

回顾过去作总结 并肩携手共前行

2019年门诊助医志愿者座谈会

4月12日上午,我院召开了2019年门诊助医志愿者座谈会,我院门诊爱心助医志愿者们如期相聚。

作为2019年团队的第一次聚会,首先,党政联合办主任于宏对志愿者们的到来表示欢迎,同时对三年来大家坚持每个工作日在医院就医高峰时段开展助医类志愿服务的无私奉献表示感谢。随后,精神文明宣传办主任吴剑菲向志愿者们介绍了2018年医院精神文明建设方面取得的成绩,所获成绩离不开每位志愿者的辛勤付出。最后,门诊护士长郭蓓向志愿者们介绍了新一年门诊志愿服务的安排,尤其是新大楼建设过渡阶段,助医志愿者的服务环境并不优越,可能会遇到诸多问题。希望在新的一年里志愿者们依旧可以继续与医院一起,为患者提供更好的就医服务。

志愿者服务一直以来都是我院重视并坚



持的工作。对于医院的职工,在这个环境里呆的久了,对于整个就医流程轻车熟路,或许闭着眼睛也能走下来。但对患者,尤其是第一次来院就医的人,找挂号,找专题诊疗部,找检验科,找取报告,找ATM机,饮用水等等,面对各式各样的问题,门诊志愿者就能起到很好的辅助作用,彰显医院的人文关怀。自2016年成队以来,我院助医志愿服务队常态化运作,从未间断,已累计服务近2000小时,赢得了医院与患者的一致好评。

当天活动的最后,医院请建行虹口支行的工作人员为参会的志愿者们进行了志愿者公益龙卡的换发以及金融知识科普。此次活动也是上海市志愿者服务公益基金会、上海市志愿者协会共同打造推出,面向全市注册志愿者的公益回馈服务。

(党政联合办 许自金)

工青妇园地

有一种职业

有一种职业,没有经历过就不知道它的艰辛。有一种艰辛,没有体会过就不知道它的快乐。有一种快乐,没有品尝过就不知道它的滋味。这就是“护士”,阳光下最平凡、最平淡、最单调的职业。“爱在左,同情在右,走在生命的两旁,随时撒种,随时开花,将这一径长途,点缀得花香弥漫,使穿枝拂叶的行人,踏着荆棘,不觉得痛苦,有泪可落,却不悲凉”。多少护士同仁为这种护士职业的最高境界献出了毕生的精力。

护士的工作是平凡的,枯燥的,繁琐的,永不停息的。在我们身边,总有这样一群人,她们默默无闻,每天从走廊的这头到走廊的那头,完成各种治疗、护理,也许你看不到她们的脸,也许你记不住她们的名字,但你能感受到一颗颗善良的心。

我们的护理工作没有轰轰烈烈的辉煌,却写满了简单而又平凡的爱,打针、发药、铺床、输液,我们在苦中呵护着生命;交班、接班、白天、黑夜,我们在累中把握着生命的轮回;在病患家属的期待和埋怨声中,我们守候着一个一个身患疾病的病人,直到我们的脚上长满了老茧。我们从来没有双休日的概念,有的只是冬冷夏热的三班倒。但在苦中去感受

诗人泰戈尔曾经说过:“天空中没有翅膀的痕迹,但我已飞过!”我们戴的燕尾帽虽然没有皇冠的高贵典雅,却闪耀她圣洁的风采。一声问候,一份体贴,一个微笑,一腔热情化作春风细雨滋润患者久旱的心田,把欢乐、幸福和健康带给千千万万个家庭。

岁月轮回,光阴荏苒,回首从护的日日夜夜,品读着生命的春华秋实,曾经年少时的美丽憧憬历历在目,相信每一位护士都曾感慨当个“天使”太不容易,白衣天使的翅膀太沉重了,左边背着爱心和真诚,右边驮着微笑和奉献,用辛勤的汗水一笔笔描绘青春的足迹,但这种执着将会使我们终身受益,选择当护士,我们无怨无悔!当有人问我的职业时,我还是会自豪的说:“我是一名护士”。

(虹江路院区性病科 蔡琳娜)

《鹧鸪天·日出》

重云深锁不能留,一轮红日破晓出。泱泱气象照寰宇,霞光万里映神州。

数风流,论沉浮,苍茫天地为洪炉。多少兴亡百姓苦,还望今朝泽千秋。

冬天里的黄山,有更多的机会遇见日出。昨日在玉屏岩下,伫立在冷冽风中,默默看旭日东升,喷薄而出,



照着这天下江山,一片苍茫。千百年来,王朝更迭,英雄成败,唯有日出日落,江山如故。

身在局中,有人雀跃这是最好的时代,有人抱怨这是最坏的时代,其实所有的时代都是一样一样的。回溯历史长河,相似的片段总是雷同的,智者豪杰和普罗大众拥挤在同样无形的泥沼里,演绎着同样令人叹息的故事。而那些盛世里的蝼蚁,乱世中的草芥,重复着被冷漠践踏然后遗忘的宿命,悄无声息的沉沦在权力和资本的游戏里。

所幸那些困难群众还是有人惦记的,那些稚嫩幼童依旧是早晨的太阳;共同富裕最终是可以实现的,隔绝阶层的叹息之壁是可以打破的,公平与正义仍然会构筑起内心的道德法庭……。我们依然处于这个波澜壮阔的大时代,我们的征程依然是星辰大海……

(中西医结合科 宋勤文/图)

健康教育进社区 皮肤健康你我他



4月22日,南丁格尔红十字志愿队上海市皮肤病医院分队的志愿者们为彭浦新村街道的居民们带来了关于皮肤健康的科普知识讲座。

当天天气并不作美,气温还很低,下着雨,但这并不影响居民们听讲座的心情,活动现场座无虚席。活动开始前,志愿者们就已经忙碌起来,她们热情的为现场的居民测量血压、介绍药物服用的相关注意事项以及介绍相关皮肤病方面的知识,讲座还没正式开始,现场氛围就已经高涨起来。

本次主讲人是光医学治疗科的周志霞护士长,她以“如何预防皮肤肿瘤”为主题,从光老化、防晒、防晒产品的选择、防晒食物的选择以及皮肤肿瘤几个方面,为大家讲述在日常生活中应该如何呵护皮肤。讲座过程中,周老师不时提问,居民们也很积极的与她互动,整场讲座气氛既专业又欢乐。讲座结束后,周老师还认真耐心地为居民们解答疑问。其中有一位年龄较大的阿婆常年小腿肿胀,但因为专业知识的缺乏,她没有重视并去医院就诊。现在年纪大了,病情加重了,特别是一到晚上小腿就肿胀的难受。周老师耐心叮嘱她,一定要去认真的查看疾病原因,并介绍了相关专家,阿婆十分感激。

本次活动不但让居民们了解了皮肤病相关知识,而且也拉近了志愿者们与居民们的距离。作为一名护理人员,同时也作为南丁格尔志愿队的一员,这次活动我也感慨万分:把我们专业医学知识带给更需要的人,是每个医护人员的责任。我们多做一点,多说一点,大家就多懂一点,疾病就会离大家远一点。

(护理部 陈方/文 许自金/图)

2019年3月表扬

- 拾金不昧 4个
- 门诊 黄静 2,沈文
- 虬江路 熊小翠
- 分院
- 来访表扬 1个
- 皮肤科 汤依晨
- 外科
- 锦旗 10面
- 门诊 汤依晨、谢昭琼、王益周、郭崇周
- 全体医护人员
- 皮肤科 陆海空、王燕婷、全体医护人员
- 性病学 汤依晨、严建娜、江龙、顾丽虹、陆颖蔚、陈崎、门广洁、韩晨、吴一君、方娜、全体医生
- 神经内科 李艳霞、郑晓然、陶芳芳、檀彦菊、杨璐、曹萍、崔贵、宋晓娟、喻雯
- 表扬信 36封
- 门诊 高芸璐、李伟、沈芳
- 皮肤科 章铃铃 5,丁杨峰 4、徐爽 4、李星星 3、高甜甜 3、刘娜 2、赵丽莎、王丹萍、黄勤珠、张娟、全体护士
- 皮肤科 汤依晨 7,方娜 6、严建娜 5,江龙 5、顾丽虹 4,吴一君 4、陆颖蔚 3,陈崎 2、门广洁 2,韩晨 2、全体医护人员 2
- 虬江路 邹婷、倪立燕、张怀健、陈佳慧、全体护士
- 分院
- 神经内科 檀彦菊 3、杨璐、喻雯、万李花
- 肿瘤科 张春玉 4、史娟 4、施欢 4、苏静
- 营养科 王琴
- 共计 51项

求真务实 自强不息

(上接第2版)帮助其提升生活质量和健康水平。

回顾近三年来的学习和工作,在导师和各科室带教老师的帮助下,我得到了充分的锻炼,也取得了一些小小的进步。但我也深刻认识到自己还有很多不足之处,在思想、学习和工作方面仍有较大的提升空间,不断地学习和完善专业理论知识和专业技能操作体系,为患者提供更好的服务,是我今后不断追求的方向。

(科教科 马月龙)

陈中建副院长担任中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会药物治疗学组首任组长

本报讯 3月29日,2019年全国中西医结合皮肤性病学术年会在江阴市华西村正式开幕,来自全国各地的两千余名皮肤性病领域的代表们参加了本次会议。大会主席、中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会主任委员顾军教授在会上宣布成立中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会

药物治疗学组,我院陈中建副院长当选学组的首任组长。

陈中建副院长在会上发表了讲话。陈中建副院长指出,学组成立的目的是以药物治疗学为基础,结合药剂学、药理学等研究理论、技术和方法,致力于推动皮肤病药物治疗学的交流和发展,搭建高层次学术交流和创新平台,发挥产学研结合优势,促进皮肤病药物治疗的临床与基础协同发展。陈中建副院长展望了学组成立后的未来三年发展方向,学组将通过开展广泛的学术交流、以促进皮肤病药物治疗的临床与基础协同发展,制定皮肤病药物治疗的规范路径和精准方案,开展相关从业人员培训与

药物治疗学组,我院陈中建副院长当选学组的首任组长。

陈中建副院长在会上发表了讲话。陈中建副院长指出,学组成立的目的是以药物治疗学为基础,结合药剂学、药理学等研究理论、技术和方法,致力于推动皮肤病药物治疗学的交流和发展,搭建高层次学术交流和创新平台,发挥产学研结合优势,促进皮肤病药物治疗的临床与基础协同发展。陈中建副院长展望了学组成立后的未来三年发展方向,学组将通过开展广泛的学术交流、以促进皮肤病药物治疗的临床与基础协同发展,制定皮肤病药物治疗的规范路径和精准方案,开展相关从业人员培训与

本报讯 3月28日,颜江瑛副局长带领国家药品监督管理局和上海市药品监督管理局化妆品监管条线领导一行7人来我院调研和指导,这是3月以来国家药品监督管理局对我院化妆品工作的第二次“大检阅”。

国家药品监督管理局颜江瑛副局长一行来我院调研和指导化妆品相关工作

首先,国家药品监督管理局颜江瑛副局长说明了本次调研的目的,特别指出随着人民生活水平的提高,以及对健康美丽的向往和追求,我国化妆品产业近年来呈现“井喷”状态,然而化妆品监管工作相对滞后,为化妆品消费安全和不良反应监测带来了巨大挑战。上海市皮肤病医院在化妆品监管检验和不良反应监测、技术规范制定和科普宣传等方面为我国化妆品产业的健康发展作出了重要贡献。颜江瑛副局长对我院领导在化妆品皮肤美容相关工作方面的支持和相关工作人员的努力付出表示极大的感谢,并希望我院发挥技术优势,在推动我国化妆品产业良性发展过程中继续发挥标杆作用。

听完颜副局长的重要讲话后,秦环龙院长首先代表医院感谢颜江瑛副局长及国家和上海市药品监督管理局对我院化妆品相关工作的信任和已取得成绩的肯定,并概括性地介绍了皮肤与化妆品研究室作为我院三个重点建设学科之一,在“十三五”中的规划以及“十四五”将要进行的布局。最后秦院长表示将会继续推进皮肤与化妆品学科的发展,继续保持我院学科优势,不断进行技术转化应用,为上海乃至全国的化妆品皮肤健康美容事业发展贡献一份力量。

随后,谭江平常务副院长详细介绍了我院的发展史、学科规划。(下转第2版)



听完颜副局长的重要讲话后,秦环龙院长首先代表医院感谢颜江瑛副局长及国家和上海市药品监督管理局对我院化妆品相关工作的信任和已取得成绩的肯定,并概括性地介绍了皮肤与化妆品研究室作为我院三个重点建设学科之一,在“十三五”中的规划以及“十四五”将要进行的布局。最后秦院长表示将会继续推进皮肤与化妆品学科的发展,继续保持我院学科优势,不断进行技术转化应用,为上海乃至全国的化妆品皮肤健康美容事业发展贡献一份力量。

随后,谭江平常务副院长详细介绍了我院的发展史、学科规划。(下转第2版)

继续教育,提高皮肤病患者的合理用药水平。

药物治疗学组成员主要来自中国科学院皮肤病医院、复旦大学附属华山医院、上海交通大学医学院附属瑞金医院、武汉市第一医院。(下转第2版)

