

简讯

2022年元旦前后,我院党政工领导带领工会、退管会同仁,在推进常态化送温暖基础上,聚焦困难职工、抗疫一线职工等重点人群,深入基层一线走访慰问,用心用情解决职工群众急难愁盼问题,让职工群众的幸福感、获得感和安全感更加充实,确保职工度过欢乐祥和的元旦春节。12月29日,全院领导慰问了防疫一线的流调测温岗、核酸取样岗和核酸检测岗;元旦前后蒋书记、曹辉副书记还分别探望慰问了退休老领导、高龄老人。整个送温暖工作,我院慰问了早退高知、为老服务人员及孤老、独居、高龄、身患重病、失能、失独、一老养一老、近期家庭发生重大变故和收入偏低等困难退休职工41人,并送上了慰问金和慰问品。(工会、退管会 李俊)



工青妇园地

医技第一党支部以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,把学习教育党史同总结经验、观照现实、推动工作结合起来,弘扬党的光荣传统、优良作风,践行党的初心使命、根本宗旨,强化公仆意识、为民情怀,发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用。围绕庆祝中国共产党成立100周年,支部带领科内其他群众结合工作实际,立足本职岗位为人民服务,用心用情着力解决基层的困难事、群众的烦心事,组织了“妙言‘药’道,话国之重‘药’”,即盘点近年国产新药,结合工作职能,先后共撰写了十二篇药学科普文章。

1. 科普文章撰写情况

抗血管生成药——重组人血管内皮抑制素注射液。沈敏药师向公众介绍恩度的由来、作用机制、适应症、常见的不良反应和临床使用注意事项,提醒患者如需超适应症用药需经医生充分评估并在专业医师指导下用药。拥有自主知识产权的抗菌新药——盐酸安妥沙星。柴蓉蓉向公众介绍盐酸安妥沙星药理作用、适应症和禁忌症、和同类药物相比优势等内容,提醒如需使用该药的患者应尽量避免与镁或铝制剂、喹体类消炎药物合用;合用氨茶碱的患者,应密切监测茶碱的血药浓度。从“丹参”到“丹参多酚酸盐”,可静脉滴注现代中药。丹参作为传统的中药材可谓家喻户晓,应用范围广泛。丹参多酚酸盐是中国科学院上海药物研究所自主研发的国家中药II类新药,被誉为第一个站在了“国际标准”标

尺下的现代中药。从“丹参”到“丹参多酚酸盐”历经了十余年,实现了传统中药从“整体-经验”到现代中药“对症-证据”的华丽嬗变。李莹药师就该药向公众介绍其药理作用、临床应用等。人工合成牛胰岛素,开启了胰岛素类药物发展的新里程。20世纪60年代中科院生化所开启了胰岛素的人工合成之路,是胰岛素类药物发展的新里程。喻琴药师借此向公众介绍临床为何常联合使用具有不同降血糖效果的胰岛素类似物,同时介绍胰岛素类药物除了注射给药外的口服、“斑片”人生。银屑病又称“牛皮癣”,来源于中药五味子,治疗肝炎有一手!一类化学新药“双环醇”。双环醇也是首个在欧美获得物质专利保护的化学药物,具有抗肝炎病毒和抗肝细胞损伤两方面的作用,临床用于治疗慢性肝炎所致的氨基转移酶升高。信如娟药师向公众介绍了该药临床推荐适应症、临床使用注意事项和不良反应,考虑到食物可能对药效动力学有一定的影响建议患者餐前服用本药为宜(胃病患者应在餐后服用)。

妙言“药”道,话国之重“药”

鼻腔、肺部、皮肤等给药方式,扩大了公众对胰岛素类药物只能注射给药的眼界。抹去天使之吻——儿童红斑胎记,新药“海姆泊芬”有特效。马进原药师首先介绍公众介绍“天使之吻”——鲜红斑痣临床表现及危害,其次介绍光动力治疗作用机制和优势,最后引出由我国研发的海姆泊芬,该药为鲜红斑痣和光动力治疗带来革命性变化,让鲜红斑痣患者全面了解更安全有效便捷的光动力治疗方式。青蒿素——中医药献给世界的礼物。朱聪聪药师向公众介绍屠呦呦研究青蒿素的艰难历程、临床具体用法用量和注意事项等内容,拓宽了公众关于该药适应症的眼界,即该药除了是治疗疟疾良药,也可以治疗系统性红斑狼疮及盘状红斑狼疮。

艾普拉唑——治疗胃溃疡,它有招!艾普拉唑是首个由我国制药企业自主研发上市的质子泵抑制剂,属于一类新药,在消化系统尤其是溃疡治疗领域占据重要地位。沈敏药师就该药向公众介绍艾普拉唑临床适应症、常见不良反应和注意事项,提醒公众是药三分毒!日常生活中我们应该注意保养胃肠。肿瘤免疫治疗的新时代!首个国产PD-1抑制剂——特瑞普利单抗。特瑞普利单抗是我国批准上市的首个国产以PD-1为靶点的单抗药物,开启了中国肿瘤免疫治疗新时代。沈翠娥药师提醒广大病友:①该药一般是常规化疗失败、不可耐受或病情复发进展等情况下考虑使用,需由医师综合评估临床适应症、治疗价值及患者经济承受能力等因素下抉择,不可盲目追求使用。②遵医嘱规律用药,切勿无故自行延期、停用治疗。③该药引起的免疫相关不良反应可能累及任何组织器官,严重可致死,需及时上报任何不良事件。④治疗期间应做到戒烟忌酒、合理健康饮食。盐酸埃克替尼——我国首个小分子靶向抗癌药物。埃克替尼是用于表皮生长因子受体基因具有敏感突变的局部晚期或转移性非小细胞肺癌患者的一线治疗。台宗光药师向公众介绍该药用法用量、出现不良反应应如何进行计量调整、治疗期间应密切监测肝肾肾功能、肾功能等情况,在本品治疗期间,可能出现乏力的症状,提醒在驾驶或操纵机器患者服药要谨慎。(下转第3版)

是一种遗传与环境共同作用诱发的免疫介导的慢性、复发性、炎症性、系统性疾病。崔贞护士就本维莫德乳膏(商品名:欣比克)向公众介绍该药的药理作用、临床应用、不良反应等。针对瘙痒不良反应,崔贞护士建议患者尝试以下方法:可以减少用药次数或药量、药膏冷藏后使用或能减少刺激,涂药后30min涂擦润肤剂,如痒感明显,可根据医师指导使用抗组胺药物。抗厌氧菌的优选——吗啉硝唑氯化钠注射液。吗啉硝唑作为第三代硝基咪唑类衍生物,用于治疗盆腔炎、阑尾炎等厌氧菌感染性疾病。李海燕护士向公众介绍该药与前几代硝基咪唑类药物异同点、常见不良反应和注意事项,介绍不同人群如何选择吗啉硝唑、甲硝唑、替硝唑和奥硝唑,以及用法用量等。(下转第3版)

上海市皮肤病医院院训:和谐 奉献 仁爱 创新

院训主旨: 和谐是医院发展的根本,是“和而不同”、“协同发展”的文化氛围; 奉献是医者追求卓越的內源,是“坚守初心”、“默默贡献”的专业精神; 仁爱是医院宽仁慈爱的情怀,是“精心治愈”、“关爱互助”的广阔心胸; 创新是医院探索进取的动力,是“精益求精”、“敢为人先”的科学态度。



院徽设计理念

logo由字母“pf”设计而成,代表了皮肤,寓意了logo的名字:上海市皮肤病医院 其中红色十字图案,代表了医院医者仁心、救死扶伤的大医精神 十字图案又犹如飞翔的鸟,代表了医院的医疗能让每位患者恢复健康,回归更好的工作生活 十字中间由手和绿叶组成,代表了医院用双手呵护每位患者,让患者焕发生命的活力,同时体现出医院以人为本的理念 下方的水波图案,代表了上海,水润万物而生,寓意了皮肤重新生长,也代表了同济大学附属皮肤病医院和患者同舟共济,共度难关。

2021年12月表扬

- 锦旗 13面
门诊 史玉玲
医学美容科 章伟
综合病区 戴鹤骏、李璐璐、胡志祥、史娟、杨璐、方圆圆、章玲玲、袁春霞、纪羽佳、朱萧晓、宁可、朱夏萍、陈蕾蕾
皮肤科 丁杨峰、徐爽、桂俊芳、高甜甜、全体医护人员
中医皮肤科 罗燕清、全体护士
性病科 全体医护人员
皮肤科 汤晨晨4、全体医护人员2
营养科 戴莎、倪华、牛筱雯、黄洪健
表扬信 43封
门诊 史玉玲、汤晨晨、杨连娟、谭静文、吴飞、徐馨
光医学治疗科 王秀丽、赵妍、屈艺
综合病区 方圆圆5、袁春霞4、史娟2、章玲玲2、王秀丽、刘业强、张国龙、张云凤、高嘉雯、张玲琳、李春晓、胡志祥、郑昕、赵子君、陈蕾蕾、杨璐、李祥英
皮肤科 章瑜、姚微、曾明月、全体护士、全体医护人员
中医皮肤科 张春玉2、施欢、翟慧慧、余琼、罗燕清、全体护士
性病科 全体医护人员3、于君君2、周平玉、赵伟、郭慧
皮肤科 全体医护人员6、汤晨晨4、陆翩翩3、方娜3、顾丽虹2、陈娇2、张娟2、张国龙、沈康雄、赵琼芳、陈雪雯
营养科 姜红妹5、黄洪健2、戴莎
人事科 全体工作人员
共计56项
主审:蒋卫李斌
编辑:吴剑菲 严莉萌 倪阳 许自金



上海市皮肤病医院报

SHANGHAI SKIN DISEASE HOSPITAL NEWS

上海市皮肤病医院 静安区门诊住院部:保德路1278号 (总机:36803000) 2022年1月30日 总第147期
同济大学附属皮肤病医院 长宁区门诊部:武夷路200号 (总机:66304010) 网址:http://www.shskin.com
虬江路分院:虬江路1057号

踔厉奋发起新程 笃行不怠向未来
上海市皮肤病医院五届三次职工代表大会暨五届三次工会代表大会圆满召开

本报讯 1月23日,医院五届三次职工代表大会暨五届三次工会代表大会在保德路第一会议室举行,共有97名职工代表、列席代表参加。我院党政领导班子、中层干部等出席。会议由医院工会主席陈中建主持。



党委书记蒋卫工作2021年度干部任用情况的报告及党政领导述职前的动员。并作《2021年度干部选拔任用工作报告》。她指出,医院党委坚持党管干部原则,落实全面从严治党要求,切实加强党委领导和把关作用,注重突出政治标准,坚持事业为上、激励担当作为,严格按原则办事、按制度办事、按程序办事,不断加强医院干部队伍建设。今后,医院党委将持续健全完善干部轮岗交流、监督管理等相关制度和机制,力求建设一支与时俱进、结构合理、朝气蓬勃的中层干部队伍,为推动医院高质量发展提供扎实的保障,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。代表们认真学习党委2021年工作总结书面报告,报告中指出一年来,院党委以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,以加强公立医院党的建设为抓手,紧紧围绕公立医院各项工作,持续深入落实中央、市委和申康中心党委重要指示精神,从党的政治建设,党的纪律建设,党的思想建设全面扎实做好疫情防控常态化工作,始终把初心使命融入到医院各项事业发展的全过程,医院各项工作实现了新突破、取得了新成效。百年征程建伟绩,逐梦扬帆再启航。2022年,医院党委将进一步深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,全面推进加强公立医院党的建设,在申康中心党委的领导和指导下,在医疗卫生体制改革和公立医院改革中不忘初心、牢记使命、履职尽责、奋发有为,坚持公益性办医方向,强学科、重人才、塑品牌、构和谐,着力推动医院各项事业高质量发展,凝心聚力、同心同德、不畏艰难、勇攀高峰,加快建设风清气正的良好政治生态,为打造国内一流、国际有影响的著名皮肤病医院提供坚强的政治保障。李斌院长作2021年度医院行政工作报告。2021年是中国共产党的百岁华诞,是开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军

的开局之年。医院始终贯彻习近平总书记重要讲话精神,立足新发展阶段,适应新发展格局,在上级主管部门的正确领导下,慎终如始抓紧抓实抓好疫情防控工作,始终牢记“和谐、奉献、仁爱、创新”的院训精神,坚守“生命至上,皮肤有责”的使命担当,确保各项医疗业务与管理稳步开展,为门急诊医技病房综合楼正式启用奠定坚实基础,全面推进高水平研究型医院与大学附属医院建设,圆满完成了2021年的各项工作,实现门诊1,034,232人次,增幅为18.47%。2021年全院出院8417人次,较去年同期增加24.9%,在医院党政领导班子的引领与全院职工的不懈努力下,在今年公布的2020年度中国医院科技量值(STEM)皮肤病学榜单中,我院排名首次晋升至全国第一。2021年我院共获批国家自然科学基金项目11项,其中面上项目4项,青年项目7项,立项直接经费430万元,立项数及经费均创下医院历史新高。(下转第3版)

本报讯 根据中共中央有关规定及申康中心党委有关要求,医院党委于2022年1月26日下午召开了2021年度党史学习教育专题民主生活会。申康中心党委书记、主任王兴鹏同志,组织人事部主任王晨同志列席了此次会议。

此次民主生活会以“按照党史学习教育有关要求,以大力弘扬伟大建党精神,坚持和发展党的百年奋斗历史经验,坚定历史自信,践行时代使命,厚植为民情怀,勇于担当,团结带领人民群众走好新的赶考之路”为主题,党委领导班子成员结合理论学习和工作实际进行党性分析,开展批评和自我批评,不断增强党委领导班子成员发现和解决自身问题的能力,带领全院干部职工奋进新时代,扎实推进医院高质量发展的各项工作。

医院党委领导班子高度重视此次民主生活会,会前,党委集体研究制定了工作方案,积极开展党性分析做好充分准备。同时,班子持续提升政治站位、提高思想认识,认真做好民主生活会会前集中学习和自学工作,特别是认真学习习近平新时代中国特色社会主义思想,研读学习习近平总书记在党的十九届六中全会、庆祝中国共产党成立100周年大会、党史学习教育动员大会、全国脱贫攻坚总结表彰大会等发表的重要讲话精神,学习习近平总书记关于上海及卫生健康等重要工作要求,进一步统一思想、增强自觉,筑牢开好党史学习教育专题民主生活会的思想基础。(下转第3版)

踔厉奋发起新程 赓续前行谱新篇
医院党委召开2021年度党史学习教育专题民主生活会



积跬蓄力,行稳致远

——我院在全国GCP机构药物临床试验量值排行榜位居前列

院、妇产专科医院、生殖中心、多学科中心项目数、近一年承接骨科医院、老年病医院、公共卫生中心、职业病医院等)排名第4名,皮肤病专科医院排名第2名!

2021年1月25日,“全国GCP机构药物临床试验量值排行榜”正式发布,得到业内广泛关注。该排行榜基于药物临床试验机构2019-2021年共3年承接项目总数、近三年承接国



本报讯 我院在全国GCP机构药物临床试验量值排行榜其他专科榜91家医院中(包括皮肤科专科医院、传染病专科医院、心血管专科医院、康复专科医院、耳鼻喉专科医院、口腔医院、眼科医院、视光专科医

同济大学附属皮肤病医院光医学治疗科王秀丽教授团队在国际权威期刊连续发表原创性成果：揭示曝光部位皮肤鳞状细胞癌发病新机制

近日，上海市皮肤病医院/同济大学附属皮肤病医院光医学治疗科学科带头人王秀丽教授联合院皮肤外科、病理科、复旦大学等研究团队在国际知名学术期刊《Cell Death & Disease》(IF:8.47)上连续发表 2 篇原创性成果：“Single-cell transcriptomic analysis reveals the critical molecular pattern of UV -induced cutaneous squamous cell carcinoma” (单细胞转录组测序揭示紫外线诱导的皮肤鳞状细胞癌的关键分子)和“Loss of retinoic acid receptor-related receptor alpha (Rorα) promotes the progression of UV -induced cSCC” (维甲酸相关孤儿核受体 α 的缺失促进紫外线诱导的皮肤鳞癌的发展)，从分子水平系统地揭示了紫外线诱导的皮肤鳞癌的发病机制。

皮肤鳞状细胞癌(cSCC)是人类最常见的皮肤恶性肿瘤之一,好发于老年人曝光部位,具有侵袭性并可发生早期转移,是造成非黑色素瘤皮肤癌死亡的首要原因。

该团队通过对 6 例曝光部位的 cSCC 患者的肿瘤组织及配对

的正常皮肤组织开展基于 Smart -seq2 策略的单细胞转录组测序研究,共产生了来自 6 个细胞群 (角质形成细胞、肿瘤细胞、成纤维细胞、B 细胞和树突状细胞)的 350 个高质量单细胞转录组数据。结果显示,肿瘤细胞与正常的角质形成细胞在基因表达和染色体拷贝数变异上具有明显差异。此外,富集分析发现肿瘤细胞显示出 18 个标志性的肿瘤通路。差异表达分析显示 S100 基因家族、SPRR 基因家族和 FABP5 基因在肿瘤细胞中均有显著上调。敲低 S100A9 或 FABP5 的表达后,可通过 NF-κB 通路抑制 cSCC 细胞的增殖和迁移。综上所述,该团队在单细胞水平上破译了紫外光诱导的皮肤鳞癌分子模式,并提示 S100A9 和 FABP5 可能成为 cSCC 治疗干预的新靶点。上海市皮肤病医院/同济大学附属皮肤病医院博士后严国荣、皮肤外科李梁



医生、复旦大学朱嗣博博士为论文共同第一作者,光医学治疗科学科带头人王秀丽教授、皮肤科汤依晨主任和光医学治疗科张国龙副主任为共同通讯作者,该工作得到了多项国家自然科学基金的支持。

此前,该团队通过单细胞转录组测序技术解析了 cSCC 的异质性及关键基因在 cSCC 进展中的重要作用。但是由于临床患者之间自身遗传背景存在差异,单细胞深度测序所使用的患者个体有限很难排除因个体差异可能存在的偏见,因此本研究拟采用基因背景一致、当前公认紫外线照射自然诱导成瘤的 cSCC 小鼠作为研究对象,通过大体组织转录组测序以验证和揭示 cSCC 谱系发展过程中可能存在的键作用分子。

在本项研究中,研究人员旨在鉴定从正常皮肤发展为光线性角化病,再进展为 cSCC 中起关键作

用的转录组标志物。他们首先利用 SKH-1 无毛小鼠建立紫外线诱导的 cSCC 模型,然后研究了组织之间的转录组图谱。同时,进一步构建了个体的拟时间轨迹以验证正常皮肤-光线性角化病-鳞癌谱系。他们发现维甲酸相关孤儿受体 α 的减少与 cSCC 的进展有关。最后,他们进行了体外细胞实验和动物在体实验,以进一步明确 Rorα 的功能和验证 Rorα 潜在的下游靶点。上海市皮肤病医院/同济大学附属皮肤病医院光医学治疗科学科带头人王秀丽教授、病理科刘业强主任和复旦大学朱嗣博博士为共同通讯作者,该工作得到了多项国家自然科学基金的支持。团队将进一步致力于皮肤肿瘤、痤疮、血管瘤等重要皮肤疾病的临床与科研工作,促进国内外光医学事业的蓬勃发展。(光医学治疗科)

《世界临床药物》上海市皮肤病医院特刊发布

《世界临床药物》是由上海医药工业研究院、中国药学会主办,原名《国外医药——合成药、生化药、制剂分册》,1980 年创刊,2003 年起经新闻出版总署批准更名为《世界临床药物》。为中国科技核心期刊(中国科技论文统计源期刊)、中国学术期刊综合评价数据库来源期刊、中国生物医学期刊文献数据库统计源期刊、中国学术期刊评价报告 RCCSE 中国核心(扩展版)学术期刊,被药学年摘、美国化学文摘(CA)和波兰哥白尼索引(IC)等收录。

在 2021 年年初由上海市皮肤病医院院长、《世界临床药物》副主编李斌教授的牵头下,双方强强联手,拟发行《世界临床药物》——上海市皮肤病医院特刊。特刊由我院皮肤内科高芸璐副主任医师负责策划联络,该特刊于 2021 年 12 月成功发刊,共发表了 15 篇文章涵盖了银屑病、特应性皮炎、带状疱疹、痤疮、白癜风、恶黑、脱发、麻风、梅毒等疾病在内的 14 种皮肤疾病。专刊包括了 3 篇研究专论,10 篇研究论文和 2 篇综述评论,展示了我院在各学科的规模、医疗技术、医学教育、科学研究的最新成果。

上海市皮肤病医院/同济大学附属皮肤病医院是目前全市唯一一家以皮肤病、性病为主要诊疗特色的公立三级专科医院,2020 年初医院成为同济大学附属皮肤病医院,是上海市中西医结合旗舰医院建设单位。医院专科特色显著,拥有齐全的皮肤病性病亚学科,设有 18 个临床医技科室及研究部门,设有银屑病、甲病、过敏性皮肤病、毛发疾病、带状疱疹等专病诊疗部,另设痤疮、特应性皮炎、荨麻疹、白癜风、黄褐斑、大疱性皮肤病和结缔组织病等专病门诊。在化妆品安全性与功效性评价、ALA 光动力临床应用、神经梅毒诊疗与性病实验诊断、银屑病的诊疗等方面,处于国内领先水平。2015 年和 2018 年分别挂牌成立同济大学医学院光医学研究所和同济大学医学院银屑病研究所。(皮肤科 高芸璐)

新法规下经皮给药制剂新进展小型研讨会顺利召开

随着 2021 年底局部给药局部起效药物临床试验技术指导原则出台,国家药品监督管理局(CDE)关于经皮肤给药剂的一系列技术指导原则陆续到位,基于原则的技术方法和操作规范亟待落实。为促进医院、企业和工业届的融合,推广展示我院在经皮给药技术领域的新进展、新成果,搭建相关领域交流平台,上海中药外用制剂创新工程技术研究中心联合 I 期临床试验中心于 1 月 26 日举办了一场小型研讨会,邀请了从事经皮制剂研究的国内著名专家,大连理工大学汪晴教授和我院朱全刚教授分别就经皮给药制剂临床前和临床试验等不同阶段的法规和技术问题展开讨论。

作为专注于经皮给药制剂领域研究二十年的专家,汪晴教授就一系列问题给大家进行了详细的解答:(1)IVRT 实验方法学研究,半固体制剂需要注意哪些问题?(2)基质的融触对评价结果的影响几何?采用什么策略比较适宜?(3)用不同类型的溶液做释放介质,转速是否需要优化?如何优化?(4)什么叫有效样本?如何理解实验的平行性和鉴别力的关系?(5)为什么很多体外实验的结果无法在人体实验重复出来?汪教授从这些问题,道出了经皮给药剂剂的产品属性和研究内容的复杂性。

朱全刚教授详细介绍了基于局部给药局部起效药物临床试验技术指导

原则的皮肤外用药物临床研究思路,并且分享了大量的实际研究经验:(1)遴选研发药物需要关注临床意义,而不是单纯的统计学意义;(2)局部给药的系统暴露及安全性;(3)局部给药临床试验的关键指标;(4)健康受试者的安全耐受性研究、药代动力学和/或药效学探索研究;(5)患者的人体实验如何设计?健康受试者到患者如何衔接?此外,朱全刚教授还简要介绍了上海中药外用制剂创新工程技术研究中心的研究方向和 I 期临床试验中心的研究特色,以皮肤病为主要研究方向和特色,积极承接创新药转化研究和临床试验项目,目前承接项目的剂型涵盖乳膏、凝胶、喷雾剂、贴剂等多种经皮给药剂剂,积累了丰富的临床前研究和临床试验经验。

参与本次活动的参会者既有药明康德、瑞石、雅培、博腾等十余家药企,也有 CRO 公司、检测公司、研发机构、化妆品企业等与透皮吸收相关的单位,大家针对热点话题展开了热烈的讨论,一致认为本次研讨会为企业解答了很多经皮给药剂剂临床前研究与临床试验中的困惑,希望上海市皮肤病医院能够开展更多的此类研讨会,携手各方共同创建一个研发创新的生态矩阵,为经皮给药创新药研发提供技术支持,为临床研究发展贡献力量!(I 期临床试验中心 崔贞)

静安区门诊住院部

地址: 上海市保德路 1278 号

邮编: 200443

医院总机: 021-36803000

预约: 021-36803100

附近公交: 地铁 1 号线 .46.95、253.705.741.745.760.726、812.849.862 等。

长宁区门诊部

地址: 上海市武夷路 200 号

邮编: 200050

医院总机: 021-36803000

预约: 021-36803100

附近公交: 地铁 2,3,4,11 号线、01.44.57.62.71.76.96、138.923 等。

虬江路分院

地址: 上海市虬江路 1057 号

近西藏北路

邮编: 200071

医院总机: 021-66300588

预约: 021-66304010

咨询: 021-66304025

附近公交: 地铁 3,4 号线 (宝山路站)、地铁 8 号线 (中兴路站).65.69.78.108 等。

自驾线路: 南北高架永兴路出口下直接右转,沿虬江路直行即可。

得了牛皮癣该怎么吃?

1. 牛皮癣患者需要忌口吗? 牛皮癣医学上称为银屑病,是一种以红斑和鳞屑为主的皮肤疾病,其饮食忌口因人而异。

通常发作为(进行期)需要患者控制自己的饮食:

- 1) 少吃或不吃辛辣刺激性食物,如辣椒、大蒜、洋葱、花椒、咖啡、浓茶等。
- 2) 忌食荤腥发物,如海鱼、海虾、海蟹、羊肉等。
- 3) 少吃家畜内脏,因为其含有的二十碳四烯酸(C20:4)会转化为前列腺素,刺激炎症,加重病情。
- 4) 戒烟戒酒,因为烟会刺激人体中性粒细胞活化,使其参与炎症,加重皮炎;酒类有扩张血管的作用,会增加皮肤血流,使皮肤发红、发热,加剧皮肤瘙痒和皮屑脱落。

2. 哪些食物对牛皮癣患者病情恢复是有帮助的?

牛皮癣患者应多吃富含维生素 A、维生素 C 及维生素 E 的食物,如新鲜蔬菜、豆类、谷类和各种水果,如胡萝卜、南瓜、番茄、黄瓜、黄豆、豆腐、香干、玉米、大枣、柑橘、猕猴桃、坚果等。

另外,研究发现,部分牛皮癣患者的血清维生素 D 水平明显低于正常人群,补充维生素 D(VD)可以改善皮损状况,因此建议牛皮癣患者多补充 VD,VD 不仅调节钙磷代谢,而且具有消炎和调节免疫作用,建议口服 VD 丸。但需要注意一点的是,由于维生素 D 多来源于深海鱼类、动物肝脏、蛋黄等食物中,而这类食物并不建议牛皮癣患者多食用,因此患者可以通过直接口服 VD 营养补充剂。

除了以上各类维生素以外,牛皮癣患者还应多补充蛋白质。牛皮癣患者脱屑期,即出现大面积脱屑症状,角蛋白的丢失,会引起机体血清蛋白水平下降,免疫力低下。因此,需要增加蛋白质摄入,即高蛋白饮食,以 1.5-2.0g/kg/d 蛋白质,可以选择多吃河里的鱼类、鸡肉、鸡蛋、牛奶、猪肉等,必要时也可直接通过口服蛋白粉来补充,有利于细胞的修复。总之,健康饮食,规律作息。(营养科 戴莎)

(上接第 1 版)

此外,党委联合工会,于会前采取职工座谈、个别谈心谈话等方式,广泛听取党员、干部和群众的意见和建议,并原汁原味向领导班子反馈;同时,结合巡察反馈、干部考察等情况,认真梳理查找问题,经梳理归纳为 5 个方面 16 项,为开展批评和自我批评打好基础。

民主生活会上,首先由蒋书记汇报了 2020 年度党员领导干部民主生活会征求意见的整改落实完成情况,并针对会前收集的意见和查找的问题,进行了领导班子对照检查,认真查摆了领导班子存在的问题,对问题原因进行了深刻分析,有针对性地提出了今后努力方向和整改措施。同时,每位党员领导干部紧扣主题,对照党章党规党纪,对照初心使命,把自己摆进去,把职责摆进去,把工作摆进去,坚持问题导向,强化问题意识,重点从五个方面进行对照检查,逐条梳理问题,进行自我剖析,认真开展批评与自我批评,实事求是、出于公心,讲党性不讲私情、讲真理不讲面子,真正做到红红脸、出出汗;同时对今后医院建设发展工作中还需改进的方向形成了共识,达到了统一思想、凝聚力量的目的。

申康中心党委、主任王兴鹏同志代表申康

踔厉奋发启新程 笃行不怠向未来

(上接第 1 版)2022 年医院将坚持稳中求进的工作总基调,围绕医院“十四五”总体发展规划,坚持创新发展,整合优势资源,提升医疗服务质量,形成精细化医院管理新思路,创立临床绩效精细化、治疗检查中心化、病房资源共享化、科学研究平台化,塑造皮肤病专科品牌,全面凸显学科优势,为加快推进高水平研究型医院转型不懈努力 and 奋斗。

随后,院领导分别参加各组的分组讨论从医院建设、科研创新、人才梯队建设、

患者就医体验、职工福利等方面方面集思广益,谋划发展,献计献策,提出了许多宝贵的意见和建议,反映出很强的责任感和议事能力。代表们书面审议并表决通过了《医院章程》《医院行政工作报告》《财务预决算报告》、《工会工作报告》等大会文件。完成各项议程后,我院五届三次职工代表大会暨五届三次工会代表大会在庄严的国际歌声中落下帷幕。(工会)

(上接第 1 版)

我院药物临床试验机构于 2013 年通过国家药监局检查,2014 年正式获得药物临床试验机构资格证书,并于 2017 年通过复核检查,I 期临床研究中心于 2020 年通过备案检查,正式成立于 2019 年 7 月。中心以皮肤病为主要特色,积极承接临床试验项目,目前已开展项目 10 余项,药物剂型涵盖乳膏剂、注射剂、片剂、颗粒剂;涉及适应症有高血压、银屑病、特应性皮炎、带状疱疹、斑秃等;积累了丰富的大分子生物药、实现科学化与电子化,加快立项、伦理、启动各阶段

积跬蓄力,行稳致远

临床试验经验。药物临床试验机构深入贯彻“以患者为中心”的临床研究理念,不仅建立了完善的研究型病房运行机制,提高了临床研究的工作效率,并建成了临床研究高层次人才团队,为全院开展临床研究搭建服务、诊疗、创新和教学平台,推进医院高质量发展。在国家鼓励新药研发及优化审批流程大背景下,我院药物临床试验机构审批

审批流程,并对符合伦理前置条件的开展伦理前置流程,助力新药研发进程。作为上海唯一一家公立三级皮肤病专科医院,我院位列 2020 年度中国医院科技量值(STEM)排行榜的皮肤病学科第 1 名。当前我院正处于学科建设和科研平台建设的关键时期,医院药物临床试验机构将积极联合药企开展协同创新,通过临床研究培养和锻炼团队,助力临床研究与临床转化,为更多的皮肤病患者带来新希望。

(I 期临床试验中心 崔贞 朱全刚)

妙言“药”道,话国之重“药”

(上接第 4 版)

2. 撰写科普文章的现实意义 医学科普服务,精准对接人民群众的

健康需求。让广大人民群众自我保健,担负起对自身健康的责任,依靠自己的保健知识和行动努力,选择最健康的生活方式

式,用科学知识来维护健康、促进健康,已经成为医学工作者的新任务。通过系列科普的撰写,不仅丰富了广大群众的医药学知识、健康理念,同时坚定了党员和群众的爱国之志和提升其爱国情怀,更让大家深切感受建党百年辉煌成就。

(医技第一党支部)

踔厉奋发启新程 赓续前行谱新篇

中心党委整体肯定了 2021 年医院建设发展所取得的成绩,医院党委班子团结协作、齐心协力,构建了医院较好的政治生态;他也充分肯定了此次民主生活会的成效,班子同志之间相互提诫息的建设性意见,真正起到了相互教育、相互启发、相互警示的作用,达到了统一思想、团结鼓励的目的。同时,他代表申康中心党委对医院党委班子提出了建议和要求:一、党委班子建设要顺势而上,从磨合期进入融合期,加大沟通和指导力度,把医院各项事业发展推进到更高水平;二、医院建设发展谋事要实,要切实落实好新大楼启用这一医院发展进程中具有里程碑意义的大事,同时也要“察实情、办实事”,凝心聚力、鼓舞士气,高视野谋划、高起点推进医院高质量发展;三、医院发展要注重人才培养,以学科特色为聚焦点,完善人才发展规划,加大人才培养、引进、积蓄的力度,真正形成人才梯队,促进形成学科生态圈。四、加强医院的精细化管理,毫不松懈抓好疫情防控。随着医院体量的增长,整个医院系统运行要抓精细化管理,打造成本管控等管理链;五、加大党风廉

政建设和行风建设力度,特别是在药品耗材购