

为贯彻  
落实习近平  
新时代中国  
特色社会主

### 传承红色基因 牢记初心使命

#### 我院行政党支部组织参观长兴新四军纪念馆

义思想和党的十九大精神,扎实推进“两学一做”学习教育常态化制度化,进一步增强支部党员的党性意识,11月24日,我院行政党支部组织参观赴浙江长兴新四军苏浙军区纪念馆,接受革命传统教育。



词“军民团结,战无不胜”的红色牌匾。展馆分四个展厅,收藏和陈列750件革命历史文物,420帧历史珍贵照片。整个展览围绕新四军在浙西这一主题,从新四军十六旅挺进郎广地区,开辟抗日根据地;新四军苏浙军区成立肩负战略反攻重任;抗日民主根据地建设;抗战胜利新四军奉命北撤;缅怀革命先烈,继承革命遗志;长兴抗日烽火;老战士

诗书画;革命文物八个方面系统地记录了一九四三年秋至一九四五年十月新四军苏浙军区整个战斗历程,再现了当年新四军苏浙军区广大军民可歌可泣的光辉业绩,从而热情讴歌了他们的卓著功勋。

“吃菜要吃白菜心,当兵要当新四军”,党员们在参观完纪念馆后纷纷表示,要永远牢记这段历史,更好地传承和发扬老一辈革命家艰苦奋斗的作风和精神,把习近平新时代中国特色社会主义思想转化为强大的工作动力,努力发挥党员的先锋模范作用,在自己的工作岗位上尽心尽力,为医疗事业的发展贡献自己的力量。

(行政支部 胡鸣)



### 上海市皮肤病医院报

上海是国内经济改革的排头兵,是我们走向世界的桥头堡,在如火如荼的中国(上海)自贸区建设中担当着引领改革走向深水区的先行者之责。上海,是光荣的。

医疗行业有其自身特点,上海市皮肤病医院也有自己的历史渊源;在当前医疗改革控费提质大背景下,面对国内皮肤科领域强者如林的形势格局,我们提出“上海精神”以凝聚众人之力,促进医院发展:

上善若水,医有大德——这是服务患者层面,展示医德风貌,体现社会价值,遇到舆论监督、行业突发事件新闻事件有助于保持内心的平静;海纳百川,包容贯通——这是同行竞业层面,展现医院胸怀,拓宽行业脉络,反映了我们人才多来自于国内几家著名团队的历史渊源。我们未来的进步,在一定程度上也意味着国内同行对我们的接纳和上度,体会到这一层可以更好地保持海纳百川的心境和态度。

精研进技,惟精惟一——这是技术水平层面,承载了个人兴趣和行业价值。为免除病害也如大禹治水,需要用功精深、用心专一,精研进技,惟精惟一(《尚书·大禹谟》)。

神寄予民,全神贯注——这是理想修为层面,是总括,不是简单的神技、神医。神字象形,从“示”从“申”。“示”是开启智慧、探索医学本源——我们的医学研究要和临床技术一样领先国内同行、接轨国际先进;医院要以临床研究驱动学术进步,争做皮肤科领域的探索者和领跑人。“申”字落实到上海这座城市,历史上这片封地的传奇人物春申君,为国为民任驱驰,光辉理想照一生;现在我们全神贯注于皮肤病医学事业,全部身心寄托在广大民众的健康福祉上,以此为基础展望医院发展之路。

欲戴王冠者,必承其重。我们身负上海市皮肤病医院之名,就要充分发扬上海优势、勇于拿出上海精神,要用百年之力、要积百年之功,全力以赴打造上海市皮肤病医院的历史品牌。(临床第二支部 杨德刚)

### 用上海精神,促进医院发展

#### 2018年12月表扬

拾金不昧1个  
门诊 高婕、杨岚、刘进

来访表扬1个  
皮肤 王佩芳  
内科

锦旗11面  
门诊 袁超、任香玉

皮肤 张怡4、徐爽3、  
丁杨峰2、刘艳茹2、  
蒋裔2、史玉玲、  
高芸璐、桂俊芳、  
陈园园、黄勤珠、  
赵旖、李冰冰、  
全体医护人员

中西医 谢韶琼、姜文成、  
结合科 陈书杰、孙彩虹、  
屠睿珏

性病科 王燕婷、樊瑾燕、  
徐细罗、徐立鑫、  
庄夏萍、殷悦

皮肤 汤依晨、方娜  
外科

表扬信57封  
门诊 石超2、刘业强

皮肤 桂俊芳9、蒋裔8、  
陈园园7、王丹萍6、  
刘艳茹6、宁可6、  
徐爽5、丁杨峰4、  
陆翎翎3、黄炯怡3、  
高芸璐、李影、  
张怡、黄勤珠、  
饶微

性病科 王燕婷2、殷悦、  
胡艳、徐立鑫、  
徐细罗、樊瑾燕

皮肤 方娜11、汤依晨7、  
江龙5、陆颖霞3、  
严建娜3、顾丽虹2、  
沈英雄、陈裕充、  
韩晨、陈娇、  
门诊广浩、全体护士、  
护理吴师傅

神经 宋娟娟3、郑晓然2、  
内科 崔贞2、喻雯2、  
刘学源、林盈盈

肿瘤科 史娟3、苏静3、  
张娟3、张春玉2、  
张静2、秦丽、  
施欢

营养室 王琴3

共计70项

主编:秦环东 蒋卫  
副主编:谭江平 王秀丽  
陈中建  
编辑:于宏 吴剑菲  
严莉萌 许自念  
梅燕华



团结 奉献  
求精 图强

# 上海市皮肤病医院报

## SHANGHAI SKIN DISEASE HOSPITAL NEWS

上海市皮肤病医院主办

长宁区门诊部:武夷路200号  
静安区门诊住院部:保德路1278号  
虬江路分院:虬江路1057号

(总机:61833000)

2019年1月30日 第1期(总第112期)  
网址:http://www.shskin.com

## 勇于创新 力促发展

### 2019年医院行政工作会议顺利召开

本报讯 1月21日,医院召开行政工作会议,全面总结2018年医院各方面取得的成绩,同时对2019年的工作进行部署动员,党政班子成员、全体中层干部、护士长、职代表参加了大会。谭江平常务副院长总结回顾了2018年的业绩,临床上不断开展新技术新项目、学科转型发展、内部管理有序、新提任一批年轻干部充实到管理队伍、新大楼建设项目有了实质性进展,精神文明等方面都取得了长足进步。尤其科教指标成绩喜人,在全国专科排行榜位列第7位,较上年度上升4位。

秦环龙院长向全院干部员工部署了新一年的各项工作。强化临床能力建设,提升专科诊疗水平。发挥专科诊疗特色,提高疑难病例比例、外省市转院比例;开展干细胞治疗、CAR-T治疗、免疫治疗等高科技生物治疗;深化推进医疗组长制实施,真正体现医技护管一体化模式。在学科人才建设方面,经过

6年的建设,成绩显著,2019年将重新布局重点学科建设规划。在学科发展上,关注优势病种及关键疗效指标改善,力争在临床能力上取得新突破。继续加大人才培养力度。充分利用好科创中心平台,国自然等科技指标有新成绩。做大做强互联网医院,扩大医疗联合体建设,结合皮肤专科特点,提高信息化管理水平。

在新的一年里,医院将全面落实党委领导下的院长负责制,党委把方向、管大局、做决策、促改革、保落实。围绕行政抓党建,围绕党建促发展,进一步转换发展思路与理念,尤其在医改形势下,加强现代医院管理制度建设,转换诊疗模式、服务模式、管理模式和经营模式,统筹发展多学科发展的综合实力。抓住新大楼建设的历史机遇,全体干部员工在医院党委的领导下,进一步解放思想,开拓进取,始终保持高度政治意识、发展意识,努力使医院发展更上一层楼。(党政联合办)

## 我院召开同济大学附属皮肤病医院(筹)去筹工作推进会

本报讯 1月7日下午,同济大学医管处处长姜成华教授、同济大学医学院副院长杨文卓教授及教学办老师来我院参加同济大学附属皮肤病医院(筹)去筹推进会,我院副院长陈中建教授和相关职能科室、临床科室科主任和科教科全体科员出席了此次会议。我院领导对同济大学的到来表示热烈欢迎,对此次去筹推进会充满期望。

会议由科教科谭飞科长主持,陈中建副院长汇报了我院申报附属医院工作进展。陈院长分别对医院的概况、我院申报附属医院的工作经过以及医院未来规划进行了汇报。重点介绍了皮肤科医院的三个重点学科:性病科、光医学治疗科和皮肤与化妆品研究室发展情况。2018年,在科研项目方面,医院取得了重大突破:国家自

然科学基金9项,市科委重点、面上项目3项,市科委中西医引导类项目2项,市卫计委和申康项目6项,纵向科研经费突破800万,荣登中国医院科技量值(STEM)皮肤病学榜单第7名,较2016年(第15名)、(下转第3版)



## 我院王秀丽教授荣获上海市“静安区首批领军人才”

本报讯 2018年12月28日,又到了辞旧迎新的岁末,上海市首届静安区优秀人才表彰大会“境界·静安”在上海大宁剧院隆重召开,王秀丽教授由我院推荐,经上海市静安区人才工作领导小组办公室评定,被评为“静安区首批领军人才”。

静安是上海一张美丽的名片。多年来,静安坚持“用一贤人则群贤毕至”的人才观,优化人才发展环境,打造国际化人才高地。评选“领军人才”旨在鼓励和表彰在各个领域取得显著成绩,更带领一个团队、一个单位在社会建设的各个领域作出了突出贡献的

本报讯 为全面检验医院中层干部履职尽责情况,提升医院中层干部的履职能力,进一步增强服务意识,1月14日下午,医院举行中层干部届满述职考评。医院党政领导、职能部门和临床科室正副主任、科护士长等40余人参加会议,会议由医院党委蒋书记主持。

会上,17名临床医技部门负责人和17名职能部门负责人立足本职工作,分述职、述廉三部分总结了2017-2018年任期内工作完成情况和亮点,分析存在问题、厘清发展思路,为2019年工作打下坚实基础。

述职述廉是加强干部日常监督的一项重要工作,是在新形势下落实全面从严治党内在要求,是建设高素质干部队伍的主观需要。医院党委以此次述职考核为抓手,在原有“述职”基础上新增了“述学”和

“述廉”相关要求,强化中层干部“一岗双责”意识,着力推动形成知责明责、履责尽责、督责问责的贵任闭环,并将述职述廉考核结果运用到干部考核奖励和选拔任用中去。

最后,党委委员、院长秦环龙同志作总结时指出,

近年来医院管理模式逐步改变,学科布局进一步完善,中层干部能力与素质不断提高,医院整体发展水平得到快速提升。同时,医院发展还面临着现代医院管理制度体制下学科建设如何转型发展、如何进一步做大做强专科特色、如何吸纳优秀青年人才提升综合实力、如何改变传统的思维习惯和业务发展模式等深层次问题,医院党政班



子、中层干部和全体职工必须共同努力、形成合力,真正利用好新大楼建设这一发展契机,在原有基础上不断提升医院核心竞争力,开创高质量发展新局面,以优异成绩向建国70周年献礼。

(党政联合办)

### 述职述廉加强干部监督 凝心聚力共谋医院发展

## 学习十八大看上海城市变化

一些实实在在的变化悄然发生在我们身边,在上海这座城市中,身为一个党员同时也是普通公民,正亲历这些变化。这些变化改变着我的观念,影响着我的行为,方便着我的生活,这些变化存在于方方面面,这里我主要谈一谈三个方面的变化。

第一个变化,百姓对越来越清廉的政府更加有信心了。贯彻落实中央八项规定,反对“四风”,党政、国企、高校等巡视全覆盖,让“老虎”和“苍蝇”都无处可藏。五年多来,党风政风为之一振,清风正气扑面而来。这样的反腐给上海百姓带来了许多实惠,可以树立良好的工作作风,提高办事效率,维护群众利益和市场的公平竞争,可以将更多的财富放在整个国家的公共事业上,更好地发展经济。政府大力反腐为百姓带来的好处会在一定程度上影响到群众对党的信心,增强了百姓对国家前途的期望,人心齐泰山移,这对我国经济的发展提供了重大的机遇。作为这个城市的一家三级专科医院,我院在这个重大历史机遇期,也在进行修身养性,惩防并举,开展推进党风廉政等一系列工作,提高党员干部及医务人员的法律意识和廉洁意识,从自身做起,严明纪律,净化环境,使大家守住廉洁道德底线,明辨是与非,罪与非罪的界限,这些工作对规范依法办事、廉洁从业起到了积极作用,为进一步筑牢抵御腐败防线,推进医院又好又快发展具有重要意义。

第二个变化,我们的身边更安全了。这五年来,上海着力推进社会治理创新,持续深化平安建设,努力完善社会治安防控体系,在外环线内禁燃烟花爆竹、道路交通违法行为整治、“五违四必”区域环境综合整治、城乡中小河道整治、食品安全等等共同造就上海这座平安城



天然画卷  
吴剑菲摄

人不以规矩则废,党不以规矩则乱。习近平总书记十八届中纪委五次全会上强调,“要严明政治纪律和政治规矩,加强纪律建设,把守纪律讲规矩摆在更加重要的位置”。政治纪律是刚性约束,国家法律是党员、干部必须遵守的规矩,能否守纪律、讲规矩,是检验党员的试金石。

医务工作者面向社会服务,是服务社会群众的具体执行者和实践者。作为一名党员医生,就要讲政治纪律,守政治规矩,要在践行“三严三实”要求上树标杆、作表率。结合工作联系生活实际,我认为要从以下三个方面予以加强和提高,做守纪律讲规矩的践行者。

一要在政治上守纪律,讲规矩,当“明白人”。严守党的政治纪律和政治规矩,是党员的基本义务需要每一名党员以此严格约束自己的言行,明确政治方向、坚定政治立场、担负政治责任,自觉地在思想上、政治上、行动上与以习近平为总书记的党中央保持高度一致。始终把加强政治理论学习,提高党

## 严以律己,做政治上的“白衣天使”

性修养作为必修课,不断坚定理想信念,增强思想上的“防腐性”和政治上的“免疫力”。二要在工作上守纪律,讲规矩,当“有为人”。每个党员医生,应自觉把党规党纪内化于心、外化于行,坚持“以病人为中心”的临床服务理念,用更加优良的工作作风,发扬救死扶伤的人道主义精神,踏踏实实做好医疗服务工作。

三要在生活上守纪律,讲规矩,当“守井人”。党和国家已为我们学习、工作提供了良好的条件,我们要善于知足,不被五光十色的表面现象所迷惑,把每天能够按时上班、踏实工作、平安回家视为人生最大的幸福。保持一颗平常心,保持简单的生活,不以物喜,不以己悲,淡泊名利,远离多余的烦恼和忧愁。

总之,作为一名党员医生,要在行医诊疗中自觉做“守纪律、讲规矩”的践行者,喝清白水,做清白人,干清白事。

(临床第一支部 江龙)

## 2019年第二届“上海市皮肤光医学无创诊断高峰论坛”隆重召开

数九寒冬，挡不住大家学习求知的热情。1月19日，第二届“上海市皮肤光医学无创诊断高峰论坛”在上海市皮肤病医院隆重召开。本次论坛延续了2018年首届无创诊断论坛火爆壮观场面，来自全国各地的两百余名皮肤科医生齐聚会场，座无虚席，气氛十分热烈，共享2019年光医学无创诊断的首场盛宴。

本次高峰论坛由上海市女医师协会皮肤美容美学专业委员会和中国康复医学会皮肤病康复专业委员会主办，上海市医学会激光医学分会、上海市皮肤病医院、同济大学医学院光医学研究所协办。大会由中华医学会皮肤性病学会光动力治疗研究中心首席专家王秀丽教授主持，上海市皮肤病医院谭江平常务副院长致开幕辞，并有幸邀请中日友好医院皮肤科主任、科研处处长崔勇教授和北京协和医院皮肤科副主任刘浩教授为“国家远程医疗与互联网医学中心皮肤影像示范单位”、“华夏皮肤影像人工智能协作单位”共同揭牌。

大会还邀请到复旦大学附属华山医院皮肤科杨勤萍教授、上海交通大学附属瑞金医院皮肤科主任潘萌教授、海军军医大学附属长征医院皮肤科主任潘炜华教授、同济大学附属上海第十人民医院皮肤科主任史玉玲教授和上海市皮肤病医院的汤依晨教授、丁杨峰教授共同主持大会。国内无创诊断领域知名专家、学者，从不同角度、不同领域做了精彩演讲。

中日友好医院皮肤科主任、科研处处长崔勇教授作为中国人群众多维度皮肤影像资源库项目(CSID)创始专家之一，为我们介绍了皮肤病AI的共性资源和技术基础，展示了我国皮肤影像领域发展状况，展望了未来发展的



可循之路，对推进皮肤病无创诊断共性资源和技术平台建设具有极其重大的作用。

北京协和医院皮肤科副主任刘浩教授首先为我们展现了恶性黑色素瘤的皮肤镜表现，恶性黑色素瘤恶性程度极高，皮肤镜无创诊断的应用对恶性黑色素瘤的早期筛查，早期治疗具有非常重要的意义。随后，刘浩教授采用现场抢答的形式为我们分享了丰富的皮肤镜病例，学员积极响应，激烈讨论，寓教于乐的方式让大家受益匪浅。

山东省皮肤病医院激光美容外科主任刘华绪教授详细介绍了反射式共聚焦显微镜即“皮肤CT”成像基础及图像描述，皮肤CT是新兴影像学技术，其图像与组织病理学有非常好的一致性，是组织病理学的有益补充。同时，刘教授还展示了大量的皮肤CT典型病例，开阔了学员的视野，皮肤CT检查对于皮肤病诊断具有不可比拟的价值。

同济大学附属上海第十人民医院超声科郭乐杭教授介绍了超高频超声原理及在皮肤科中的应用：超高频超声可以清晰显示皮肤正常结构，病变的解剖学、血流信息，同时指出皮肤超声作为一门新兴技术，各种皮肤病征象还有待进一步总结，临床应用需临床医生掌握的方法。

上海市皮肤病医院病理科主任刘业强教授从病理出发，将多种炎症性及肿瘤性皮肤病的皮

## 上海市皮肤病医院报

肤镜影像与皮肤病理对应起来，将有创诊断与无创诊断结合，向我们展示了皮肤镜下特征性病理性质背后的病理基础，并提出一线医生在使用无创诊断技术时应多思考其背后的机制。

北京大学人民医院皮肤科周城教授为我们展示了皮肤镜在毛发疾病中的应用，不仅详细介绍了毛发在皮肤镜下的结构表现，还制定了详尽明了的毛发疾病的毛发镜诊断流程，具有很好的操作借鉴意义。

复旦大学附属华山医院皮肤科副主任徐峰教授展示了黏膜部位病变的皮肤镜表现及鉴别诊断，他指出皮肤镜可以显著提高黏膜部位病变的诊断准确率，但仍需结合临床表现综合分析，不能完全取代组织病理。

随后，论坛进行了皮肤镜、皮肤超声、皮肤CT等最新皮肤无创诊断技术的实操演练，专家现场教学，学员即时演练，将专家授课-现场实操有效结合，提升了参会医生皮肤病无创诊断操作技能及临床诊断能力。

实操结束后，50名皮肤科医生参与了皮肤影像能力认证皮肤镜中级考试，在紧张的考场氛围中，大家全神贯注，认真答题，最终13名医生顺利通过笔试和面试操作，拿到中级证书。考试结束后华山医院皮肤科徐峰教授和上海市皮肤病医院袁超教授给大家颁奖并合影留念。(光医学治疗科 杨晓芹)



(上接第1版)多项研究达世界领先水平，为光动力在我国的普及和蓬勃发展做出了巨大贡献，在世界光动力发展史上留下了浓墨重彩的一笔。

王秀丽教授不断通过举办国家级继续教育、学术交流，让越来越多医生接受光动力治疗理念。2014年，中华医学会“光动力治疗研究中心”成立，她担任研究中心首席专家，牵头制定了首版《5-氨基戊酸光动力治疗临床应用共识》，为规范、指导、推动我国光动力治疗皮肤病提供了权威参考。

做为学科带头人和国内首席专家，王秀丽教授紧紧把握并跟随国际前沿学科及新技术发展趋势，打造了一支结构合理、素质过硬的临床、科研团队，充分发挥团队在全国光动力领域引领作用。现团队共有29人，13名医师中博士6人、在读博士4人；其中教授、博士生导师1名，副教授、硕士生导师2名；海外归国人员4人，海外现有进修人员1人；引进海外PI2名，获得国家自然科学基金16项(本年度获得7项)、科技部重大专项1项，及其他课题共30余项，已发表学术论文200余

## 上海市皮肤病医院报

武夷路专题门诊			
时间	周一	周二	周三
上午	医学美容	医学美容	医学美容
	环境与职业	痤疮	环境与职业
	老年皮肤科	甲真菌	痤疮
下午	痤疮	皮肤外科	
	甲真菌	银屑病	
	皮肤外科		
时间	周四	周五	周六
上午	医学美容	医学美容	医学美容
	环境与职业	痤疮	环境与职业
	老年皮肤科	甲真菌	痤疮
下午	痤疮	银屑病	
	甲真菌		
	皮肤外科		

**长宁区门诊部**  
地址：上海市武夷路200号  
邮编：200050  
医院总机：021-61833000  
预约：021-61833100  
附近公交：地铁2,3,4,11号线  
01,44,57,62,71,76,96,138,923等。

## 保德路专题门诊

时间	周一	周二	周三
上午	医学美容	医学美容	医学美容
	痤疮	痤疮	痤疮
	皮肤外科	甲真菌	
下午	医学美容	医学美容	医学美容
	痤疮	痤疮	痤疮
	皮肤外科	甲真菌	
时间	周四	周五	周六
	医学美容	医学美容	医学美容
	痤疮	痤疮	痤疮
上午	小儿皮肤	甲真菌	甲真菌
	色素增加	环境与职业	
		中医	
下午	医学美容	医学美容	痤疮
	痤疮	痤疮	甲真菌
	小儿皮肤	甲真菌	
	皮肤外科	银屑病	

## 静安区门诊住院部

地址：上海市保德路1278号  
邮编：200443  
医院总机：021-61833000  
预约：021-61833100  
附近公交：地铁1号线、46、95、253、705、741、745、760、726、812、849、862等。

## 虬江路分院

地址：静安区虬江路1057号  
近西藏北路  
邮编：200071  
医院总机：021-66300588  
预约：021-66304010  
咨询：021-66304025  
附近公交：地铁3,4号线(宝山路站)、地铁8号线(中兴路站)、65,69,78,108等。  
自驾线路：南北高架永兴路出口下直接右转，沿虬江路直行即可。

## 我院王秀丽教授荣获上海市“静安区首批领军人才”

篇,SCI论文100余篇,专著7部,省部级科技奖励7项。

王秀丽教授在繁忙的工作同时坚持为学生上课并形成了生动活泼、积极主动的学习氛围。作为研究生导师，王秀丽教授培养博士研究生15人、培养硕士研究生39人，为光动力事业发展奠定了强大的人才基础。她坚持基于学生的兴趣，激发他们的科研热情，力求把学生带到一个宽松的学术环境，带领他们坚持不懈的在科研道路上探索、超越，曾获得同济大学医学院“我最喜爱的导师”、“十佳导师”称号。

没有谁的人生是踩在红地毯上走过的，唯有最艰苦的等待，最艰难的坚持以及最崇高的坚守梦想，才值得拥有最经久不衰的掌声。王秀丽教授正是这样一位在医学事业中默默付出的临床工作者，在临床、教学、科研领域作出突出贡献；一位令人尊敬的白衣战士和良师益友！(光医学治疗科)

## 上海市皮肤病医院报

# “青草膏”可能会过敏，别真当神药了！

这些年南方邻居的特产逐渐在国内兴旺起来，那就是来自泰国的“青草膏”。去东南亚旅行必须带回来不说，淘宝上销售青草膏有上千上万月销数的店铺也不在少数。

在宣传中青草膏的作用很多，跌打扭伤、皮肤起疹瘙痒、感冒发烧、晕船都能治疗。当然最常见的，还是蚊虫叮咬后止痒消肿的作用。因为宣称100%纯天然成分，所以很受大家的喜爱。

但是，所谓的“神药”青草膏，真的没有任何副作用吗？

很多人在自己皮肤痒了、或者被虫咬了、或者扭伤、跌伤甚至烫伤，第一时间在家里自己抹上旅游时购买的原装正品青草膏。因为涂抹后症状不仅没有减轻反而还加重了，不得不来医院就诊。看病的时候还要说：网上都说，青草膏这么好的药！别人都说很好，为什么这我这就不见效呢？还更加严重了？

这是由于外涂了青草膏后，形成的接触性皮炎！

青草膏为什么被称为神药？含薄荷醇和樟脑的泰国青草膏，其实只是“泰国万金油”！

名称：泰国绿标薄荷膏	产地：泰国(原装进口)
规格：50g*3瓶(整盒装)	保质期：3年(存放阴凉干燥处)
性状：本品为黄色膏体，气味特殊，类似薄荷清凉的感觉	
配方：泰国纯天然草药(薄荷脑、薄荷醇、樟脑、肉桂油等)	
主治：蚊虫叮咬、烫伤、扭伤、晕车、晕船、晕机、关风、感冒等	
用法：外用，涂抹患处数次，每日数次，手足皴裂者可采取刷的方式(请阅读说明书，涂抹人中、太阳穴、后脑、胸口处，可有镇静解暑)	

从图片上可以看出，薄荷油、薄荷醇、樟脑等都是青草膏的重要成分。

既然是和万金油差不多的东西，大家可以随便买，但把它当作“神药”，你就输了，因为它只能解决很少的问题。

同时，这几类人群要谨慎使用！

以薄荷醇(薄荷脑、薄荷油)与类似物质(樟脑、桉树醇、尤加利树精油、侧柏酮、绿化白千层、野生百里香、松油醇、萘品、柠檬

醛、松节油、松针)为主要药理成分的产品，无论内服或外用，都不建议使用于下列情形：

1. 未满2岁的婴幼儿；
2. 孕妇；
3. 哺乳期女性；
4. 有痉挛病史者；
5. 严重胃食道逆流与裂孔疝气患者；
6. 胆囊炎、胆结石、胆道阻塞、严重肝功能异常者；
7. 有G-6-PD缺乏症的儿童。

所以，蚊虫叮咬、预防晕车晕船，可以用青草膏，但本身炎症比较明显的皮肤病，外用青草膏反而可能加重原有病情。

为什么这个神药很受大家的欢迎呢？

这个神药中含有重要的成分薄荷脑、薄荷油，外用后会皮肤会感觉到短暂的清凉舒适感，很多跌打损伤、和皮肤瘙痒，都是因为皮肤有了炎症(医学上说是“红肿热痛”)，清凉的舒适感，暂时缓

解了皮肤中的灼热感，认为可以治疗皮肤的炎症，殊不知这两种成分本身容易刺激皮肤，其实国内我们一直使用的清凉油和风油精中的也是含有薄荷脑、薄荷油的，使用后出现接触性皮炎的不在少数。

提醒大家，任何药物使用都是有刺激过敏风险的，青草膏有很好的暂时性镇定清凉作用，外涂后避免了很多人的过度搔抓，起到了很好的安慰作用。但是，如果使用出现了皮肤红肿面积扩大，瘙痒和灼烧明显的情况，要警惕自己的皮肤对青草膏过敏的情况，及时停药，及时冲洗掉已经涂在皮肤上的药膏！

(医学美容科 郭宗周)



(上接第4版)一份2017“中国游客心目中 safest 目的地”评选出炉，国内最有安全感的十大城市中，上海名列榜首。上海变得更安全，也更美了。从大看小，十八大以来，我院一直深入推进平安医院建设，及时发现舆论热点，排查解决矛盾隐患，加强风险沟通，提高突发事件应对能力，提高安全防范意识，保证医疗、生产、信息、消防、反恐、安保等安全工作，着力维护正常医疗秩序和平安医院建设。

第三个变化，我们的精神粮食更加丰富了。五年来，文化兴市成为新时期上海发展的战略选择，市民百姓欣喜发现：中华艺术宫、上海自然博物馆、刘海粟美术馆新馆等一处处文化地标建筑细密地织就城市文化氛围。现在人们除了满足对吃穿住这样的物质需求，还极大地对文化和精神层面提出了更多的要求，党中央和市委市府关注着市民的呼声，把文化体育设施建设当作民生工程的定位情深意暖，从现在到未来，还有一批内涵、重功能、重品质、重社会效益的文化体育设施会陆续出现在人们身边，连点成面，上海迈向国际文化大都市，建设“卓越全球城市”的征程正稳步向前。作为上海城市的一个缩影，多年来，医院一直加强对职工的人文关怀，尽力为职工提供良好的工作条件，组织和开展了一系列人文活动，工会每年组织的运动会和六一亲子活动都非常有特色。此外，医院深入持久地开展文明单位创建活动，多次获得市级文明单位。在2017年静安区创建复评第五届全国文明城区的工作中，我院保德路院区对照测评体系，集中力量做好创建复评工作，展现医院职工良好的精神状态和窗口形象，扎实推进创建复评各项工作，从而提高了医院的社会美誉度和品牌宣传度。

我们真实地感受到了上海这些年的变化，这些变化映入了我们的眼帘，流入了我们的心中。上海是全国人民的上海，从十八大到十九大，这些上海变化是我国全面建成小康社会道路上的一份最好证明。为此，我们要坚定不移地跟随党的领导，在习近平总书记的带领下戒骄戒躁、艰苦奋斗，为实现中华民族伟大复兴的中国梦添砖加瓦，夺取新时代中国特色社会主义的伟大胜利！(医技第二支部 江长清)

## 我院首届“匠心工程”擂台赛圆满落幕

近日，我院首届“匠心工程”擂台赛暨上海市第十人民医院第二届“匠心工程”擂台赛在十院举行。我院“匠心工程”人才培养成长计划的8位医生以积极的态度和饱满的热情备战擂台赛。

我院性病科彭锐锐等八名青年医师参加了此次人才培养成长计划的擂台赛。他们准备充分，条理清晰，侃侃而谈。“神经梅毒的基础和临床研究”分析了神经梅毒的早期诊断、鉴别诊断和规范化治疗的重要性。“分枝杆菌性皮肤病的诊疗”的汇报中提出分枝杆菌早期诊断是关键，并努力将皮肤病分枝杆菌分子诊断的实验技术应用到皮肤科临床诊疗的实际工作中去。“中医疗慢性难治性皮肤病”的报告，主要介绍了以中医外治法为特色，以带状疱疹后遗神经痛、慢性荨麻疹、慢性湿疹、慢性皮肤溃疡等慢性难治性皮肤病为重点病种的发展方向。



汇报内容涉及课题广泛，凸显出了我院学科特色和优势，获得了全场专家评审们的认可和好评，充分地展现了我院青年医师的实力和风采。

“匠心工程”人才培养的重点在于提升医生的临床技术能力、精细化管理能力和人文素养。各位青年医生应把专注于业务务转移到疑难危重症疾病的诊治上去，形成自己的疾病诊治专长，成长为在全市乃至全国有影响力的优秀人才，从而带动整个学科的深入和长远发展，提升医院的临床能力和核心竞争力。这正是“匠心”含义的完美诠释，也是每位医生的追求和目标。(医学科 施佳敏)

## 学习十九大看上海城市变化