

重温入党誓词 汇聚人道力量



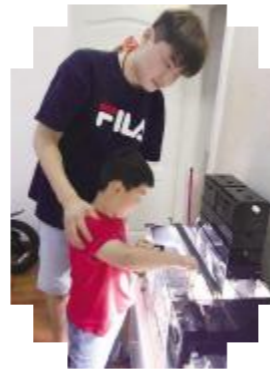
疫情让世界戴上了口罩，但人道、博爱、奉献的红十字精神让医务人员传递出更多的温暖。6月29日下午，在常务副院长谭江平的带领下，我院重新组织了宣誓仪式，来自白求恩志愿医疗服务队、南丁格尔志愿护理服务队等红十字志愿者代表重温入党誓词，郑重宣誓：“我是红十字人，热爱红十字事业，遵守红十字会的宗旨，执行红十字章程，高举红十字旗帜，弘扬红十字精神，践行红十字运动基本原则，牢记使命，恪尽职守，关爱生命，保护健康，维护尊严，为促进和平进步事业而不懈奋斗！”

2019年我院在全院职工的共同努力下，顺利完成了市红会交办的各项任务，扎实推进了包括三救三献、红十字文化宣传、主题纪念日活动开展、志愿者基地建设等多项工作，并取得了不俗的成绩。

谭院长表示，我院在成为冠名红十字医疗机构后，通过市红会的平台更好地延伸了公益服务的深度和广度，希望全院职工继续保持良好作风，引领红会的优良传统，进一步下沉服务重心，不断深化改革，为红十字事业发展贡献力量。（院红十字办公室 许自金）

社区防疫 一线有我

2020年春节对所有家庭来说都是无法忘记的一个春节。当然，对孙赵龙一家来说也是一样的，本该是出门拜拜年走走亲戚，或是带孩子到处逛逛街，看一群小朋友在一起你追我赶，热热闹闹的日子，却变得冷清孤单又萧条。电视上、网络上每天都在循环播放着疫情相关的内容；哪里又有新的疫情出现了，哪里的疫情得到了很好的控制，抑或是专家们又得出了什么结论，有好的消息也有坏的消息，每天关注疫情数字的变化仿佛已经变成了每个人的例行公事。



因为白天还要上班，所以孙赵龙的志愿时间排到了晚上5点半到11点，整整5个半小时，每日如此。他要负责在小区门口检查进出人员的通行证以及测量体温。碰到从外地返沪的人员，还要仔细询问出发地、回沪路线、交通方式等信息，并做好登记，按实际情况发给红卡或者黄卡。对于已经居家隔离，还处在隔离期的人员所购买的食物、日用物资等，（下转第3版）

工青妇园地

我院工会联合营养科举办第五届“窈窕餐”活动

众所周知，新冠病毒的感染与自身免疫密切相关。免疫机制作为抵御外来侵入的自身屏障，至关重要。今年的“全民营养周”，便以“合理膳食，免疫基石”为主题展开。

主题的基础上，保持自身低能量餐的特色继续开展了第五届“窈窕餐”活动。该活动一直以来都受到了我院广大职工的支持，每年报名的人数都在上升，为了回报大家的热情参与，在工会的支持下，今年我们将名额从20人扩大到30人。期望大家在两周的“窈窕餐”结束后，不仅可以减轻体重，增强免疫力，还可以学会健康的生活方式、饮食方式及运动方式。



应中国营养学会的号召，我院延续往年惯例，在遵循今年营养周活动开始前，我们于5月18日，在营养科进行了简短的活动开幕式，工会杨莉萍副主席参加了开幕式。史玉玲副院长也积极报名参加了此次活动。（下转第3版）

我院为中建东方建筑有限公司组织急救技能培训



5月20日，应中建东方建筑有限公司邀请，我院红十字培训师资质培训开展了第一场心肺复苏急救技能培训。此次选派的核心培训师参与进博会医疗保障任务。由于大多数学员此前没有急救相关的学习经历，所以我院针对普通民众为培训对象，结合当前疫情防控特殊形势，精心设计了课程内

容。培训主要采用理论宣讲与实际操作相结合，介绍心肺复苏要点、难点以及重要性，重点对心肺复苏操作规范和注意事项分步骤讲解和演示。同时组织了一对一分组实操环节，手把手指导纠错，确保心肺复苏程序规范。整个培训课程干货满满，受到了众多学员们的的好评。实施心肺复苏最为重要的是把握“黄金4分钟”，施救人员通过挤压患者胸部，手动使心脏血液输送至患者的器官，暂时维持血液和氧供应，直至专业救护人员到场，为患者赢得宝贵的抢救机会。但这需要施救者具备一定的急救知识和正确的操作技能，才能在遭遇突发状况时心中有数，遇事不慌。此次培训的目的也是希望可以呼吁更多的人来了解入院前急救相关知识。（院红十字办公室 许自金）

2020年5月表扬

- 锦旗 5面
皮肤科 张怡、徐爽、朱士晴
中医 姜文成
皮肤科 林盈盈 2、陶芳芳 2、杨璐 2、赵延欣、王海潮、曹萍、曹雪萍、庄夏萍、袁春霞、全体医护人员

虹江路分院

- 石梅、倪立燕、赵伟、戚腾飞、程燕春、卢普、陈张莺、刘晓云、张红、李雯静、蔡琳娜、孙海霞、顾莉莉、朱燕晓

表扬信 52封

- 刘业强、蔡晴、陈佳、陈裕充、甘蕾明、余梅

皮肤科

- 徐爽 10、朱士晴 10、黄勤珠 7、全体护士 4、章铃 2、高甜甜 2、全体医护人员 2、于宁、孙子文、于波、吴敏、桂俊芳、章瑜、刘艳茹、季春雯、郭婷婷

皮肤科

- 方娜 9、汤依晨 5、全体医护人员 3、顾丽虹 2、陈裕充、陆蔚蔚、保洁员

神经内科

- 庄夏萍 4、纪雅佳 3、杨璐 2、喻雯 2、陶芳芳、殷华、宋晓娟

膳食营养科

- 送餐员 共计 57项



编辑：吴剑菲 严莉莉 倪阳 许自金



上海市皮肤病医院报

SHANGHAI SKIN DISEASE HOSPITAL NEWS

上海市皮肤病医院主办 长宁区门诊部:武夷路200号 (总机:61833000) 2020年6月30日 总第128期 静安区门诊住院部:保德路1278号 (总机:66304010) 网址:http://www.shskin.com 虹江路分院:虹江路1057号

学先进 赶先进 做先进

——我院举行庆祝建党99周年暨“七一”先进表彰活动

本报讯 为了庆祝中国共产党成立99周年，表彰过去一年在各自岗位上政治坚定、爱岗敬业、开拓进取、成绩突出的先进个人和集体，以及此次抗击新冠肺炎疫情过程中表现突出的优秀防疫志愿者，6月29日下午，我院召开了庆祝建党99周年暨“七一”先进表彰活动。医院党委班子全体成员、中层干部、工青妇组织负责人、护士长等50余人参加活动。



会上，院党委副书记、常务副院长谭江平宣读了《关于表彰2019-2020年医院先进党支部、优秀党务工作者、优秀共产党员和优秀防疫志愿者的决定》，其他党委委员为获奖的集体和个人颁发荣誉证书。此次评优遵循公平、公开、公正、择优的原则，充分发挥民主。评选工作采取党支部申报提名、工作小组审核推荐、考察评定、医院党委会讨论通过，院内公示等程序进行。最终

协同促进专科建设,联合推动学科发展



我院皮肤再生医学诊疗部暨毛发疾病诊疗中心示范基地揭牌 本报讯 6月9日，上海市皮肤病医院皮肤再生医学诊疗部暨毛发疾病诊疗中心示范基地揭牌仪式在保德路院区隆重举行，华山医院皮肤科吴文育教授应邀出席仪式。

生物医学的交叉学科，生物治疗科的未来发展方向需要将两者完美结合；通过对间充质干细胞及外泌体对组织分化、再生的作用机理研究，抑制炎症反应、促进机体创伤修复从而治疗疾病，期待生物治疗科在皮肤屏障功能修复、毛发再生等领域实现新的临床突破。我院皮肤再生医学诊疗部(即生物治疗科)是聚焦于皮肤再生医学领域前沿科技的综合性应用平台，集临床诊疗、科研转化为一体，秉持“人性化服务、智慧型医疗、创新性思维”的宗旨，以人为本，追求创新，为患者提供优质的全程服务体验。毛发疾病诊疗中心示范基地旨在围绕毛发疾病诊疗与头皮屏障功能修复，为患者提供一站式医疗服务，以再生医学为基础，涵盖毛发再生、头皮屏障修复、植发发育、头皮管理，增强毛发疾病的诊疗一体化管理，这标志着毛发疾病专科诊疗的新起点。（生物治疗科）

我院药剂科获第六届MKM中国药师职业技能大赛上海市晋级赛三等奖

本报讯 为了提升药师核心技能，促进药师职业发展，由中国健康促进基金会等主办，上海市药学会、中国健康促进基金会医药知识管理(MKM)专项基金承办的第六届MKM中国药师职业技能大赛上海市晋级赛于2020年6月12日在上海顺利举行。

该团队去年12月15日从56支参赛队伍中脱颖而出，获2019上海市青年药师职业技能大赛三等奖并且顺利进入此次第六届MKM中国药师职业技能大赛上海市晋级赛。此次大赛中，我院朱全刚主任作为评审专家出席。参与此次晋级赛的队伍来自全市26家各级医疗机构。本次比赛设置处方审核、用药交代和情景咨询三个环节，经过一整天激烈的比拼，我院药师团队凭借扎实的药学知识和良好的职业技能，最终获得第六届MKM中国药师职业技能大赛上海市晋级赛三等奖。（下转第3版）

忆往昔,学四史,医技第一党支部主题党日活动纪实

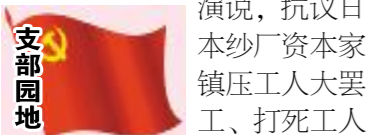


今天，是2020年五月的最后一天，医技一支部的党员们早早的在人民广场五卅运动纪念碑集合，进行主题党日活动。虽然没有梅雨季节的狂风骤雨，但在纪念碑旁边氤氲而起的薄雾之中，我们似乎看到一股悲壮之气袅袅升起。

1925年5月14日，上海日本纱厂工人为抗议日本资本无理开除工人再度罢工，日本资本家开枪打死纱厂工人同时也是工人代表、共产党员的顾正红，并打伤10余名工人，激起了上海工人、学生和市民的愤怒。5月30日，上海学生2000余人在租界内散发传单，发表

顾正红，以此声援工人，并号召收回租界，被英国巡捕逮捕100余人。下午万余群众聚集在英租界南京路老闸巡捕房门前，要求释放被捕学生，高呼“打倒帝国主义”等口号。英国巡捕竟开枪射击，这一天，当场死亡13人，被捕者、受伤者无数，造成震惊中外的五卅惨案……

但凡是在到过上海的朋友，几乎都来过位于市中心的南京东路步行街。这条热闹繁华的步行街已经成为了上海的著名地标之一，每天都吸引着来自全国各地乃至全世界的游客。但是大多数朋友对于这条步行街的记忆却只有第一百货商店、第一食品商店、永安百货等等。殊不知在南京东路766号，位于泰康食品商店门前有一处庄重而又引人注目的五卅惨案纪念馆。这正是95年前五卅惨案的发生地——当时的公共租界老闸捕房。1925年的5月30号，这里曾血流遍地、惨不忍睹，而如今这条繁华的街道熙熙攘攘，来来往往的都是洋溢着幸福微笑的人们。（下转第3版）



支部园地

前言:今年4月张春玉老师荣获第五届“左英护理奖”提名奖。“左英护理奖”于2012年由已故原市人大常委副主任左英同志及家属共同捐款设立,两年评选一次,用于表彰、奖励在本市卫生系统护理岗位上表现突出的优秀人员。

有人说:平凡中孕藏着伟大、琐碎中孕育着崇高。用这来形容护理这份事业在合适不过了。今年是特殊的一年,也是我院张春玉护士长工作的第二十四个头。用心去服务,用爱去沟通,这是她对护理工作的要求。

我院有一个特殊的群体,他们是一群因为麻风病而致残的麻风病人。因为麻风病,他们身体畸残而瘫痪在床,因为麻风病,他们面部畸形而失去容貌,因为麻风病,他们没有家人而孤苦一生。他们平均年龄78岁,最大的已高达88岁。其中四肢不全的有19人,面部畸形的23人,视力障碍8人,合并有高血压糖尿病的有25人,还有



近日,南京钟鼓楼医院的“网红医生”徐晔发布了一条微博引发数万网友的关注——“再次痛心疾首地强调一遍:脚底有痣一定要看整形/皮外医生!!!”。

6月10日知名媒体“新闻坊”、“中吴网”、“新闻晨报”公众号转发了该微博,有网友在评论去晒出自己脚底的痣,徐晔医生给出直接建议:“切除!”

于是乎“一石激起千层浪”,随着该微博的不断热议和转发,网友们无不“闻痣色变”,纷纷前来医院要求祛痣。在颇得网友青睐的“篱笆网”站上,更是有网友建议前往武夷路皮肤病医院皮肤科进行祛痣手术!

在这一波网红的力量的推动下,我院皮肤科出现了又一波的“祛痣狂潮”,门诊手术量迅速激增——短短三天时间内武夷路和保德路两地门诊祛痣手术达近百例。

面对网友们的如此热情的“追捧”和“转发”,我们皮肤科团队在汤依晨主任的带领下,展现了专业的团队精神和超强的业务能力,不仅井然有序的应对了

用心灌溉,与爱同行

——祝贺张春玉护士长荣获第五届“左英护理奖”提名奖

患者合并有恶性肿瘤、冠心病等。身体的残疾和疾病让他们痛苦,缺少家人的关爱让他们情绪焦躁。面对患者期盼的目光,面对疾患对护理的需求,张春玉毫不犹豫的选择了去帮助这个特殊的群体,除了完成老年性疾病的护理,还要为他们更换义肢,做好临终病人的关怀等,她总说这群病人无家可归非常不幸,我们皮肤病医院就是他们的家,我们麻风科医护人员都是他们的亲人。

皮肤溃疡是麻风患者最常见的并发症,每个患者身上都有着大小不同的伤口,很多患者因为溃疡而导致反复感染,最后甚至截肢,给患者带来了极大的痛苦。张春玉带领着她的护理团队每天为溃疡患者护理伤口,包扎换药。在碰到病情复杂的患者时,她总

是身先士卒,亲历亲为。经过持之以恒的精心护理,许多患者多年的溃疡得到愈合,患者仿佛体会到了重生的喜悦。

社会上很多人对麻风患者不理解,存在着歧视与偏见,甚至“谈麻色变”。有一次,有几个志愿者来到病房,第一次看见麻风患者的他们吓得站在门口不敢进去,有人甚至掉头就走。她二话不说走上前,一边护理患者,为他们擦脸、喂饭,一边向志愿者们讲解麻风知识,介绍患者情况,在她的带动下,志愿者们消除了恐惧心理。制作护理手册、发放宣传资料,定期组织志愿者培训,她总是利用各种机会向社会普及麻风相关知识,让社会能理解并接纳麻风康复患者。如今,我院麻风病区已成为上海市红十字会志愿服务基地,上海市职业道德培训基地,每月定期有志愿者来到病区陪伴并照顾麻风患者,为他们理发、陪他们聊天,逢年过节、过生日时,举办庆祝活动并送上祝福。现在这支志愿者队伍正在逐渐延伸扩大,更多的社会群体从张春玉护士长手中接过炙热的爱心接力棒,温暖着每位麻风康复病人那颗孤独的心,病人的脸上洋溢着对生

上海市皮肤病医院报

活的无比热爱和满足的幸福感。

每年春天、秋天,张春玉会带领着麻风病人走出医院,感受社会的变迁。麻风患者身体大都有不同程度的残疾,外出不便,上下车时需要别人协助,扶着、托着,甚至背着上车。为了保证出游安全,张春玉总是提前准备,联系旅行社,选择适合的地点、准备应急物品、召集志愿者随行陪伴。每次出游,他们开心的像是过节,朱家角、外滩、植物园等地方,都留下了他们的身影,虽然辛苦,但张春玉却觉得很值得,她总是说:“我们辛苦一点没什么,只要能让患者感到快乐,我们就要坚持做!”有一位麻风病人因为胸腔积液到外院治疗,住院几天后却吵闹着要回医院,医生认为他病情危重不允许他出院,张春玉询问后得知,他的积蓄已经用完了,他又没有亲人,在急诊室需要每天支付巨额费用取药治疗,病人不敢再住下去了。张春玉了解了情况后,一边安慰病人让其安心住院,自己先取出现金5000元交给患者以解燃眉之急,一边积极向领导汇报提出解决方法,最终病人的问题得到顺利解决。

用心灌溉,与爱同行;让麻风患者老有所养,让麻风患者老有所依。张春玉用实际行动践行着她的诺言。(护理部)

陶芳芳、周忠霞荣获“2018-2019年度静安区明星护士”

发扬提灯精神,照亮生命之路

陶芳芳是我院神经内科护士长,从事临床护理工作10余年,从事护理管理工作2年。在此期间她认真做好病房管理工作,督促护士严格执行各项规章制度、护理常规和操作规程,保证护理工作质量,并且热心地对待每一位患者。神经内科患者病情重,病情变化快,因此,她每天深入病房,了解患者的需求与心理状态,解除患者的紧张焦虑情绪,增加患者康复的信心。记得去年12月份科里住进一位80多岁的老人,由于子女都在外地工作,老人住院期间身边没有人陪伴,她每天下班前都会去病房里嘘寒问暖,在老人情绪不稳定,想念家人时耐心对患者进行心理疏导,使患者的情绪慢慢稳定下来。作为一名共产党员,她时刻保持先

进性,在实际工作中身先士卒,起到表率作用。在疫情初期,她放弃春节假期休息,配合医院做好春节期间医院疫情工作安排,对病区所有入科人员进行登记测温工作,严把安全关。在疫情爆发期,她主动请缨参加门诊志愿防控负责人工作。在疫情防控期,作为护士长,带领科室护士姐妹认真做好每位入科人员的测温、流行病学调查工作。对患者及家属反复进行请假及陪护探视宣教,重视病区消毒隔离,强调戴口罩、勤洗手、开窗通风的重要性,严防院内感染的发生!“患者安心入院,健康出院就是我最的心愿。”陶芳芳护士长总是这样说。护理工作平凡,也是伟大的,南丁格尔的风险精神会一直激励着我们前进,让生命之树生机勃勃,健康成长!

光之魅,绽放静美人生

周忠霞是我院光医学治疗科光动力组的骨干护士,从事护理工作27年,曾担任护士长。光动力治疗皮肤病护理工作10余年的她,经验丰富,待人谦逊。在多年的护理生涯中,(下转第3版)



武夷路专题门诊

时间	周一	周二	周三
上午	皮肤科	皮肤科	皮肤科
下午	皮肤科	皮肤科	皮肤科
专家	张春玉	张春玉	张春玉
地址	上海市武夷路200号		
邮编	200050		
电话	021-61833000		
预约	021-61833100		
附近公交	地铁2,3,4,11号线,01,44,57,62,71,76,96,138,923等。		

长宁区门诊部

地址:上海市武夷路200号
邮编:200050
医院总机:021-61833000
预约:021-61833100
附近公交:地铁2,3,4,11号线,01,44,57,62,71,76,96,138,923等。

保德路专题门诊

时间	周一	周二	周三
上午	皮肤科	皮肤科	皮肤科
下午	皮肤科	皮肤科	皮肤科
专家	张春玉	张春玉	张春玉
地址	上海市保德路1278号		
邮编	200043		
电话	021-61833000		
预约	021-61833100		
附近公交	地铁1号线,46,95,253,705,741,745,760,726,812,849,862等。		

静安区门诊住院部

地址:上海市保德路1278号
邮编:200043
医院总机:021-61833000
预约:021-61833100
附近公交:地铁1号线,46,95,253,705,741,745,760,726,812,849,862等。

虬江路分院

地址:上海市虬江路1057号
近西藏北路
邮编:200071
医院总机:021-66300588
预约:021-66304010
咨询:021-66304025
附近公交:地铁3,4号线(宝山路站),地铁8号线(中兴路站),65,69,78,108等。
自驾线路:南北高架永兴路出口下直接右转,沿虬江路直行即可。

上海市皮肤病医院报

上海市皮肤病医院“冬病夏治季”进行时

有些皮肤病如慢性湿疹、荨麻疹、银屑病、老年皮肤瘙痒症、头发干燥脱发等等,容易在冬季发生或反复发作。中医认为多与体内有“寒湿”和自身“阳气不足”有关;或因夏季“伤暑”、过度冷风空调或寒凉饮食,而在秋冬发病。因此,需要在“三伏”,这个一年之中自然界和人体“阳气”最旺盛的时节,采用“解暑祛湿”、“温肾补脾”等中医治疗,祛除“病根”,起到未雨绸缪,减少复发的疗效,即“冬病夏治”。

上海市皮肤病医院中医皮肤科,多年来秉承古籍,结合皮肤病治疗的临床经验,针对江浙沪夏季湿热气候,皮肤病患者多有体内“脾虚湿气重”的特点,开发出具有沪上独家特色的“皮肤冬病夏治三宝”,排除体内湿气,改善体质,达到防病治病的疗效。

长宁区门诊部
地址:上海市武夷路200号
邮编:200050
医院总机:021-61833000
预约:021-61833100
附近公交:地铁2,3,4,11号线,01,44,57,62,71,76,96,138,923等。

(上接第2版)一直受到患者、家属及同事们的好评。细微小事暖人心,处处关爱显真情。周忠霞护理的患者多是皮肤科疑难杂症,例如光动力治疗的皮肤肿瘤,大多以老年人为主,经常需要敷药3小时以上,患者在漫长的治疗等待中都会感受到她的贴心服务;每天她会在候诊厅的铁座椅上敷设软垫便于老人休息,寒冷的冬天也不至于太凉;健康宣教资料柜里不仅有常见皮肤疾病的保健处方,更有一些美味可口的小点和糖果随时备用——为了预防一些老人的低血

糖不适。她的手机24小时开机准备着为患者提供专业指导。休息时间、节假日打来电话咨询、请教、预约治疗都是常事。周忠霞护理的每位患者,首先向他们传递的一个信息是:“我可以,请您放心!”安慰、鼓励是她日常工作中的重要内容。工作中她勤勤恳恳,并善于总结,不断将临床经验总结发表,先后发明专利1项,主持完成院级课题1项,参编著作2部,发表论文5篇,让护理领域同行共享临床经验的同时,更进一步地让皮肤科护理技术更多地惠及每位患者。周忠霞用实际行动在在的工作、精湛的护理呵护着每一位病患,为病人及家属带去康复的希望。(护理部)

希望,他可以和我们一起见证这个城市乃至整个时代的发展……

作为一名90后共产党员,虽未有机会陪着党一起经历那些建功立业的艰难困苦,但却实实在在了经历了国家改革开放带来的各种翻天覆地的变化,真真切切感受着革命先烈们用鲜血换来的幸福安康。若非一番寒彻骨,怎得梅花扑鼻香。若无革命先辈们用血泪铸造的坚实基础,怎会有新中国的和平稳定。如今重走革命路,更是感受到了历史的真实和残酷,感受到了革命先辈为党为人民的无私奉献,感受到了党和人民的团结一心。牢记历史,面向未来,我们要牢记党和革命先辈赋予我们的使命,不忘初心,传承先辈精神,共同建设我们所有人的中国梦,共同实现中华名族的伟大复兴。(医技一支部 连天雁)

希望,他可以和我们一起见证这个城市乃至整个时代的发展……

(1)冬病夏“泡”:《百花洗剂》
中药足浴,适用于冬季足跟粗糙皲裂“鹅掌风”(角化型手足癣)、手足泛发性跖疣等。

(2)冬病夏“贴”:《健脾益肾祛湿膏》
穴位贴敷,适用于成人及儿童慢性湿疹、慢性荨麻疹、特应性皮炎,尤其秋冬季节加重者。

(3)冬病夏“服”:《解暑祛湿清膏》
口服,适用于具有“湿热”体质的患者,患有反复发作的湿疹、银屑病、痤疮、瘙痒症、神经性皮炎、脂溢性皮炎、脂溢性脱发、头发稀疏等皮肤疾病。

皮肤冬病夏治挂号:中医专科门诊
6月1日-8月31日
周一~周六咨询电话:021-61833141
(中医皮肤科)

加强党风廉政建设,营造风清气正氛围

(上接第1版)对科室成员切实负起责任,强化对关键岗位、重要人员的监督管理,带好队伍,管好自己。要及早掌握了解党员干部和关键岗位人员的思想动态,早预防,早发现,早提醒。三是要严于律己,加强纪律作风建设。时刻把党的纪律和规矩挺在前面,层层传导压力,切实把规矩立起来,把纪律严起来,从心里筑牢拒腐防变的思想防线,廉洁行医、依法行医,严格执行“九不准十不得”,切实发挥模范带头作用。

虽然国内疫情形势还未减缓,但我院的廉政建设毫不放松,接下来医院将继续要求中层干部以高度的责任心和使命感,努力工作,共同维护医院健康稳定的发展大局,一起开创医院的美好明天。(纪检监察室)

我院药剂科获第六届 MKM 中国药师职业技能大赛上海市晋级赛三等奖

(上接第1版)通过此次比赛,不仅激励了我院药师钻研业务、切实提高理论水平和操作技能的学习热情,而且进一步增强了我院药师的审方技能和临床服务能力。(药剂科)

社区防疫 一线有我

(上接第4版)还要送到其所在楼层的楼梯口,让其取回。在志愿服务的第一天,孙赵龙就遇到了一个非常棘手的问题:因为物资紧张,居委会无法为志愿者提供防护服、口罩、护目镜等用品。没有这些,等于将自己直接暴露在危险之中,这志愿者还要继续做下去吗?考虑再三,孙赵龙选择拿出自己的个人物资,坚持下去。

孙赵龙的志愿工作在4月初结束,那时疫情已经得到了很好的控制。整整1个多月的志愿者工作的顺利结束,离不开家人和单位同事的支持。孙赵龙的妻子也是上海市皮肤病医院的一名职工。在孙赵龙进行志愿者工作的时候,给与了他全力的支持,独自承担了照顾家庭和5岁儿子的全部工作,毫无怨言。而因为志愿时

间是晚上5点半开始,5点钟下班的时候有时会来不及回家吃晚饭,为了让他更安心的做好志愿者的工作,科室也给予了他一些便利,允许他在交接好工作后提前一点下班。

防疫工作人人有责。作为志愿者更有这不可推卸社会的责任。以疫情为令,疫情不退我不退。我也要坚持奋战在抗疫一线,为打赢疫情阻击战作出自己的贡献。由于志愿者的工作尽职尽责,表现出色,孙赵龙得到了居民的一致好评。居民区党总支还专程到单位赠送锦旗和表扬信,这份荣誉是他应得的!现在,距离疫情最严峻的时候已经过去了好几个月。在抗击疫情的成果里,离不开每个志愿者们的无私奉献,他们的工作内容虽然可能很平凡,但精神却并不平凡!(营养师 牛筱雯)

保证食材新鲜,少油少盐,营养健康,美味又美观外,今年我们还对食谱进行了升级,开发了新菜品,并每日给予参加活动者1支益生菌于餐后服用,以帮助改善肠道健康,增加免疫力。

活动结束后,经过数据分析,本次参与活动的职工中有90%的人体重均有所下降,最高减重3.4kg;有93%的人体脂率有所减少,最高下降2.1%;此外,往届参加过该活动的老同志分享自己的心得体会,互相学习切磋。最后,开幕式在热烈的气氛中圆满结束。活动过程中,与往年相比,除