

2020年造血干细胞捐献志愿者样本采集入库工作开始

2020年7月31日,我院院内造血干细胞捐献志愿者样本采集入库正式开始。当天中午,在院红十字办公室工作人员介绍口拭子采集做了具体介绍后,志愿者们自己动手完成了这次有意义的样本入库。



目前造血干细胞移植技术是治疗白血病、再生障碍性贫血、重症免疫缺陷症等恶性疾病较为有效和理想的方法,已在临床治疗中得到不断地推广应用。但要寻找与病人组织相容性抗原基因相匹配、不被排斥的造血干细胞却不容易。在有血缘关系的人群中,相匹配的概率是万分之一,陌生人之间造血干细胞配型的成功率只有十几万分之一,初配成功率非常困难。



因此,这项工作需要全社会的参与和支持,参与造血干细胞捐献的志愿者越多,患者得到救治的机会就会越大。万分之一概率的匹配机会是一种缘分,能为饱受折磨的血液病患者重新点燃希望之光。我院自2017年起,于每年7月底开展院内造血干细胞捐献志愿者入库采集工作,有意愿报名的志愿者只需通过口拭子样本采集即能完成入库。目前已有63名职工通过我院红十字办公室加入了中国造血干细胞捐献者库。

工青妇园地

致我们暖暖的小时光

2018年年末的时候,刚完成考研行程和最后一门期末考试第二天的我,行李尚未彻底收拾完毕便仓促地赶到上海市皮肤病医院,开启了大学最后一个为期半年的实习生活。那天,我和两个伙伴因为不熟悉上海的地铁轨道路线,乘错了地铁,让两位接待我们的老师,在宿舍区等了两个小时,非常的愧疚。等我们到宿舍的时候,天已经黑了,有些微微细雨。离开生活了三年半的校园,转入到另一个陌生的环境,开始一段新的生活,有些害怕也有些期待。

实习之前我在网上了解了很多实习生的故事,以为实习生就是单位或者公司的免费劳动力,经常被单位的职工呼来唤去,做一些毫无意义的事情,学到的东西也寥寥无几,负面的信息显得更多一些。实习生活不似校园生活那样单纯而又美好,步入工作岗位,更多的是以社会人的姿态去面对形形色色的人和事,会复杂的多。

然而,在皮肤病医院实习半年的时光里,我发现实习好像并没有网上描述的那般“黑暗”这里有的仅是指导关心和照顾。科教科、医务科、信息科、党政办、总务科等,每到一科室带教老师会尽可能的把自己工作的范围、内容、流程等讲解一下,再试着放手让我们独自去做这些工作;带教老师会不定期带着我们去复旦大学或上海交通大学这种国内顶尖高校听医院管理相关的培训讲座;会带着我们去例如同济大学这样的高校感受不同校园文化和生活;会在我们找工作期间逐一询问进展情况,面试单位对于我们成长发展的优劣;会不定期发给我们一些工作机会;会因为论文的事情反复帮我们理清思路结构;也会告诉我们上海生活和工作的现实以及和自身发展过程中会遇到的一些问题和困难等。此外,很多老师

的工作态度、技巧与方式也在我们实习过程中无形的影响着我们,通过在各位老师身边学习,我们自己也主动学习到很多待人处事的方法。皮肤病医院虽然是一家专科医院,但比起综合性医院并不会缺少我们实习的内容,相反还多了很多其他医院不具备的特色优势,让我们在实习过程中对皮肤病了解的更多更透彻。实习完了,自然是有不少收获的。例如责任心。实习过程中老师不会直接说对工作必须负责之类的言语,但他们会通过自己对工作的态度,用实际行动告诉你,责任二字的含义。其实我们从小接受的教育就告诉我们要有责任心,但学生时代的我们很少能真正体会到,因为我们一旦犯错,总会有一个看似正确的理由,他还是个孩子或者还是个学生来搪塞我们的错误。而工作却不是这样,身处一个岗位就应该做好这个岗位的工作,即使工作中有很多人理解,也要挑起这份担子,把自己融入到单位中去,主动承担自己应负的责任,学会为自己在工作中的错误买单。又如团队协作。很多事例都说明了团队协作的重要。学校里学习时更多的是自己独立完成相关作业,而在工作,则更为注重与同事之间的相互配合,合作带来的工作效果远比一个人完成的质量和效率更好更高。最后还有最重要的一点则是对学习二字的认识和理解。大学毕业不是学习的终点,而是另一阶段学习的开始。学习不是只能在学校里接受教育才叫学习,皮肤病医院有很多高学历的老师,早已拥有研究生及以上学历,可他们依旧在不断的学习,不断的提升自己,或是出国留学、进修,又或者是在科研上不断的攀爬、深究。他们让我明白即使大学毕业了,也要保持不断学习,不断进取,努力完善自己长处,弥补自己的劣势,因为知识是不断积攒的,学习是不可阻断的。比你优秀的人都还在不断提升自己,我们又有什么理由虚度时光,不好好提升自己呢?



右三为本文作者

五月最后一天上完班,和老师道完别,我们如下点实习那般匆忙的赶回宿舍拿好行李后赶高铁返校,路上也想了很多这半年和其他几个小伙伴实习的点滴。实习之前,我们相互认识,却不熟悉,这半年的朝夕相处,即使有不少磕磕碰碰,却也不能阻挡我们彼此收获一段弥足珍贵的友谊。每天早上和小伙伴门追赶760路,上下班四处寻找共享单车,一起在图书馆、会议室加班或者熬夜写毕业论文,一起在宿舍做饭,去KTV狂吼,一起为晚饭抓耳挠腮等等都被一帧帧的刻在各自脑海和各自的朋友圈。大家在这半年里无论是在生活上、工作上、还是学习上,都相互关心,相互支持,相互帮助。性格迥异的大家因为这一段实习生活聚在了一起,磕碰后的友谊,其珍贵大概也只有一起经历过的人才会明白。

前几天我和同学们聊天说,为什么感觉实习的第一个月过的非常慢,过完年以后的这四个月过的这么快?他们说,因为经过一个月的磨合,我们彼此熟悉后在一起的时光是快乐的,而快乐的时光总是短暂的!似水流年终不悔,愿卿归来仍少年! (科教科 易章)

2020年7月表扬

锦旗 4面

皮肤科 丁杨峰 2

内科 全体医护人员 2

外科 全体医护人员 2

表扬信 23封

皮肤科 桂俊芳

内科 苏静

皮肤科 全体医护人员 9、

外科 汤依晨 8、顾顺斌 5、

全体护士 2、

严建娜、李梁、

江龙、门广浩、

陈皓、陆颖蔚、

张娟、方娜

神经 宋晓娟 5、陶芳芳 3、

内科 刘璐、胡佳瑜、

宁可、纪羽佳、

喻雯、汪秋爱、

后师傅

共计 27项

编辑:吴剑菲 严莉莉 倪阳 许自金

共计 27项

共计 27项

共计 27项

共计 27项

共计 27项

共计 27项

共计 27项

共计 27项

共计 27项

共计 27项

共计 27项

共计 27项



团结 奉献 求精 图强

上海市皮肤病医院报

SHANGHAI SKIN DISEASE HOSPITAL NEWS

上海市皮肤病医院主办

长宁区门诊部:武夷路200号 (总机:61833000)
静安区门诊住院部:保德路1278号 (总机:66304010)
虬江路分院:虬江路1057号

2020年8月30日 总第130期
网址: http://www.shskin.com

推进“四史”学习 汲取前行力量

——我院组织学习上海市委十一届九次全会精神并开展学习讨论

本报讯 自“四史”学习教育启动以来,我院党委始终将“四史”学习教育作为一项重要的政治任务抓紧抓实。各党支部按照院党委要求积极响应,策划组织支部党员、青年团员深入学习上海市委十一届九次全会精神,并再次学习了习近平总书记给青年党员的三封回信,开展专题学习讨论。本次学习活动进一步推动了医院全体党员干部对党的初心使命的感悟,筑牢“不忘初心、牢记使命”的思想根基。

临床第二党支部通过集中学习研讨,支部党员对中共上海市委十一届九次全会精神,以及如何将全会精神更好地贯彻落实到本职工作中去,有了更深入的认识和体会。有同志表示“人民城市人民建”体现了全民参与社会治理的力度,不让一个人掉队,体现的是共治共享。用人民城市这把钥匙解锁城市治理难题,治理的智慧来自人民,治理的成果为了人民。积极探索和开拓人民城市建设新境界,努力谱写新时代人民城市新篇章需要所有人共同努力!

临床第一党支部结合自身城市生活感受,通过分享交流, (下转第3版)

致敬医师:我院召开2020年度全院医师大会暨第三个中国医师节庆祝活动



本报讯 8月16日,在中国第三个医师节来临之际,为大力弘扬医者精神,营造尊医重卫的良好氛围,我院召开了2020年度全院医师大会暨第三个中国医师节庆祝活动。复旦大学附属华山医院皮肤科主任徐金华教授、上海申康医院发展中心侯凌晨老师、院领导、中层干部代表、全体医师参加会议,会议由医务科副科长周静主持。

会上首先播放了医院特别制作的暖心短片,由院领导、学科带头人、科主任录制的寄语视频,向全院医师表示节日的祝贺,并寄语年轻医师牢记医者初心使命、怀仁之心、修精湛医术,当好守护人民健康卫士。

院党委书记蒋卫华大会致辞,她首先代表医院党政领导班子向全院医师致以节日的问候和美好的祝愿!向辛勤工作在临床一线、为人民群众身体健康做出重大贡献的全院医务工作者表示衷心的感谢!蒋书记指出,党中央、国务院设置“中国医师节”,是为了激发广大医务人员的职业荣誉感,进一步推动全社会形成尊医重卫的良好氛围。中国医师节的设立是一件载入中国卫生历史、医师历史的重大事件,具有划时代的里程碑意义。医院的快速发展,与我院拥有一支甘于奉献、医德高尚、医术精湛的医师队伍密不可分。全体医师是医院最宝贵的财富,是促进医院高质量发展的核心力量,医院将努力保障大家的权益,努力为大家提供更好的工作学习条件。 (下转第2版)

本报讯 8月21日中国医学科学院新闻中心重磅发布了2019年度中国医院科技量值(STEM)排名。上海市皮肤病医院位列全国第2,传染病学位列全国第24,其中皮肤病学在2018年全国第4的基础上再迈进一步!

我院2019年度中国医院科技量值(STEM)皮肤病学位列全国第2,传染病学位列全国第24!

表 16 2019年度中国医院科技量值(STEM)——传染病学

排名	医院名称	得分
1	上海交通大学医学院附属瑞金医院	15.75
2	上海市皮肤病医院	15.70
3	复旦大学附属华山医院	15.65
4	中国医学科学院北京协和医学院	15.60
5	中山大学附属第一医院	15.55
6	四川大学华西医院	15.50
7	广东省人民医院	15.45
8	华中科技大学同济医学院附属协和医院	15.40
9	浙江大学医学院附属第一医院	15.35
10	北京协和医院	15.30
11	上海交通大学医学院附属仁济医院	15.25
12	武汉大学人民医院	15.20
13	中南大学湘雅医院	15.15
14	山东大学齐鲁医院	15.10
15	广东省中医院	15.05
16	江苏省人民医院	15.00
17	河南省人民医院	14.95
18	广东省第二人民医院	14.90
19	广东省中医院	14.85
20	广东省人民医院	14.80
21	广东省中医院	14.75
22	广东省人民医院	14.70
23	广东省中医院	14.65
24	广东省人民医院	14.60
25	广东省中医院	14.55

表 17 2019年度中国医院科技量值(STEM)——皮肤病学

排名	医院名称	得分
1	上海市皮肤病医院	16.85
2	上海交通大学医学院附属瑞金医院	16.80
3	复旦大学附属华山医院	16.75
4	中国医学科学院北京协和医学院	16.70
5	中山大学附属第一医院	16.65
6	四川大学华西医院	16.60
7	广东省人民医院	16.55
8	华中科技大学同济医学院附属协和医院	16.50
9	浙江大学医学院附属第一医院	16.45
10	北京协和医院	16.40
11	上海交通大学医学院附属仁济医院	16.35
12	武汉大学人民医院	16.30
13	中南大学湘雅医院	16.25
14	山东大学齐鲁医院	16.20
15	广东省中医院	16.15
16	江苏省人民医院	16.10
17	河南省人民医院	16.05
18	广东省第二人民医院	16.00
19	广东省中医院	15.95
20	广东省人民医院	15.90
21	广东省中医院	15.85
22	广东省人民医院	15.80
23	广东省中医院	15.75
24	广东省人民医院	15.70
25	广东省中医院	15.65

中国医院科技评价结果于2014-2020年连续七年发布,受到社会广泛关注。项目组以国家科技政策为导向,集思广益,不断优化细化评价体系。2019年度中国医院STEM沿用统一标准,统一来源,统一方法,从科技产出、学术影响和科技条件三个维度构建评价体系。其中,科技产出维度包括期刊论文及引用、专利、标准和指南等;学术影响维度包括科技奖励、杰出人才和团队以及学术任职等;科技条件维度包括科研项目 and 科研平台等。研究对象为1633家医院。评价结果分为两部分,一是综合科技量值;二是学科科技量值。

2019年度中国医院科技量值评价工作进一步优化,设立常态化学术不端监测机制、建立三级数据监督与管理机制、凸显直接指标、注重标志性成果质量、坚持临床导向,评价结果更为科学可靠。

我院STEM皮肤病学2016年度位列全国第11;2017年度第7;2018年度第4;2019年度第2!

感谢每一位医院职工的奋斗与拼搏!上海市皮肤病医院会继续以患者为中心,肩负公立医院的社会责任,保持医教研全面发展而不懈努力!

(科教科)

关注皮肤健康 相信专业智慧

给青年医师的寄语

◆ 蒋卫 党委书记

非常感谢每一位医务人员多年来的爱岗敬业和无私奉献,也希望大家不忘医者初心,以更精湛的技术和更优质的服务来推动医院发展,再上一个新台阶。

◆ 谭江平 常务副院长

白衣在身,誓言在耳,信心在心,医院的不断发展离不开每一位职工的心血和汗水,希望你们能继往开来,再接再厉。在医师节来临之际,我向全院医师同仁们表示由衷的感谢。

◆ 陈中建 副院长

各位同仁,医院在快速发展,近几年我们取得了一些可喜的成绩,这离不开各位的辛勤努力和奉献,但同时我们也要清醒认识到我们医院的内涵和特色还不够鲜明,与一流医院的差距还比较大,因此期待我们全体同仁能够继续保持积极的进取心,强烈的责任心,坚持心中有阳光,让我们同心协力努力拼搏,与医院一起共同成长。

◆ 曹辉 纪委书记

青年是圆梦者,希望各位青年医师谦虚谨慎,刻苦钻研,牢记自己的初心,乘风破浪,不断实现新的跨越,实现自己的人生价值。

◆ 史玉玲 副院长

今年是第三个中国医师节,今年医师节的主题是弘扬抗疫精神,护佑人民健康。我们全体医师要以抗疫精神为引领,增强责任感和使命感,以饱满的热情和奋发向上的精神,全身心投入到我院的建设中,为推进医院快速发展添砖加瓦。

◆ 王秀丽 教授 光医学治疗科学科带头人

亲爱的年轻医生朋友们节日好,在此我想和大家说,首先我们要尽快的塑造自己,使工作和事业相统一,也就是我们要热爱所从事的皮肤科事业;其次要始终牢记医生的誓言,健康所系性命相托,这就要求我们要治好每一位皮肤病患者;最后我们要搞懂皮肤病的发病机制,以及最新治疗方法的转化和转归,这就要求各位年轻医生要尽早的专注自己所热爱的皮肤病事业,着眼于临床问题,潜心研究,不断探索,勇于质疑,迎接挑战。

◆ 周平玉 教授 性病科学科带头人

年轻是你最珍贵的财富,但如果你不好好经营这笔财富它将稍纵即逝。我希望我们年轻医生不断学习知识,知识无分量,却是你可以终身把握的重器。要不断创新,创新是知识的源泉,也是你的专业不断增值的保障,怀揣你最基本的正直和善良,在人生舞台上展现光彩。

◆ 谈益妹 皮肤与化妆品研究室

医师节到了,感谢我们的白衣天使、同事们对患者健康的守护,在此向所有的医师致敬,也希望你们可以守护自己的健康,造福更多的患者,祝大家家庭幸福工作顺利,节日快乐。

◆ 汤依晨 皮肤科

我认为以病人为中心,说起来容易做起来确实是很难的,要深入的贯彻,同时在学业上精益求精,不但要在专业的深度中不断的钻研,同时要设立足够的广度,包括交叉医学。

◆ 章伟 医学美容科

我希望年轻医生在今后的工作当中,要不断的学习,可以向老师请教,也可以从书本中学习,还可以从患者处学习。其实病患是我们很好的老师,我们年轻医生在具体工作上一定要以人为本,以患者为中心,全心全意为他们服务。

◆ 丁杨峰 皮肤科

希望我们的年轻医生,在业务上能爱岗敬业,刻苦钻研不断创新,在思想上能不忘初心,牢记使命,共同创建一个崭新的上海市皮肤病医院。

◆ 谢韶琼 中医皮肤科

希望年轻的医生以救死扶伤为己任,以科学严谨认真的态度,不断的学习完善自己,希望你们在医、教、研等方面全面发展。未来的希望,未来的医学靠你们了,加油!

◆ 景志春 麻风感染科

上海市皮肤病医院具有悠久的历史,从上世纪40年代我们医院就开始了皮肤病的防治工作,经过几代人的共同努力,我们皮肤病医院在科教研方面取得了一定的进步和发展。如今我们医院的硬件水平也在不断提升。

致敬医师:我院召开2020年度全院医师大会暨第三个中国医师节庆祝活动

(上接第1版)

医师代表邹颖副主任医师发言随后邹颖副主任医师作为工匠代表发言,分享她的成长经历。并表示在今后的工作中,将立足工作岗位,锐意进取,珍惜工匠荣誉,为医院更好更快发展做出新的贡献。特邀嘉宾徐金华教授、侯冷晨老师分别做《华山皮肤科发展之路》和《医政管理助力医院学科临床发展探索之路》的精彩讲座,探讨学科发展前景。

侯冷晨老师演讲随后史玉玲副院长回顾了医院上半年医务工作,她指出,面对新冠肺炎疫情,医院全力部署、积极应对,不折不扣完成了各项指令性抗疫任务。医院积极建设互联网医院,助力疫情防控;多措并举,助力青年医师成长;动员献爱心,组织无偿献血等工作。史玉玲副院长作上半年医务工作总结我院汤依晨主任、陈佳主任、郭献灵主任、李梁医师和沈敏药师组成的MDT团队,为大家带来了精彩的黑色素瘤MDT经验分享。他们分别从不同学科角度,各抒己见、激发思考、拓展临床思维,在协作中不断提升诊疗水平,提升我院黑色素瘤诊疗水平和提高医院医疗服务质量,将使更多患者受益。

当天大会还对临床知识技能竞赛先进

希望年轻医生能够在皮肤病防治这个事业上继续努力,使我们医院在皮肤病领域成为一所具有更大影响力的专科医院。

◆ 杨连娟 真菌病科

仍在疫情中的医师节是个特殊的日子,我想对我的同事们说,和你们在一起工作是我的荣幸。祝愿我们医院青年医生们继续展现新时代的仁爱之心和精湛医术,为我院的皮肤科事业发展添砖加瓦。

◆ 刘业强 病理科

在第三届中国医师节到来之际,作为医院老同志想对皮肤科医生年轻一代说,兴趣是我们前进最好的动力,我们的坚守要靠我们的定力,我们的坚持需要我们的耐力,最后的成功比的是我们的毅力。祝愿我们皮院的后浪,雏凤清于老凤声,一代更比一代强。

◆ 张国龙 光医学治疗科

因为有了优秀平台才有每个人更好的发展。感恩前辈,有了几代人的努力才有今天来之不易的成就。把握当下,在医院发展的重要时期,让我们共同努力,共创医院和个人的美好前景。

◆ 赵宇靖 医学影像科

临床医学是一门实践性很强的学科,除了要掌握扎实的理论基础之外,还需要不断提高自己的临床实践能力和临创新维能力,希望年轻医生在工作中善于发现、善于思考,早日成为一名优秀的医生。

团体、临床知识技能竞赛先进个人、医务工作作出突出贡献医师、互联网医院“明星”医生、优秀青年医师、优秀住区总医师等进行了表彰。

会议最后由谭江平常务副院长做总结讲话,他向受表彰的医师表示祝贺,号召全院医师向受到表彰的先进集体和个人学习,以先进典型为榜样,切实践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神。同时他指出,当前,医院正处于全面快速发展的关键时期,希望全院医师继续秉承团结、奉献、求精、图强的院训,不忘医者初心,牢记健康使命,大力弘扬卫生健康崇高精神和大医精诚的优良医学传统,为保障人民群众身体健康、构建和谐医患关系,为促进我院事业发展、建设“健康中国”作出新的更大贡献!

8月19日医师节当天,由我院医务科组织,在保德路与武夷路门诊准备了鲜花,让患者为自己心目中的暖心医师点赞献花。活动受到了医患双方的好评。有医生表示:“多年临床工作,能听到来自患者的医师节快乐,从患者手上接过鲜花,没有后悔当初的职业选择”。

向所有守护你我健康的医师致敬,中国医师节快乐! (医务科)

武夷路专门门诊			
时间	周一	周二	周三
上午	皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科	皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科	皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科
下午	皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科	皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科	皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科
夜间	皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科	皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科	皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科

长宁区门诊部			
地址:	上海市武夷路200号		
邮编:	200050		
医院总机:	021-61833000		
预约:	021-61833100		
附近公交:	地铁2,3,4,11号线,01,44,57,62,71,76,96,138,923等。		

保德路专门门诊			
时间	周一	周二	周三
上午	皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科	皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科	皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科
下午	皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科	皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科	皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科
夜间	皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科	皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科	皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科 皮肤科 泌尿科 眼科 耳鼻喉科 口腔科

静安区门诊住院部			
地址:	上海市保德路1278号		
邮编:	200443		
医院总机:	021-61833000		
预约:	021-61833100		
附近公交:	地铁1号线,46,95,253,705,741,745,760,726,812,849,862等。		

虬江路分院			
地址:	上海市虬江路1057号		
邮编:	200071		
医院总机:	021-66300588		
预约:	021-66304010		
咨询:	021-66304025		
附近公交:	地铁3,4号线(宝山路站),地铁8号线(中兴路站),65,69,78,108等。		
自驾线路:	南北高架永兴路出口下直接右转,沿虬江路直行即可。		

上海市皮肤病医院报

不痒反痛的皮肤病

绝大多数的皮肤疾病,病人的感觉都是瘙痒。但每到季节交替,总一些病人特别是老年人,因为身体发红斑、水泡同时伴有剧烈的疼痛而到医院皮肤科就诊。这就是一种较常见的皮肤病——带状疱疹,中医称为蛇串疮、缠腰火丹、蛇丹、蜘蛛疮等。据不完全统计,全世界普通人群带状疱疹的发病率每年为3~5%。带状疱疹的发病率和严重程度随年龄增长而增长,50岁以后尤为明显,其中60岁年龄段人群带状疱疹发病率为每年8~12%。极少数儿童也可出现带状疱疹。

带状疱疹是由于病人前期感染了水痘-带状疱疹病毒,然后这种病毒长期潜伏在人体神经细胞中。由于病人年龄较高、免疫力低下,或遇到过度劳累、情绪紧张等原因,体内的病毒会再次活化,引起带状疱疹的发生。本病初期表现为皮肤上的红斑水泡、剧烈疼痛。如果治疗不及时或随着病情迁延,会留有后遗症神经痛,表现为皮肤的针刺样、火烧样各种疼痛或麻痺感,严重影响日常工作生活和睡眠,甚至造成病人情绪低落抑郁,给自身和家庭带来极大的困扰。

中西医结合特色治疗

其实得了带状疱疹并不可怕,现代医学的治疗原则主要是抗病毒和针对皮肤的消肿及预防继发感染等。只要及时接受正规治疗,大部分病人是比较容易治愈的。不过仍有约9%-34%的带状疱疹患者会发生后遗症神经痛,其发病率随年龄增加而逐渐升高,其中60岁及以上的带状疱疹病人约65%会发生后遗症神经痛,70岁及以病人发生率可达75%。

美白偏方,你信吗?

1、服芦荟间接美白
原来真正可以美白的芦荟,虽然未必效果显著,但至少成分天然对身体无害。芦荟品种达三百种以上,市面上有即食装,也有天然自制食用,应该如何挑选?

专家剖析:外敷芦荟具有消退皮肤红肿作用,内服则有轻泻、排毒功能,从而改善皮肤暗哑或色斑。而份量则建议每天吃3至4汤匙,由于不同牌子之浓度有异,根据标签指引服用最安全,由于有轻泻作用,孕妇忌吃。

2、服珍珠粉白费心机
从小就听说多服珍珠粉可令皮肤白滑,就连慈禧太后都深信不疑,更有报道指出某明星自小都有吃珍珠粉的习惯,长大后也保持每周吃1茶匙来养颜,真的可行吗?

专家剖析:果酸可以使皮肤表皮加

带状疱疹,专注止痛——上海市皮肤病医院带状疱疹/后遗神经痛诊疗部

为了减轻病人痛苦,上海市皮肤病医院的“带状疱疹/后遗神经痛诊疗部”开展了专门针对带状疱疹和后遗神经痛的“青黄散”中药封包,中药定向透药、电针火针、刺络拔罐及长波半导体激光、氦氖激光、远红外线TDP、等十几项中西医结合特色治疗。由科室谢韶琼教授和姜文成主任领衔开发,具有中医特色的“药—针—罐”三联序贯疗法,不但即刻止痛效果明显,更能预防减少后遗神经痛的发生。以其疗效好、安全性高而受到了广大患者朋友的欢迎。此项技术还作为适宜技术推广到上海市科委、上海市卫健委的科研立项支持,在多家二级医院、社区卫生服务中心推广应用,惠及江浙沪地区。

饮食起居护理有妙招

带状疱疹中医认为和“热、毒”等邪气相关,生病期间要在饮食上注意,即所谓“忌口”,尤其忌食辣椒、白酒等辛辣刺激食品。另外根据中医理论一些属热性的食品,比如羊肉、狗肉,以及芒果、菠萝等热性水果,在发病期间也不宜食用。不过特别提醒的是,带状疱疹作为一种病毒感染的皮肤病,多和病人自身的免疫力低下、体质虚弱有关,不能过分“忌口”,反而还要适量多食瘦肉、蛋、奶等丰富蛋白食物增强体质,恢复正气,抵抗病毒。

皮肤护理方面,要保持患处清洁、干燥,勤换衣被,防止继发细菌感染。很多病人看见有水泡就不敢洗澡。其实带状疱疹是可以淋浴

的,沐浴后用毛巾轻轻擦干,避免用力摩擦刺激皮损。如果有水泡破溃,可以根据不同的皮损情况,按医生的建议涂抗菌素药膏或炉甘石洗剂。

专业团队提供专业治疗

同济大学附属上海市皮肤病医院是我市唯一的一家三级皮肤科专科医院,“带状疱疹/后遗神经痛诊疗部”所在的中西医结合皮肤科是上海市中医重点专科培育科室,上海市卫健委青年文明号培育单位。全体医生均为博士、硕士学历,始终秉承“中西结合,标本兼治”的医疗理念,开展皮肤病毒中西医结合特色治疗。年门诊超10万人次,病房年收治病人超500余人次。欢迎长期受带状疱疹神经痛困扰的病人来我院带状疱疹专病门诊诊治,祝您尽早摆脱“疼痛”的苦恼。

最后透露一个好消息,今年5月国家药品监督管理局批准了重组带状疱疹疫苗在大陆地区用于50岁以上成人的预防。我国大陆居民有望在明年就能接受这项治疗,这尤其对于老年朋友防治带状疱疹无异又是一项新的选择。

带状疱疹/后遗神经痛诊疗部

地址:保德路1278号13号楼一层
咨询电话:021-61833141
武夷路200号2号楼204室 咨询电话:021-61833073

(中医皮肤科)

推进“四史”学习 汲取前行力量

(上接第1版)深入学习体会习近平总书记所说的“市民是城市建设、城市发展的主体”。有同志表示上海的文化建设、基础建设、城市建设居于全国前列,应该继续尊重和守护文化建设、尊重规则。

医技第二党支部共24人参加并交流了学习心得。大家表示,作为医务人员,应始终坚持“人民至上、生命至上”,把人民群众生命安全和身体健康摆在第一位。作为如今生活在上海的一份子,更会自觉践行“人民城市人民建,人民城市为人民”重要理念,在享受这个城市带来的资源和机遇的同时,要把上海人民的健康牢记心中,为患者提供更多的帮助,扎实工作,不懈奋斗,为城市的活力、健康,贡献自己微薄的力量。

中共上海市委十一届九次全会精神充分体现了上海市委的政治站位,纵观会议精神,无论从实践层面、理论层面,还是历史层面上都是一份延续。此次学习讨论,让全院党员更深刻的体会到,在享受上海这个城市带来的资源和机遇的同时,更要树立习近平同志所说的“人民城市人民建”重要理念,不忘初心,牢记使命,传承优秀传统文化,立足自身岗位,担当作为。(党办)

行党支部共有31人参加学习,并再次学习了习近平总书记给青年党员的三封回信。其中新党员代表交流了自己学习“四史”心得体会,表示历史是最好的教科书也是最好的清醒剂,