

# “打好中医‘组合拳’，驰援武汉雷神山”

——李斌院长给医技二支部党员上党课

2020年10月21日中午，我院医技二支部在保德路院第五会议室召开支部党员大会。李斌院长因在市委党校学习，遂通过腾讯会议平台在线参加了会议，并以“打好中医‘组合拳’，驰援武汉雷神山”为题，给大家上了一堂生动的党课。



李院长的介绍，我们感受到中医中药的威力。在这场全球抗疫战争中，我们国家取得了世界瞩目的抗疫成果，和中医中药的巨大作用是分不开的。通过李院长的介绍，我们也感受到了他的个人魅力。他的讲述中充满了对患者的情谊，对并肩战斗的队员们的情谊和对当地皮肤科同行的情谊，让人动容。

白衣执甲，慷慨赴荆楚。春暖花开，荣耀归故里。疫情已趋于平稳，但抗疫精神永在。课后，支部书记刘业强同志号召大家要这种精神自觉自愿地发挥到我们的日常工作实践中去，发挥我们每个党员的模范带头作用，把我院的各项工作做好。在领导的关爱和抗疫精神的鼓舞下，我们有理由有信心，也有决心把我们支部的各项工作做好，为医院发展做出积极贡献。

(医技第二支部 陈佳)



怀着无比激动的心情观看了电影《夺冠》，之前我熟悉的中国女排成员是朱婷、惠若琪、张常宁，年纪相仿对她们关注也就更多一点，她们代表着新生的中国女排，这次观影让我看到了不一样的中国女排。

从郎导那一代中国女排到现在，女排走出的路是一条振奋几代国民的夺冠之路。80年代初，中国百废待兴，女排是激扬国人自信的拼搏之军。今天祖国日新月异愈加强盛，女排是彰显强国风范的王者之师。中国女排用实际行动证明了自己，不到最后一秒绝不放弃，就算风浪再大也要勇往直前。如今，女排精神已经超越了体育范畴，它是敢于担当勇于拼搏的体现。电影中有句话我记得很深刻：中国女排没有你，没有我，只有我们。独木不成林，独身不成重。女性一定要服从集体，中国女排之所以能取得一次又一次的胜利，和个人的突出表现固然分不开，但更多的是团队协作能力。只有女排姑娘们互相配合，凝聚每一个人的力量，将个人水平发挥到极致，最终才能汇聚成巨大的合力，在胜利的方

向大步迈进。《夺冠》展现了迎难而上，决不放弃，逆境中抬起头迎接苦难，不服输不气馁是一种难能可贵的品质。电影中备战里约奥运会，郎平大胆改革女排，一改往日思维，巧妙运用团队协作的法宝：用老队员稳军心，用新队员打拼杀，12名队员轮番上场，人人都是主力。这也告诉我们要与时俱进，学会改变才能进步，不能一条路走到黑。中国女排的发展史，就是一部艰苦创业史。从白手起家到铸就辉煌，靠的是艰苦创业精神，在推进民族伟大复兴的新长征中永不过时！

女排精神是祖国至上、团结协作、顽强拼搏、永不言败。在推进中华民族伟大复兴的伟大征程中，我们尤其需要弘扬这种自强不息的拼搏精神，也只有这种精神才能保证我们在推进人类文明进步的历史接力赛中作出新的更大贡献！

(医技第二支部 黄艳平)

## 电影《夺冠》观后感

2020年9月表扬	
锦旗 8面	
皮肤科 黄勤珠	
内科	
中医 姜文成、郑洪、张存有、殷华、施欢	
皮肤科 严建娜 2、全体护士 2、陈晓晁	
肿瘤科 王辉	
表扬信 29封	
门诊 专家门诊服务台 护士、保安	
皮肤科 全体医护人员 8、内科 章玲玲 5、吴敏 5、陶芳芳 4、陆琼琳 3、陈荣芬 3、黄勤珠 3、陈福娟 2、徐爽 2、袁春霞 2、朱湘璐 2、谭熙雪 2、丁杨峰、于宁、易雪梅、丁芳苑、郭婷婷、蒋裔、杨璐、曹雪萍、汪秋爱	
中医 姜文成、张春玉、皮肤科 倪莉莉、彭艳、周质宇、倪莉莉	
皮肤科 汤依晨	
外科	
营养师 姜红妹 2、房健堡、配膳师傅(皮内)	
共计 37项	
主审：蒋卫 李斌	
副主审：曹辉 史玉玲	
陈中建	
编辑：吴剑菲 严莉莉	
倪阳 许自金	



# 上海市皮肤病医院报

## SHANGHAI SKIN DISEASE HOSPITAL NEWS

上海市皮肤病医院 静安区门诊住院部：保德路1278号  
同济大学附属皮肤病医院 长宁区门诊部：武夷路200号  
虬江路分院：虬江路1057号  
主办：(总机：36803000) 2020年10月30日 总第132期  
(总机：66304010) 网址：http://www.shskin.com

## 深化区域交流合作 共筑皮肤大健康链

### 彭浦新村街道领导来我院调研

本报讯 10月16日上午，彭浦新村街道党工委书记任伟、副书记李艳、主任李彦平等一行赴我院进行调研交流，实地参观医院门急诊医技病房综合楼项目工地。



调研交流会上，上海皮院李斌院长介绍了未来医院转型发展的规划目标，并就希望街道支持协调的相关工作与街道任书记进行深入探讨。

同时双方今后也将继续借助党建共建平台，把组织优势、资源优势更好地转化为服务社区发展、服务广大群众的强劲动力。史玉玲、陈中、建两位副院长及相关职能部门负责人一同参会。(院办)

## 关爱银友，医患携手共创无屑人生

### 上海市皮肤病医院举行大型银屑病义诊活动



本报讯 10月29日，由上海市皮肤病医院举办的2020年世界银屑病日主题活动——“关爱银友，医患携手共创无屑人生”大型银屑病义诊活动顺利召开。此次活动不仅安排了专家与患友面对面交流，还特别安排了现场直播及云义诊环节，为关心关注银屑病的广大患友打开了方便之门。

银屑病领域专家，进行了丰富多彩的学术讲座。上海市皮肤病医院副院长、同济大学银屑病研究所所长史玉玲主任医师、上海市皮肤病医院皮肤科内科及银屑病诊疗部主任丁杨峰主任医师、上海市皮肤病医院皮肤科内科及银屑病诊疗部副主任于宁副主任医师等专家为大家重点讲解了银屑病基础和临床进展情况。(下转第2版)

## 中国麻风防治协会皮肤病药物治疗学分会第三届学术会议成功召开

本报讯 十月金秋，丹桂飘香，我院陈中建副院长作为中国麻风防治协会皮肤病药物治疗学分会主任委员带领分会于2020年10月9日下午在山东泰安成功举办第三届学术会议。本次分会场为2020年全国皮肤病防治学术年会药物治疗学专场，专题报告紧扣皮肤病用药新技术和皮肤病药物治疗学新进展两个主题进行。会议邀请到中国药科大学张峻颖和宋沁馨教授、山东第一医科大学药学院郝吉福教授、山东

第一医科大学附属皮肤病医院刘健副研究员、海军军医大学辛海量教授及我院青年药师喻琴6名专家分别授课，授课内容覆盖经皮给药新技术、3D打印微针制造技术、个体化给药相关基因检测新技术、治疗伴有真菌感染的皮炎湿疹外用乳膏的研制、增强皮肤药物递送的方法、O/W纳米乳经皮免疫的研究及中药抗银屑病相关骨损害的创新研究实践。我院药剂科朱金刚主任及中国医学科学院皮肤病医院龚春燕主任主持了本

次学术会议。本次会议课程安排合理，授课内容新颖，针对性强，有参会代表当场表示：“这次药学分场办的特别好！辛教授太谦虚了！骨质疏松本来就是皮肤科紧密关联的病理过程，皮肤不晒太阳会有维生素D缺乏引起钙吸收障碍导致骨质疏松。辛教授能够跳出我们的局限视野，给我们带来了皮肤科-维生素D以外的新学问，在国际期刊、国内奖项上都得到广泛认可，特别值得我们学习。”(下转第2版)

## 祝贺！我院戴莎同志荣获上海市医务工会『2018-2019年度优秀工会积极分子』称号



戴莎同志任医院营养科主任，自2013年担任上海市皮肤病医院工会委员会生活委员，至今已连任两届。任职期间一直保持本心，努力为群众服务。在完成本职工作的同时，努力做好工会工作，尽力为广大职工提供生活上的便利，带领大家在工作之余丰富自己的生活。

在2018年-2019年期间，先后组织承办了数次活动。2018年春节前夕，组织了“职工餐费购物”活动，为院区三地职工提供进口商品的选购和发放，从商品的品牌、规格、产地、价格等入手，反复比较，细致而严谨；2018年5月，举办了“职工窈窕

餐”活动，帮助大家养成良好的饮食习惯，“慧”吃“慧”动，健康生活；2018年10月承办了“职工厨艺大赛”，让大家展现厨艺的同时，又增进了彼此间的友谊、和谐而乐趣。同样，2019年度也开展了餐费购物和窈窕餐等活动，均受到了职工们的一致好评，大家总在活动之余意犹未尽，期待来年的活动。除此之外，她还热心组织工会的其他活动，如“关爱老弱病残”活动：每年给崇高的麻风病人送药品和生活物资，每月给本院的麻风患者准备生日蛋糕和生日餐，每周给他们准备一顿特色面食。戴莎同志在工作期间始终本着一颗为大家服务的心，协调各方，努力让大家满意，也得到了职工们的肯定。(工会)

工青妇园地

## 我院8名医护志愿者参加进博会医疗保障

2020年11月5日至10日，第三届中国国际进口博览会在中国上海举办。第三届进口博览会首次设置公共卫生、非银行金融等新题材，同时，首次开启“边招展、边对接”模式，帮助全球参展商和采购商更好对接。

为保障第三届进博会的顺利进行，医疗保障是不可忽视的一大重点，场馆内设有5个医疗站、12辆救护车，以及临时观察处置，能够针对展会现场人员出现发热等情况，建立了专用通道，细化接诊、初步评估和转运等工作流程。组建了医疗卫生保障现场队伍，组织开展了疫情防控现场处置等培训。

我院自进博会举办以来，持续向其输出医护人员志愿者。今年，是我院第三次为进博会的医疗保障

输出志愿者，医护志愿者人数共有8人，分别为：孙晓飞、徐爽、于君君、张红、陈曦、王中志、张云凤、张希琳。此次进博会有别于前两届的是，在疫情防控下，切实保障进博会的顺利进行，使得医疗保障任务尤为艰巨。在这样的形势下，我院的8名医护志愿者们积极报名参加医护志愿者的队伍，为保障今年的进博会顺利开展贡献自己的一份力量。(实习 陈思佳)



柿柿如意 剑菲临摹画



我院皮肤外科的手术诊疗包括:皮肤良、恶性肿瘤的切除、毛发移植、白癜风组织工程、腋臭微波治疗等。在色素痣、皮肤纤维瘤、皮肤血管瘤、脂肪瘤、皮脂腺囊肿、疣、老年斑等皮肤肿瘤切除和修复方面及皮肤病电外科治疗方面有着明显的学科优势。对于皮肤外科手术室护士而言,做好患者的围手术期护理是保证手术成功、防止术后纠纷的关键所在。皮肤外科的护理人员要运用专业的护理、操作良好的合作精神,完成好护理工作非短期之举,要在实践中不断提升自己的专业内涵,更新理念,自身的综合素质才能得到提高。作为一名皮肤外科手术室的护士,在临床一线工作多年,深感皮肤外科手术室护士专业素质的重要性,执笔记下感悟了,望与各位护理同仁共勉。

皮肤外科手术室的护士、需要应对手术病患的种种咨询,其中不乏有患者会对手术的方式、过程、手术的必要性,甚至是手术医生的技术权威性都有所要求,这些大大小小的疑问、顾虑和要

## 树立“窗口”意识,培养“关爱”内涵

求都需要手术室“窗口服务”的护士为其一一解答,对于患者所提出的问题而言,多半大同小异,“手术疼不疼?有没有麻药?能不能洗澡?要不要拆线?会不会留疤?是不是一定要手术?诸如此类的问题,在日常工作中可谓是千篇一律,但是要把这些看似简单重复的问题,针对不同的病患,如何在短时间内进行应对,有效的解除患者的术前焦虑情绪呢?说来也是一门大学问。为什么窗口服务经常会被投诉“她态度不好”?心理学解释,态度是指对待某一对象较为稳定的心理倾向。就工作而言,会影响人们选择(或分配)职业,以及对职业中的一些现象做出的反应。同样的事情,不同的个体可能会出现明显的态度差异。作为皮肤外科手术室护士,



面对咨询多样化,态度不仅仅表现出我们有着稳定的心态,更重要的是态度体现出我们对这份职业的热爱,对人性的关爱。皮肤科护士更应该用心打开这一“关爱的窗口”,使之贯穿到全程的护理工作当中,要学会倾听患者的诉求。在马斯洛需要理论层次理论的指导下,从满足患者生理、安全需求出发,不断满足患者的爱与归属和尊重的需求。从而留住更多前来就诊的患者。

Waston 将护理关怀行为分为“表达性活动”及“操作性活动”。表达性活动如倾听服务对象、对所行手术的顾虑,多给予鼓励性、安慰性语言,主动介绍同种疾病术后效果,让术者感受到我们是站在他的角度上帮助解决问题;操作性活动是指提供实际地服

务,满足病人术前对舒适的要求,减少病人的痛苦。如:术前对生命指征的监测,对病人采取合理的手术体位,适宜的室温,动作轻柔的护理,主动与病人进行沟通等;术中对局麻病人进行间断的心理疏导,安慰病人,解除其紧张情绪;术后给与患者合理的饮食指导,术后伤口换药注意事项及换药时间等如遇特殊情况患者无法进行自我伤口护理的,可安排患者定期前来医院给予门诊换药随访。护士的关怀行为是一种给予情感支持的形式,面带微笑,谦恭有礼,文明用语,通过语言沟通和恰当的关怀行为,从生理、心理、社会文化和精神各个角度关怀病人,用亲切的态度消除病人的陌生感。如此的护理关怀行为贯穿于整个围术期护理活动中进一步体现出我们的专业素质。

杜友兰博士认为“关爱”是一种人性,是一种伦理的章程,是一种人与人之间的人际关系,是一种护理介入。我院皮肤外科手术室护理团队就是这样一支充满关爱与素养的团队!(皮肤科 甘蕾萌)

时间	周一	周二	周三
上午	皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科	皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科	皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科
下午	皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科	皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科	皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科

**静安区门诊住院部**  
地址:上海市保德路 1278 号  
邮编:200443  
医院总机:021-36803000  
预约:021-36803100  
附近公交:地铁 1 号线 46、95、253、705、741、745、760、726、812、849、862 等。

时间	周一	周二	周三
上午	皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科	皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科	皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科
下午	皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科	皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科	皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科

**长宁区门诊部**  
地址:上海市武夷路 200 号  
邮编:200050  
医院总机:021-36803000  
预约:021-36803100  
附近公交:地铁 2、3、4、11 号线 01、44、57、62、71、76、96、138、923 等。

地址:上海市虹江路 1057 号  
近西藏北路  
邮编:200071  
医院总机:021-66300588  
预约:021-66304010  
咨询电话:021-66304025  
附近公交:地铁 3、4 号线(宝山路站)、地铁 8 号线(中兴路站) 65、69、78、108 等。  
自驾线路:南北高架永兴路出口下直接右转,沿虹江路直行即可。



有人说给爱情保鲜需要钻石和黄金但也有人说保鲜爱情只需要陪伴和倾听可现实中的爱情热的快,冷得也快总是难以保温

还记得今年疫情期间武汉协和医院中有这样感人的一幕一位 74 岁的爷爷在病房请医生帮他买来玫瑰送给隔壁病房的老伴并在纸条上写着:早日康复,我们在家中相会。这一举动感动了老奶奶也感动了我们

岁月已逝,爱情不老!如何给爱情保鲜?如何给岁月保鲜?那你的爱情,你的岁月,又需要靠什么来保鲜呢?

光子嫩肤“美白嫩肤”、“祛斑淡斑”、“午餐美容”早已不再是秘密的

“安全吗?会灼伤我的皮肤吗?”“会不会让皮肤变薄?”“皮肤会变敏感吗?”“会上瘾吗?”

看来小编还是有必要再给大家盘一下这个关于嫩肤的美丽传说

**什么是光子嫩肤**  
光子嫩肤学名叫 Intense Pulsed Light (IPL),直译过来就是强脉冲光。采用特定的宽光谱彩光,直接照射于皮肤表面,它可以穿透至皮肤深层,选择性作用于皮下色素或血管,分解色斑,闭合异常的红血丝,同时光子还能刺激皮下胶原蛋白的增生。

- 适合光子嫩肤的人群**
1. 无论是日光性的还是雀斑,通常这些斑给你的感觉是一种“脏脸”的感觉,尽管常用粉去遮盖,但总也不能遮盖掉,这类人比较适合做光子嫩肤治疗的。
  2. 面部开始出现松弛,细小皱纹,出现老年性皮肤改变。这类人也比较适合进行光子嫩肤治疗。
  3. 想改变皮肤质地,希望皮肤的弹性更好,皮肤更光滑,改善

## 永驻青春的法宝——光子嫩肤

皮肤晦暗。  
4. 面部皮肤粗糙、毛孔粗大、青春痘印记、面部毛细血管扩张。这类人可以选择光子嫩肤治疗。  
**别冲动,先搞清楚自己适不适合做光子嫩肤**  
哺乳期、怀孕、恶性肿瘤、严重的内脏疾病、光敏(皮肤曝光后就会出现红斑,红疹,痒)、正在口服光敏性药物、正在口服异维甲酸等。如果有这些禁忌症,建议您暂时不要进行强脉冲光治疗,以免引发不必要的副作用。

如果您在 2 周内有过长时间的户外活动(如登山,游泳,滑雪等),建议您 2 周后再进行治疗,否则色素细胞过于活跃,术后容易引起色素沉着。  
**光子嫩肤术后怎么护理**  
1. 治疗后清水洁面帖敷,促进皮肤的修复。  
2. 治疗后最好使用敏感性皮肤专用的医学护肤品,避免使用美白、祛斑等功能性化妆品,以保持为主。  
3. 应避免暴晒,规律性的使用医用防晒霜(防晒指数 SPF>30),以防止色素沉着的发生。  
4. 术后 24 小时内可以冷水

洗脸、进行正常的日常活动没有影响。  
**谣言粉碎机——关于光子嫩肤的三大谣言**  
光子嫩肤会使皮肤变薄么?很多人认为光子嫩肤会烫伤皮肤,破坏业已脆弱的角质层,就像墙皮被凿掉一样,越做越薄。其实不然,强脉冲光(光子嫩肤)能激活皮肤中的成纤维细胞,增加胶原纤维和弹力纤维、透明质酸(玻尿酸)的合成。这些新生的胶原蛋白和弹力蛋白重新排列后,皮肤会变得更有弹性,光亮紧实,皱纹减少,毛孔细致。所以,激光美容不但不会使皮肤变薄,反而会使皮肤的厚度增加,并使之更加紧致、弹性,向年轻化转变。

**光子嫩肤会使皮肤变得敏感么?**  
很多人认为,光子嫩肤会导致皮肤变薄,皮肤没有“老皮”的保护,会变得敏感,不耐热、不耐风,对化妆品敏感。事实远非如此。光子嫩肤虽然在短期内(术后 7 天)会因为光热作用加速水分蒸发,促进角质层的脱落,有时还会形成细小的微痂。但是所有的“损伤”都是在

可控范围内,7 天之后都会恢复的。新愈合的皮肤具有完备的结构(包括角质层,角质层即使不做治疗,也会有新老更替)和健康的功能,所以光子嫩肤不会使皮肤变得敏感。

科学证实,强脉冲光能够修复发炎的皮肤,减少炎症介质的释放,去除多余的红血丝,增强皮肤的新陈代谢。因此强脉冲光不仅不会让皮肤变得更敏感,反而还可以治疗导致皮肤敏感的基础疾病——脂溢性皮炎,激素依赖性皮炎,痤疮和红斑痤疮等。

**光电美容会不会产生依赖(成瘾)?**  
很多人错误认为光电美容效果的确很赞,但是一旦做了,就会产生依赖(成瘾),不持续做就会反弹或者恶化。

人体皮肤的衰老是持续的,不会因为什么而中止,我们所做的所有努力只是让衰老的脚步放缓一些。  
光电美容就像打扫脏了的房间,治疗一下会好一些,过一段时间还是会脏的,还是需要打扫的。要想获得比较理想的效果,必然需要多次治疗或者维持治疗,这并不是我们对光电治疗产生依赖了或者成瘾了,而是岁月之旋转所要求的。  
(医学美容科)

## 药物临床试验机构举办临床研究培训

为进一步推动我院研究者的临床研究能力,在药物临床试验机构主任陈中建副院长的推动下,2020年10月18日药物临床试验机构举办第一期临床研究培训课程。本次培训我院 20 名研究医生、研究护士、研究药师及医院相关科室人员参加了培训学习。培训学习由陈中建副院长致开幕词,培训会议由统计学顾飞老师授课,培训内容涉及统计概念、统计思路、统计方法、统计

### 我院在第十六届中国医师协会皮肤科医师年会获得最佳组织单位

(上接第 1 版)  
另外,本届 CDA 年会开幕式举行了第六届委员会的成立仪式。第六届委员会主任、空军军医大学西京医院王刚教授从李恒进教授手里接过了会旗。会长王刚教授感言“我们感谢前辈铸就的 CDA 的荣光,我们会传承好、倍加珍惜,用我们的努力书写 CDA 更加灿烂夺

### 关爱银友,医患携手共创无屑人生

(上接第 1 版)包括生物制剂治疗银屑病的现状与进展,银屑病的长期治疗和管理,光疗在银屑病治疗中的经验分享,医院光疗及家庭光疗的选择等。紧凑的科普安排,最新的研究成果,让患者满载而归,收获满满。

同时,多名专家组成的“爱心抗银团”线下及线上为患者提供了详尽耐心的义诊活动,旨在帮

### 中国麻风防治协会皮肤病药物治疗学分会第三届学术会议成功召开

(上接第 1 版)  
会议结束时,陈中建主任委员对本次会议进行了总结,指出此次学术会议水平较前 2 次会议显著提升,如张峻颖教授现场展示了 3D 打印微针模型,授课方式生动有趣。他还表示自药物治疗学分会成立以来,在全体分会委员的团结协作之下,使得分会越办越好,提高了分会的学术影

响力,得到了中国麻风防治协会的认可与赞扬。同时,也希望借助每年学术交流的契机,分会成员能发挥各自的优势,取长补短,紧跟学科发展步伐,致力于分会接下来的工作开展,并着重关注青年骨干的成长,不仅有利于自身的发展,更有利于为皮肤病患者合理用药水平提高做出贡献。(药剂科 沈敏)

## 上海市药品审评核查中心检查药物临床试验机构接受

根据国家药监局、国家卫健委《关于药物临床试验机构管理规定》药物临床试验机构实行备案管理。我院药物临床试验机构根据国家规定进行了备案。2020年10月20日,上海市药品审评核查中心对我院药物临床试验机构进行了检查,本次检查是我院备案后接受的药监局首次检查。按照检查流程,机构主任陈中建副院长主持并介绍我院药物临床试验机构建设和项目开展情况,史玉玲副院长介绍伦理委员会工作情况。检查组还听取了我院 I 期临床研究中心朱全刚主任、肿瘤科许青主任对专业组的汇报,同时对 I 期临床研究中心、肿瘤专业组进行了实地查看、现场提问、相关文件查阅,项目承担情况等进行了细致检查。检查结束后对检查结果进行了反馈,检查组对我院 I 期临床研究中心建设给予了肯定,同时也提出很多建设性意见,希望机构紧跟国家政策规范管理,专业组需要不断加强学习 GCP,临床试验过程需要不断持续改进。本次检查得到了医院相关部门及人员的大力支持。  
(药剂科 潘会君 朱全刚)

## 脱发量多,何以解忧?

当岁月变成【剃头刀】,有多少人能够淡定回答这个灵魂拷问:你敢直面秃头吗?脱发是指头发脱落的现象,正常脱落的头发多为休止期或退行期头发,由于休止期和生长期毛囊比例处于相对稳定的平稳状态,脱发数量有限,属于生理性脱发。而一旦这种平衡因各种原因被打破,导致休止期毛囊比例提高,脱发数量增加则会致导致病理性脱发。

- 1. 那么如何判断自己是否属于病理性脱发?**
- ◆ 掉发越来越多,每天超过 100 根
  - ◆ 发缝变宽,头发越来越稀疏或有斑块状脱发
  - ◆ 发际线越来越靠后
- 2. 常见脱发类型:**
- ◆ 雄激素性秃发
  - ◆ 斑秃
  - ◆ 产后脱发
- 3. 脱发如何治疗**
- 雄激素性秃发、斑秃、产后脱发等脱发类型其脱发实质是毛囊生长期缩短,休止期延长,

处于休止期的毛囊比例增加,导致脱发量超出正常范围,形成病理性的脱发。  
而脱发治疗应趁早,因为每个毛囊一生只有 20-25 轮生发周期,之后就会耗尽生命力而“消亡”。尤其是雄激素性秃发,占所有脱发疾病的 90%,并且呈进行性发展,如果不进行治疗,将会日益严重。  
临床根据不同致病因选择针对性的口服、外用药物,并结合微针、中胚层疗法、红光、中医调理、育发类产品等治疗方法开展联合治疗,多方位发挥作用,促进毛发新生。

**4. 脱发序贯疗法**  
目前我院毛发专病门诊开展了脱发序贯疗法项目。  
疗法由微针导入和中西医结合治疗组成,多重机制发挥作用,起效更快,治疗效果更佳。一般 3 个月为一疗程,2 个疗

