

战疫周记：于细微处见精神，为抗疫医疗保驾护航

当收到我国本轮疫情流行高峰已经过去的新... 终于让人感到阳春已三月，凛冬将散尽，离自由呼吸的日子又近了一步。

“现在的储备物资能转起来了。”总务设备科科长陈亮终于舒了一口气。想一线所想，急一线所急，保障每日防护物资所需是总务设备科必须解决的首要问题。

谈起这些，陈亮并没有过多提及筹措物资过程中可以想象得到的各种辗转和压力，“抓紧落实”是他用的最多的表述。关键时刻，该担的责任要担起来，该认真就要认真，严格执行，绝对没有讨价还价的道理。

关键时刻，治是战，守亦是战。面对疫情防控的严峻形势，物资保障、测温流水线控、院内定期消杀、危险品储存、122位工勤人员管理、职工就餐停车、即将开始的新大楼复工等等，这些大大小小的环节都需要总务设备科一一落实，涉及部门多，条线杂，但做好保障直接关系到医院的正常安全运行。

“这些事情，是一点点泡都不能冒的，用部队里的话讲，出了事，就是提头来见。”自年三十凌晨两点接到第一通电话起，陈亮给自己立了军令状。



陈亮 总务设备科

为了尽快落实每个环节的保障措施，他带着科室骨干每天七点准时上岗；一日多次查看院内消杀情况，挨个空调进行消毒；检查每一个垃圾桶确保无一废弃口罩乱丢弃；加强复工后返沪工勤人员逐个健康状况排摸，同时坚持工勤人员每日例会，即刻交流总结存在的不足；与第三方积极协调解决院内免费停车让职工无后顾之忧……这些紧盯到每一个细节的举措，点点滴滴都是实实在在的安全感。

“这段时间全靠大家一起在做。我很能理解科室扛在身上的压力有多大，但没有人和我讨价还价，都是好样的。为抗疫医疗保驾护航，关键时刻我们科室不会掉链子。”谈到总务设备科的每一位同事，陈亮骄傲并且掷地有声的说。



支部园地 (党办 许自金)

齐心协力同抗疫 白衣警徽共闪耀 我院医务青年开展学雷锋青年志愿服务活动

阳春三月，可神州大地病毒肆虐，借学雷锋之际，上海市皮肤病医院团总支开展了一次有意义的学雷锋青年志愿服务活动，联合十名本院临床一线专家，携手市公安局团委，为公安干警特别准备了一场网络义诊服务，本次活动共服务了近三百名公安干警，让抗疫英雄在繁忙工作之余解决后顾之忧。

新型冠状病毒感染性肺炎防控工作启动以来，全国各行各业认真落实习近平总书记关于疫情防控工作的重要指示精神，党中央、国务院决策部署，统筹安排，联防联控，面对疫情，医护人员主动请缨、迎难而上，用实际行动让我们看到了白衣战士的无畏、坚韧、

奉献与坚守；未着白衣时他们是家中的支柱，是父母眼中的孩子，换上白衣后他们就是随时听从国家召唤使命必达的先锋战士，在生与死之间为我们建起了一道坚固的防线，是一群平凡的人，披上了一身载着使命的外衣，把危险留给自己，用生命守护健康；他们义无反顾地践行医者救死扶伤、大爱无疆的初心和使命，这就是我们最美丽的医护人员，在疫情面前他们“召必应、战必胜”“听候调令、义无反顾”“健康所系、生命相托”，他们值得我们每一个人的敬重！

作为皮肤病性病专科医院，我院虽然没有发热门诊，但在疫情防控面前， (下转 1.4版中缝)

战疫周记：无法重启的2020，唯有齐心协力，方能疫除终胜

“上海市皮肤病医院门诊防疫志愿服务队组队至今，已累计服务超过2300个小时。”

在疫情防控的特殊时期，医院成为了特殊的阵地，要确保每一位来院患者的安全，确保每一位在岗医护人员的安全，门诊预检需要用高度的警惕意识、责任意识去应对各种未知的情况。

1月28日，上海市皮肤病医院党委发出组建防疫志愿服务队倡议书；1月29日，各党支部积极发动，近百位职工报名志愿者，此后每天都有新人加入；

1月30日，志愿者完成岗前培训；1月31日，第一批门诊防疫志愿者正式上岗。

“疫情带来的最大变化是，大家原本的专业边界变得不那么界限分明，而是每天接力轮流支援门诊预检。”

上午7:30到11:30，下午12:30-16:30，无论刮风下雨，一支由医护、医技、行政后勤等人员组成的门诊预检志愿服务队在做好防护工作后就要到达指定岗位。他们要做的是，在每一位人员入院后，以最快的速度完成所有人的一次流调、查验健康情况、针对性二次流调、测量体温、突发情况分流等多道程序。门诊大厅前室外100米的距离，是这支队伍的战“疫”阵地。

“很多时候当我们谈到‘志愿者’，总会感到一丝温暖和敬佩。因为在这个词背后，是一个个如你如我的普通人。”

目前入院的所有人都需要提供随申码以及流行病学调查结果，而我院就诊的患者中，老年人占到较高的比例。为了能



防疫志愿服务队

够尽快顺利完成院前的健康情况筛查，志愿者们需要不断提醒，同时帮助有需要的患者完成信息申报。

“这位阿姨，请把微信打开扫描二维码，填一下个人信息。”门诊预检的志愿者正在请准备入院就诊的一位老年患者进行流行病学调查。

“怎么弄啊，我搞不来呀。”老人一脸茫然的说。

“那您把手机拿出来，我帮您看看。你最近14天离开过上海没？”……就诊患者多的时候，在平均室外在岗6个小时以上的时间里，像上述对话，会需要重复上百遍，很多志愿者一天下来声音常常沙哑到说不出话。

“面对疫情，志愿者们表现出了更强的韧劲。因为大家明白唯有齐心协力，方能疫除终胜。”

累！冷！尤其在寒冷的室外，体力会消耗的很快。这是很多志愿者一站站岗后的真实感受。而且由于门诊志愿服务队是由不同部门和科室抽调人员临时组建的。所以在每周发布排班表后，他们在做好当天志愿服务工作的同时，需要协调一并做好原本科室的工作。

但是，每次在微信群发布新一轮排班通知时，群里回复的依旧是大家保证完成任务的承诺；收到！尽管每个人都清楚，下一次的任务依旧繁重，很少有时间能够休息。但是大家更明白，面对疫情没有人能置身事外，一荣俱荣，一损俱损。唯有能者竭力，齐心协力，才能疫除，终胜。

最后向前奋战在一线的全体志愿者们，对他们说一声：辛苦了！谢谢！ (党办 许自金)

2020年2月表扬

拾金不昧1项 检验科 竺蓓

表扬信5封

皮肤外科 全体医护人员、汤依晨、陈裕充、江龙、方娜、全体护士

共计6项

齐心协力同抗疫 白衣警徽共闪耀

(上接第4版)各科室、各部门统筹协调、同心协力，坚持防控第一的原则，于大局上做好科学合理安排，提高认识、众志成城，严格执行消毒隔离制度、发热预检及流行病学调查等要求，在特殊病人接诊、发热预检、组织流调、秩序维持等各个一线岗位共同落实医院防控新型冠状病毒感染肺炎的各项措施，彰显高度的责任心，确保每一位来院就诊患者的安全，确保每一位在岗医护人员的安全。

但抗疫的最终胜利须依靠全行业全社会的共同努力和联防联控，公安系统在此次抗疫第一线同样付出了极大的努力和牺牲，广大公安干警亮出身份、冲锋在前，派出大量警力进驻各交通场站，加强机场、车站、码头、边检口岸等人员进出管理，协助做好体温检测、筛查和口岸检疫等工作，为打赢疫情防控阻击战创造安全有序的社会环境。繁忙艰巨的防疫任务，让警务人员容易滋生各类常见皮肤病，而无法及时就医，借此学雷锋活动契机，我院医务人员在积极防控抗疫之余，为公安干警送去及时雨，为他们解决后顾之忧，医警一家亲，齐心协力，让我们共同为防疫工作作出重大贡献的公安干警和医护人员致以崇高的敬意，谱写白衣警徽共闪耀的华彩篇章。

(团总支 汪青良)

互联网医院送福音，首张电子处方已发出

本报讯 为降低疫情期间患者来院交叉感染的风险，同时也不耽误患者的病情，上海市皮肤病医院现已开通互联网在线诊疗服务，实现线上预约挂号、在线复诊、线上咨询、报告查询、药师咨询等主要功能。据了解，互联网诊疗系统开通不到半小时，就有上百个用户完成注册，进行线上咨询和在线复诊等。

第一张电子处方体验者是位饱受痤疮困扰的胡先生，这段时间脸上的痤疮又复发了。因家住江苏宿迁，目前又处于新型冠状病毒肺炎疫情期间，来沪就医不便。当他得知上海市皮肤病医院互联网医院开通了“在线复诊”业务时，第一时间通过手机操作，享受“在线复诊、药品到家”的服务。

在体验在线复诊服务后，胡先生有感而发：“上海市皮肤病医院互联网医院是我们外地患者的福音，不用奔波千里就可以享受上海三级医院的医疗服务，真心感谢国家能够推行互联网医院政策”。 (互联网医院办公室)

编辑：吴剑菲 严莉萌 倪阳 许自金



团结 奉献 求精 图强

上海市皮肤病医院报

SHANGHAI SKIN DISEASE HOSPITAL NEWS

上海市皮肤病医院主办

长宁区门诊部：武夷路200号 静安区门诊住院部：保德路1278号 虹江路分院：虹江路1057号

(总机：61833000)

2020年3月30日 总第125期 网址：http://www.shskin.com

医院上“云”，我们准备好了 上海市皮肤病医院互联网医院“云门诊”揭牌



本报讯 新冠肺炎疫情期间，很多皮肤病患者因担心疫情而不敢去医院就诊，面临“有医不敢就，有药无法开”的困境。为方便患者求医购药，我院在获批上海市皮肤病医院互联网医院资质后，迅速推进互联网与医疗服务、药品配送、医保结算相整合，开展在线复诊、医师咨询、药师咨询等规范化、标准化“互联网+”医疗服务，提供了居家看病、送药到家的便捷服务，满足了部分常见病、慢性病患者的就诊需求。

3月20日上午，我院互联网医院云门诊举行了揭牌仪式。

谭江平常务副院长在揭牌仪式上作了致辞，他指出我院互联网医院的成立具有重要意义，是智慧医疗在便民利民领域的重要成果，同时他也强调要以高标准建设我院互联网医院，争取将其打造成为皮肤专科互联网医院的排头兵。

互联网医院拥有两个功能模块：云门诊和云药房，分别对应实体门诊和实体药房的线上部分。云门诊位于我院保德路院区门诊楼内，配备高清在线视讯

设备，每天固定医生排班出诊。汪青良副主任医师在云门诊里接诊了当天的首位患者，施女士患有痤疮多年，她于1个月前因痤疮复发到我院就诊，今天是疗程结束后该复诊的日子，她在了解到我院互联网医院可以在线复诊后便抱着尝试的心态登录了我院的互联网诊疗平台，在线上与接诊的汪青良医生通过视频面对面交流。“云门诊的建成标志着我院互联网医院正式落根于实体医院，同时也为线下医生提供一个交流互动的平台，通过线上与线下的有机结合，可以为患者提供更加优质的诊疗服务”。我院史玉玲副院长说。

自我院互联网医院上线以来，坚持公益性为导向，已有近6000名患者通过互联网医院平台进行在线咨询复诊。目前我院互联网医院已经实现线上复诊、在线处方、义诊咨询、预约挂号、药品配送、医保在线结算等功能。患者可以通过上海市皮肤病医院微信公众号、支付宝生活服务号进入我院互联网医院的线上诊疗平台。 (互联网医院办公室)

我院互联网医院实现医保在线结算

本报讯 自我院互联网医院成立以来，团队工作人员加班加点，仅仅一周的时间就完成信息系统开发、药品在线配送、医保支付对接等互联网医院建设工作，实现了一系列便民利民举措，具体包括：

在服务对象上，为皮肤常见病、慢性病患者提供在线复诊服务，但患者须有3个月内在我院实体医院的就诊记录；

在疫情期间，我院医师和药师在线提供免费咨询，如确需开药，可以在线开处方，并通过专线物流配送到家；在支付方式上，实现医保在线结算，且线上所有医生(包括专家)的挂

号费均与线下普通门诊的挂号费一致，即花普通门诊的挂号费就可让专家为您看诊；

在医生排班方面，互联网医院以我院的实体医院为支撑，每天都会安排经验丰富的专家医师团队在线接诊；

在药品供应方面，我院的自制制剂在广大皮肤病患者中享有良好的口碑，需求量比较大，互联网医院支持我院的自制制剂在线配送。以方便患者就医、实现优质医疗资源下沉为宗旨，我院互联网医院的便民行动不会停步，只会继续！ (互联网医院办公室)

为贯彻落实上级部门及各高校对于新型冠状病毒肺炎防控工作的部署和要求,保障学生和医务人员安全,做到“停课不停学”,我院于第一时间落实学生安全管理工作,并全面实施线上教育教学工作,确保线上教学的有序开展。

响应号召,落实疫情防控措施。我院作为上海市唯一一家以皮肤性病为专业特色的三级医院,承担着皮肤病与性病学专业各类学生的培养教学工作。在学生安全管理工作上一切以安全为主,在医院党政班子的领导下,确保安全工作做牢、做实、做到位,清晰掌握每个学生每日情况。从1月21日起即启动全院学生动向摸排和身体状况每日汇报制度,尤其重视春节期间到达或途经湖北等重点地区的同学情况,劝阻高风险地区学生暂缓回家,每日关心同学,实时掌握最新状况。春节返沪期间,在学生安全管理上,按照学校、医院、导师三方层级管理模式,做到学生管理

## 恪尽职守严防疫 致知力行强教学

全覆盖,要求所有学生每日上报健康及出行等情况,严格按照学校和医院管理部门要求,严禁私自返校返岗,尽量减少流动性;对研究生要求其更加主动联系导师,汇报当日情况,沟通学习进展;同时也要求导师进一步加强与学生的联系和沟通,掌握学生动态变化,尤其关注毕业班学生的学习和就业进展,关心此类学生心理状况,做好引导。对于实习生,纳入医院统一管理范围,严格



按照学校有关实习管理条例,每天上报健康及出行等情况,一律暂缓返校。  
坚守岗位,落实线上教学活动。根据教育部、市教委、同济大学等高校和上级有关部门的通知,疫情期间做好学生安全管控的同时,安排好学生学习,做好“停课不停学”,“停工不停学”相关工作。为积极响应有关部门工作安排,我院在取消已安排好的各项线下教学活动后,立即启动线上教学准备工作,制定线上教学实施方案。为保证最佳的在线教学质量,通过比对多种线上音视频工具反复测试,科教科选择适合的在线教学媒介进行在线授课;与此同时,为保证线上教学的有效进行,防止学生因网络、设备等原因出现停

## 上海市皮肤病医院报

课停学或学习效果不佳的现象,科教科还选择录制软件在在线课程授课的同时录制课程,并在课程结束后将相关录制视频发送给學生进行二次有效回顾,以达到在线教学最佳效果。每次授课前,均会事先对授课教师进行一对一在线授课测试辅导,并在课程中安排两名老师实时在线跟课,及时解决课程中出现的各类问题和状况,保证线上授课的有序开展。截至目前为止,我院已开展8次在线授课,为达到更具针对性的辅导效果,针对不同人群,实现有效互动,我院组织大、小班在线授课;课程涉及医院实习生、研究生、住培学员以及进修医生等各类层级学生,单堂课程最高在线授课人员达70余人次。每次授课均能收到学生的良好反馈与改进意见,有效推动了本院实施在线教学计划,通过推出皮院在线课堂系列课程,有效解决院区分散以及集中授课的问题。  
(科教科 易章)

Table with columns: 时间, 周一, 周二, 周三. Rows include 上午 and 下午, listing various medical and nursing specialties like 医学美容, 环境&职业, 银屑病, 痤疮, 甲真菌, 皮肤科, etc.

长宁区门诊部  
地址:上海市武夷路200号  
邮编:200050  
医院总机:021-61833000  
预约:021-61833100  
附近公交:地铁2,3,4,11号线,01,44,57,62,71,76,96,138,923等。

Table with columns: 时间, 周一, 周二, 周三. Rows include 上午 and 下午, listing specialties like 医学美容, 环境&职业, 银屑病, 痤疮, 甲真菌, 皮肤科, 小儿皮肤, etc.

静安区门诊住院部  
地址:上海市保德路1278号  
邮编:200443  
医院总机:021-61833000  
预约:021-61833100  
附近公交:地铁1号线,46,95,253,705,741,745,760,726,812,849,862等。

虬江路分院  
地址:静安区虬江路1057号  
近西藏北路  
邮编:200071  
医院总机:021-66300588  
预约:021-66304010  
咨询:021-66304025  
附近公交:地铁3,4号线(宝山路站)、地铁8号线(中兴路站),65,69,78,108等。  
自驾线路:南北高架永兴路口直接右转,沿虬江路直行即可。

## 上海市皮肤病医院报

# 上网课真的会让皮肤变差吗?真相是……

疫情当前,各大学校从3月2日开始了热闹热闹的家中网课。孩子们史无前例地开始进行全线的线上学习,我们热爱学习的同er当然也不例外。但是,最近不少人抱怨:还是去学校的课程好,面对面交流,而且进度也正好。但是疫情不允许,大家再忍忍哈。也有人说:天天对着电脑,我的皮肤越来越糟糕。这件事,Dr袁可以给你支招。  
首先,天天对着显示屏,皮肤真的会越来越差吗?

早在上世纪80年代,欧洲皮肤科学者就开始关注了这个问题啦。他们做了很多大样本的流行病学调查,被调查者是直接接触视频显示终端(VDT)的作业工人,一天持续工作8小时。简单来说,结论是这样的:  
● VDT工人发生皮肤状况是高于非VDT工作者的,尤其是脂溢性皮炎和一些非特异性湿疹;  
● 很多皮肤疾病可能在VDT工作中加重,如玫瑰痤疮、脂溢性皮炎、痤疮、特应性皮炎;  
● 辐照本身不是重要的皮炎发病因素;  
● 更重要的原因是作业工人持续的工作时间、紧张的工作压力和工作的环境。  
好了,现在Dr袁来“翻译”一下:

天天上网课,一直对着显示屏,并不是你皮肤出现问题的主要原因。不过,如果你既往就已经存在一定的皮肤问题……那么,这段时间就要好好注意,反复的“对屏”学习+过度的学习压力(当然,也可能是过度的“手机压力”,熬夜无心睡眠等)可能加重你的皮肤疾

病状况的原因哦。  
我在这里给到三个tips,让你安心上网课!  
1.调整好显示屏亮度,并且人和屏幕保持一定的距离(看清就好,一般30cm以上最佳);要知道,除了皮肤,眼睛更是容易受伤的一部分哦。  
2.电脑桌子上可以常规摆放一些绿植,除了听课间隙可以放松你的眼睛,大多数绿植还具有有一定程度的防辐射功能,对于改善听课的小房间环境还是非常有效的!  
3.累计超8小时的“对屏”时间里,做好完备的皮肤护理也是重点,也需要分三步走。

**第一步,明确自己的皮肤疾病或皮肤状况。**  
如果既往你有脂溢性皮炎或者痤疮或者玫瑰痤疮或者特应性皮炎,千万不要因为疫情影响就放弃了对疾病的治疗。现在在家也可以找到专业皮肤科医生(互联网医院,线上问诊为你提供便捷),为你进行诊断和处理,千万不要自作主张,或是放纵不管。皮肤疾病其实也是个放任的孩子,你一旦放弃对她的管理,嘿嘿,后患无穷啊。

**第二步,科学护理皮肤。**  
科学护理皮肤就如同你良好的学习习惯,一旦养成,将是终生受益。但是在护肤的过程中,常常有一些小坑,你要学会绕着走。最重要的几步,也就如同学习基本功,那是三步法:清洁、保湿和防晒。  
清洁:家就不洗脸啦?不见心中的爱豆就不用那么干净了?那皮肤表面细胞的工作照旧,你也不能停歇。认真洗脸,每天两次,最好使用一些氨基酸类的洁面产品,对年轻人温和且清洁力也不错哦。  
保湿:这是保证皮肤屏障完整性的最重

要措施,即便是痘痘皮肤,觉得油腻的,一样需要保湿修复哦。而且最近口罩引发更多皮肤的不适感,更多时候就是需要保湿到位,最好使用含有神经酰胺类的生理性脂质使用,很多便宜又好的产品等着你呢。  
防晒:轻易不出门,出门还戴口罩,还要防晒。对,春天的紫外线能量更高,那怕你在窗口,紫外线也会悄悄咪咪到你身边。不想老,不想干燥,不想敏感,你还是做好防晒。  
应对长时间在电脑前的皮肤状态,让我们一起启动“对屏护肤routing”吧!

**第三步,养成良好的学习生活习惯。**  
其实,说句心里话,在家读书,多少有点懈怠,包括生活节奏,一不留神就会熬夜。所以,这里提醒各位莘莘学子,要想皮肤好,一定要做好更合适的生活规划,皮肤比你还讲究生活节律,白天和夜晚,都需要拎清才行啊。  
好了,这里有人说,护肤说的太少,确实是,篇幅受限。更多科学的不花钱的护肤小窍门,欢迎你关注我的自媒体微信公众号:Dr袁聊护肤。不见不散哦。

## 聚焦重点人群,精准防疫不留死角

在庚子鼠年的开头,一场突如其来的灾难降临人间。新型冠状病毒肺炎的到来打乱了所有人的生活。但是,作为医务人员为了打赢这场“攻坚战”,为了保障患者们的安全,都贡献着自己的一份力量。在上海市皮肤病医院,有着比较特殊的人群需要我们重点关注,麻风病区的休养员和一期临床试验的受试者们。为此,这两个科室的医护人员也是积极配合医院做好这部分人员的防控工作。

**齐心协力防控疫情——麻风病区**  
突如其来的疫情牵动着每个人的心,医院麻风感染科的医护人员积极落实新型冠状病毒肺炎防控的相关措施,加强病区日常防控与管理,为休养员们身体健康提供了安全保障。

年前在参加医院的疫情防控会议后,张春玉科护士长立即决定取消回家过年的计划,赶到病房安排春节期间的疫情防控工作,准备发热隔离病房,严格管控病区进出人员,对休养员宣传疫情防控知识,告知病区实行封闭式管理,疫情期间谢绝家属的探视。因为宣传及时,休养员们对于疫情有了一定的了解,积极配合医护人员的工作,春节期间病区无外来人员探视,亲友们通过电话为休养员送上节日的祝福。

护理人员密切关注休养员的健康状况,加强病区巡视,每天测量体温,观察生命体征的变化,了解病人的思想动态等。  
对于封闭式管理给病人带来的不便,医护人员积极应对,每周统计休养员需要的生活用品,通过网购平台或者委托专人一次性集中采购,帮助大家解决日常生活问题。  
同时病房加强了消毒隔离工作,加强病房室通风,督促保洁工增加消毒次数及浓

度,提醒工作人员勤洗手注意手卫生等。大家齐心协力保障休养员们的身体健康。  
**疫情下的临床研究——I期临床试验中心**  
I期临床试验中心在此次“新冠肺炎”的防疫战斗中反应迅速,1月27日,根据医院《2019新型冠状病毒病例救治及医院感染防控应急工作预案》,配合科主任发布《关于做好新型冠状病毒疫情期间本院临床研究工作的通知》,在第一时间落实各项工作。

为了预防外部输入,我们提前电话联系,排查节后必须来院办公的CRA、CRC及来访受试者,14天内有无接触史、近期身体状况、春节期间行程、何时返沪及交通方式,对有接触史、发热咳嗽和2月4日以后返程者,工作人员一律不采取来院办公,受试者暂停访视予以居家隔离,并落实对新型冠状病毒的防护、隔离等宣教工作。为了院内防控工作管理,提前告知来院必须戴口罩,经过预检、测温、填报流调问卷后方可入院,同一天访视尽量避免过于集中,10人以上分批次进行,研究团队有序安排。对于外地未返沪受试者告知在当地做安全性检查,如有任何不适及时与研究者联系,并就近诊治。

虽然这场突如其来的疫情打破了我们的常规工作节奏,但是在这之中我们也得到了许多。受试者们的理解,医院领导们的关心,都是我们前进的动力。相信通过这次疫情,我们的医患关系会更加贴心,我们的同事关系会更加团结。

防疫无小事,作为特殊科室的护士,虽然他们不是站在第一线,但是正是因为有了这些人的默默付出,才让全院防疫工作能顺利进行。精准防疫不是一句空话,皮肤病院人一直在行动着。  
(张春玉 崔贞)

(上接第1版)在这种情况下,面对评审专家提出的众多意见和建议,三家单位相关人员放弃节假日休息,立马投入到材料更新和补缺工作中,充分准备迎接最终的现场考评。正是联合单位全体成员的齐心协力,以及我们雄厚的技术实力,最终成功获批国家药品监督管理局化妆品监测评价重点实验室。  
面对已获得的成绩,上海市药品监督管理局郭术廷副局长要求,各联合单位要继续发挥各自在化妆品监测评价领域的技术优势,强化相关领域的科研能力,对标国际水平,利用国家重点实验室的平台,强强联合,不断提升在化妆品原材料开发、辅助成分检测和风险评估以及化妆品相关法规和标准建设方面的能力,继续履行好服务于化妆品监管和服务于行业发展的职能,为我国化妆品皮肤健康美丽产业的发展保驾护航。

作为联合申报单位之一,我院谭江平副院长表示:我院将充分利用从原卫生部的化妆品人体安全性与功效检验机构至现国家药品监督管理局的化妆品注册和备案检验机构、全国化妆品不良反应监测评价基地和上海市化妆品不良反应评价中心平台,以及已建立的国内最齐全的皮肤无创性检测技术平台,充分发挥我院在化妆品人体安全和功效性评价领域的技术优势,精心计划、科学实施,确保顺利完成国家药品监督管理局重点实验室建设方案中制定的目标任务,并将依托重点实验室平台,扬帆启程,继续为化妆品的监测评价提供最准确可靠的结果,为化妆品的安全使用和健康中国做出更大的贡献。

出席本次化妆品监测评价重点实验室联合单位授牌仪式的还有上海市药品监督管理局化妆品监管处赵燕君处长、上海市食品药品监督管理局王彦所长、上海市疾病预防控制中心的郭克宜副主任等。  
(皮肤科 化妆品研究室)

## 热烈祝贺国家药品监督管理局「化妆品监测评价重点实验室」联合单位授牌仪式隆重举行

## 防疫进行时,如何呵护您的皮肤呢?(下)

(接上期)  
**三、防范与处置医用消毒剂及防护用品引起的皮肤伤害**  
在抗击新型冠状病毒感染疫情的过程中,正确使用消毒剂及防护用品至关重要。然而,这些消毒剂及防护用品的反复或长时间接触又可能引起皮肤伤害。一旦出现相关的皮肤伤害,该如何处理呢?  
1. 过敏反应:主要见于对所含消毒成分过敏的特殊体质人群,多表现为接触性皮炎,即皮肤部位,面积与接触的范围大体一致。对于空气喷洒接触过敏,则在面部颈部等暴露部位出现皮疹,极少数通过吸入可以引起全身系统过敏反应。表现为局部皮肤红肿、瘙痒等症状;重者可出现丘疹、水疱,甚至糜烂破溃继发感染等。  
处置原则:1)停用可疑致敏消毒剂,更换为其它非敏感产品。2)较轻的皮肤症状如红斑及瘙痒

等,可在停用致敏产品3-5天后自行改善,无需特殊处理。3)如皮疹广泛,症状较重,可外用中强效糖皮质激素如糠酸莫米松、卤米松乳膏等,必要时口服第二代抗组胺药,如果症状严重,可以短期给予系统糖皮质激素治疗。4)当继发感染时,应局部或系统性使用抗生素。建议症状较重的患者在做好防护的前提下及时就医,避免病情进一步加重。  
2. 皮肤屏障破坏与刺激反应:由于脂溶性消毒剂容易溶解皮肤表面皮脂膜,反复使用可导致皮肤屏障功能破坏,出现皮肤皴裂。如果进一步继续使用消毒剂,接触部位可出现瘙痒,皮疹可全身系统过敏反应。表现为局部皮肤红、肿、瘙痒等症状;重者可出现丘疹、水疱,甚至糜烂破溃继发感染等。  
处置原则:1)停用可疑致敏消毒剂,更换为其它非敏感产品。2)较轻的皮肤症状如红斑及瘙痒

等,可在停用致敏产品3-5天后自行改善,无需特殊处理。3)如皮疹广泛,症状较重,可外用中强效糖皮质激素如糠酸莫米松、卤米松乳膏等,必要时口服第二代抗组胺药,如果症状严重,可以短期给予系统糖皮质激素治疗。4)当继发感染时,应局部或系统性使用抗生素。建议症状较重的患者在做好防护的前提下及时就医,避免病情进一步加重。  
2. 皮肤屏障破坏与刺激反应:由于脂溶性消毒剂容易溶解皮肤表面皮脂膜,反复使用可导致皮肤屏障功能破坏,出现皮肤皴裂。如果进一步继续使用消毒剂,接触部位可出现瘙痒,皮疹可全身系统过敏反应。表现为局部皮肤红、肿、瘙痒等症状;重者可出现丘疹、水疱,甚至糜烂破溃继发感染等。  
处置原则:1)停用可疑致敏消毒剂,更换为其它非敏感产品。2)较轻的皮肤症状如红斑及瘙痒

毒的传播。但是因其密闭而不透气可能引起皮肤压力性损伤,如压痕、勒痕,严重者甚至出现水疱及皮肤糜烂。  
处置原则:1)穿戴松合适的防护用品,穿戴时间不宜过长;2)穿戴前可以局部涂抹润肤剂,可利用薄型软聚硅酮泡沫敷料或水胶体敷料进行局部减压,但应确认是否漏气,不得影响防护效果;3)压痕一般不需要特殊处理,持久或反复发生处或伴有皮下淤血时,可外用改善局部血液循环的药物如多磺酸粘多糖乳膏、肝素乳膏等;同时在可能的情况下,注意及时更换压迫位置。4)皮肤破损处可外用抗生素软膏,外贴创可贴或纱布保护创面,一般要待痊愈后方可继续穿戴。  
4. 皮肤浸渍:如果持续穿戴手套、鞋套等防护用品,则会因透气性较差致皮肤长期处于潮湿状态,发生浸渍,表现为局部皮肤变

软、发白、起皱及脱皮等。  
处置原则:1)选取型号适合,松紧适宜的防护用具,待皮肤及防护用具消毒剂彻底干燥后再佩戴;2)佩戴防护用具前,外用含氧化锌或凡士林的护肤润肤剂,保护皮肤减少摩擦,防止水化过度、隔离汗液及其他刺激;3)可适当增加手套等防护用品的更换频率,更换时汗水擦干,再次使用润肤剂;4)穿戴结束清洁皮肤后及时使用润肤剂;5)浸渍明显时可使用收敛剂如硼酸氧化锌散等,如果出现浸渍型足癣,可以选用特比萘芬软膏或者硝酸咪康唑软膏抗真菌治疗。  
以上就是上海市皮肤病医院为您准备的防疫皮肤小贴士,但如果您的症状超出了自己可以处理的范围,请不要犹豫,在做好防护措施的前提下,及时就医。没有一个寒冬不可逾越,也没有一个春天不会到来,在这场没有硝烟的战斗中,上海市皮肤病医院全体医护人员与您在一起,“山河无恙,人间皆安”的日子终会到来。武汉加油!中国加油!  
(皮肤科 彭琛)



(皮肤与化妆品研究室 袁超)