医院光医学团队广州行

鲜花环绕,气候宜人,11月8日-11日第十四届中国皮肤科医师年会暨全国美容皮肤科学大会在羊城广州隆重召开,全国各地的皮肤科医师齐聚一堂。

近年国内光动力治疗在皮肤科有着长足的发展和突破,本届大会光动力专场不仅延续了以往的特色,并分设了光动力专家论坛和光动力治疗专场。上海市皮肤病医院光医学治疗科王秀丽教授作为光动力专场主席,带领团队负责专场筹备工作。专场内容精彩纷呈,会场座无虚席。会议特别邀请欧洲皮肤科光动力协会主席 Lasse.Roger.Braathen 教授,回顾了光动力在欧洲皮肤科的发展简史,王秀丽教授也重点讲述了光动力在中国皮肤科发展的数十年历程,中欧光动力发展各具特色,交流互进,未来将有更广阔的合作空间。

专场还有幸邀请到国内光动力界的多位大咖。顾恒教授对光动力治疗指南做了进一步解读并重点指导了尖锐湿疣在临床应用中的难点问题。陈崑教授结合自己多年积累的宝贵临床经验,讲述了光动力治疗皮肤疾病中量效关系的重要性。曾抗教授向大家分享了难治

性尖锐湿疣的经典病例,并强调了HPV载量的监测的意义。邹先彪教授介绍了化脓性汗腺炎的治疗选择以及光动力与外科结合提高疗效的重要思路。鞠强教授对国内外光动力痤疮治疗现状进行了总结和分析,并从临床实践角度对未来光动力发展提出建议。雷红召教授与参会者探讨了海姆泊芬治疗鲜红斑痣中的要点与难点。刘军教授就光动力治疗扁平疣的实践经验为大家做了详细的讲解。众位讲者字字珠玑,为大家呈现了一场学术盛宴!

同时受组委会邀请,王秀丽教授从皮肤科医师如何从事临床和科研视做,做了痤疮光电治疗分层管理的演讲,并分享了自己锲而不舍的光医学之路,旨在鼓励青年医师,研究方向没有大小,只要用心做到极致,坚持终有所获。

本次会议是中国光动力首席专家王秀丽教授带领的光医学团队二十年来脚踏实地、开拓进取的成果总结,是全国光动力人十多年来努力奋进、思辨创新的风采展示,得到了皮肤科同仁的一致好评。回顾历史、立足当下,我们将继续前行,相信未来可期!

(光医学治疗科 朱路得)

11月16日,中国康复医学会皮肤病康复专业委员会成立大会暨皮肤病康复高峰论坛在北京国家会议中心隆重召开,中华医学会皮肤性病学会分会光动力治疗研究中心首席专家我院王秀丽教授等和来自全国各地的260多名皮肤科医师和参展企业代表共同出席了大会。

集“预防、治疗、康复”于一体的全方位医疗策略在当今皮肤疾病诊疗中的价值日益凸显。在新的医学发展背景下,皮肤疾病的康复治疗得到了广泛重视,这也对皮肤科领域提出了更高的要求,在传统诊疗的基础上延伸拓展,为追求皮肤健康的大众提供多元化、多层次的健康服务。在“大健康、大康复”理念下,皮肤病康复委员会应运而生。此次皮肤病康复专业委员会的成立旨在引导全国皮肤病康复工作者开展科学研究、举办继续教育、开展对外交流,为全国皮肤病康复工作者提供良好的交流和展示平台。

陈立典副会长、陈洪铨院士、陆前进教授分别在成立大会上致辞,对皮肤病康复专委会的成立表示热烈祝贺并对专委会未来的发展提出希望和建议。候任主委王秀丽教授对本次专委会的成立会议的高远立意进行了深刻总结,期望在广大致力于康复事业的皮肤科医师的共同努力下,皮肤病康复事业一定会蓬勃发展,越来越强!

(光医学治疗科 文龙)

# 「聚焦新时代,引领新康复」中国康复医学会第一届皮肤病康复专业委员会成立大会暨首届皮肤病康复论坛在京胜利召开

中国康复医学会第一届皮肤病康复专业委员会成立大会暨首届皮肤病康复论坛在京胜利召开

时间	周一	周二	周三
上午	医学美容	医学美容	医学美容
	环境与职业	痤疮	环境与职业
	老年湿疹	甲真菌	痤疮
	痤疮	皮肤科	
下午	甲真菌	银屑病	
	皮肤科		
	医学美容	医学美容	医学美容
	环境与职业	痤疮	环境与职业
上午	老年湿疹	甲真菌	痤疮
	痤疮	银屑病	
	甲真菌		
	皮肤科		
下午	医学美容	医学美容	医学美容
	环境与职业	痤疮	环境与职业
	老年湿疹	甲真菌	痤疮
	甲真菌		
上午	医学美容	医学美容	医学美容
	环境与职业	痤疮	环境与职业
	老年湿疹	甲真菌	痤疮
	甲真菌		
下午	医学美容	医学美容	医学美容
	环境与职业	痤疮	环境与职业
	老年湿疹	甲真菌	痤疮
	甲真菌		

**长宁区门诊部**  
 地址:上海市武夷路200号  
 邮编:200050  
 医院总机:021-61833000  
 预约:021-61833100  
 附近公交:地铁2,3,4,11号线,01,44,57,62,71,76,96,138,923等。

时间	周一	周二	周三
上午	医学美容	医学美容	医学美容
	痤疮	痤疮	痤疮
	皮肤科	甲真菌	
	色素增加	环境与职业	
下午	医学美容	医学美容	医学美容
	痤疮	痤疮	痤疮
	皮肤科	甲真菌	
	环境与职业	环境与职业	中医
上午	医学美容	医学美容	医学美容
	痤疮	痤疮	痤疮
	小儿皮肤	甲真菌	甲真菌
	色素增加	环境与职业	
下午	医学美容	医学美容	医学美容
	痤疮	痤疮	痤疮
	小儿皮肤	甲真菌	
	皮肤科	银屑病	

**静安区门诊住院部**  
 地址:上海市保德路1278号  
 邮编:200443  
 医院总机:021-61833000  
 预约:021-61833100  
 附近公交:地铁1号线,46,95,253,705,741,745,760,726,812,849,862等。

**虬江路分院**  
 地址:静安区虬江路1057号  
 近西藏北路  
 邮编:200071  
 医院总机:021-66300588  
 预约:021-66304010  
 咨询:021-66304025  
 附近公交:地铁3,4号线(宝山路站),地铁8号线(中兴路站),65,69,78,108等。  
 自驾线路:南北高架永兴路口下直接右转,沿虬江路直行即可。

11月25日上午,碧空如洗,惠风和畅,第三届上海市皮肤病医院膏方节正式拉开帷幕,医院特邀沪上中医皮肤科、中医内科名家坐诊,由上海市皮肤病医院副院长陈中健为“皮肤膏方节”开幕致辞,现场也是人声鼎沸,市民更是可以免费品尝现场熬制膏方及特制养生茶。那么膏方到底是什么,有什么作用,服用膏方有什么禁忌吗,皮肤病也能用膏方吗,适合自己服用吗,带着这些问题跟着小编一探究竟吧!

膏方,又称膏滋、煎膏,是一种在大型复方汤剂的基础上,根据人的不同体质、不同临床表现而确立不同处方,经浓煎后掺入某些辅料而制成的一种稠厚状半流质或冻状剂型,具有补虚疗疾,改善体质,调节免疫等作用。春生、夏长、秋收、冬藏,根据传统中医理论,冬季是一年四季中进补的最好季节,民间素有“冬令进补,春来打虎”之说,此时人体食欲旺盛,进食量较多,更能吸收营养精华,贮藏于体内,有助于体质的增强。而冬令进补,更以膏方为最佳。膏方进补最主要的是兼具“调”和“补”两大作用,同时还具有口感好、易吸收、服用方便、易储藏、易携带等优点。膏方的服用方式包括冲服、调服、含化的方式。在服用膏方期间要注意忌食生冷、油腻、辛辣、不宜消化以及有较强的刺激性食物,以免妨碍脾胃消化功能,影响膏方的吸收。服膏期间忌食白萝卜、绿豆以及生冷油腻、辛辣、发物,也不宜饮茶、咖啡、可乐、白酒。而对于部分脾胃虚弱的人,在正式服用膏方前先服用一些健运脾胃、理气化痰的中药,改善脾胃功能。膏方进补并非适用于所有人,适于服用膏方的人群主要包括体虚易感者,亚健康状态者,慢性疾病患者;如慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性腹泻、慢性心功能不全等,特殊人群:如儿童、女性、老年人等。上述人群皆可通过进补膏方以提高患者机体的免疫力,增强机体抵抗疾病的能力,从而恢复患者机体的脏腑气血阴阳平衡。若出现下列情况之一则应及时停止服用膏方:一,急性病(感冒、发热、咽喉肿痛、咳嗽、腹泻、尿道涩痛等)期间,以及慢性病发作、活动期间不宜应用膏方。二,一些代谢疾病,如糖尿病患者不宜服用含糖类膏方,高尿酸症患者不宜服用含糖类补药的膏方等。三,妊娠妇女和3岁以下的幼儿一般不主张应用膏方。膏方除适用于慢性疾病及体质虚弱的亚健康人群,也适用于皮肤疾病患者。对于皮肤疾病来

# 皮肤膏方那些事儿



说,病变虽然发生于皮肤肌表,但发生和发展均与体内阴阳变化、气血盛衰、脏腑功能异常密切相关。传统中医认为“有诸内必形诸外”,即是说体内的脏腑功能状态可通过皮肤健康与否表现出来,本着“治病求本”原则,皮肤问题不应专对皮肤治疗,必须从体内进行调治。中医治疗皮肤病注重“标本兼治”,对于皮肤病患者尤其慢性难治性皮肤科疾病,包括皮肤干燥、老年皮肤瘙痒、慢性湿疹、特应性皮炎、银屑病等皮肤疾病,通过四诊辨证,一人一方的个体化治疗,达到治疗疾病、强身健体的功效。另外皮肤膏方除了能治疗皮肤病,因其注重对人体五

脏六腑的调节,恢复生理平衡状态,所以皮肤膏方还具有养颜祛斑,润肤美容的作用,对损容性疾病如黄褐斑、痤疮、脱发白发等尤为适合。在沪上众多的膏方治疗中,上海市皮肤病医院独树一帜,发挥专科医院特色和优势,开发了“皮肤膏方”系列,包括乌发生发膏、清肺消痤疮膏、润肤止痒膏、玉肤祛斑膏、祛屑除银膏五款协定膏方,分别针对脱发、痤疮、脂溢性皮炎、脂溢性脱发、神经性皮炎、皮肤瘙痒症、黄褐斑、银屑病等人群。因其价格亲民、使用方便、易于携带等优势,多年来受到广大皮肤病患者和皮肤美容顾客

的推崇。自古膏方就是宫廷民间女性推崇的美容养生佳品,长期服用,更有润肤养颜、瘦身塑形的功效。

中西医结合皮肤科是我院一支具有特色的团队,全体医生均为硕士、博士学历。科室医护人员始终秉承“中西结合,内外共调,标本兼治”的宗旨,开展中西医结合特色治疗。目前年门诊量逾10万人次,病房年收治病人600余人次。科室设置“中医特诊部”,聘请国家级、省级以上名中医出诊;设置“中医治疗部”,开展皮肤病中医特色治疗20余项。科室除开展膏方、冬病夏治等中医特色疗法,还开展包括电针疗法、火针疗法、雷火灸、督灸、揲针、隔物灸、穴位埋线等几十种中医特色外治疗法。治疗“带状疱疹后遗神经痛”顽疾,独创“药—针—罐三联序贯疗法”,不但即刻止痛疗效显著,而且能明显减少患者的后遗神经痛发病率。治疗银屑病,采用中药口服及中药熏洗的“内外兼治”疗法,可明显减轻症状,改善体质,减少复发率。治疗慢性湿疹、

(下转第2版)

# 炫富还是“炫腹”——由你来定!



的脂肪层,同时配合脂肪GPS导航3D定位系统,精确而完整的击碎脂肪数量,并具瘦身、塑形、紧实,三重功效同步完成。

6L水以上。**溶脂≠减重**

**适用部位**

优立塑无创聚焦超声溶脂仪有效用于以下部位:

- ① 腹部(“小肚腩/啤酒肚”)
- ② 大腿(“外侧赘肉”)
- ③ 侧腰(“腰间赘肉”)
- ④ 上臂(“蝴蝶袖”)

**溶脂的特点和注意事项**

优立塑治疗安全,损伤小,不见血。很多女孩是见血晕,溶脂就让你不再有这种担忧,不会损伤皮肤及血管及神经系统,肉眼几乎观察不到出血。是一种舒适的“随到随做”的程序,1次治疗需要1.5小时左右。

为达到最佳效果,患者应进行连续三次治疗,每隔两周一次。治疗后维持健康的生活方式,包括清淡饮食和经常运动。治疗后请多喝水,最好每日

很多人把溶脂与减重混为一谈,认为“溶脂=减重”,接受了溶脂术后,体重就会大幅度下降。“脂肪属于油脂一类的物质,本身的密度非常低,它的重量要比水轻很多。所以,溶脂其实只是通过减少了局部的体积,来获得一个体型上的改善,对于体重来讲并没有一个特别大的变化。这也是多年来临床经验的总结,治疗后在体型上的改善很明显,但并不是体重。溶脂可以让你快速塑身见效,但是也并不意味着一劳永逸,在今后相当长的一段时间里,最好还是养成良好的饮食习惯,建议把对您健康减肥的全程化管理托付与专业的医务人员,以保持治疗的效果。目前我科推出溶脂塑形疗程:

包含优立塑溶脂与Endy Med多源相控3DEEP射频各3次作为一个疗程,欢迎各位爱美人士咨询就诊!

(医学美容科 王春艳)

**溶脂的原理**

优立塑运用独特的聚焦式超声波溶化震碎脂肪,通过高频、高能量的聚焦超声波靶靶聚焦在皮下1.5cm-1.0cm-0.7cm

# 守传统,促创新,利用沟通文化,打造和谐护患关系

在护理工作中,有效的沟通是增进护患之间的相互理解,提高患者对护理人员的信任度和对护理工作的满意度,增强患者配合护理工作的自觉性及对护理人员依从性,减少护患矛盾冲突,建立良好护患关系的重要手段,也是影响护理工作质量的重要因素。美容科患者或多或少都存在着生理、心理、家庭、社会的压力,患者在就诊的同时,希望得到更多的尊重,这对医护人员也提出了更高的要求。如何利用人类的“沟通”特性,提高护理服务水平,一直是我们的科室护理团队的探索重点。

我们的护理团队将重点放在与患者沟通交流、心理疏导方面,通过传统渠道与网络渠道的整合,使患者与护士拉近距离,消除不良心理刺激,从而增进了护患关系,避免或减少护理投诉和纠纷的发生,提高患者满意度,对医院公众形象也起到了一定的完善作用。注重收集护理服务需求信息,运用微信、微博、网站、微官网、电话等平台为求美者进行术后随访及答疑解惑。通过和患者的交谈,获取病人的需求及反馈信息,及时提出改进措施,借助网络平台,让每位患者知晓所做治疗的注意事项。通过线上线下与患者沟通,答疑解惑近四万人次,同比去年翻一番,武夷路易拉宝和保德路宣传栏的每月更新增加了宣传。

为了提供更好的服务,缩短各位爱美人士的等候时间,开通公众平台的预约功能,可以在微信公众号在线预约我科武夷路及保德路院区的普通门诊及专家门诊,动动手指就能节省就诊等候时间,下一步将和有关部门协商,推出治疗预约功能,进一步方便患者,以提高患者对于科室的满意度。

(医学美容科 陆维)

# 可视化健康教育 提高住院患者自我皮肤护理

随着护理观念的更新,临床护理与预防保健相结合的服务模式在临床护理服务中应用也越来越广泛。健康教育作为一治疗手段,特别是针对缺乏疾病相关知识的疾病,加强健康教育可有效提高患者的依从性,对疾病治疗和预后均有有效的改善作用。皮肤科病区针对患者皮肤护理与用药指



导角度出发,充分利用患者床单位旁边的移动

电子设备,将患者使用常用药膏与剂型,疾病相关的发生、发展、治疗、转归,拍摄成动漫视频,不论患者年龄、文化程度差异均能通过易懂理解,临床上许多患者表示容易接受。皮肤科病区为患者提供涂药间,设置各种醒目的标识、提供涂药指导,一致得到患者好评和认可。(皮肤科 徐爽)

# 膏方可试吃,大咖问诊,网上约专家

(上接第1版) 历届膏方节的成功举办,为广搭建了一个良好的了解膏方

生以及获得中医专家辨证开具膏方的服务平台,对中医药“治未病”的普及和改善市民身体亚健康状况有着积极的促进作用,也为我院发挥中医药优势,深化医改,打下了坚实的基础。(中西医结合科)

# 慢性荨麻疹采用传统中药泡浴、穴位贴敷及辨证论治中药口服,可减少或停用抗组胺药,可治疗结节性痒疹、慢性湿疹肥厚皮损、神经性皮炎等顽疾,采用“火

针”、“冷冻”疗法,可迅速减轻瘙痒及改善皮损,以至治愈。还新开发“无痛火针祛除扁平疣疗法”以及“穴位埋线减肥”、

“针灸减肥”、“中药减肥”中医瘦身疗法,健康安全,更是受到广大爱美女性的青睐。(中西医结合科 郝洪)