

11月5日至10日,第二届中... 国进口博览会在上海国家会展中心举行...

小红叶的点滴贡献

——第二届进博会志愿服务侧记

中心。不算往返路程所需时间,我们每天在展馆的服务时间就长达12小时。

作为一名“小红叶”,我们分布在不同的岗位,有的在医疗站,有的在展馆内进行巡查...

运送至指定地点,而此时王燕婷已气喘吁吁、精疲力尽。另一位“小红叶”唐苏医生为在汽车馆救治了一名在展台绊脚摔伤的采购团VIP人员...

如今第二届进博会顺利闭幕,我们在庆幸终于圆满完成任务的同时,更多的是感激。感激所有一起在医疗保障中并肩作战的队友...

的场馆,一天下来轻轻松松突破三万步,没有强健的体魄不足以支撑;人头攒动的展厅,没有敏锐的观察力,不足以发现真正需要帮助的人员...

第二届进博会红十字志愿者们:于波、王佩茹、王燕婷、沈逸萍、宋晓娟、唐苏为、赵妍、谭静文。

(王燕婷)

第一天的开幕式,市红十字会要求参加保障工作的人员五点半之前到达场馆内指定岗位...

工青妇园地

简讯

11月12日

下午,第四届“音乐之声”学员K歌赛在上海市医务工会职工文化活动中心圆满落幕...



10月26日在共青森林公园开幕的“第十三届中国(上海)菊花展览会”将于本月25日闭幕...

“最美夕阳红 垂乐无穷”上海市卫生系统退休职工钓鱼比赛11月8日举行...

相聚

宋广连

金秋桂花满地香,老友组游山庄。谈天说地话短长,互帮互助永难忘...



医院工会在11月组织了松江一日游和金茂大厦观光游共四批会员春秋游,共计有220余位会员参与了活动...



10月29日,在医院党政领导的关心下,经麻风感染科张护士长精心筹备和市中红十字会的医院医务志愿者一起...

爱洒金秋

——记麻风休养员秋游活动

年老体弱、残疾严重的麻风休养员出游,责任重大,时时有一颗悬着的心,坐轮椅的休养员由于行动不便,都有对应的志愿者服务...

当天早上,15名麻风休养员整装待发,与陪同的6位医护人员和上海市红十字会的25名志愿者在医院门口集合...

加拿大皇家内科医学院院士 Richard Langley 教授应邀来我院参观交流

(上接第1版)针对作用机制与途径,Langley教授自然过渡到现今治疗中的焦点:生物制剂,并基于现有及研制中的生物制剂作用靶点...

了展望。主题演讲结束后,我院医生及学生踊跃提问,Langley教授一一耐心予以解答。通过这次主题演讲,我院师生对银屑病有了更新更全面的认识...

(皮肤科)

2019年10月表扬

- 来访表扬 1件
门诊 高芸璐
锦旗 6面
光医学 王秀丽
治疗科
GCP 朱金刚、张伟、柴蓉蓉、崔贞、韩晨、李海燕
皮肤 汤依晨、陈裕充、全体医护人员
神经 赵娅欣2、陶芳芳2、殷华2、杨璐、曹萍、张佩
中西医 赵淮波、罗燕清、结合科 张春玉、秦丽、史娟、王沁怡、施欢、高甜甜
神经 袁春霞2、王海潮、陶芳芳、杨璐、翁欣
共计 24项



编辑:吴剑菲 严莉萌 于宏 许自金



团结 奉献 求精 图强

上海市皮肤病医院报

SHANGHAI SKIN DISEASE HOSPITAL NEWS

上海市皮肤病医院主办 长宁区门诊部:武夷路200号 (总机:61833000) 2019年11月30日 第11期(总第122期) 静安区门诊住院部:保德路1278号 (总机:66304010) 网址:http://www.shskin.com 虬江路分院:虬江路1057号

做精做强 提升临床科研技术水平

我院皮肤科在“中国银屑病大会”上荣获2019年度“银屑病专病示范门诊”

本报讯 10月25日,为进一步规范银屑病的临床诊疗,更深层次的推动我国银屑病诊疗事业的发展,提升银屑病临床科研技术水平,加快新技术、新成果的转化落地...

10月26日,大会开幕式由浙江大学医学院附属第二医院郑敏教授主持,中华医学会皮肤性病学分会银屑病专业委员会主任委员张学军教授首先对莅临本次大会的各位领导、专家和与会代表表示热烈欢迎...

加拿大皇家内科医学院院士 Richard Langley 教授应邀来我院参观交流



本报讯 10月25日,加拿大皇家内科医学院院士,达尔豪西大学医学系Richard Langley教授应邀来到我院参观交流。

上午10时,Langley教授一行到达我院,史玉玲副院长、医务科浦裕美主任、皮肤科内科杨峰主任、于宁副主任等热情接待,双方进行了亲切友好的交流。

作体会。双方热烈交流,互通有无,都对临床工作有了新的收获及体会。Langley教授对我院特色诊疗工作给予了高度评价。

中午Langley教授来到会议室,对我院医护人员及硕博研究生进行了题为《银屑病:当下的理念与认识》的主题演讲。座谈会上,Langley教授先是对银屑病治疗的历史进行了简单总结,然后重点讲解了银屑病的致病机制;(下转第4版)

医者仁爱 远胜其亲 无谓美誉 无愧于心

本报讯 医疗团队要有分量,必须要有仁心仁术!10月17日上午我院病理科刘业强主任的专家门诊接诊了一名左足跟部8*8cm深部溃疡的老年患者,因病史长年,表面有脓性分泌物,伴有浓重的恶臭...

疗,于是得到的统一答复是:“你们再到其他医院去看看吧!”。患者的儿子最终慕着刘主任的专家门诊接诊了一名左足跟部8*8cm深部溃疡的老年患者,因病史长年,表面有脓性分泌物,伴有浓重的恶臭...



检手术。手术医生陈晓晔向患者家属详细解释说明手术的目的、方式、以及术后的注意事项, (下转第3版)

专家云集 博采众长 第五届同济大学银屑病高峰论坛近日举行

本报讯 为期两天的第五届同济大学银屑病高峰论坛暨“银屑病基础和临床进展学习班”在上海市第十人民医院拉开帷幕。周末的上海暖冬如春,全国皮肤科同仁共聚上海滩,热情洋溢地分享了一场皮肤科专业学术盛宴...

本次会议内容除大会演讲外,还设置了青年学者基础专场和银屑病基金会患者教育论坛,分别在两个分会场举行。

开幕式由上海市皮肤病医院副院长陈中建、上海市皮肤病医院党委副书记兼纪委书记曹辉主持。首先,同济大学医学院院长郑加麟院长向大家介绍了同济大学医学院的发展历程,对同济大学银屑病研究所的发展寄予了厚望...

会议开场由中南大学湘雅二医院陆前进教授带来“银屑病的药物研究进展”。接下来,空军军医大学西京医院王刚教授介绍了“调节性T细胞在银屑病发病机制中的作用”。海军军医大学附属长海医院顾军教授带来了“如何合理选择银屑病的治疗方案”。(下转第3版)

关注皮肤健康 相信专业智慧

中华医学会“蒲公英行动”银屑病患者继续教育活动于近日举行。本活动由中华医学会皮肤性病学会银屑病专委会发起,旨在规范银屑病的治疗,加强患者对银屑病的正确认识,提高患者的生活质量。

活动开场由我院皮肤内科的丁杨峰教授主持。丁杨峰教授介绍了“蒲公英行动”银屑病患者继续教育活动的目的,是为了让患者正确的认识疾病及正规的用药和治疗,从而提高疗效及改善生活质量。丁杨峰教授希望患者在长期治疗过程中,能够与银屑病病和平相处,拥有健康的心理状态。

易雪梅医生讲述了如何防控轻型银屑病转为重症银屑病。医生应当做好银屑病的管理,包括银屑病合并症、银屑病关节炎、联合用药及发病诱因的筛查。银屑病的治疗应当遵循正规、安全、个体化的治疗原则。在银屑病的护理方面,要指导患者正确用药,做好患者的健康教育工作,并且做

你我携手,走出“银”影 “蒲公英行动”银屑病患者继续教育活动

好长期随访。

高芸璐医生介绍了以患者为中心的银屑病管理。她从银屑病和心理压力,银屑病的正确用药,银屑病的皮肤护理,银屑病的诱发及加重因素及起居饮食几个方面详细介绍了患者应当如何正确的管理银屑病。

同济大学附属第十人民医院的刘晓可医生分享了银屑病患者最想知道的十个问题。她详细地回答了银屑病是否会传染,是否会遗传,是否可以哺乳,是否与气候、地理环境有关,是否能治愈,是否会影响寿命等问题。并且介绍了银屑病患者应当如何涂药,如何防止银屑病复发,以及在饮食起居上的注意事项。

讲座期间,患者兴致浓浓,认真聆听,时而用手机拍下讲授内

容,时而用笔记录下重要信息。

在医患互动环节中,医生团队选取了后台留言中银屑病患者最为关心的问题进行了一一解答。为患者答疑解惑,得到了患者的认可和好评。

患者答疑亮点集锦

● 银屑病的发病与环境、烟酒、外伤、感染等多种因素有关。目前没有确切证据证实饮食与其发病有关。银屑病容易复发,无法治愈。临床医生希望患者能够正确认识疾病,正规治疗,养成健康生活习惯以减少复发及改善生活质量。

● 针对个别患者的疑问,史玉玲教授团队也分别讲述了各类型银屑病治疗与用药的注意事项,最重要的是患者要遵医嘱配

上海市皮肤病医院报

合医生正规治疗,保护皮肤屏障。医生应当按需改变治疗方案,实行个体化诊疗,同时注意患者的心理健康并且及时进行心理干预。

● 患友单超先生分享了自己患病经过与治疗经验。他的发病诱因是加班熬夜,自己使用偏方激素不正规治疗,使得银屑病由斑块型发展至红皮病型,严重影响生活。2012年参加了司库奇尤单抗临床试验,疗效很好,提高了生活质量。目前已使用阿达木单抗治疗两个月,效果很满意。

由中华医学会皮肤性病学会银屑病专业委员会发起的“蒲公英行动”银屑病患者继续教育系列活动对银屑病患者做了深层次的宣教,让更多银屑病患者进一步科学地认识了银屑病及其治疗方案,通过医生与患者的共同努力,规范银屑病的治疗,提高患者生活质量,让更多的重度患者对治疗重拾信心。
(胡艺凡 李育胜)

武夷路专题门诊			
时间	周一	周二	周三
上午	医学美容 环境与职业	医学美容 环境与职业	医学美容 环境与职业
	银屑病 痤疮	银屑病 痤疮	银屑病 痤疮
	甲真菌 皮肤科	甲真菌 皮肤科	甲真菌 皮肤科
	医学美容 环境与职业	医学美容 环境与职业	医学美容 环境与职业
下午	银屑病 痤疮	银屑病 痤疮	银屑病 痤疮
	甲真菌 皮肤科	甲真菌 皮肤科	甲真菌 皮肤科
	医学美容 环境与职业	医学美容 环境与职业	医学美容 环境与职业
	银屑病 痤疮	银屑病 痤疮	银屑病 痤疮
时间	周四	周五	周六
上午	医学美容 环境与职业	医学美容 环境与职业	医学美容 环境与职业
	银屑病 痤疮	银屑病 痤疮	银屑病 痤疮
	甲真菌 皮肤科	甲真菌 皮肤科	甲真菌 皮肤科
	医学美容 环境与职业	医学美容 环境与职业	医学美容 环境与职业
下午	银屑病 痤疮	银屑病 痤疮	银屑病 痤疮
	甲真菌 皮肤科	甲真菌 皮肤科	甲真菌 皮肤科
	医学美容 环境与职业	医学美容 环境与职业	医学美容 环境与职业
	银屑病 痤疮	银屑病 痤疮	银屑病 痤疮

长宁区门诊部	
地址:	上海市武夷路200号
邮编:	200050
医院总机:	021-61833000
预约:	021-61833100
附近公交:	地铁2,3,4,11号线,01,44,57,62,71,76,96,138,923等。

保德路专题门诊			
时间	周一	周二	周三
上午	医学美容 痤疮	医学美容 痤疮	医学美容 痤疮
	光敏 皮肤科	光敏 皮肤科	光敏 皮肤科
	医学美容 痤疮	医学美容 痤疮	医学美容 痤疮
	环境与职业	环境与职业	环境与职业
下午	银屑病 痤疮	银屑病 痤疮	银屑病 痤疮
	光敏 皮肤科	光敏 皮肤科	光敏 皮肤科
	医学美容 环境与职业	医学美容 环境与职业	医学美容 环境与职业
	银屑病 痤疮	银屑病 痤疮	银屑病 痤疮
时间	周四	周五	周六
上午	医学美容 环境与职业	医学美容 环境与职业	医学美容 环境与职业
	银屑病 痤疮	银屑病 痤疮	银屑病 痤疮
	甲真菌 皮肤科	甲真菌 皮肤科	甲真菌 皮肤科
	医学美容 环境与职业	医学美容 环境与职业	医学美容 环境与职业
下午	银屑病 痤疮	银屑病 痤疮	银屑病 痤疮
	甲真菌 皮肤科	甲真菌 皮肤科	甲真菌 皮肤科
	医学美容 环境与职业	医学美容 环境与职业	医学美容 环境与职业
	银屑病 痤疮	银屑病 痤疮	银屑病 痤疮

静安区门诊住院部	
地址:	上海市保德路1278号
邮编:	200443
医院总机:	021-61833000
预约:	021-61833100
附近公交:	地铁1号线、46、95,253,705,741,745,760,726,812,849,862等。

虬江路分院	
地址:	静安区虬江路1057号
邮编:	200071
医院总机:	021-66300588
预约:	021-66304010
咨询:	021-66304025
附近公交:	地铁3,4号线(宝山路站),地铁8号线(中兴路站),65,69,78,108等。
自驾线路:	南北高架永兴路出口下直接右转,沿虬江路直行即可。

上海市皮肤病医院报

上海市皮肤病医院中西医结合科的“中医治疗部”发挥中医特色,开展20余项中医特色治疗项目,治疗慢性湿疹、特应性皮炎、慢性荨麻疹、带状疱疹及后遗神经痛、银屑病等,受到广大患友好评。为响应习近平总书记对中医“传承精华,守正创新”的指示,落实《中共中央、国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》的要求,中西医结合科开展“中医皮肤八段锦康复健身操”活动。

每天早上7:40开始,由中医治疗部医生领操,全科医护人员及门诊、病房病情平稳的患者一起,进行八段锦健身操的锻炼。开展活动以来,受到患友们的欢迎和热情参与,越来越多的人加入到八段锦康复健身操的晨练活动中来。

青年医护人员积极组织、教授患友们练习八段锦,为我院中西医结合科正在开展创建“上海市青年岗位建功行动”、“上海市卫生健康行业青年文明号”的工作,增添了新的光彩。

八段锦功法是一套健身功法,起源于北宋,至今共八百多年的历史。古人把这套功

法动作比喻为“锦”,意为五颜六色,美而华贵!体现其动作舒展优美,视其为“祛病健身”的良法。现代的八段锦在内容与名称上均有所改变,此功法分为八段,每段一个动作,故名为“八段锦”,练习不限场地,无需器械,简单易学,节省时间,老少咸宜,有防病保健、养生康复的功效。

哪些人需要吃“皮肤膏方”

膏方,在中医理论里是一种具有高级营养滋补和治疗预防综合作用的成药,遵循“春生、夏长、秋收、冬藏”的自然规律,依照人体在不同季节的变化特点,膏方进补在秋冬为佳,此时进补可固本培元、提高人体免疫力,且利于去病除邪。在沪上众多的膏方治疗中,上海市皮肤病医院独树一帜,发挥专科医院特色和优势,开发出针对皮肤问题的“皮肤膏方”受到广大患友的推崇。特别推出的系列协定膏方,因其价格亲民、使用方便、易于携带,推广几年来,不但中老年朋友互相推荐,也受到城市白领们的欢迎,成为健康膏方的小网红!

哪些朋友需要吃“皮肤膏方”

- 黄褐斑、脱发白发、中年痤疮
中医认为此类疾病与肝、脾、肾、肺的功能失调有关。服用膏方调理可达到“以内养外,健康美容”之目的,发挥药品、补品、化妆品“三品合一”的作用。
- 皮肤干燥、老年皮肤瘙痒
有的人每到秋冬季皮肤干燥脱

专家云集 博采众长

(上接第1版)我院副院长史玉玲教授带来“银屑病的靶向治疗进展”。在银屑病基金会患者教育论坛上,我院丁杨峰教授向大家分享了医院银屑病诊疗中心的建设经验。

本届银屑病高峰论坛,各位银屑

上海市皮肤病医院报

上海市皮肤病医院中西医结合科的“中医治疗部”发挥中医特色,开展20余项中医特色治疗项目,治疗慢性湿疹、特应性皮炎、慢性荨麻疹、带状疱疹及后遗神经痛、银屑病等,受到广大患友好评。为响应习近平总书记对中医“传承精华,守正创新”的指示,落实《中共中央、国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》的要求,中西医结合科开展“中医皮肤八段锦康复健身操”活动。

每天早上7:40开始,由中医治疗部医生领操,全科医护人员及门诊、病房病情平稳的患者一起,进行八段锦健身操的锻炼。开展活动以来,受到患友们的欢迎和热情参与,越来越多的人加入到八段锦康复健身操的晨练活动中来。

青年医护人员积极组织、教授患友们练习八段锦,为我院中西医结合科正在开展创建“上海市青年岗位建功行动”、“上海市卫生健康行业青年文明号”的工作,增添了新的光彩。

八段锦功法是一套健身功法,起源于北宋,至今共八百多年的历史。古人把这套功法动作比喻为“锦”,意为五颜六色,美而华贵!体现其动作舒展优美,视其为“祛病健身”的良法。现代的八段锦在内容与名称上均有所改变,此功法分为八段,每段一个动作,故名为“八段锦”,练习不限场地,无需器械,简单易学,节省时间,老少咸宜,有防病保健、养生康复的功效。

八段锦功法是一套健身功法,起源于北宋,至今共八百多年的历史。古人把这套功

法动作比喻为“锦”,意为五颜六色,美而华贵!体现其动作舒展优美,视其为“祛病健身”的良法。现代的八段锦在内容与名称上均有所改变,此功法分为八段,每段一个动作,故名为“八段锦”,练习不限场地,无需器械,简单易学,节省时间,老少咸宜,有防病保健、养生康复的功效。

哪些人需要吃“皮肤膏方”

膏方,在中医理论里是一种具有高级营养滋补和治疗预防综合作用的成药,遵循“春生、夏长、秋收、冬藏”的自然规律,依照人体在不同季节的变化特点,膏方进补在秋冬为佳,此时进补可固本培元、提高人体免疫力,且利于去病除邪。在沪上众多的膏方治疗中,上海市皮肤病医院独树一帜,发挥专科医院特色和优势,开发出针对皮肤问题的“皮肤膏方”受到广大患友的推崇。特别推出的系列协定膏方,因其价格亲民、使用方便、易于携带,推广几年来,不但中老年朋友互相推荐,也受到城市白领们的欢迎,成为健康膏方的小网红!

- 慢性湿疹、特应性皮炎
此类过敏性疾病与遗传相关,病程长,西医治疗以抗组胺药为主,难以根治,膏方调理不但缓解瘙痒症状,更能改善体质,恢复免疫平衡状态。
- 复发性疱疹
反复发作的口腔溃疡或生殖器单纯疱疹、带状疱疹,西医认为是免疫力低下,中医认为是气血阴阳的正气不足。服用膏方具有减少和预防复发的作用。
- 亚健康状态、慢性内科病
膏方可调节人体脏腑经络功能,对面色暗黄、失眠、便秘、食欲不佳等亚健康状态,及心脑血管病、各种肿瘤体虚患者有良好的调理作用。

病研究大咖带来了国内外银屑病最新的研究进展,会议一直持续到下午五点半,全场座无虚席,紧凑的课程让学员们受益匪浅。通过这次难得的交流平台,学员们与一线专家零距离接触,并将困惑求教于专家教授,学员们满载而归。

(皮肤科)

上海市皮肤病医院报

上海市皮肤病医院中西医结合科的“中医治疗部”发挥中医特色,开展20余项中医特色治疗项目,治疗慢性湿疹、特应性皮炎、慢性荨麻疹、带状疱疹及后遗神经痛、银屑病等,受到广大患友好评。为响应习近平总书记对中医“传承精华,守正创新”的指示,落实《中共中央、国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》的要求,中西医结合科开展“中医皮肤八段锦康复健身操”活动。

每天早上7:40开始,由中医治疗部医生领操,全科医护人员及门诊、病房病情平稳的患者一起,进行八段锦健身操的锻炼。开展活动以来,受到患友们的欢迎和热情参与,越来越多的人加入到八段锦康复健身操的晨练活动中来。

青年医护人员积极组织、教授患友们练习八段锦,为我院中西医结合科正在开展创建“上海市青年岗位建功行动”、“上海市卫生健康行业青年文明号”的工作,增添了新的光彩。

八段锦功法是一套健身功法,起源于北宋,至今共八百多年的历史。古人把这套功

法动作比喻为“锦”,意为五颜六色,美而华贵!体现其动作舒展优美,视其为“祛病健身”的良法。现代的八段锦在内容与名称上均有所改变,此功法分为八段,每段一个动作,故名为“八段锦”,练习不限场地,无需器械,简单易学,节省时间,老少咸宜,有防病保健、养生康复的功效。

法动作比喻为“锦”,意为五颜六色,美而华贵!体现其动作舒展优美,视其为“祛病健身”的良法。现代的八段锦在内容与名称上均有所改变,此功法分为八段,每段一个动作,故名为“八段锦”,练习不限场地,无需器械,简单易学,节省时间,老少咸宜,有防病保健、养生康复的功效。

哪些人需要吃“皮肤膏方”

膏方,在中医理论里是一种具有高级营养滋补和治疗预防综合作用的成药,遵循“春生、夏长、秋收、冬藏”的自然规律,依照人体在不同季节的变化特点,膏方进补在秋冬为佳,此时进补可固本培元、提高人体免疫力,且利于去病除邪。在沪上众多的膏方治疗中,上海市皮肤病医院独树一帜,发挥专科医院特色和优势,开发出针对皮肤问题的“皮肤膏方”受到广大患友的推崇。特别推出的系列协定膏方,因其价格亲民、使用方便、易于携带,推广几年来,不但中老年朋友互相推荐,也受到城市白领们的欢迎,成为健康膏方的小网红!

- 复发性疱疹
反复发作的口腔溃疡或生殖器单纯疱疹、带状疱疹,西医认为是免疫力低下,中医认为是气血阴阳的正气不足。服用膏方具有减少和预防复发的作用。
- 亚健康状态、慢性内科病
膏方可调节人体脏腑经络功能,对面色暗黄、失眠、便秘、食欲不佳等亚健康状态,及心脑血管病、各种肿瘤体虚患者有良好的调理作用。

手术结束后,患者儿子发自肺腑的对着手术室的全体医护人员说道:“我的妈妈曾经也是一位为人民服务的市级劳模。她一生为他人服务,现在老了生病了,看病却是这么的走投无路。妈妈之前打我,我觉得是我对不起她。今天妈妈打我,我心里想着的是:妈,我终于带您找到了好医院,碰到了好医生了!”

一台手术简单的活检手术,需要耗时30分钟,配备6名医护人员!然而在门诊,这样的案例很多,例如年少懵懂的幼童,精神障碍患者及失智人群,面对这些患者,要让他们完全配合顺利完成手术往往需要我们手术室的医护人员花费成倍的耐心!让患者的就医之路由曲折转变为平坦顺畅,是医患共同的愿望,“医者仁爱,远胜其亲,无谓美誉,无愧于心”才是我们每一位白衣天使所秉承的初心!我院皮肤外科团队在汤依晨主任的带领下,多年来始终秉承着这份初心,实干于临床一线,探索于科研发展,在皮肤外科领域独挡一面,让这支团队拥有了好评在外的口碑。

何谓仁心仁术?——能从患者的根本利益出发,为患者解除病痛!

何谓不忘初心?——时刻铭记穿上白大衣那一刻的希波克拉底誓言!

中华医学会“蒲公英行动”银屑病患者继续教育活动于近日举行。本活动由中华医学会皮肤性病学会银屑病专委会发起,旨在规范银屑病的治疗,加强患者对银屑病的正确认识,提高患者的生活质量。

活动开场由我院皮肤内科的丁杨峰教授主持。丁杨峰教授介绍了“蒲公英行动”银屑病患者继续教育活动的目的,是为了让患者正确的认识疾病及正规的用药和治疗,从而提高疗效及改善生活质量。丁杨峰教授希望患者在长期治疗过程中,能够与银屑病病和平相处,拥有健康的心理状态。

易雪梅医生讲述了如何防控轻型银屑病转为重症银屑病。医生应当做好银屑病的管理,包括银屑病合并症、银屑病关节炎、联合用药及发病诱因的筛查。银屑病的治疗应当遵循正规、安全、个体化的治疗原则。在银屑病的护理方面,要指导患者正确用药,做好患者的健康教育工作,并且做

八段锦锻炼的适宜运动量

一周应不少于5次练习,每次练习可做1至2遍,每遍之间休息约2分钟,一次练习在20分钟左右为宜。每天早晨或中午练习均可,可整套锻炼,也可将整套拆开,从中选择适合自己的动作来练习。

(中西医结合科 姜文成)

我院举行2019年度全院医师三基考试

为加强本院医师基础理论、基本知识、基本技能的学习,2019年度全院医师三基考试于10月17、18日两天举行,此次考试由医务科组织,全院所有在职医师参与。

本次考核采取机考形式,考核内容为以皮肤科知识为主的医学知识和人文知识,全院共127名医师参与此次考核,并已全部通过考核,通过率为100%,平均分为84分(满分为100分)。

三基考试是对临床医师基础知识水平的考核,考核结果也将作为医师职称晋升等的重要考核指标,因此希

望本院医师平时能够加强对基础理论、基本知识、基本技能的学习。同时为了提高本院医师的学习热情,对在本次考试中取得优异成绩的医师进行了奖励。

附:在本次考试中取得优异成绩的医师名单	
一等奖:	徐晓云
二等奖:	李伟 李星子
三等奖:	郭宗周 吴飞 周平玉

(医务科 胡鹏)

我院完成2019年度病案质量评优评先工作

为加强病案质量管理,提高本院的病案书写质量,由医务科牵头,在病案质量管理委员会的大力支持下,我院顺利完成了本年度的病案质量评优评先工作。今年的病案评分机制采取院内自查与市卫生监督相结合的方式,抽查门诊病史、运行病史与终末病史,由参会专家进行评比打分,同时就检查中发现问题提出了很多宝贵的意见与建议。

病案管理是医院医疗质量管理的一项重要内容,旨在通过规范病案书写,提高病案书写质量,保障医疗安全,为患者提供更优质的医疗服务。通过本次检查,专家们提出了我院医生在病案书写上存在的不足,医务科已经将意见汇总反馈至各个科室,要求科内认真学习,及时整改。同时,我院

管理部门今后也将加强督查和考核力度,协同病案质量管理委员会定期组织病案书写培训,以提高全院整体病案书写水平。

附:本次评比中获奖的病区	
一等奖:	神经内科病区
二等奖:	性病科病区
三等奖:	皮肤外科病区

获奖的个人	
一等奖:	吴娟
二等奖:	吴飞
三等奖:	闻轶昉 陆家晴 吴南辉

(医务科 胡鹏)

为有效提升医院青年医师业务水平,保障医疗质量及安全,拓展新进住院医师临床培训和临床技能实践,根据《上海市皮肤病医院新进住院医师带教制度及实施方案(试行)》相关规定,于10月29日下午,由我院医务科牵头,组织了本年度新进住院医师的考核工作。本次考核由史玉玲副院长主持,全院共11名新进住院医师参与。

本次考核邀请了华山医院张超英教授、长海医院顾军教授以及本院史玉玲副院长、丁杨峰主任、陈佳副主任组成考核专家团队,考核内容分为三个部分:理论考核、床边提问和专家综合提问,从诊疗流程、医疗核心制度、临床基础知识等方面对新进住院医师进行全方位、高要求考核。

首先进行的是理论考核,采取传统的笔试方法,考核的主要内容包括本院的科室分布、医疗法律法规、医疗文书书写等,目的在于促进新进住院医师尽快熟悉本院的诊疗流程,掌握医疗核心制度。接下来进行的是床边提问,医务科提前在各病区抽取患者,随机安排新进住院医师对患者进行病史询问、专科体格检查、辅助检查等,最后完成初步诊断、鉴别诊断及诊疗计划,专家进行一对一提问与打分,以对医生的基本诊疗能力进行考核。最后一项考核项目是专家综合提问,专家围绕常见皮肤疾病的诊疗、突发医疗事件的处理流程等医疗、医政基础知识进行提问,对新进医师的综合水平和临场应对能力进行考核。本次考核总体情况良好,但也暴露出个别医师对医疗核心制度不熟、诊断与鉴别诊断不全等问题,还需要进一步加强学习。

顾军教授针对本次考核进行了点评,他强调住院医师是医生成长过程中最辛苦、收获最多、同时也是夯实基础最重要的一环,希望各位医生能够发扬吃苦耐劳的精神,在今后的工作中继续加强学习,同时抓好临床基础与科研。史玉玲副院长作了最后的总结,她指出组织本次考试和制定相关制度是为了更好地培养新进住院医师,医生需要提高对自己的要求,为了患者我们有责任和使命成为一名合格的医生。同时她也提醒每位新进住院医师,必须要努力学习,用知识武装自己的头脑,掌握所有皮肤疾病的指南,准备迎接半年后的考核。

强化业务能力考核 助力青年医师成长

我院组织2019年度新进住院医师考核

(医务科 胡鹏)