

奋斗青春，放飞梦想

小时候我们经常会问：“小朋友，你的梦想是什么？”我当时的回答是想当科学家，因为我小时候特别喜欢折纸、做手工，那个时候觉得科学家就是干这些事情的。到了高中的时候，我生了非常严重的鼻炎，鼻子堵住不通，不能用鼻子呼吸，有大半年的时间我只能用嘴巴呼吸，头很痛，记忆力也变得很差，学习成绩也直线下降，父母很焦急，带着我四处寻医问药。一次偶然的机... 鼻子居然似乎有些通了，整个过程手臂上一点也不疼，还在我的额头上贴了一个小药丸。这个药丸持续了大概一周，我感觉在这一周当中，我的鼻炎在慢慢的好转，头痛好多了，记忆力也在慢慢的恢复。这对我产生了两方面的影响，一方面我觉得我对未来又充满希望了，因为我觉得我的疾病是可以被治愈的。另外一方面科学家的梦想也不再是折纸，做手工，变成了要去学习中医，我想去研究中医，去搞清楚中医到底是什么，为什么它有效。所以在填高考志愿的时候，一本二本共十个志愿，我全部填了中医药类大学，地域遍布北上广，京津冀，苏鲁晋等全国各地，很幸运我被第一志愿上海中医药大学录

取了。大学是我梦开始的地方，我开始学习了中医的阴阳五行，中药方剂，针灸推拿等等。2018年梦想照进了现实，我开始工作了，我还记得我接待的第一个病人是个股癣，当时盯着人家的屁股仔仔细看了好几分钟，又花了大概二十几分钟的时间给病人讲解什么是股癣，恨不得把我毕生所学关于股癣的知识全部告诉他，非常的认真耐心。但是这份耐心随着时间的推移似乎被慢慢淡化了。2020年10月份，我收到了一封病人的来信，信的内容如下：“医生，您好，我是您曾经接诊过的一个病人，您对我当时的诊断是丘疹性荨麻疹。后来我又到张国龙医生那里去就诊，他给我的诊断是疥疮。我用了三个疗程治疗疥疮药膏后我痊愈了。当时张医生问我是不是晚上痒的厉害，我说是的，这大概就是丘疹性荨麻疹与疥疮的区别吧。我告诉您这件事情是想通过我这个病例来增加您的临床经验，每个医生的临床经验都是从病人身上获取的。感谢您为我看病。每个医生都是上天派来拯救人类疾病的天使，向天使致敬。”读完之后，我内心非常的内疚和自责，我花了很长时间去回忆和这个病人的点点滴滴，但是发现任何都想不起来了。但我又特别感谢这个病人，是他以一种让我不尴尬，甚至可以说是体面的方式让我得到了学习和进步。我又开始变得认真和有耐心起来。对于未来的梦想，我用一个场景来描述：我坐在一个充满阳光的诊室里，突然有一个病人敲门进来跟我说“医生，您治好了我的疾病”，足矣！ (中医科 高春洁)

看到“奋斗青春、放飞梦想”的时候，我思索了几个问题，第一什么是梦想？第二人为什么要有梦想？第三我的梦想是什么？梦想这个词很容易让大家联想到理想。我认为梦想是基于可以实现的理想并略高于理想的一种追求。两百多年前大哲学家康德基于对人类理性的研究，为我们解释了什么是理想以及理想的必要性。他认为人作为一种客观存在，具备理性及本能，理性是认识现象之后的本质，而本能依从自我感官。故而理性应当是高于本能的，一个人如果只会遵循本能的驱动，那么他与动物无异。而遵循理性及依照道理去想即理想，所以凡是理想都可以实践，都可以日渐成功，纵使不能全部达到，但是可以日渐向理想而趋近，因为他是合理的。而因为这种合理，纵使没有完全达到，每往前走一步，也都是有价值的，对得起自己的人生。一个没有理想完全遵从内心的人，其所作所为，都是浑噩的。因此要做一个有理想的人，按照理想去做事，才能累积人生的意义，每走一步都有一定的光辉。所以凡是依理而行，必有前途可观。而梦想就是稍稍高于理想的一种追求，我认为这是一种对自我的驱动力，来激励自己达到更高的理想。(下转第3版)

2021年8月表扬
信访表扬1个
性病科 石梅
锦旗5面
门诊 杨连娟、唐苏为
皮肤科 张怡、乐倩莲、赵旖、蒋裔、朱士晴、桂俊芳、邓文姬、章瑜
中医 罗燕清
皮肤科
表扬信37封
门诊 陈建萍
综合病区 章玲玲9、史娟6、郭科芳4、全体医护人员4、袁春霞3、方圆圆2、宁可2、杨璐、朱萧晓、郑洁、全体护士
中医 张春玉13、施欢9、余琼7、翟慧慧5、秦丽5、殷华5、沈佳婷3、谢韶琼、喻雯
皮肤科 张春玉13、施欢9、余琼7、翟慧慧5、秦丽5、殷华5、沈佳婷3、谢韶琼、喻雯
营养师 黄洪健5、姜红妹3、施锦英
共计43项

我院信息安全团队荣获2021年网络安全技能竞赛“观安杯”管理运维赛优胜奖(上接第1版)
我院历来重视网络安全方面的人才培养与储备，不断提升网络安全人员的知识与技能水平。2021年，信息科网络安全团队积极参加国家行业与上海市组织的网络安全竞赛，分别参加了第二届全国卫生健康行业网络安全技能大赛、2021“新华三杯”中国医疗机构网络安全技能大赛与本次“观安杯”网络安全技能竞赛，竞赛均由管理理论与运维技能赛两部分组成，安全团队成员在备赛、参赛过程中锤炼，不断强化、提升网络安全事件的应急处理能力与相关的理论知识和运维操作水平，为日后我院医疗信息安全保驾护航。(信息科)

荣获上海市卫生健康系统“职业健康达人”提名奖
我院皮肤与化妆品研究室邹颖副主任医师
主审：蒋卫 李斌
副主审：曹辉 史玉玲
陈中建
编辑：吴剑非 严莉萌 倪阳 许自金

上海市皮肤病医院 SHANGHAI SKIN DISEASE HOSPITAL NEWS
静安区门诊住院部：保德路1278号 (总机：36803000)
长宁区门诊部：武夷路200号 (总机：66304010)
虹口区门诊部：虬江路1057号 (总机：66304010)
2021年9月30日 总第143期
网址：http://www.shskin.com

数字化转型——5G+智慧医疗皮肤科诊疗创新发展树立新的标杆和方向

本报讯 9月23日，我院院长李斌、副院长史玉玲、党委副书记曹辉以及相关部门负责人与上海联通等9家单位共同开展了基于5G+医疗健康应用项目研究推进会，各方就上海市皮肤病医院/同济大学附属皮肤病医院基于5G远程皮肤科会诊及人工智能多维影像诊断应用研究的现状、规划和临床应用场景展开深入交流。
“健康中国”已上升为国家战略，要把人民健康放在优先发展的战略地位。在“远程医疗协同”的背景下，工业互联网中心、上海联通、平安银行、江苏倍宁、华大智造、舒辅智能、卫宁健康、智业软件、御舟信息等9家单位在会上分析展示了自身的技术优势，结合远程医院、智慧医疗，科技与临床支撑融合等方面研讨了上海市皮肤病医院的5G+临床应用场景，提出了各自的想法。
我院校长李斌在会上致

辞并畅想了未来5G技术将全方位赋能医疗服务，培育5G+智慧医疗健康新产品、新业态、新模式，推动城市数字化转型在新形势下构建5G+医疗健康。提升医生的诊治水平，降低医疗成本，降低患者负担。
信息分管院长史玉玲强调：5G+医疗项目建设要以皮肤专科互联网医院和专科医联体范围内远程会诊、远程影像、远程中医、远程病理、远程教育等创新应用为应用场景，力争形成皮肤专科远程诊疗协同应用的示范效应，建立区域皮肤专科协同管理统一标准，为5G+智慧医疗皮肤科诊疗创新发展树立新的标杆和方向。
未来的发展中，远程医疗建设已成为增强医院竞争力与创新力的关键。利用虚拟化技术将5G网络根据场景需求虚拟化为多个相互独立的平行的虚拟网络切片，以满足多样化的医疗业务场景对网络提出的

多样化的性能和功能要求。远程超声诊断平台结合光学、数字成像、云计算、5G、大数据技术，实现无创、无痛诊断，有利于皮肤疾病的筛查工作。丰富的数据库，可以帮助基层人员弥补专科知识的不足。远程诊断以及人工智能的应用，对边远地区的广大人群带去福音。5G时代的适时到来为打造智慧医院带来新的动能。5G+MEC将医疗设备信息互联互通，实现医疗平台一体化，使远程超声诊断与示教等应用成为现实，极大地解决了医疗资源分布不均匀，医患沟通不便等问题。
我院将更好地利用科技赋能，应用互联网等信息技术拓展医疗服务空间和内容，优化资源配置，创新服务模式，提高服务效率，切实提升我院优质医疗资源服务半径，提升医联体医疗服务能力，提升长三角地区及全国皮肤病患者的就医获得感。(信息科)

科学战痘，青春无畏
我院第四届“中国痤疮周”活动顺利闭幕
本报讯 由中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会发起的第四届“中国痤疮周”健康中国公益活动在我院胜利闭幕。作为首批“中国痤疮临床诊疗示范基地”及首届“中国痤疮周优秀临床诊疗示范基地”，我院积极响应“科学战痘，青春无畏”的主题，陆续开展了“现场义诊”、“在线直播”和“在线义诊”等丰富多彩的公益科普活动。
战痘医生，现场义诊。9月18日“中国痤疮周”活动提前预热启动，光医学治疗科学科带头人王秀丽教授痤疮团队医生在武夷路院区开展了现场义诊活动。根据新冠疫情防疫要求，本次义诊为预约制，上线数分钟即预约满场。此次义诊共接待患者近100人，既是实实在在为慕名的痤疮患者提供贴心、爱心、热心的问诊服务。(下转第3版)
(信息科)

回想起来，我第一次听说“西学中”这个词还是十几年前，那时候我在华山医院皮肤科读研究生，跟着徐丽英教授处方，徐丽英教授是西医，但我有的时候会看到她开中药处方，觉得很新奇，她和我们说，他们这一批医生都是经历过西学中的，五六十年代时，杨国亮教授督促全科年轻医生下班后在科室里继续钻研中医典籍，所以她们这批西医的皮肤科医生都懂中医。我当时想，西学中造就了华山皮肤科黄金一代名医，也造就了华山皮肤科在业内的学术地位。当时徐丽英教授话锋一转说：“那时候的学习真的是下了苦功夫的，那份苦，你们现在的年轻人是吃不下去的！”

我们西医医生为什么要学习中医？

疾病，治疗方法却乏善可陈；为了达到更好的治疗效果，让患者承受更轻的药物副作用并积极预防疾病复发，我们针对慢性复发性炎症性皮肤病的治疗原则是“联合、序贯以及替换”，序贯和替换疗法的主要意义在于，用副作用轻的药物替代副作用大的药物，用经济的药物替代昂贵的药物，西医也有“Steroids sparing agents(激素替代药物)”这一说法，然而，我们目前除了糖皮质激素和免疫抑制剂之外，能够用来做序贯和替换治疗的措施寥寥无几。
我们把目光投向我们的中医同事们，他们在我们隔壁的诊室，旁边的病房，采用中西医结合的方法救治了大量的病患，搞中医内治的调兵遣将运筹帷幄；搞中医外治的针灸、拔罐、放血、推拿，十八般武艺让我们这些西医看了既钦佩又羡慕！再回头默默看看我们自己的药箱，孤零零躺着两个药：一个抗组胺药，一个激素软膏！所以，从解决临床实践角度上，我们西医要学习中医。
其次，我们西医可以从中医的传统理论中吸取营养。中医讲“未病先防，即病防变”，比如当我们在诊治银屑病的患者时，就要从“治未病”的角度对银屑病的心血管系统、代谢系统的共患病进行预防，而不仅仅把它当作一个单纯的皮肤疾病来看；再比如中医讲“祛邪扶正”，这个“扶正”所蕴含的中医哲学和西医理念就具有非常有趣的对比，例如银屑病是一个IL-23/Th17轴介导的自身免疫疾病，IL-17发挥重要的致病作用，那么西医的方案就是用单克隆抗体生物制剂不断的把过多的IL-17中和掉，而中医讲的“扶正”是将偏移的免疫系统调节到正轨，利用人自身的免疫系统的自稳机制达到疾病的长期控制，并预防疾病复发，这难道不是我们每一个医者所追求的至高境界吗？从这一角度看中医的理论不但不过时，而且是非常先进的，学习中医，就是要学习中医中蕴含的哲学精神，并将它和我们的临床实践相结合。
习总书记号召我们要发扬、振兴中医中药。振兴中医中药不但要靠中医医生，而且是我们全国医学工作者的共同责任和义务，我们西医应该怎样参与到振兴中医的事业中呢？首先要学习好继承好中医传统，其次要和我们自己的临床实践相结合，最后还要用世界听得懂的语言推广中医，讲好我们自己的中医故事。什么是世界听得懂的语言？医学有两门通用语言，第一要将现代遗传学、病理学、分子生物学和免疫学的理论和中医的病理

病机融会贯通，让传统的理论绽放出新时代的花朵。其实西医中医本无孰优孰劣之争，西医和中医理论区别源自我们认识这个客观世界的角度不同，在新时代，中医的理论也迫切需要更科学化的诠释，李斌教授采用数学建模的方式预测银屑病中药治疗的疗效，这样的学术眼界和研究角度是我们学习的榜样；第二我们要应用流行病学、统计学等循证医学手段，设计精密的临床研究，广泛的、深入的、客观的、科学的评估中医中药在临床上的有效性和安全性，假如我们能科学的语言阐释中医，你还能说中医是玄学吗？中医就是实实在在的科学！
最后，我们应该采取什么态度学习中医呢？我们虽然都有一定临床经验，但是在中医领域我们只是小学生，白纸一张。所以我们要虚心的听讲，谦卑的受教，更要勤奋的思考，勇敢的提问，因为尊师重道是我们中医的传统，只有诚心诚意的“重道”才是真正的尊师，只有信中医才能真正学好中医。
最后我预祝大家也祝我自己，珍惜光阴，不负韶华，一定会学有所成，学有所用，愿我们大家未来都能成为中西兼修、德艺双馨的医学大家！(皮肤科 于宁)
(文为“西学中”开班第一课学员代表发言)

我们医院现在职工们各个摩拳擦掌干劲十足，亚专业百花齐放争奇斗艳，医院领导每天都想方设法为年轻人的成长搭建平台，同志们，属于我们的时代到了！可是我请问大家，这份苦，你们吃的下去吗？
今天是西学中开班第一课，这是一场知识修行，一段学术苦旅，更是一次脱胎换骨的思想改造。在今天这个学术苦旅的起点，我们需要问自己一个严肃的问题：“我们西医医生为什么要学习中医？”
我想答案只有六个字“因为行，所以信！”。首先，在医疗实践方面，我们西医皮肤科历来有重诊断轻治疗的传统，翻开皮肤科教科书，上千种

我院信息安全团队荣获2021年网络安全技能竞赛“观安杯”管理运维赛优胜奖

本报讯 9月8日，由上海市委网信办指导、网络安全技能竞赛组委会主办、上海市商用密码行业协会承办的2021年网络安全技能竞赛“观安杯”管理运维赛总决赛于上海交大徐汇校区举行，我院信息安全团队代表组成的参赛战队 Eternity 在总决赛中经过



激烈角逐，荣获优胜奖。本次竞赛分为线上初赛、线下总决赛两个阶段进行，在

线上初赛阶段，来自通信与互联网、银行、证券、保险、教育、金融科技、工控安全、医疗卫生等行业的210家单位派出了248支战队进行线上管理理论和运维技能赛初赛比拼，我院战队 Eternity 在初赛表现突出，后入选12支入围总决赛的参赛队伍之一。(下转1.4版中缝)

官宣！我们的官方抖音号上线啦~给我你的小心心

你没有看错，我们上海市皮肤病医院开通官方抖音号啦！在这里，我们会用最直观、最生动、最科学的方式来聊聊你感兴趣的皮肤健康话题，给你第一手的皮肤健康资讯！把你想要知道的，急需知道的告诉我们，来成为我们的第一批粉丝吧~(党办宣传)



# 医者之爱为患儿温暖守护 点赞皮肤外科爱心面对患儿

夏天不仅是一个充满生机的季节,还是一个热情洋溢的季节,随着一波波热浪的袭来,今年的夏天又到了,病房里也还是夏天的节奏,热热闹闹,忙忙碌碌。

往年6-8月期间收治儿童患者的比例会大幅度升高,小朋友们的到来,一改病区平日的安静,病房走廊时常出现小朋友嬉笑打闹,追逐玩耍的身影,护士小姐姐跟在小朋友的后面苦口婆心劝阻,为了保障就诊安全忙得不亦乐乎。手术对于儿童患者来说除了心理上的应激,还有生理上的疼痛,而这些看着摸不透的感觉会烙在儿童的脑海深处。如何守护儿童幼小的心灵成了我们现阶段的重要任务,临床上尝试各种奇思妙想,循循善诱,收效甚微,部分不能配合手术的小朋友,迫不得已只能通过全身麻醉的方式保障手术的顺利进行。即便手术能够顺利完成,术后的换药工作也需要极致的耐心与坚韧才能挺过去,小朋友恐惧的眼神,歇斯底里

的哭嚎,每每让人心生犹怜……

今年暑期将至,我们科室迎来第一位患儿,年龄6岁,男孩,幼儿园大班的学生,因背部一处较大黑色素痣要求切除收治入院。初到病区一切都很陌生,护士跟他打招呼时,他身体不自主地躲到了家长的身后,探出头来礼貌性地回应,看来还是位腼腆的小朋友。护士热情且详细介绍了病区环境,鼓励小朋友自己签字,虽然字体较大,形体扭曲,但是基本能辨识,对于这个年龄段的小朋友来说已经相当不错了,护士赞许他竖起了大拇指,小朋友羞涩地涨红了脸。

根据皮肤外科汤依晨主任的指示,在保证治疗的前提下尽量站在患者和家属的角度多为他们考虑,尽我们最大努力减轻患者的病



原本对全麻手术的担忧。术前宣教时,护士小吴郑重其事地问他:“小朋友,你做过手术吗?害怕吗?”他的回答不言而喻,小吴又说了:“其实手术并不可怕,手术室里有很多好玩有趣的东西,手术室进门的地方有一头黄色的大河马,一天到晚张大嘴巴想吃东西,一口就能吞掉两个大鞋套呢,顺着走廊往里走就到了手术间,房间当中放了一张床,上面挂了个大太阳,光线照在身上暖烘烘的,就像躺在三亚沙滩的长椅上晒日光浴呢,还有手术室的阿姨很喜欢分享给小朋友看一些有趣的动画片,手术的时候医生

还会跟你讲很多小故事,做手术的时候,一开始就像蚊子在叮你,只有一点点痛,你可以报数,从1数到10就不痛了,我想小小男子汉应该眉头都不会皱一下的吧,敢不敢去手术室挑战一下?上次有个小朋友表现不错获得一个五指气球,还有一个小朋友得过钻石贴纸,如果你表现很勇敢,阿姨给你发个荣誉证书,怎么样?”“阿姨,手术真的就像蚊子咬一下过那样吗?那我一点也不怕的,我小时候被蚊子咬过很多次呢,我敢去,那我们拉钩。”护士跟他勾了勾手指,达成协议,相视一笑。

关于病情和患儿情绪及术前的一些沟通细节手术当天病区护士和手术室护士做好充分的交接工作,患儿怀揣着一颗忐忑之心被送进了手术室,他迟疑地移动着脚步,进了手术室首先环顾了四周,仔细观察手术室里的陈设和布局,手术室护士热情地为患儿套上了鞋套,(下转第3版)

## 祝贺我院皮肤科护士长徐爽在同济大学护理学院(筹)举办的2021年「微课教学比赛」中荣获一等奖



我院皮肤内科护士长徐爽的微课作品《银屑病患者的外用药物护理》在2021年“微课教学比赛”活动中荣获一等奖。这是今年我院护理团队继孙晓飞护士长荣获同济大学护理学院(筹)青年教师中文讲课比赛一等奖、同济大学医学院青年教师中文讲课比赛三等奖后,在同济大学护理项目比赛中荣获的又一个奖项。

徐爽表示此次微课获奖,她十分感谢医院、护理部以及科室的大力支持。她会再接再厉,在做好本职工作的同时,不断学习新知识,开拓新视野,为医院的发展、为我院护理学科的发展贡献力量。

《银屑病患者的外用药物护理》向大家展示了银屑病发生、发展过程以及相关治疗、外用药物护理方法。微课内容图文并茂,通俗易懂。银屑病是一种常见的慢性、复发性、炎症性、系统性疾病,该病程慢性,易于复发,对患者的生活质量有着极大的负面影响。有时患者会在

治疗过程中走入一些误区,而治疗银屑病,外用药物是首选疗法,治疗时根据皮损的特点和患者的需求选择不同剂型的药物。为了提高患者防治银屑病的意识,倡导科学、规范化使用外用药物,从根本上提高银屑病患者对疾病的认知和自我管理能力,特创作“银屑病患者的外用药物使用”微视频进行宣传,揭开外用药的误区,解决普遍存在的外用药的误区,对患者进行正确的外用药物指导,帮助患者尽快走出困境。

徐爽护士长自2017年起作为上海市红十字会急救培训讲师,面向社区、大学生、公司员工、幼儿园教师等人员进行急救培训授课。同时每年她也为院内护士进行在职教育的培训,以及规培护士的培训,授课内容广泛,教学经验丰富。

她所在的皮肤内科护理团队,致力于银屑病及特异性皮炎、天疱疮等其他皮肤病患者的护理。该团队有23名护理人员,开设了我院首个专科护理特色服务门诊——皮肤专科护理门诊,它促进了皮肤专科护理质量的提高,推动我院皮肤专科护理特色的发展。皮肤内科也是我院规培护士培养基地,团队连续三年荣获“上海市巾帼文明岗”、上海市卫生健康系统“三八红旗集体”、静安区“优质护理示范病区”等称号。同时近几年来发表核心期刊10余篇。整个团队工作严谨,紧紧围绕银屑病及特异性皮炎、天疱疮等其他皮肤病患者的临床护理工作。(护理部 陈方)

## 团结奋进的皮肤综合病区

2020年末,医院在“和平顺”管理理念下,注重医疗内涵建设,创立了以收治疑难危重皮肤病患者为主的综合病区,为广大求医无门的患者打开“方便与希望”之门。

每到周一一大早,皮肤综合病区的护士充满朝气地迎接新的一周。早交班的时候,护士办公室门口已经在排队等候办理入院,皮肤综合病区再次进入紧张的忙碌状态。

护士长耐心的为每一位新入患者填写流行病学调查表,为患者解释如何办理入院手续,安排好床位。责任护士耐心接待办理好入院的患者,细心反复地交代患者的注意事项;医生也在耐心为患者诊察,询问病史。在医生和护士的通力协作下,井然有序地安排周一新入院的十多名患者后续的治疗,以及10多名生物制剂患者的注射及办理出院。很多患者一来都是空腹抽血,所以主班护士迅速有效采样准备,责任护士就要及时规范采样。一早上会过得非常充实且忙中有序。

中班护士按时巡视病房,观察患者病情变化,特别对于那些年老的患者且无陪护的患者更是加强巡视,确保每一位患者安全,疫情常态化的管理,不能随意给任何人开门,做好门禁的管理。

在2021年新年到来的时候,病区收治了两位危重患者,

其中一位印象最深,是一位87岁的患者诊断为寻常型天疱疮,患者还患有高血压、糖尿病、低蛋白血症及前列腺增生等一系列内科疾病,当时给予一级护理告病重,所以病情是非常危重的,全身基本上都溃烂,需要护士换药的任务很艰巨,新年期间我们科室护士依然坚守在临床第一线,护理着危重患者,通常是三四位护士一起齐心协力,尽快把换药时间缩短,因为病人时间长了吃不消,屋内空调开至最暖,病人还瑟瑟发抖,我们都早已汗流浹背,换药换的腰都直不起来,但鼓励病人战胜疾病的信心,每天看着患者好一点,我们的内心也有了一点希望一点回报。皮肤综合病区的每位护士都很用心护理这位患者,虽然患者最后因为自身内科毛病加重转治其他医院就诊,但是我们在皮肤护理这块花了很多心思,付出了很多心血,患者也好转不少,所以在这位患者的天疱疮换药方面,我们积累了更多的经验和护理知识。皮肤综合病区正是有这些可爱、敬业的护士,才做到让患者放心,每天床位基本上都全部收满。皮肤综合病区全体护士都积极投入到繁忙的工作中,用自己的双手和精良的技术一直为患者服务下去。(皮肤科综合病区 章玲玲)

**静安区门诊住院部**

地址: 上海市保德路1278号

邮编: 200443

医院总机: 021-36803000

预约: 021-36803100

附近公交: 地铁1号线、46、95、253、705、741、745、760、726、812、849、862等。

**长宁区门诊部**

地址: 上海市武夷路200号

邮编: 200050

医院总机: 021-36803000

预约: 021-36803100

附近公交: 地铁2、3、4、11号线、01、44、57、62、71、76、96、138、923等。

**虬江路分院**

地址: 上海市虬江路1057号

近西藏北路

邮编: 200071

医院总机: 021-66300588

预约: 021-66304010

咨询: 021-66304025

附近公交: 地铁3、4号线(宝山路站)、地铁8号线(中兴路站)、65、69、78、108等。

自驾线路: 南北高架永兴路出口下直接右转,沿虬江路直行即可。

# 揭秘你不了解的皮肤肿瘤

一、皮肤肿瘤是什么病? 皮肤肿瘤是一类病,包括良性肿瘤和恶性肿瘤,良性皮肤肿瘤如色素痣和老年斑,可谓人人都有!恶性肿瘤中,你最熟悉的应该是皮肤恶性黑色素瘤,致死率高,但实际并不多;你不熟悉的,非黑色素皮肤癌,也是一大类来源于上皮的恶性皮肤肿瘤,主要包括基底细胞癌、皮肤鳞癌、乳房外Paget病(也称湿疹样癌)、merkel细胞癌等,不是危言耸听,我们课题组真实世界调查数据显示,我国60岁以上老人的人群患病率高达3.71%!!! 还有其他少见的如皮肤附属器肿瘤以及皮肤淋巴瘤。

二、得了皮肤恶性肿瘤要命吗? 看过《非诚勿扰》的人应该都深刻记得“有钱不能活命”的现实,非黑色素皮肤癌虽没

(上接第1版)也充分展现了上海市皮肤病医院/同济大学附属皮肤病医院痤疮专业团队精湛的专业技术和卓越的团队风采。 大咖带队,公益直播。9月19日上午10点,我院科普公益直播在武夷路院区新大楼8楼会议厅准时开机。直播分为上下两场,上半场由王秀丽教授领衔,带领张玲琳医生和柳小婧医生就“痤疮如何治疗”与线上观众互动交流。王秀丽教授首先讲授了我院光医学痤疮治疗特色以及痤疮团队所获得的临床研究成果,并回答了大家比较关心的一些问题如粉刺如何治疗,囊肿如何治疗,异维A酸的科学应用,还为大家介绍了我院的“网红产品”——“小

# 科学战痘,青春无畏

科学战痘,青春无畏 痤疮的良好效果和痘友反响,他建议门办和信息科以此次活动为序幕,总结经验与不足,将我院优势专病公益直播活动常态化开展,旨在为广大患者送去专业的科普知识和权威的诊疗建议。同时,作为中国中西医结合学会皮肤性病专委会候任主委,他诚挚感谢全体参与活动的员工为皮肤健康行动的辛勤付出和精彩表现!直播结束,我院史玉玲副院长充分肯定了此次活动的成果和意义,今后要进一步着力推进和打造上海市皮肤病医院/同济大学附属皮肤病医院特色、权威的皮肤病专病直播平台。(光医学治疗科 张海艳 张玲琳)

科学战痘,青春无畏 痤疮的良好效果和痘友反响,他建议门办和信息科以此次活动为序幕,总结经验与不足,将我院优势专病公益直播活动常态化开展,旨在为广大患者送去专业的科普知识和权威的诊疗建议。同时,作为中国中西医结合学会皮肤性病专委会候任主委,他诚挚感谢全体参与活动的员工为皮肤健康行动的辛勤付出和精彩表现!直播结束,我院史玉玲副院长充分肯定了此次活动的成果和意义,今后要进一步着力推进和打造上海市皮肤病医院/同济大学附属皮肤病医院特色、权威的皮肤病专病直播平台。(光医学治疗科 张海艳 张玲琳)

奋斗青春,放飞梦想 图轻松与欢愉是人的本能,但这样的人生却是空虚黯淡的,有多少人是在碌碌无为一生后才哀叹青春不复还。作为青年人的我们,占着先天的优势进入了意义崇高的行业,并且来到了皮院这个温暖的大家庭,有医院领导为我们搭建的再好不过的平台,只要肯拼搏、肯奋斗,我们的青春必然熠熠生辉,如同一些优秀的老师及青年医生同事。 人的青春只有一次,失不复得,理应志存高远,并脚踏实地。而困难是一块磨石,只会把强者磨得更加坚强,把弱者磨得更加脆弱。最后我想送给自己一句陶勇医生的话,“既然世界以榴莲吻我,那我就将它做成披萨!”希望在今后我可以拥有陶勇医生一般面对困难的勇气及豁达以及为理想奋斗终身的热情,积极的向身边的榜样们靠近,也愿大家可以真正的奋斗自己的青春,放飞自己的梦想!谢谢大家! (病理科 吴南辉)

# 揭秘你不了解的皮肤肿瘤

有那么恶,但即使是早期,传统手术治疗仍有4%的转移率,且一经转移致死率高达40%!现实是,由于患者不重视,晚期非黑色素皮肤癌,尤其是皮肤鳞癌和乳房外Paget病,并不罕见,即使是当前最牛的抗癌神药“PD-1抗体”,其有效率也不足一半!! 三、皮肤的哪些表现要谨防皮肤恶性肿瘤? 趋势不消退、不断长,形态不规则,颜色不均匀,表现不愈合,感觉还不痛不痒的皮肤异常增生你都得心了! 四、得了皮肤恶性皮肤肿瘤怎么办? 1.早发现:自我定期观察,做个守护皮

肤健康的有心人! 2.早诊断:尽早医院排查,上海市皮肤病医院微创诊断中心助力早诊断! 3.早治疗:早期治疗,再恶的恶性黑色素瘤,只要早发现都可以获得有效治疗;非黑色素皮肤癌方面,上海市皮肤病医院光医学治疗科特色优势技术-光动力治疗可以100%清除癌前皮损、原位癌和早期浅表性皮肤癌;非晚期非黑色素皮肤癌手术联合PDT疗效好;万

一不幸进展到晚期,在患者投医无门的情况下,我们PDT还可以进行姑息治疗,在延长患者生存时间的同时可显著提升生活质量! 一句话,上海市皮肤病医院可以向广大皮肤肿瘤患者提供“以PDT为特色和优势的皮肤肿瘤综合防治康复体系”,可以确保不同阶段皮肤恶性肿瘤的预防、治疗与康复!(光医学治疗科 张国龙)

2.早诊断:尽早医院排查,上海市皮肤病医院微创诊断中心助力早诊断! 3.早治疗:早期治疗,再恶的恶性黑色素瘤,只要早发现都可以获得有效治疗;非黑色素皮肤癌方面,上海市皮肤病医院光医学治疗科特色优势技术-光动力治疗可以100%清除癌前皮损、原位癌和早期浅表性皮肤癌;非晚期非黑色素皮肤癌手术联合PDT疗效好;万

一不幸进展到晚期,在患者投医无门的情况下,我们PDT还可以进行姑息治疗,在延长患者生存时间的同时可显著提升生活质量! 一句话,上海市皮肤病医院可以向广大皮肤肿瘤患者提供“以PDT为特色和优势的皮肤肿瘤综合防治康复体系”,可以确保不同阶段皮肤恶性肿瘤的预防、治疗与康复!(光医学治疗科 张国龙)

(上接第2版)小朋友不经意间瞥见门旁掀着盖子套着黄色袋子的垃圾桶,惊喜地说:“真的有吃鞋套的大河马!”,手术室护士牵起小朋友的手,笑问:“那你接下来想不想享受一下趴着看动画片,还一边沐浴阳光呢?”小朋友点了点头。到了手术间,打开无影灯,瞬间暖色调的光芒覆盖了整个房间,柔柔的光线照在身上暖洋洋的,护士将小朋友抱上手术床,安装好护栏后调整了体位,小朋友紧张地拽了住了她的衣角,护士微笑着俯下身子握住小朋友的手,一边揉揉他肉嘟嘟的小手,一边讲笑话逗他开心,趁着分散注意力的时候,主刀陈医生实施了局部麻醉,一阵刺痛袭来,小朋友攥紧了手,痛苦面容,眼泪即将夺眶而出,陈医生安慰道:“小朋友放松哦,一只小蚊子咬了一口呢,让护士阿姨陪你

看一集精彩的动画片就结束了,我尽量轻一点不打扰到你。”护士挑选了他喜欢的动画片观看,他渐渐放松了下来,沉浸在动画的欢愉之中,手术顺利完成。为了实现承诺,特意为他

在手术结束后举办一场简单且有纪念意义的“颁奖仪式”,颁奖嘉宾为本次参与手术的医护人员,小朋友的内心受到极大的鼓舞,连守候在手术室外的家长也为他自豪,给了他大大的拥抱。

术后为营造一个温馨舒适的住院环境,护士小吴协助将小朋友的床头柜摆上他心爱的玩具,有奥特曼摆件、小小停车场等,床上放置了卡通抱枕。术后换药避免伤口疼痛,护士选择了刺激性较小的新型液体敷料,进行局部伤口消毒,配合手机观看小视频,换药的过程很顺利。临出院的时候小朋友依依不舍地拉着护士耳语了很久,具体说了点什么,估计是秘密吧。 生命源于关爱,健康决定未来。一切以病人为中心,满足患者基本健康需求,保障患者安全,协助调适患者的心理,取得病人家属和社会的协同和支持,用优质的服务来提升患者与社会的满意度,儿童是祖国的未来,看着他们脸上洋溢着淡定从容,不骄不感愧;少年强则中国强。(皮肤科 方娜 顾立虹)