

我院积极开展“服务百姓健康行动”全国大型义诊周系列活动

按照 2019 年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周统一部署，我院于今年 9 月 20 日—26 日期间开展了系列义诊活动。

台风秋雨不须归——参加彭浦新村街道义诊

9 月 21 日上午，台风席卷至上海，秋雨连绵不断，让人感受到了入秋后的第一丝凉意。虽然天公不作美，但我院参加义诊的志愿者们依然提前到达活动地点，本次活动是彭浦新村新家庭计划系列活动之一，由彭浦新村街道组织，我院和其他医院共同参加，旨在为附近居民提供健康义诊。还未到开诊时间，很多居民便已顶着风雨开始排队等候，皮肤疾病是比较常见的疾病，患者群体较大，义诊开始后不久，我院诊



台前便“门庭若市”。现场来咨询的人络绎不绝，我院两位医生耐心地倾听，仔细查看患

处，详细讲解病因并提醒他们平时生活中的注意事项，汪青良医生更是忍着咽喉的疼痛，带病坚持义诊。现场还准备了血压计，为前来咨询的居民免费测量血压，对于血压偏高的人，志愿者们便会给予安慰，

同时嘱咐他们要多多运动，注意饮食。同时志愿者们向人群发放了我院的科普宣传册，以提高他们对常见皮肤疾病的认知水平和防范意识。

把健康带进社区——在保平居委会举办皮肤健康大讲堂

为了将皮肤健康带进社区，9 月 24 日上午，我院由医疗、药学、护理组成的志愿者团队来到保平小区，在帮助现场工作人员布置好会场后，关于皮肤健康的大讲堂便正式开始。首先开讲的是我院药剂科的李莹药师，她从案例“一粒泡腾片引发的用药安全事件”讲起，事件的主要起因是家长未看药品说明书，造成了 18 个月患儿命悬一线，该案例迅速吸引了在座居民的注意力，他们聚精会神地听完了李莹药师接下来关于如何阅读药品说明

书的讲解，认识到了“小小一张说明书，安全用药守护神”。湿疹是一种极为常见的皮肤疾病，在接下来的讲座中我院中西医结合科的赵淮波医师从中

医学角度讲解什么是湿疹、湿疹该如何治疗以及湿疹的预防方法。听完讲座后，很多居民表示受益匪浅，对讲座内容连连称赞，并希望我们今后能多进社区为他们普及医学知识。活动的最后，我院同行的两位医师为社区居民进行皮肤健康义诊，同时也现场也配备了血压计，免费帮助居民测量血压，对于在义诊中发现问题需要进一步治疗的居民，志愿者们反复叮嘱他们一定要及时到医院就诊。

本次义诊，我院一系列的互动充分展现了“守初心、解难题、助扶贫、庆丰收”的活动主题，践行了“不忘初心、牢记使命”主题教育，工作人员用真心、真情的服务赢得了群众的好评，弘扬了积极奉献的医者精神，展现了医务工作者的良好形象。（医务科 胡鹏）

习总书记说：以百姓心为心，与人民同呼吸、共命运、心连心，是党的初心，也是党的恒心。风雨兼程，祖国母亲走过了 70 年的坎坷，迎来了繁荣的中国，每一个人都在奔跑，每一个人都是在追梦人。

医无止境 愿成良医

作为一名年轻的皮肤内科医生，我深知自己肩上的使命与责任。从宣誓行医那一刻起，就有了救死扶伤的许诺。面对被疾病困扰的面容，自己能做的就是绽放火花，照亮生命与希望。

西藏，对于我来说，是个遥远而又神秘的地方，令人心驰神往，却又忐忑不安，害怕自己不能适应。2019 年“五一”劳动节后，响应上海市卫生健康委员会的号召，我和性病科周平玉主任来到西藏日喀则参加了“中国西藏自治区日喀则市医学珠峰论

坛及上海市医学专家走进日喀则大型巡回医疗活动”。日喀则，意为如意美好的庄园，天高云淡，那天空漂浮的仿佛是一团团雪白的棉花，天蓝得炫目，景色波澜壮阔，伟大的祖国疆域辽阔，令人心潮澎湃，激动不已。那里平均海拔在 4000 米以上，我感觉自己的呼吸不能满足需求，头重脚轻，让我狠狠的体验了一把高原反应，心里不禁佩服长期生活在这里的人们。

日喀则市人民医院担负着 18 个县(区)80 万人的防病治病任务，任重而道远，而全日喀则专职皮肤科医生只有一位，任务的艰巨可想而知。5 月 5 日来到日喀则市人民医院皮肤科病房查房，患者看到我们的到来很热情，脸上的高原红愈加红艳了。查体、看病历、询问病情，对下一步的治疗提出意见建议，对他们提出的问题一一给予详细的解答。虽然语言不通，善良的眼神让双方之间亲切而又融洽。他们信仰坚定，胸怀大爱，让我深深感受到淳朴的民风 and 民族一家亲的融融暖意。

接下来的时间奔波在日喀则各县市进行义诊、教学查房。每到一处都受到了藏民的热情欢迎和接待，义诊台前排起长队，都希望得到来自上海专家的诊治。虽然高原反应严重，但我强忍着不适，尽心尽力的为每一位前来就诊的患者耐心查

看，耐心解释。我很惊讶有一些常识性的知识大家掌握得并不是很好，于是对常识性知识进行了现场科普，希望通过自己的小小举动可以改变一些现状，让他们少受一些皮肤疾病的困扰。

医师自带神圣光环，我的周围，聚集了一群可爱朴实的藏民，面对他们对健康的渴望，我的内心更觉心疼。医师肩负光荣使命，守护健康是我的职责。深入基层，深入藏区，为他们送医送药，用自己的所学解除疾病的困扰，这就是我的初心和使命，这就是我行医的诺言。

几天的奔走让我身心疲惫，却心灵充实。到了这里，灵魂仿佛被洗涤了一遍，他们对知识的尊重，对信仰的尊重，对生活的热爱无处不在，他们的精神，影响着每一个进藏的人，让我从此以后变得不同，告诉我，心存大爱，救济苍生。在自己平凡的岗位中履职尽责，追求更大卓越。

医者使命天地立，不负白袍不负君。一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。红军长征走的是高山峻岭，渡的是大河险滩，在实现中华民族伟大复兴的中国梦的新长征路上，我也有自己的“雪山草地”要征服，那就是继续攀登医学高峰，攻克难题，为患者健康保驾护航。

医无止境，愿成良医。（皮肤科 高芸璐）

简讯

在第七个老年节来临之际，9 月 26 日上午，我院 2019 年度老年节回娘家活动在保德路院区第一会议室举行。党委书记蒋卫、副书记曹辉及工会主席张刚参加并向各位老同志致以节日的问候。蒋书记介绍了医院党建情况，也感谢退休党员对党委工作的支持和帮助。曹辉副书记作为新任领导进行了简短的自我介绍。退管会也扼要介绍了医院退管会近阶段的工作情况，以及取得的一些成绩，对退管工作的支持和帮助表示感谢。本次活动，共有 121 位退休职工现场参与。会上，对今年“逢五逢十”生日的 33 位寿星，退管会代表医院送上了最真挚的祝福！也祝所有的退休职工，幸福安康，万事如意！

● 我院退休职工刘兰医生参加的“银龄行动”援疆志愿服务活动圆满结束。8 月 30 日中午搭乘南方航空返回上海，我院工会和退管会的工作人员到机场迎接志愿者凯旋。今年是“银龄行动”第十七个年头，刘兰医生也是第三次参加志愿者行动。在两个半月的援疆工作中，她积极参与泽普县人民医院皮肤科的业务指导工作，并多次参加当地的义诊活动。面对就诊病人满为患的状况，在银龄行动即将结束前的几个星期里，和其他几位志愿者一起开辟双休日和深夜应急义务诊疗服务。他们无私奉献和高尚医德感动了当地的干部群众，一些患者紧握着志愿者的手，激动地说“我们会永远铭记上海‘银龄行动’志愿者的恩情”，而刘兰医生也是觉得“心有诸多不舍，只嫌时间太快”。

青工妇园地（退管会 李俊）

热烈庆祝中华人民共和国成立 70 周年



团结 奉献 求精 图强

上海市皮肤病医院报

SHANGHAI SKIN DISEASE HOSPITAL NEWS

上海市皮肤病医院主办

长宁区门诊部：武夷路 200 号
静安区门诊部：保德路 1278 号
虹江路分院：虹江路 1057 号

(总机：61833000)
(总机：66304010)

2019 年 9 月 30 日 第 9 期 (总第 120 期)
网址：http://www.shskin.com

卓越申城 健康先行 我院举行市民健康科普宣传周

本报讯 2019 年 9 月 1 日-9 月 7 日，上海申康医院发展中心将在全市 38 家市级医院举办“医院开放日”和“市民健康科普宣传周”活动。我院作为此次活动的承办单位之一，结合皮肤健康，设计了丰富的科普内容及现场体验项目。

9 月 1 日上午，上海市皮肤病医院“医院开放日”和“市民健康科普宣传周”启动仪式暨“健康信我”青年科普能力大赛决赛拉开了序幕。街道党工委、社区党员代表、市红会健康关怀志愿服务队代表共同出席本次活动。现场同步收看了上海申康医院发展中心全市

主会场视频直播。

在上海市皮肤病医院党委书记蒋卫致辞后，青年科普能力大赛决赛正式开始。来自医院 11 个科室的 13 位青年医务人员各展所长，或结合日常工作常见问题，或从身边的故事入手，或与现场嘉宾互动，或把健康知识编成口诀……科普内容涵盖了常见皮肤问题、皮肤健康护理、合理安全用药等大众关心的皮肤健康热点问题。精彩纷呈的科普主题，(下转第 3 版)

- 一等奖：赵淮波 夏季带娃戏水时，当心顽劣“小水猴”
- 二等奖：邓文姬 洗出来的人(银)生
- 李聪颖 如何让面部老得慢一点，再慢一点？
- 三等奖：陶芳芳 脑卒中“二进宫”，你怕了吗？
- 沈逸萍 冰点脱毛，你真的了解吗？
- 张云凤 不防晒，老得快？

- 科普新星奖：谭静文 久坐“七宗罪”之难言之痒
- 孙晓飞 抹去“天使之吻”，点亮生活明灯
- 江龙 痣虽小，不可大意！
- 张红敏 健康大门的“药”匙，你拿对了吗？
- 徐明圆 小水疱的病理奇遇记
- 于君君 致命“梅花”你怕不怕？
- 朱建宇 创造一个没有麻风的世界——从正确认识麻风病开始

从皮肤看健康：我院举办医院开放日活动

本报讯 “市皮肤病医院开门迎市民”，作为我院“卓越申城健康先行”市民健康科普周及医院开放日系列活动的重要内容，开放日当天特别邀请到 20 余位



市民代表走进医院，通过现场体验，近距离接触，把对医院的感性认识变成理性认识，感受医院发展的“加速度”，也对皮肤健康有了更科学的了解。

皮肤是人体最大的器官，但很多人总把它健康当成理所当然的事。人体健康情况在某些时候是会从皮肤表征上显现出来的，其实里面可有大学问。

影像科 “皮肤病诊断也有

CT 和磁共振！”

目前我院这两项大型检查设备已投入使用，对临床科研工作带去帮助与提升。同时为今后开展具有皮肤专科医院特色的项目带去新的手段和途径。

中心实验室 “让医疗研究更多地惠及社会大众。”

PCR 实验室又叫基因扩增实验室。通过 DNA 基因追踪系统，迅速掌握患者体内的病毒含量，其精确度高达纳米级别，及时判断病人最适合使用哪类

本报讯 由世界中医药联合会经皮给药专业委员会主办的世界中医药联合会经皮给药专业委员会第五届学术会议于 2019 年 8 月 17-18 日在南京召开。800 余人参会，来自美国、德国、加拿大、日本、中国台湾等国家和地区的药物制剂、化妆品、医学等领域的顶级专家、学者及企事业单位精英，共同围绕经皮给药及化妆品领域相关的学术动态、政策法规、发展趋势等进行交流和讨论。

会议分“主会场”、“经皮给药分会场”及“化妆品分会场”。“经皮给药分会场”专家对经皮给药新制剂与新技术、经皮给药评价模型、中药传统制剂和基础研究与应用等进行了交流，探讨了如何促进我国功能性化妆品产业健康有序发展等问题。我院陈中建副院长应邀做了精彩的大会报告。(下转第 2 版)



药物、判断药物疗效如何、给临床治疗提供了可靠的检验依据。

皮肤与化妆品研究室 “我们的皮肤也需要定期体检哦！”

我院拥有先进的皮肤检测仪器及分析系统，可对皮肤弹性、敏感性、不同光源的皮肤状态等多个项目进行检测。

市民代表们纷纷上前体验，对自己的皮肤健康程度进行量化评估。

(下转第 3 版)

关注皮肤健康 相信专业智慧

抗击真菌 砥砺前行

2019年9月10日,由上海市皮肤病医院真菌病科筹办,为期4天的上海市继续医学教育项目“真菌性皮肤病诊断及检验技术进展”学习班顺利闭幕。

9月7日上午,学习班在谭江平常务副院长的贺词中拉开了帷幕,学习班邀请了温海教授、刘维达教授、李若瑜教授、冉玉平教授、章强强教授、贾鑫明教授、席丽艳教授、曹颖瑛教授、刘业强教授、陈裕充教授、徐红教授等10余位皮肤真菌学领域的知名专家



现场授课,涵盖皮肤、免疫学、药理学、病理学、检验诊断学等关键学科,从基础到临床多方面讲解了真菌病诊治过程中的关键问题。

学习班不仅多层次、多角度阐述了医学真菌及真菌性皮肤病的基础概念、临床诊疗及检验诊断技术的最新进展,还介绍了真菌与宿主免疫、真菌皮肤微生物

态、真菌感染逃逸宿主免疫杀伤机制等热门前沿研究。

我院真菌病科青年医师,也结合临床工作中的实践和科研实验中的新发现,做了精彩发言和疑难病例分享,展示了青年学者的风采。

学习班课程后半天的实操操作和教学,介绍了真菌常用的染色方法并结合临床中经常遇到的皮肤癣菌、念珠菌、曲霉菌、双相真菌、暗色真菌等常见病原真菌的特点,详细讲解了不同菌种培养后的大体形态学表现以及显微镜下的典型特征,图文并茂,展示了医学真菌令人惊艳的微观世界。

50余名来自全国各地的皮肤科医生、检验技术人员、进修生、规培医师、专培医师和研究生参加了本次学习班,大家济济一堂,共享医学真菌的学术盛宴。

正是由于专家们的深厚积累,青年一代的不懈探索,国内皮肤科领域真菌病学科才得以继承发扬和蓬勃发展。在抗击真菌的道路上,最美好的莫过于和一群志同道合的人携手共进,砥砺前行。

本次学习班的顺利举办,不仅扩大了我院真菌病学科的学术影响力,同时为临床皮肤科医生和真菌实验室人员提供了高水平的学习交流的平台,学员们获益匪浅,也受到了极大的启发和鼓舞。

金秋九月,秋意渐浓;回望来路,脚步坚定。让我们期待明年再次相聚在上海。

(真菌病科)

保证医疗质量,提高医疗服务能力

我院荣获上海市皮肤科临床质控中心病例技能大赛冠军

为保障和提高上海市皮肤科医疗质量,9月19日上海市皮肤科临床质控中心在沪举办了《2019年上海市皮肤科临床质控中心病例技能大赛》,我院皮肤科理科吴飞医生以优异的成绩获得本次大赛的冠军。

医疗质量是医院实力的最基本体现,我院作为三级皮肤专科医院,全院上下历来都十分注重医疗质量控制。随着医院的发展,我们要求在医疗质量控制上必须达到新的高度和境界。

我院病理科现为上海市皮肤病理质控小组组长单位。近年来在科主任刘业强教授的带领下,勇于创新,开拓进取,通过不懈地努力奋斗,在病理业务的数量和质量方面都取得了长足的发展。同时刘业强教授也以组长单位的标准严格要求全科成员,力争做出表率作用。为响应上海市皮肤科临床质控中心号召,经院选拔派出病理科医生代表参赛,经全市50余家医院皮肤科医生三轮激烈角逐,我院以满分成绩荣获第一名。

诊疗水平是医院医疗质量控制的重要组成部分,皮肤病学包含病种达3000多种,其中不乏少见病、罕见病。因其特有的学科特点,要求医生具备扎实的基本功和对疾病的深入的了解,要注重整体与局部、现象与本质关系,要以发展的眼光看疾病的发生发展过程。



(皮肤科病理科 吴飞)

2019年8月表扬

锦旗 5面

皮肤科 丁杨峰 2、刘娜、

内科 李璐璐、王媛媛、张怡、章玲玲、陈园园、黄勤珠、赵旻、乐倩莲、桂俊芳

中西医 罗燕清、蒋叶荣 结合科

肿瘤科 田贇、钱红、全体医护人员

表扬信 32封

门诊 陆家晴、手术室护士

皮肤科 章玲玲 5、张怡 3、

内科 刘娜 2、陈园园 2、饶微 2、乐倩莲、李冰冰、王媛媛、打扫阿姨

中西医 施欢 6、刘玉华 6、

结合科 季春雯 6、张春玉 5、姜文成、李家梓

神经 宋晓娟 2、曹雪萍、

内科 朱士晴

肿瘤科 张春玉 4、史娟 4、

秦丽 4、王沁怡 2

营养科 陈龙 8

共计 37项



编辑:吴剑菲 严莉萌 于宏 许自金

上海市皮肤病医院报

最近有传闻报道普京也做过果酸嫩肤(果酸化学剥脱术),这到底是怎么回事呢?对皮肤有什么危害?会不会腐蚀肌肤?

什么是化学剥脱术

化学剥脱术治疗皮肤病历史悠久,原理是将剥脱剂(药物)涂在需要更换的皮肤上,使皮肤发生角质层分离和角蛋白凝固,表皮和真皮乳头不同程度坏死、剥脱,随之被新长出的表皮代替,令之焕然一新。近年来皮肤科逐渐采用相对分子量小的果酸或酸奶中的有效成份。如葡萄糖、苹果酸、柑橘酸及乳酸等,因源于水果而称为果酸。

什么是果酸

果酸,即α-羟基酸(alpha hydroxy acid,AHA),顾名思义,也就是从水果中提取的各种有机酸,是普遍存在于多种天然水果或酸奶中的有效成份。如葡萄糖、苹果酸、柑橘酸及乳酸等,因源于水果而称为果酸。

几乎80%的人都知道果酸可以有有效的去角质,但果酸的保湿功能同样强悍,所以通常果酸在去角质的同时,能够促进肌肤留住水分。关键是它们在任何pH下都能牢牢锁住水分,就算是pH太高不能去角质时,仍然具备超强保湿功能。

果酸是如何作用于肌肤的

首先,一定要明确果酸化学剥脱术治疗并不适合治疗所有类型的痘痘肌,果酸最适合的类型是粉刺,其次是痤疮遗留的红印和色斑,对于面部黄褐斑也有一

据说果酸可以嫩肤,是真的吗?

定疗效。

果酸的主要作用为促进角质脱落,抑制痤疮杆菌,加速新陈代谢。一般认为果酸的作用机理是通过降低细胞表面的结合力,减小角质形成细胞之间的黏性,从而达到加速表皮细胞的脱落与更新的速度的目的,与此同时,果酸还能刺激真皮胶原合成,增强皮肤的保湿功能,对炎性痤疮、色素沉着斑有较好的效果,进而消退炎症性皮损、减淡色素沉着和斑痕。

由于果酸是一种酸性物质,有一定的腐蚀性,使用高浓度果酸(浓度大于30%)必须咨询专业医师,并在正规医疗机构进行治疗。

近年来由于果酸等小分子剥脱剂使用后不良反应较小、疗效显著而广泛运用,适用于青春痘疤痕、黑色素沉着、细嫩皱纹等皮肤问题。那么术后我们应当如何护理皮肤?化学剥脱术会引起什么“后遗症”吗?

果酸化学剥脱术后的关键护理措施

避免与其他角质剥脱剂同时使用; 术后7天之内避免高温环

境,如温泉、桑拿馆等; 术后使用防晒霜(防晒指数不得小于SPF30,PA++),日间严格防晒,室内间每隔4小时补涂1次防晒霜,室外间隔2小时补涂1次防晒霜,以防紫外线引起色沉;

治疗后24小时内忌彩妆产品; 治疗后建议使用医学护肤品护理皮肤,减少皮肤刺激,促进皮肤的再生和修复;

治疗后

建议前3天每天使用1次补水面膜; 治疗后忌辛辣刺激类食物,避免饮酒。

果酸化学剥脱术会诱发机体/皮肤过敏反应吗

果酸属于小分子量的物质,可以渗透入真皮层,从而产生刺激反应,属于化学的概念;而过敏反应,免疫学上称之为变态反应,是外界的大分子异种蛋白作为抗原或半抗原与机体的物质相结合,刺激机体产生抗体后,抗原的再次接触体内的抗体引起的反应。

按照接触性皮炎的2个发病机制,理论上果酸治疗是不会引起过敏的。但处于过敏期的

患者为避免加重患者的不适,建议等过敏症状消退后再进行治疗。

果酸化学剥脱术会让皮肤变薄吗

果酸换肤治疗的一个明确的适应症是皮肤光老化,而光老化的皮肤表现为表皮变薄,真皮胶原的胶原纤维减少。研究表明,果酸可以刺激真皮胶原纤维增生,真皮层增厚;同时,临床中治疗后大部分患者的皮肤更加紧致,表皮层的增厚是一个重要方面。皮肤的真皮层和表皮层都增厚了,皮肤还会变薄么?

果酸化学剥脱术是否会引发面部“痘痘”

果酸治疗的一个主要适应症是痤疮(俗称青春痘),少部分痤疮患者在最初1~2次果酸治疗后,会出现痤疮加重的表现。这是由于果酸去除了毛囊堵塞,加速病灶释放,是加快痤疮治愈的正常现象。所谓长痛不如短痛,压缩了痤疮的病程不正是我们治疗痤疮所需要的么?

果酸化学剥脱术治疗是否会产生产依赖

医学上的药物依赖,是药物与机体相互作用所引起的“欣快感”,对所用药物产生的“渴求”,可见依赖主要是精神类和麻醉药品使用中出现的现象。果酸化学剥脱术治疗过程中可能出现短暂的瘙痒、刺痛、灼热等感觉,对于正常人无法产生“欣快感”,反而属于引起不适的感觉;因此,果酸治疗是不会“上瘾”的。

(医学美容科 王春艳)

2019年9月1日起上海市三级医院开始统一使用国家临床版

规范病历书写 保障医疗质量

我院召开2019年下半年度病案质量培训会议

在此之前,国家卫健委、市卫健委、申康医院发展中心分别召开了国际疾病分类代码ICD10和国际手术操作分类代码ICD9国家临床版的应用培训。我院医务科组织召开了《病案质量培训会》,培训于8月29日中午在保德路第一会议室举行,由医务科浦裕美主任主持,各病区医生和护士长,基地医生都参加了此次培训会议。

培训会开始前,史玉玲副院长首先强调全体医师要尽快熟悉和掌握新代码的使用。这次的国家临床版本的疾病代码和手术代码是2.0版本,比上一版本更加细化,特别是在某些病种的分类上,增加了不同发病部位的代码。因

此,在今后使用的过程中,医师要做到准确选择疾病代码和名称。这关系到今后单病种考核与单病种付费制度的实行。第二,希望以此次病案首页ICD编码更新为抓手,全院医师严格按照新版首页要求去做,做到病案书写质量的同步提升。病案信息是非常好的资源,通过记录完整的病情变化过程及治疗经过,为今后疾病治疗起到良好的示范作用。医务科要加大对病历书写质量的考核力度,新进的医生也要认真学习,踏踏实实写好每一份病历。最后,她再次强调了病案首页编码更新的重要性,这不仅关系到我院在病案管理方面的水平,更关系到我

(医务科 施佳敏)

在全国皮肤科专业领域能否保持领先水平。

病案室乌龙

泉介绍了病案首页的填写要求,并列出了存在的问题。病案首页是整个病案中信息最集中、最主要、最核心的部分,做好病案首页的填写十分重要。浦主任补充强调首页要注意第一诊断的正确性,不要将多个诊断搞混。随后吴亚静对病案质量进行了点评,她归纳了现病史存在的9类问题并做了详细的解读,列举出一些书写有误的病历,并提出修正意见。

病案质量管理是医疗质量管理和医疗安全管理的重要方面,病案的书写质量关系到患者和医生双方利益。提高病案书写能力是每一位医师的必修课。

(药剂科)

(上接第1版)

鉴于我院在经皮给药专业委员会工作中的突出贡献,我院获得了世界中医药学会联合会经皮给药专业委员会“2019年度贡献奖”,朱全刚主任个人亦获世界中医药学会联合会经皮给药专业委员会“2019年度贡献奖”。此外,陈中建副院长担任了新一届世界中医药学会联合会经皮给药专业委员会副会长,我院成为世界中医药学会联合会经皮给药专业委员会医院制剂学组组长单位,这也体现了我院在经皮给药领域的学术地位不断提升。

(药剂科)

我院获世界中医药联合会经皮给药专业委员会“2019年度贡献奖”

从皮肤看健康:我院举办医院开放日活动

(上接第1版)

光医学治疗科

“认识一下皮肤科医生的‘听诊器’!”

皮肤镜又称表皮透光显微镜,是一种皮肤显显微镜。肉眼观察物体的分辨率在0.1mm左右,而通过皮肤镜可以放大10倍甚至100倍。这样就可以观测到人眼无法观测到的一些微观结构,可以提高诊断的准确率。

电子的皮肤镜可以进行拍照甚至智能分析。检查操作简单、快速,无创是它的特点和优势。

医学美容科

“让我们从容面对时间的追赶!”

追求美已成为一种时尚。尤其在大城市的激烈竞争中,人们对“面子问题”更为在乎。医学美容学呈现出蓬勃发展的势头,并已成为当今皮肤学科

不可缺少的重要部分。专业皮肤科医师咨询、指导,是保障大众皮肤健康的最佳途径。市民代表们认真倾听了医生的专业科普。

当天体验结束后,医院观看了申康医院发展中心医院开放日主场直播,并听取了市民代表的感受与意见。

“之前说到皮肤问题,我从来没有想过已经有那么高端的诊疗技术!”“皮肤问题其实每个人都容易遇到,家门口有这么好的一家医院,作为北静安的居民我真的感觉幸运!”“这样的医院开放日活动实在太难忘了,太棒了!希望可以有机会再来体验。”“今天的市民开放日真的让我大开眼界,医学发展如此迅速,让我非常感慨!”“这一次我们有很多同学报名了参观体验,我觉得对他们这个年纪的年轻人来说是一个非常好的经历,

将来他们会成为科普宣传的力量!”

院党委书记蒋卫表示,此次医院开放日活动让医院更多的走近了居民的生活需求,也听到了很多好的意见。今后医院将进一步下沉医疗资源,让更多的居民在家门口就能体会到我们医疗服务的便利。

此次市民健康科普周及医院开放日系列活动由上海市教卫工作党委、上海市教委、上海市科委、上海市卫生健康委指导,上海申康医院发展中心主办,38家市级医院承办,在全国首次尝试了成体系“开门迎接市民”。通过这样的活动形式,让大众增进对医院和医务人员的了解,并针对改善患者就医体验提出合理化建议,为健康上海建设出谋划策。

(党办)

(上接第1版)一下子抓住了现场观众的注意力。晦涩的医学知识在选手们精心巧妙的设计下变得通俗易懂,展现了我院青年医务人员的风采与实力。

卓越申城 健康先行

此次大赛邀请到院内专业评委与大众评委现场一同打分,分别从选手的演讲主题、内容科学性、语言表达、仪态举止、现场效果等多个维度进行综合评分,最后根据总分进行排名,评选出一、二、三等奖,科普新星奖及优胜奖等5个奖项,并成立了上海市皮肤病医院青年科普讲师团。

9月1日-7日的“医院开放日”和“市民健康科普宣传周”活动精彩呈现;采用学术讲座、科普活动、健康知识宣教等多种形式,向市民代表宣传医院的专业知识。院前急救进校园:希望永远用不到但是一定要知道;“健康家庭 幸福同行”社区健康讲座:老年合理用药;皮肤健康进校园:化妆品安全使用和科学护肤。

(党办)