

战疫周记：一定要在最关键的时候守住在院的每个人

对于没有在医院工作过的人,可能对“院感管理”这个词并不了解,同样也未必会清楚它对所有进出医院的人有着怎样特殊的意义。

有这样一个深刻的比喻,如果说医护人员在这次疫情中所进行的是一场极限蹦极,那么院感人员就是蹦极运动员身上的那根绳索。为的是对医院里可能发生的任何感染进行预防和管控,包括患者和患者之间以及医生和患者之间的传染。

每天,我院感管理科科长杨莉萍7点多就需要开始检查医院各个区域防护是否到位,各体温检测点是否就绪;医用污染物处理工作流程是否严格执行;当日防护物资使用量是否盘点清楚;医护人员每次手卫生是否规范;全院人员的健康状况是否全面了解;防护标语是否明确;到每一处手消毒的放置是否合理,门把手、电梯按钮等经常触碰部位每天的消毒擦拭的次数是否合规……

如果一定要给她的工作范围来一个界定,那涉及的物理面积就是上管天,下管地,中间管空气,四周管墙壁。如果要总结一下工作要求,那就是,简简单单、反反复复、干干净净、非常挑剔。

真要做好这份工作,其实一点都不简单。因为院感管理发生在每一天,守的是所有患者在院期间的每一天不发生感染,所有医护人员每个工作日不发生职业暴露,守的



杨莉萍 院感管理科科长

“院感管理是守护,守住的是生命,守住的是安全,守住的是信任,守住的是希望,守住的是责任,守住的是担当!”

是医院这个大家,医疗行为的底线,是绝对不允许有丝毫闪失的。

所以杨莉萍的每一天都是紧张的,不仅仅来自于同事和患者,更有对自己的要求。她说:“每天看着一线医务人员被感染的数字在增加,真的很心痛,不能细想,感觉自己肩上的责任和担子更加重了。”自疫情发生到现在,杨莉萍没有一天完整的休息,声音也因为劳累变得沙哑。可即便如此,她每天依旧雷打不动的落实工作中的每一条挑剔的细则。“我每天眼睛都要在单位看着,只有坐在办公室里了,才能放心。”

但杨莉萍有时也会因为这份认真和太过执着被人“嫌弃”。她笑着说,“做这份工作需要沉下心来,耐得住寂寞。在非疫情阶段大家可能会觉得你大惊小怪,放松了意识。但院感管理从来不是为了检查扣分来找茬的,它实实在在地延伸在每一个医疗环节中。希望通过这次的疫情,大家都能真正把院感防控的篱笆扎紧。不能以为我们只是专科医院,就麻痹大意。”

今年杨莉萍因为工作需要,即将离开院感管理这个岗位,这次的新冠肺炎疫情对她来说也是一次期末大考。她说:“我们医院还是很好的,一定要守住它!做院感这么多年,我庆幸自己没有遗憾,问心无愧。是真的每大家都能高高兴兴上班来,平平安安回家去。” (党办 许自金)



杨连梅 皮肤科主任

“疫情期间患者来院必须经过体温检测,检测合格才能候诊,检测不合格的要马上就医,尽量减少不必要的来院次数。”

战疫周记：手速最快的医生

由于新冠肺炎疫情的特殊情况,我院的部分门诊以及治疗项目都暂停了,但是医生们却没有停下来休息。弹出消息框、来询病情、仔细回复患者……一天中的大多数时间,他们都在线免费为需要帮助的患者答疑解惑,而杨连梅主任是其中“抢单”最快的一位,她总是在第一时间“抢”下最新的患者咨询。

但杨主任的理由却很简单:“相比于门

诊预检一线的志愿者们,我做的真的不算什么。我只要有时间,就尽可能多的线上咨询。非急症的患者其实没有必要这个时候来医院的,我想着能尽量挡掉不必要来院的患者,这样疫情防控的压力就会小很多。明天休息,我可以有更多的时间来做咨询。当然如果有需要,安排我去参加门诊预检志愿者队,我来帮忙。”自1月30日起,由我院43名高级职称医师组成的皮肤科在线诊疗组和内科在线诊疗组就开始了在线分流,降低患者来院交叉感染风险。不用担心,如果您有需要,他们一定会第一时间回复。

(党办 许自金)

当前,正值抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情非常时期,举国上下都投入到了这场没有硝烟的战争中。受疫情的影响,上海市无偿献血工作受到了严重影响,全市血库告急,患者的生命健康无法得到充分保障。为积极响应申康团委号召,以实际行动抗击疫情,我院团委于2月19日发布了无偿献血倡议书,号召全院青年一起挽起袖管,加入这场热血战“疫”行动中来。

2月21日上午8时,我院第一批献血志愿者彭琛、王保华、马进原、易章、刘玉华圆满地完成了本次热血战“疫”行动。用热血点燃生命的灯,用爱心编织美丽彩虹,每一位无偿献血者都是为爱逆行的勇士,全院都为首批献血的志愿者点赞,同时也有很多未能参与献血的员工纷纷要求加入后续的献血战队。作为皮肤病专科医院,守护皮肤健康是我们的本职工作,抗击疫情我们也将不遗余力,万众一心,众志成城,期望能够早日打赢这场疫情防控阻击战!

捐献热血,为爱战“疫”

心点亮一盏灯,爱聚成一座城,无论疫情如何凶险,也无法阻挡爱心的传递,倡议书一经发出,便得到了全院上下的强烈响应,不到两天,包括临床一线的医生护士和医技科室、行政后勤、科研团队的工作人员在内,总计有29名医院职工报名献血。

2月21日上午8时,我



为病人献血 捐献热血 打赢防疫阻击战

完成了本次热血战“疫”行动。用热血点燃生命的灯,用爱心编织美丽彩虹,每一位无偿献血者都是为爱逆行的勇士,全院都为首批献血的志愿者点赞,同时也有很多未能参与献血的员工纷纷要求加入后续的献血战队。作为皮肤病专科医院,守护皮肤健康是我们的本职工作,抗击疫情我们也将不遗余力,万众一心,众志成城,期望能够早日打赢这场疫情防控阻击战!

(下转第3版)

战疫周记：以应变的态度和速度

每天早上天才蒙蒙亮,保德路门诊护士长郭蓓就已经到了医院,当日的防护物资是否到位?所有诊室是否全部清洁完毕?预检志愿是否都已上岗?……事无巨细,所有的一切,都需要在开诊前,确认就绪。

可即便每一项流程都已经提前在脑子里过了数遍甚至是数十遍。但在疫情的特殊时期,变化是常态。尤其门诊预检是入院的第一道防线,异常重要更充满了未知的风险。作为对保德路门诊人头最熟悉的人,郭蓓需要协调调度当日所有的志愿者,分配相关的工作,做好统筹安排。而当遇到发热病人,作为现场总协调护士长,必须第一时间以最快的反应做好二次流调,实施应对方案。“护士长,刚才有一个体温异常的病人,需要二次流调。”

“护士长,现在门诊等候的患者太多了,需要分流,赶紧通知医生提前开诊。”

“护士长,今天发现了新的问题,一会儿保洁人员培训要增加一个内容。”……

原定的采访才开始五分钟,就被迫中断了三次。

郭蓓笑着说,每天需要担心的事情有好多,但最难的时候有医院各部门的协调和合作,很多事情都已经慢慢好起来了。疫情刚开始的时候自己的手机来电就像要爆炸一样。因为医院各个部门需要根据疫情的变化随时调整计划内的安排,这就意味着,她必须及时对接不停优化门诊对应的流程。很多时候下一秒方案刚制定好,下一秒就不得不推倒重来。但她却不能因为可能的变化就干等着什么都不做。在特殊时期,由于门诊预检人员大部分都是来自全院各个科室的志愿者,加上每天的在岗人员都是轮班的,大部分志愿者都有自己本岗位的工作,不太可能组织集中培训,所以同样的培训内容郭蓓每天都要翻来覆去的说上好几遍,就是为了确保所有的人都能知晓。守好入院的第一道防线,尽可能确保每一位来院就诊患者的安全,确保每一位上岗工作人员的安全。这是郭蓓与保德路门诊护理组每一位组员作出的承诺。因为她知道,对于来院的患者和家属而言,面对疫情带来的诸多变化,没有什么可以比医护人员竭尽全力的付出更能带来安全感。

(党办 许自金)



支部园地

Table with 2 columns: 2019年12月表扬 (2019年12月表扬) and 2020年1月表扬 (2020年1月表扬). Lists names of staff members and their departments.



团结 奉献 求精 图强

上海市皮肤病医院主办

长宁区门诊部:武夷路200号 (总机:61833000) 静安区门诊住院部:保德路1278号 (总机:66304010) 虹江路分院:虹江路1057号

2020年2月29日 总第124期 网址:http://www.shskin.com

致全院坚守一线医务人员的感谢信

全院坚守一线的医务人员:

你们好!你们辛苦了! 庚子新春,年味清冷。新型冠状病毒肺炎疫情的突然爆发,让这个春节假期变得格外漫长。随之而来的疫情防控阻击战全面打响,让医院成为了特殊的阵地。

作为皮肤病性病专科医院,我院虽然没有发热门诊,但在疫情防控面前,确保每一位来院就诊患者的安全,确保每一位在岗医护人员的安全,同样需要有高度的警惕意识、安全意识、责任意识。

正是你们——全院坚守一线的医务人员,用自己的点滴行动去积极应对、去落实措施、去构筑防线。

面对疫情,你们展现出了“必胜之心”。委身国事,忠义奋发。1月28日,新冠肺炎疫情防控正处在最吃劲的关键阶段,院党委和工会联合发出防疫倡议书;让我们共同工作和生活的家园——上海市皮肤病医院更加安全,我们亟需您的大力支持和参与!倡议书一经发出,你们没有一人犹豫,没有一人抱怨,更没有一人退缩,不断克服种种困难,以攻坚克难的坚定信心投入医疗服务第一线。

面对疫情,你们展现出了“谨慎之心”。精准施策,谨终如始。春节假期尚未结束,医院各个职能部门即已开始筹划、落实各项防控工作。自抗击新冠疫情的一个月以来,医院各项防控措施根据新冠疫情变化和市委市政府的有关要求而不断调整,各科室、各部门统筹协调、同心协力,坚持防控



致全院坚守一线的医务人员

本报讯 根据国家卫生健康委《互联网诊疗管理办法(试行)》、《互联网医院管理办法(试行)》、《远程医疗服务管理规范(试行)》及《上海市互联网医院管理办法》等文件要求,上海市皮肤病医院积极响应国家号召向上级主管部门递交申请,成为上海首批获得互联网医院牌照的医疗机构之一。我院的网上平台已经历四年

面对疫情,你们展现出了“责任心”。使命在肩,义无反顾。院党委发出倡议书后,各党支部积极发动,广大党员身先士卒,报名的热情在院内涌动,先后有来自临床、医技、行政、后勤等部门岗位的两批共150多位职工成为防控志愿者,组建成新型冠状病毒感染肺炎防控志愿者服务队。随后,你们在特殊病人接诊、发热预检、组织流调、秩序维持等各个一线岗位共同落实医院防控新型冠状病毒感染肺炎的各项措施,彰显了你们高度的责任心。

面对疫情,你们展现出了“仁爱之心”。医者仁心,大爱无疆。虽然我院暂未抽调医务人员支援湖北武汉,也不曾派员协助市公共卫生临床中心开展确诊患者的医疗救治,但只要疫情防控需要,相信你们也一定会响应号召、奔赴前线。正如此次院团委发出无偿献血倡议书,便得到了全院上下的强烈响应,不到10分钟即已报名额满。然全院职工热情不减,两天内共有29名青年党团员报名,这还不包括被婉拒的“超龄团员”。

面对疫情,你们展现出了“谨慎之心”。精准施策,谨终如始。春节假期尚未结束,医院各个职能部门即已开始筹划、落实各项防控工作。自抗击新冠疫情的一个月以来,医院各项防控措施根据新冠疫情变化和市委市政府的有关要求而不断调整,各科室、各部门统筹协调、同心协力,坚持防控

第一的原则,于大局上做好科学合理安排;全体坚守一线的医务人员提高认识、众志成城,严格执行消毒隔离制度、发热预检及流行病学调查等要求,于细节处落实各项制度措施。

正是你们的坚守岗位,守住了整个医院大家庭;正是你们的同心协力,保障了广大患者的就医需求;正是你们的无私奉献,践行了医者的初心和使命。在这个特殊的时刻里,医院党委向你们致以最诚挚的慰问和最崇高的敬意!

然而,疫情尚未过去,我们仍需战斗。希望你们继续在医院党委的带领下,团结一致、抗击疫情。党员医务工作者要进一步发挥先锋模范作用,冲锋在前,做好表率。同时,也希望你们在紧张的工作之余,注意劳逸结合,加强个人防护。医院党政也将进一步优化调整防控策略、有效落实防控措施、关注职工合理需求,医院党组织的关心爱护也将成为你们的坚强后盾和依靠。

生命重于泰山,疫情就是命令,防控就是责任。我们坚信,在党中央统一领导下,在全社会共同努力下,在全院职工协同奋战下,我们必将赢得新冠疫情防控的全面胜利!

祝全院职工身体健康,工作顺利!

中共上海市皮肤病医院党委 2020年2月28日

线上问诊不遥远,智慧医疗惠万家! 上海市皮肤病医院互联网医院获批

的探索,实现了多种手段结合(含APP、微信、支付宝等)的全方位在线医疗咨询服务模式。用户在手机APP上,即可看到“按皮肤问题找医生”和“按科室找医生”两大分类,患者可根据需求选择。通过互联网医院,患者不仅可以在线上进行咨询和预约,还可与医生“面对面”视频诊疗,实现在线问诊、在线分诊、在线转诊、电子处方、药品到家、复诊随访等服务,让患者享受“一站式”就医服务,真正做到“小病小治、大病不误、合理用药、避免过度医疗”,实现了医疗专家资源下沉,从而提供在线的“普惠医疗”。

下一步,我院还将继续深入互联网医院运营管理机制、医疗服务体系建设,(下转第3版)

本报讯 近期,新型冠状病毒感染肺炎疫情悄然蔓延,从武汉波及全国,牵动人心。习近平总书记和党中央多次研究并作出重要指示。1月24日,上海市启动重大突发公共卫生事件一级响应。市委、市政府也多次召开紧急会议对全市疫情防控工作作出安排部署。

生命重于泰山,疫情就是命令,防控就是责任!医院党政班子高度重视,认真贯彻落实习近平总书记重要指示精神和市委市政府相关工作部署,举全院之力抗击疫情,落实防控工作。

加强领导,全力部署。1月23日下午,医院召集所有职能部门、临床科室、值班人员等召开紧急会议,传达市委市政府紧急会议精神,部署本院疫情防控工作。随即,医院制定了《2019年新型冠状病毒病病例救治及医院感染防控工作应急预案》,并成立了新型冠状病毒感染肺炎防控工作领导小组和工作小组,下设了医疗救治组、人员物质保障组、生活保障组、文明宣传组等4个工作组,统一协调推进院内防控工作。

注重培训,落实措施。医院由医务科、院感科牵头,各部门、各科室分工协作,共同落实市卫健委、申康中心关于疫情防控工作的相关要求和工作部署,统筹协调落实各项防控举措。

院感科通过现场演示、专题讲座、网络培训、工作群发等举办医、护、技、工勤、保洁各类人员感控、诊疗知识培训。从2019年12月底开始下发新型冠状病毒感染肺炎防控相关信息,要求门诊和住院病区做好消毒隔离工作和自我保护措施。(下转第3版)

众志成城 同舟共济 联防联控 统筹协调

免费在线健康咨询 线上诊疗,避免不必要的交叉感染

“医生,我脸上很红很痒,可是近期不敢出门来医院,能咨询您一下吗?”“医生好,我的痤疮总是反复,过年期间油腻的吃了多了又复发了怎么办呢?”“医生,麻烦帮我看看照片,我这情况需要来医院吗?”这几天,与门诊就诊人数减少形成鲜明对比的是,上海市皮肤病医院专家们的手机在叮铃响个不停,作为上海首批试点的8家市级医院之一,我们在为患者提供免费互联网咨询问诊服务。问诊不仅仅是来自上海的患者,很多都是全国各地的患者。

在防控新型冠状病毒感染疫情的严峻形势下,为了缓解公众恐慌,给予患者必要的健康指导,减少患者往返医院的交叉感染风险,同时又能获得优质的医疗服务资源,在市防控新型冠状病毒肺炎工作领导小组办公室的推动下,史玉玲副院长带领43名高级职称医师组成

的专家团队积极响应,第一时间组建了皮肤科在线诊疗组和内科在线诊疗组,开辟了皮肤健康咨询和发热健康咨询专栏,让更多的患者能通过“上海市皮肤病医院”微信服务号进行免费的图文咨询,不出家门就享受优质的线上医疗服务。

上海市皮肤病医院从2015年11月起,率先探索网络医疗的新颖服务模式。打造了网上医院在线诊疗和专科医联体(会诊/转诊)两种模式相结合的“互联网医院”。拓展共享优质医疗资源、开展多样化远程服务,提升了医疗服务质量和效率。在远程医疗和在线诊疗服务上有着丰富的经验。新型冠状病毒感染的肺炎防控工作期间,作为有着丰富互联网在线诊疗经验的上海市皮肤病医院的专家们,更是义不容辞,为新型冠状病毒感染肺炎疫情防控做出自己的贡献。(皮肤科 周静)

抗击新型冠状病毒疫情,我院药师勇于担当

2020庚子鼠年,新型冠状病毒肆虐武汉,席卷华夏大地,全国各地医务工作者驰援武汉,对新型冠状病毒进行抗疫阻击。我院药师虽不能驰援武汉、湖北,但我们都有一颗愿为国家出力的心。新冠肺炎疫情影响以来,我院药师积极报名志愿者投入医院的防疫工作,药剂科各部门勇于担当,每位药师都在用自己的行动为抗击疫情做出应有的贡献。

我院药学志愿者抗击新冠肺炎在行动。新型冠状病毒来袭,医院第一时间行动起来发布各种管理文件,组织志愿者报名参加医院工作,药学团队在科主任、党支部书记朱全刚的带领下,第一时间踊跃报名参加志愿服务工作。在保证科室工作的情况下,19名药师报名参与志愿服务工作,他们不惧寒冷,不计得失,充分展示了我院药学人员的责任担当。

门诊药房药师勇担当,保障临床用药。门诊药房作为一线工作,跟病人的接触多,风险压力大。保德路药房在葛云青组长的带领下,根据疫情防控要求积极做好消毒工作,做好自我防护的同时,以饱满的热情为来院看病的患者服务,仔细调配药品,认真审核处方,放弃中午休息延长服务时间,保证患者尽快拿到药品。

药库药师积极筹备,保障消毒剂供应。药库与门诊药房积极沟通,保障患者用药,每天清点防控药品的储备。值得一提的是药库为保证全院的消毒剂供应,陈增修药师亲自驱车多次前往上海利康消毒高科技有限公司购买消毒剂,这种疫情面前不计个人得失的精神值得我们学习。

制剂室药师合理安排生产计划,全力配制消毒剂。制剂室在保障制剂日常生产的基础上,及时调整生产计划,加班加点配制75%乙醇等消毒剂,保障了全院消毒剂的的使用,为抗击疫情做出了的贡献。

临床药师在线咨询,助力抗击疫情。

为了更好的服务患者,在上海市药学会和医院信息科的支持下,朱全刚主任组织临床药师在“上海药学会微信服务号”及“上海市皮肤病医院微信服务号”上开通了本院药师咨询服务,为患者解答用药方面的问题。我院临床药师具有比较丰富的解答经验、扎实的药理知识,多次得到患者的好评。

制定GCP工作指引,保障药物临床试验有序进行。疫情发生期间,我院药物临床试验机构及时对所有注册类临床试验项目进行梳理,根据国家卫健委、市卫健委及申康中心的疫情防控要求,先后发布两版疫情期间临床试验的工作指引,并在公众号上进行推送;先后向所有在研临床试验项目的申办方、CRO、SMO公司发出警示,要求相关单位在进行临床试验的同时保护好人员安全,对所有参与临床试验的受试者、CRC、CRA进行流行病学调查登记,停止所有项目入组新受试者,对流调中发现的高风险人员要求其不得来院,对其他人员实施分类管控,得到了申办方、受试者和研究者的大力支持。所有注册类I、II、III期临床试验有序进行,研究者严格按照医院规定对受试者进行再次体检,严格按照临床试验方案进行研究,对于不能随访的受试者及时报方案违背,每天对试验场所进行多次消毒,以保证研究者、受试者的人身健康。

组织新冠肺炎中药防治科普文章,助力抗击疫情。作为药品安全合作联盟(PSM)上海中药工作站站长单位,站长朱全刚主任积极发挥深圳、广州、上海等地专家积极性,组织撰写中药抗疫科普文章,目前已征集到12篇稿件,其中5篇抗疫科普文章已经发布,得到广大读者的高度肯定,为战胜疫情传播科学防护知识。(药剂科 潘会君 朱全刚)

上海市皮肤病医院报

2020年春节未至,随着新型冠状病毒感染病例的不断增加,一场没有硝烟的战争打响,疫情笼罩下,防控工作刻不容缓。护理部作为全院抗击疫情的重要部门,协调指挥全院100多名护理人员把疫情防控工作作为当前压倒一切的重要任务。主动作为,第一时间部署、第一时间传达、第一时间落实,时刻保持高度警惕性,坚决无条件服从各项命令,积极投身到新型冠状病毒肺炎疫情狙击战的最前线。

硬核保障,防护物资严密管理和使用。为配合门诊一线做好防护物资管理,各部门立即建立防护物资台账,护理部安排各部门支援的护士长协助管理,做到账目明确,防护物资的发放,严格按照班次、人次配发防护用品,并认真完成每日二次的护目



镜等物资回收消毒工作,存放环境符合要求,保障所有科室工作人员安全。每日工作完毕后对当日进行小结,对不够完善的流程及时调整,做好交接班。

院感防控,各项落实不留死角。护理部全力配合院感科做好全院消毒隔离培训及督查,对门诊该重点部门,安排支援的护士长协助做好门诊消毒隔离督查工作。对于保洁员和各班的医务人员的消毒卫生工作进行督查,落实做好地面、物表、门把手等细节环节的清洁消毒。诊室各有消毒器,大厅每日开窗通风、紫外线照射不少于三次,同时做好医疗废物的管理。监督要求所有病人及家属均佩戴口罩,控制候诊大厅人流量,避免人群聚集,预防交叉感染的发生。

在这场没有硝烟的战役中,每名白衣天使都是战士,抗疫是责任,更是担当,不计得失,逆行而行。防疫战斗打响以来,我院护理人员充分发挥专业优势,守卫在疫情防控第一线,坚决遏制疫情蔓延,“忠贞职守,务谋病者之福利”护理姐妹用实际行动努力地诠释着南丁格尔誓言,做一名有责任、有担当的皮院。在我们勇敢、从容的应对下,我们坚信,山河无恙,家国会安好!

(护理 陶芳芳 陆维)

疫情防控,护理队伍在行动

武夷路专门门诊			
时间	周一	周二	周三
上午	医学美容	医学美容	医学美容
	环境与职业	环境与职业	环境与职业
	银屑病	银屑病	银屑病
	痤疮	痤疮	痤疮
	甲真菌	甲真菌	中西医
下午	皮肤科	皮肤科	皮肤科
	医学美容	医学美容	医学美容
	环境与职业	环境与职业	环境与职业
	银屑病	银屑病	银屑病
	痤疮	痤疮	痤疮
时间	周四	周五	周六
	医学美容	医学美容	医学美容
	环境与职业	环境与职业	
	银屑病	银屑病	银屑病
	痤疮	痤疮	痤疮
上午	医学美容	医学美容	医学美容
	环境与职业	环境与职业	
	银屑病	银屑病	银屑病
	痤疮	痤疮	痤疮
	中西医		
下午	皮肤科	皮肤科	皮肤科
	医学美容	医学美容	医学美容
	环境与职业	环境与职业	
	银屑病	银屑病	银屑病
	痤疮	痤疮	痤疮
时间	周四	周五	周六
	医学美容	医学美容	医学美容
	环境与职业	环境与职业	
	银屑病	银屑病	银屑病
	痤疮	痤疮	痤疮

长宁区门诊部			
地址:上海市武夷路200号			
邮编:200050			
医院总机:021-61833000			
预约:021-61833100			
附近公交:地铁2、3、4、11号线、01、44、57、62、71、76、96、138、923等。			

保德路专门门诊			
时间	周一	周二	周三
上午	医学美容	医学美容	医学美容
	痤疮	痤疮	痤疮
	光敏	皮肤科	甲真菌
		环境与职业	
	医学美容	医学美容	医学美容
下午	痤疮	痤疮	痤疮
	光敏	皮肤科	甲真菌
		环境与职业	
	医学美容	医学美容	医学美容
	环境与职业	痤疮	甲真菌
时间	周四	周五	周六
	医学美容	医学美容	医学美容
	环境与职业	痤疮	甲真菌
	上午	小儿皮肤	甲真菌
		环境与职业	
下午	医学美容	医学美容	医学美容
	环境与职业	痤疮	甲真菌
	小儿皮肤	甲真菌	
	皮肤科	银屑病	

静安区门诊住院部			
地址:上海市保德路1278号			
邮编:200443			
医院总机:021-61833000			
预约:021-61833100			
附近公交:地铁1号线、46、95、253、705、741、745、760、726、812、849、862等。			

虬江路分院			
地址:静安区虬江路1057号			
近西藏北路			
邮编:200071			
医院总机:021-66300588			
预约:021-66304010			
咨询:021-66304025			
附近公交:地铁3、4号线(宝山路站)、地铁8号线(中兴路站)、65、69、78、108等。			
自驾线路:南北高架永兴路口下直接右转,沿虬江路直行即可。			

上海市皮肤病医院报

2020年的春天注定是个不平凡的季节,仿佛一夜之间,新冠肺炎来势汹汹,让所有人猝不及防,大批医务工作者奔赴抗疫前线,一线医疗机构及医务工作者任务艰巨,而普通民众则闷在家里,与病毒进行无声的斗争。

皮肤是人体的第一道防线,在抗击疫情工作中,如何做好皮肤清洁与消毒,如何防范与处置医用消毒剂及防护用品引起的皮肤伤害,上海市皮肤病医院将为您解答您正关心的这些问题。

一、皮肤的清洁

在当前新型冠状病毒感染疫情下,单纯用自来水清洗皮肤是不够的,需要利用清洁剂的湿润、渗透、乳化、分散等多种作用使病毒脱离皮肤进入水中,再经清水反复冲洗而去除。所以,对于新型冠状病毒的预防第一步就是进行皮肤的清洁。

清洁剂该如何选择?

清洁剂包含2种,肥皂及成型清洁剂如洗手液、手消毒液及

(上接第1版)此后每天都会下相关学习内容,重点学习《国家卫生健康委办公厅关于印发新型冠状病毒感染预防与控制技术指南》等专业标准,让每位一线医务人员进行学习并记录,确保每位护士知晓防护隔离措施预案,门诊护士知晓发热门诊流程。

门诊办公室积极落实发热预检措施,将预检分诊关口前移,认真制定发热疑似病人转运操作规程,保证发热病人早发现、早排除。对初步排除新型冠状病毒感染肺炎可能的其他发热皮肤病患者,制定了完善的发热患者诊疗流程,包括独立诊室、专人陪同、单独通道等措施,避免与其他患者的接触,确保此类病人能够及时就医,不耽误患者病情。

医务科加强节日期间返沪人员排查并制定日报制度,包括全院职工、工地人员、保安、保洁、护工和学生等各类人员,在关心员工的同时提升医务人员自我防护意识;与护理部共同指导各病区按要求设置独立隔离病房,并加强医护人员的消毒隔离和自我防护技能;春节期间,指导神经内科病区 and 麻风病区落实对所有进入病区人员测量体温措施,修订完善疫情防控时期探视和陪护制度。

线上问诊不是遥远,智慧医疗惠万家!上海市皮肤病医院互联网医院获批

(上接第1版)优化线上就医全流程,试点探索云诊室全覆盖;分级诊疗服务和卫监部门医师库对接,支持家庭医生服务;贯通市民健康账户,实现基本健康管理服务。以长三角地区皮肤病专科为主,打造多中心、均等化

防疫进行时,如何呵护您的皮肤呢?(上)

沐浴露等。通过外用适当的清洁剂,通过流动水的冲洗则可除停留在皮肤表面的病毒颗粒。

不同身体部位该如何清洁?

1.面部清洁:面部直接暴露于空气中,接触病毒颗粒的风险高,同时面部皮脂腺丰富,过多的皮脂易于沾染污垢。对于有化妆和用防晒霜的人群,首先需要清洗前卸妆;其次根据肤质选择适合自己的清洁用品如洁面乳等,在脸上快速而温柔地揉搓之后用流动水冲洗干净。由于面部皮肤较薄嫩,故应避免使用肥皂洁面。洁面后一定要注意保湿,选用适合自己肤质的保湿霜。

2.手部清洁:是防范新型冠状病毒感染的重要环节。饭前便后,戴、脱防护用品前后,触摸“易感”部位或医护人员接触病患之前要洗手,接触污染物品之后也需要洗

手。当手部有肉眼可见的污染时,应用洗手液或肥皂联合流动水洗手(采用七步洗手法清洗),已经洗好后的手用干净的毛巾及纸张擦干或烘干机烘干;手部没有肉眼可见的污染物且不方便洗手时,可以使用免洗手消毒剂(含酒精成分的免洗洗手液)进行手部清洁。使用免洗手消毒剂时,注意使用期限及有效期。在疫情期间,每个人的洗手次数肯定大大增加,同时使用免洗消毒液的频率也会增加,这无疑会增加手部的刺激,可能会引起手部干燥,一般的手部干燥只要多注意保湿,贵在坚持,手部的干燥会明显改善。无论是在疫情期间还是在平时,我们要养成一个好的习惯,建议在睡前的一次洗手后,一定要注意手部的保湿,可以选用尿素软膏或者各种护手霜进行手部护理。

3.头发、躯体清洁:相较于面部及手部而言,直接暴露的风险较低。但在防控新型冠状病毒的特殊时期,应及时沐浴,水温略高于体表温度即可,不宜过高或过低。另外,如若头发直接暴露于空气中较长时间,易附着病毒,建议每日清洁至少1次。

二、皮肤的消毒

冠状病毒对紫外线和热敏感,56℃加热30分钟即可灭活病毒,碘伏、75%乙醇等也可有效杀灭病毒。而苯扎溴铵(新洁尔灭)和醋酸氯己定(洗必泰)对病毒的杀灭作用较碘伏及75%乙醇弱,故可作为非专业工作人员日常消毒。应当注意的是消毒剂要有足够的作用时间,不同的皮肤消毒剂所需的作用时间不同,通常为1-5分钟。皮肤消毒是继皮肤清洁后,发挥病毒防护不可忽视的关键步骤。但频繁消毒后,皮肤会因脱脂而干燥、粗糙,故可加入甘油等皮肤调理剂。(皮肤科 彭琛)

(未完待续)

捐献热血,为爱战“疫”

(上接第4版)

附:我院无偿献血志愿者报名名单

序号	姓名	科室
1	江青良	医务科
2	陶芳芳	神经内科
3	朱聪聪	药剂科
4	易章	科教科
5	江龙	皮肤外科
6	郭蓓	门诊办公室
7	王保华	皮肤与化妆品研究室
8	彭琛	皮肤内科
9	孙晓飞	光医学治疗科
10	杨德刚	光医学治疗科
11	陈佳	病理科
12	周玉萍	麻醉科
13	施纯晨	中医科
14	马进丽	药剂科
15	陆丽丽	光医学治疗科
16	方娜	皮肤外科
17	陈荣芬	规培
18	蒋甯	皮肤内科
19	黄勤珠	皮肤内科
20	张红敏	药剂科
21	杨静文	皮肤与化妆品研究室
22	江长清	皮肤与化妆品研究室
23	余琼	皮肤内科
24	刘玉华	中医科
25	方圆圆	皮肤内科
26	郭婷婷	皮肤内科
27	胡鹏	医务科
28	施佳敏	医务科
29	钱羽茜	医务科

(团总支 胡鹏)