



上海市皮肤病医院报

SHANGHAI SKIN DISEASE HOSPITAL NEWS

上海市皮肤病医院 主办
同济大学附属皮肤病医院

静安区门诊住院部:保德路1278号 (总机:36803000)
长宁区门诊部:武夷路200号 (总机:66304010)
虬江路分院:虬江路1057号

2022年2月28日 总第148期
网址: http://www.shskin.com

上海市委、市政府 2021 年 8 月派出第十批第二轮上海援疆医疗人才“接力”，我院承接了新疆喀什、6000 多公里的路程，带着领导和同事的信任以及亲人的思念，我院龙福泉副主任医师启程援疆，到要为之奋斗一年半的喀什地区第二人民医院开展医疗援建任务。

【援疆纪实】沪喀两地鱼水情，皮肤健康万里行



认真调研，理清思路把准脉
喀什地区位于新疆西南部，幅员辽阔，常住人口 450 万左右，其中维吾尔族占 92.56%，人口分布分散，给医疗服务带来很大难度。为了了解当地医疗状况，10 月 29 日至 11 月 6 日，在上海市对口支援新疆工作前方指挥部的组织下，龙福泉主任跟随援疆医疗队利用两个周末的假期时间分别前往莎车、泽普、叶城和巴楚四县，参加“沪喀心连心，健康惠民心”主题巡回义诊活动，对当地皮肤科医疗资源进行深入了解，进一步明确喀什地区人民群众亟需解决的皮肤健康问题，在全力提供优质医疗的同时，为之后开展日常医疗服务“把准脉”。

规范诊疗，细化皮肤专病门诊
规范皮肤病诊疗，建设专病门诊，是实施科室发展战略的重



左二为龙福泉

中之重。皮肤科病种多，病情复杂，门诊规范诊疗非常重要。针对多种新疆常见多发皮肤病如银屑病、白癜风、痤疮等等，参照国内已有的诊疗指南，结合新疆地区的实际情况，龙福泉主任带领科室重点对这些疾病的诊疗方案进行了规范。同时，针对这些常见多发皮肤病开展专病门诊，对于提升医疗服务，提高当地人民群众对这些疾病正确的认知都有极大好处。

同时为了更好地开展诊疗，经过多方协调，原有科室诊疗空间得到了很大改善，购置了多种皮肤科治疗检查设备，与当地药剂部门共同努力，采购了 50 余种皮肤科常用药物，很大程度满足了临床所需，硬件条件得到了明显改善。

紧抓人才，促进学科“传帮带”
喀什地区第二人民医院是上海援疆专家医疗队的定点帮扶医院，如何发展科室，怎样建设科室，一个巨大的挑战摆在了他的面前。青年医生的缺乏是科室发展的硬伤。认识到这个问题的严峻，龙福泉主任向该院提出需求，在该院各级部门的积极配合下，引进两名年轻医师充实皮肤科队伍，同时安排一名护士到皮肤科从事门诊护理及治疗工作。

针对年轻医生临床基础欠缺，龙福泉主任给年轻医生制定了培养计划，定期进行皮肤病理论课授课，安排临床带教，让年轻医生尽快掌握基本功，打好坚实的基础。皮肤病治疗及护理操作技术是皮肤科临床工作极其重要的一环，在院的大力支持下，已经安排护理人员来院进行为期六个月的免费培训，后续还将陆续接收该院年轻医师免费进修学习。

专业要发展离不开科研和教学，为此，龙福泉主任以上海市皮肤病医院为依托，带动科室积极申报新疆自治区自然科学基金项目及继续医学教育项目，同时积极参加援疆专家导师带教项目，系统培养科室年轻医生的临床科研思维能力，手把手教学，和年轻医生认真沟通交流。科室的临床科研能力计划 1 年 1 个小台阶，3 年一个大台阶，用不了几年就是收获果实的季节，他期待着。

依托 5G+，优质医疗远程传输
近年来互联网+医疗服务的发展如火如荼，也大大减少了人民群众寻医问药的困难。实际上，如何利用互联网医疗资源带动喀什地区卫生事业发展也一直在上海援疆项目的考虑之中。因为我院

是上海市政府 2020 年首批获批互联网医院之一，目前网上问诊服务群众反应良好。经过慎重考虑，上海援疆指挥部把喀什地区第二人民医院皮肤科网络医院建设项目交给了我。自此，上海医疗援疆建立了以“1+1+1+N+N”模式为方向，以“1+1+1+2+2”的基础专病医联体试行框架，即：1 家上海医联体平台（复旦大学附属中山医院）、1 家上海互联网医院平台（上海皮肤病专科医院）、1 家地区级三甲医院（喀什二院）、2 家县级医院、2 家乡镇医院，推进智慧管理手段，提升病患就医体验，更好地服务于喀什地区广大患者。

但是怎样建设这个项目才能让群众认可百姓满意？经过反复构思，多方沟通，一个皮肤科互联网实时诊室的构想跃然而出。充分利用互联网 5G+ 技术和我院优秀的诊疗技术，实施实时就诊，专家患者“面对面”。该就诊模式将面对整个喀什地区免费开放，患者预约登记后，由皮肤科医生采集病例基本资料登记，每周固定时间和我院专家实时视频问诊，并当场给出诊疗意见和建议。这将极大带动当地医院皮肤科的发展，在很大程度上提高上海医疗援疆的社会影响力。

授人以鱼不如授人以渔，我院作为上海市唯一一家集皮肤病性病防治为一体的三级公立专科医院，会努力让优质的皮肤诊疗技术在新疆地区落地生根，更好的改善和服务当地人民群众的皮肤健康问题。

皮肤健康保驾护航「义诊专场活动温暖开启
独家定制的美丽：「关爱援疆干部人才」

2 月 16 日下午，一场由我院独家定制的“关爱援疆干部人才·皮肤健康保驾护航”义诊专场活动在新年之时温暖开启。援疆工作是一项光荣而艰巨的任务，我院龙福泉主任就是此次援疆医疗队伍中的一员。他和队友们都觉得，能够全身心投入到新疆喀什二院工作的背后，离不开团队互助以及家属们的默默支持。我院主动关心援疆干部和家属，在了解了皮肤健康需求后，特别为上海市援疆医疗队员及其家属提供此次皮肤健康咨询、义诊及医学美容服务。

参加此次义诊及咨询的专家有史玉玲副院长、援疆专家龙福泉主任医师、皮肤科于宁副主任医师、光医学治疗科王佩茹副主任医师、医学美容科石钰副主任医师。活动为援疆人才及家属现场提供了医疗服务，并获得了大家的一致欢迎和好评。（党办）

2021 年的 11 月，上海市皮肤病医院迎来了一位远道而来的客人，她就是从新疆“飞来”的维吾尔族姑娘——古力逊木·阿不都赛提。她是我院性病科龙福泉主任援疆工作所在地——新疆喀什地区第二人民医院的护理骨干，她将在我院进行为期半年的进修学习。

当得知古力来自遥远的新疆，第一次来上海之后，科教科、护理部、总务科等部门积极帮她安置好住宿、规划好上下班路线、申领工作服等工作，同时与进修科室负责人及时进行沟通。

通过和她的交谈得知她之前从未接触过皮肤科，自己也有着很大的压力。护理部在了解这些情况后，鼓励关心她，希望她能尽快适应工作和生活。同我院员工多交流、多探讨，相互促进、共同提高。她期望她学有所成，回去更好的为家乡人民服务。（党办）

千里传递缘疆情 教学使命勇担当

在工作中，古力始终非常耐心，认真地倾听并询问老师们，也非常愿意去尝试并操作各种治疗。而患者们见到这位美丽而温柔的新疆姑娘，也是很愿意配合治疗，并在治疗后给予了高度的评价和肯定。



古力表示通过两个科室的学习，她收获很多。在上海市皮肤病医院她不仅收获了知识，还收获了友谊。老师们的热情帮助让她很快适应了新的工作环境，老师们的关心，让她感受到上海这座城市的温暖。她将会以更积极主动的学习态度，来面对以后的学习和工作。

古力表示通过两个科室的学习，她收获很多。在上海市皮肤病医院她不仅收获了知识，还收获了友谊。老师们的热情帮助让她很快适应了新的工作环境，老师们的关心，让她感受到上海这座城市的温暖。她将会以更积极主动的学习态度，来面对以后的学习和工作。

时光飞逝，在接下来的时间里，希望她继续快乐学习、快乐生活，将在我院学到的知识带回新疆，更好的服务新疆，不断增进我院和喀什二院的友谊。（护理部）

