



# 上海市皮肤病医院报

## SHANGHAI SKIN DISEASE HOSPITAL NEWS

上海市皮肤病医院 主办 静安区门诊住院部, 保德路1278号 (总机: 36803000) 2022年8月30日 总第150期  
同济大学附属皮肤病医院 主办 长宁区门诊部, 武夷路200号 (总机: 66304010) 网址: http://www.shskin.com

### “医”心向党、踔厉奋进！ 我院举办第五届中国医师节主题系列活动



#### 2022年8月表扬

- 锦旗 10 个
- 门诊 刘业强、袁肖海、朱琳
- 综合病区 史娟 2、杨璐 2、纪羽佳 2、熊梦好
- 皮肤科 史玉玲、丁杨峰、于宁、高芸璐、陆家晴、陈文娟、张悦昕、徐爽
- 中医 姜文成
- 皮肤科
- 皮外 李梁
- 皮外 赖永贤、江龙、张小蝶、全体医护人员
- 皮外 二科
- 表扬信 72 封
- 门诊 吴飞
- 护理部 史娟、袁春霞、江楠、许德乐、屈艺
- 皮肤科 郭婷婷 21、饶微 15、高甜甜 15、陈园园 9、苏雅 7、曹雪萍 6、徐爽 5、张悦昕 4、王沁怡 4、朱天瑜 3、丁杨峰 2、倪礼楠 2、倪诗蕾 2、全体医护人员 2、于宁、蒋裔、黄勤珠、章瑜、邓文姬
- 中医 张春玉 6、施欢 6、秦丽 4、殷华 4、屠睿珏 4、翟慧慧、谭熙雪、季春雯、李清清、张璐璐
- 皮肤科
- 营养师 姜红妹 6、黄洪健
- 共计 82 项

#### 我院药剂科在第二届上海市执业药师协会药学科普作品比赛中荣获佳绩

(上接第2版)《夏季儿童常见皮肤病的合理用药》荣获“二等奖”。《用法用量“大乌龙”》荣获“三等奖”。由潘会君创作的视频科普《有“味道”的中药》获得优胜奖。由于我院获奖作品数较多、投稿数较多,同时荣获“最佳组织奖”。

创新科普宣传新媒体,拓展民众对药学领域的认知,扩大药师队伍的社会影响力,助力健康上海行动的实施,我们一直在路上。

(药剂科 沈翠娥)

主 审:蒋 卫 李 斌  
编 辑:吴剑菲 严莉萌 倪 阳 许自金

### 我院全面启用门急诊医技病房综合楼 国内最大皮肤专科医院单体建筑正式亮相

本报讯 8月28日上午9时,上海市皮肤病医院门急诊医技病房综合楼启用仪式正式举行。上海市卫生健康委员会主任邬惊雷,静安区区委副书记、区长王华,同济大学党委常务副书记冯身洪,上海申康医院发展中心副主任陈睦,上海市医疗保障局副局长曹俊山,静安区卫健委主任叶强,上海市药品监督管理局副局长赵燕君,上海市皮肤病医院党委书记蒋卫,院长李斌为启用仪式揭幕。出席仪式的还有市各委办局、申康中心、同济大学、规划建设管理部门、街道、参建单位的领导和相关负责人。启用仪式由医院党委书记蒋卫主持。



上海市皮肤病医院是本市唯一一所皮肤病、性病为主要诊疗特色的公立三级专科医院。医院始终坚持医、教、研、防协同发展原则,践行科教兴院方针,加强临床技能提升和临床研究创新。近年来,医院在各方面连续取得喜人的成绩。特别在专科影响力上,连续两年荣登中国医院科技量值(STEM)皮肤病学科技产出全国第一,2021年度总科技量值排名全国第二。新大楼的启用将更好地提升医院的综合竞争力,助力医院高质量发展,为医院的长足发展注入新动力。

为进一步实现“现代医院”为定位的转型发展,将科学管理和现代化技术融,提升学科建设、人才培养,提升临床医疗服务能力,满足患者就诊需求和改善就医体验,实现与现代化三级医院相匹配的目标。2017年2月28日,医院向上海市发改委提交了关于“上海市医院门急诊医技病房综合楼”新建项目的立项申请,历时3年多的建设,新大楼正式启用!

此次新建成的门急诊医技病房综合楼总建筑面积近5万m<sup>2</sup>,地上10层,地下2层,是目前国内乃至全世界皮肤专科医院中最大的单体建筑。医院以“柔滑丝带,生态医院”为设计理念,结合建筑设计特征,整体依托周边原有的景观资源,打造绿色建筑,与三泉公园形成对景,体现人与自然和谐共存的原则,营造出柔滑、顺畅、具有生态活力的医院空间和心灵感受,打造了一座融于景致的花园医院。

上海申康医院发展中心副主任陈睦恭贺医院迎来巨大发展机遇,他希望医院未来的发展要努力打造高水平专科医院,攀登学科高峰,建设精品化的区域专科中心,稳中求进,推动医院业务与经济运行高质量发展。

同济大学党委常务副书记冯身洪表示皮肤病医院作为同济大学附属医院一直践行科教兴院方针,院校双方为推动一流大学医学院建设和高水平大学附属医院建设都作出了不懈努力,希望皮肤病医院以新大楼启用为契机,继续彰显皮肤专科特色,取得更亮眼的成绩。

上海市静安区区委副书记、区长王华表示区委、区政府高度关注静安区医疗机构建设,在区各委办局与医院协同推动下,皮肤病医院在“十四五”高质量发展道路上硕果颇丰,他期望医院积极发挥市级专科医院的辐射作用,引领区域学科联盟与生命健康产业发展,助力静安“卓越城区”建设。

上海市卫生健康委员会主任邬惊雷在仪式上表示,新大楼的投入使用标志着皮肤病医院的建设发展又将跨入新的里程碑。希望医院以“竞进提质、勇当标杆、开创新局”为目标,不忘初心、牢记使命,持续深化学科建设,推动智慧化医院转型,助力长三角智慧互联网医院建设,积极构建更高层次的专科联盟体系,不断提升医院服务能级和核心竞争力,努力将医学院建设成为国内一流、国际有影响力的高水平专科医院,为推动全市医疗卫生事业的健康发展做出新的更大的贡献,用实际行动迎接党的二十大!

行而不辍,则未来可期。新大楼的正式投入使用是医院高质量发展新征程上的重要里程碑,也标志着医院各项事业进入了一个崭新的发展阶段。医院将以新大楼启用为契机,贯彻“临床诊疗精准化、专病专科中心化、中西联合平台化、临床研究成果化”的总体原则,通过跨领域合作推进中药外用制剂创新工程技术中心建设,多系统布局推进5G+医疗健康应用试点项目建设,多平台搭建推进上海市中西医结合旗舰医院建设,不断提升医院专科辐射度和服务能级,更好地服务百姓健康和人民城市建设。

本报讯 8月4日下午,2021年度中国医院科技量值(STEM)暨五年总科技量值(ASTEM)发布会在北京召开。上海市皮肤病医院/同济大学附属皮肤病医院荣登2021年度中国医院科技量值(STEM)皮肤病学榜单,位列全国第2!

同时,中国医学科学院围绕科技创新全链条开展医学科技评价理论和体系研究,今年首次发布了中国医院五年总科技量值(ASTEM),五年总科技量值与年度科技量值采用统一的原则,体现一致的评价导向,更能体现医院科技水平发展的稳定性与持续性。上海市皮肤病医院/同济大学附属皮肤病医院荣登中国医院五年总科技量值(ASTEM)皮肤病学榜单,位列全国第2!

中国医院科技量值(STEM),是在由中国医学科学院指导下,中国医学科学院医学信息研究所完善医学科技评价体系,助力医学科技创新发展为宗旨,创新性应用评价理论和方法,构建多元长效的分类评价体系。自发布以来受到社会广泛关注,其沿用统一标准、统一来源、统一方法,从科技产出、学术影响和科技条件三个维度构建评价体系,其中,科技产出维度包括期刊论文、(下转第3版)

科技产出全国第一! 我院在2021年度皮肤病学科技量值(STEM)排名中,综合排名全国第二!

### “医”心向党、踔厉奋进！ 我院举办第五届中国医师节暨2022年度全院医师大会

本报讯 在这全国上下满怀信心迎接党的二十大胜利召开之际,我们迎来了第五届中国医师节。同时我院的门急诊医技病房综合楼即将启用,因此这个医师节对皮院人意义非凡。一直以来,皮院人始终与党同心、与党同行,踔厉奋发、笃行不怠,不断推动卫生健康事业高质量发展。

为隆重庆祝中国医师节,弘扬先进,凝聚奋进力量,8月19日下午,我院在门急诊医技综合楼一楼会议室举办第五届中国医师节暨2022年度全院医师大会。市卫生和健康发展研究中心主任金春林教授、复旦大学公共卫生学院党委书记罗力教授、院党政领导、中层干部、全体医师采用线上、线下相结合的方式参会。本次会议由史玉玲副院长主持。(下转第3版)

CCN1 纳米制剂用于糖尿病皮肤溃疡治疗

近日,上海市皮肤病医院/同济大学附属皮肤病医院院长、上海中医药大学皮肤病研究所所长李斌教授团队以“Patient-driven discovery of CCN1 to rescue cutaneous wound healing via the intracellular EIF3A/CCN1/ATG7 signaling by nanoparticle-enabled delivery”为题在生物医学领域权威期刊 Biomaterials (中科院一区, IF=15.3)发表论文。基于临床数据发现糖尿病溃疡患者皮损 CCN1 表达缺陷,应用纳米包载增强糖尿病溃疡病理模式下 CCN1 蛋白稳定性,可显著促进糖尿病溃疡创面愈合,并首次提出纳米制剂触发蛋白细胞内新机制的潜力。这是李斌教授课题组继 Journal of Investigative Dermatology (2021,2022)、Composites Part B: Engineering(2022)的又一篇高水平论著。

糖尿病溃疡 (diabetic ulcer, DU)已成为日益严峻的全球性公共卫生问题,严重者可导致截肢,目前缺乏有效的治疗方式。

基于生物信息学分析与临床样本验证,李斌课题组发现糖尿病溃疡患者皮损中 CCN1 处于差异基因的核心节点且表达降低,提示了外源性 CCN1 蛋白的愈创潜能。由于 CCN1 蛋白在富含蛋白酶的糖尿病创面环境下易降解,课题组制备了 CCN1 的纳米制剂;应用与 CCN1 通过化学键结合的苯硼酸/原儿茶醛 (PBA/PC)及具有静电相互作用的聚乙烯亚胺 (PEI) 两个模块构成,在提升 CCN1 稳定性的同时,促进了蛋白的细胞内递送。与传统 CCN1 作为细胞外基质蛋白结合整合素受体发挥效应途径不同,基于纳米递送的胞内 CCN1 展示了更优的抗炎与促增殖/迁移活性,机理上胞内 CCN1 与 EIF3A 互作,并下调 ATG7 表达。体内/外实验证实,CCN1 纳米制剂有效促进糖尿病溃疡动物模型上皮下愈合,改善炎症指标,促进细胞增殖/迁移,且优于阳性对照药物 rb-bFGF/bFGF,为慢性皮肤溃疡提供了一种有前景的新治疗策略。

该项研究通过临床视角筛选作用靶点,并首次提出纳米材料不仅可作为药物递送载体,还能触发新的分子作用机制。

上海市皮肤病医院李斌教授、上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院仝劼主治医师、同济大学医学院李永勇教授为论文的通讯作者;上海市皮肤病医院研究实习员江静斯、同济大学医学院藏浩博士为论文的第一作者。该研究由国家科技部重点研发计划、国家自然科学基金面上项目、中华中医药学会青年人才托举工程等项目支持。

我院药剂科在第二届上海市执业药师协会药学科普作品比赛中荣获佳绩

健康中国,科普先行!为提高全民合理用药知识和引导科学健康生活方式,药师在行动。由上海执业药师协会主办的第二届(2022年)上海市执业药师协会药学科普短视频决赛于2022年8月12日顺利进行。

前期在朱全刚主任的积极带领下,我院药剂科共组织投稿4篇,其中由沈翠娥、史燕骅、李莹和朱全刚编导的视频结合动漫科普《青春战痘记》、信如娟创作的动漫科普《夏季儿童常见皮肤病的合理用药》、史燕骅编导的视频结合动漫科普《用法用量“大乌龙”》以较高的成绩进入决赛。

1.《青春战痘记》:异维A酸口服治疗痤疮疗效明显,易受患者追捧,用于痤疮治疗疗



我院王秀丽教授牵头制定《中国光线性角化病临床诊疗专家共识(2021)》在 STAR 指南评级中位列共识前 10%

近日,世界卫生组织指南实施与知识转化合作中心、亚州指南联盟、中华医学会杂志社指南与标准研究中心联合发布了2021年度中国指南/共识科学性、透明性和适用性评级(STAR)结果:在医学期刊已正式发表的、由中国专家主导的所有指南或共识中,《中国光线性角化病临床诊疗专家共识(2021)》在本次评级中位列858部共识前10%(第67名),《氨基酮戊酸光动力疗法皮肤科临床应用指南(2021版)》位列291部传统医学指南前45%(第128名)。

“STAR”评级由 STAR 评级工作组、世界卫生组织指南实施与知识转化合作中心、亚洲指南联盟、中华医学会杂志社指南与标准研究中心联合组织开展,旨在基于指南科学性 (Scientificity)、透明性 (Transparency)和适用性 (Applicability)对在医学期刊已正式发表的、由中国专家主导的所有指南或共识展开评级工作,共纳入指南352篇、共识929篇,该评级从“指南”“共识”“传统医学指南”“传统医学共识”“制订机构”和“发布杂志”等6个维度进行了排名,以帮助临床医务工作者有效遴选和使用高质量指南或共识,促进中国指南或共识的质量提升,该评级可作为医务人员有限选择和使用指南或共识的参考标准之一。

《中国光线性角化病临床诊疗专家共识(2021)》是我国首部光线性角化病临床诊疗专家共识,由中华医学会皮肤性病学分会光动力治疗研究中心王秀丽教授于2021年牵头制定,光医学治疗科王佩茹副主任医师作为秘书协助撰写,经24名全国专家多轮讨论审阅,该共识以王秀丽教授、顾恒教授及陈翔教授作为共同通讯作者于2021年12月正式发表于《中华皮肤科杂志》,为皮肤科医生诊断治疗光线性角化病提供重要参考。

2021年,王秀丽教授另牵头制定《氨基酮戊酸光动力疗法皮肤科临床应用指南(2021版)》,该指南在首版《氨基酮戊酸光动力疗法临床应用专家共识》的基础上进行修订、更新,该指南于2021年1月正式发表于《中华皮肤科杂志》,并同期英文发表在《Photodiagnosis and Photodynamic Therapy》杂志上,将中国经验国际推广。

我院2021年共制定两部共识与指南,均在本次“STAR”评级中获得排名前10%和45%的好成绩。该共识的倾注了我院光医学团队的大量心血,也体现了我院对医学指南共识制定的贡献以及在皮肤病领域学术影响力。

王秀丽教授带领光医学团队致力于光动力治疗皮肤病的临床与基础研究20余年。先后获科技部重点项目、国家自然科学基金在内项目50余项,发表SCI论文150余篇,先后获中国康复医学会科学技术奖一等奖2项、华夏医学科学技术奖二等奖1项、中华医学科学技术奖三等奖1项、上海市科技进步奖3项、上海市科技成果3项、上海市医学奖2项、国家专利5项。牵头制定4项指南与共识:《中国光线性角化病临床诊疗专家共识》、《氨基酮戊酸光动力疗法皮肤科临床应用指南》(并以英文发表在国际杂志上)、《氨基酮戊酸光动力疗法临床应用专家共识(2015)》、《紫外线治疗皮肤病临床应用专家共识》。

程较长,不良反应常见,使用注意事项又较多。本科普是以一位准妈妈因服用了异维A酸出现皮疹加重现象后向临床药师咨询,进而发现一系列的用药问题,并进行科普。除了敲响合理用药警钟外,同时道出健康饮食、规律作息和定期随访等均有助于痤疮的预防和治疗的重要性。

2.《夏季儿童常见皮肤病的合理用药》:动漫视频中介绍了儿童皮肤的特点、夏季儿童常见皮肤病的临床表现以及对应的处理方式和应用的药物大多为 OTC,家长可以通过

本视频更好了解儿童皮肤,生活中遇到儿童夏季皮肤病也知道如何应对以及合理使用药物,保障儿童健康。

3.《用法用量“大乌龙”》:伊曲康唑胶囊为广谱抗真菌药,适应症广泛,用法用量又有所不同,药物间相互作用又相对较多,通过本科普视频就是想要让一知半解的患者知道有些相同药物针对不同疾病和个体,用法用量是会有所不同的,强调平时需遵医嘱规律用药的重要性!

凭借科普视频内容新颖、独特、通俗易懂、生动活泼等特点,我院以上3部作品:《青春战痘记》荣获“一等奖”、(下转1.4版中缝)

静安区门诊住院部

地址:

上海市静安区保德

路1278号

邮编:

200443

医院总机:

021-36803000

预约:

021-36803100

附近公交:

地铁1号线、46、95、

253、705、741、745、

760、726、812、849、

862等

长宁区门诊部

地址:

上海市长宁区武夷

路200号

邮编:

200050

医院总机:

021-36803000

预约:

021-36803100

附近公交:

地铁2、3、4、11号线、

01、44、57、62、71、

76、96、138、923等

如何区分手足湿疹还是手足癣?——镜下见分晓

手足部位湿疹和癣都是皮肤科的常见病,夏季由于清洗频繁、真菌繁殖旺盛,两种疾病都是高发

癣的真菌检查方法主要包括直接镜检和真菌培养。

2. 真菌显微镜检查

真菌显微镜检查简称直接镜检,对于手足部位的样本就是用无菌刮刀刮取病变表面的皮屑,用氢氧化钾(KOH)溶解,进行酒精灯加热固定之后,通过高倍显微镜来观察是否有菌丝或者孢子样的真菌结构。结果当天可取、非常简便,所需器材设备少,基层医院也可开展。如在镜下看到了菌丝或孢子结构,则判定为阳性标本,考虑真菌感染。如果临床症状很像手足癣,但是镜检没有找到真菌的话,可以再次取材。在取材时尽量多刮取皮屑,在真菌活跃的皮肤边缘取材,这样会增加样本的阳性率,避免漏诊误诊。

1. 什么是真菌检查? 真菌检查是通过可疑感染部位直接取材,进行真菌结构/真菌成分的检测,从而明确有无真菌感染的方法,皮肤科最主要的标本是皮屑、甲屑、毛发等样本,少见的深部真菌感染会用组织、血液、尿液、脑脊液等标本。

鉴别手足部位是湿疹还是

KOH 直接镜检依赖检验医师或者技师对真菌的认识,需要丰富的临床经验,为了提高阳性率,现在很多医院使用分辨率更高的荧光染色,来提高直接镜检的阳性率。真菌荧光染色是利用

荧光增白剂与真菌细胞壁β-糖苷键结合,如几丁质和纤维素等,在紫外光(波长340-380nm)的激发下,使真菌结构发出明亮的蓝绿色荧光,通过荧光显微镜观察并结合真菌的形态,判断真菌的存在。与传统方法相比灵敏度更高,极大的提高了真菌检出率。

4. 哪些因素会影响真菌检查结果?

一般而言,真菌镜检阳性说明有真菌存在,但检查结果阴性也并不能完全排除感染的可能。如果皮损比较陈旧或者感染灶比较深,是有可能因为取材不到而影响结果。这个时候有可能需要多次取材,多部位取材才能明确诊断。有时患者在就诊前局部涂抹了抗真菌药物,也可能使局部真菌生长受到抑制,数量减少导致检查阴性。如果您近期已经在使用抗真菌的药膏治疗,需要停药1周左右,以免影响检测结果准确性。

门诊时间:保德路院区【专家门诊】周二全天;周五全天【特需门诊】周日上午(真菌病科 谭静文)

科技量值(STEM)排名中,综合排名全国第二!我院在2021年度皮肤病学

(上接第1版)专利和标准以及论文引用等方面;学术影响维度包括科技奖励以及学术任职等方面;科技条件维度包括科研项目

院近年来相继成为同济大学附属医院、上海中医药大学教学医院、上海大学教学医院。同时,获得上海市中西医结合旗舰医院建设单位、上海中药外用制剂创新工程技术研究中心、皮肤健康相关产品人体评测专业技术服务平台、上海市性传播疾病专业技术服务平台挂靠单位,并成为上海市首批获得互联网医院牌照的医疗机构之一。我院“基于5G的远程皮肤病会诊及人工智能多维影像诊断应用研究”项目入围工信部、国家卫健委5G+医疗健康应用试点项目,在2021世界人工智能大会健康高峰论坛会议上正式获得授牌,成为上海市32个5G+医疗健康应用试点项目之一,我院与华为技术有限公司开展全面深度合作,数字化转型建设进程将加快步伐。同时,我院保德路院区49000平方米的门诊病房医技综合楼即将于近期正式启用。

近年来持续加强学科内涵建设,加大科研平台建设,促进学科交叉互融,并将临床诊疗精准化、专病专科中心化、中西医联合平台化、临床研究成果化作为医院发展的基本原则,针对不同层次、不同类别的人才,制定全方位、多维度、可量化的培育评价体系,医院人才梯队持续优化,国家自然科学基金立项数、高质量论文发表数逐年增长,整体科研实力正不断提升!

秉承和谐、奉献、仁爱、创新的医院院训,全院干部职工在各级领导的关心支持下,坚持公益性办医方向,强学科、重人才、塑品牌、构和谐,怀揣普济众生之仁心妙术,在漫漫医学的征程中,不畏艰难、勇攀高峰,为打造国内一流、国际有影响的著名皮肤病医院而不懈努力!(科教科)

“医”心向党、踔厉奋进!我院举办第五届中国医师节暨2022年度全院医师大会

(上接第1版)

蒋卫书记作开幕致辞,她首先代表院党政领导班子向前来参加医师节活动的领导、专家和全院医师致以节日的祝贺和诚挚的问候。“世间木业有几何,至精首善为医者”,蒋书记指出:广大医务工作者始终将人民群众的生命安全和健康放在首位,特别是在面对新冠肺炎疫情时,我院广大医务工作者更是临危不惧、迎难而上,付出了巨大努力,用实际行动践行着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神。

我院首席顾问朱学骏教授一直十分关注我院青年医师的培养,特地为青年医师录制寄语视频。朱教授在视频中谈到,作为一个在医疗战线上奋战了六十多年的老兵,深刻体会到医生这个职业是崇高的、神圣的,但又是艰辛的。并就如何当好一名医生为年轻医生指明方向:首先要有一颗爱心,始终都要将患者放在第一位,想患者之所想,急患者之所急;其次要热爱自己的工作,要有理想、有抱负,立志当一名优秀的医生;最后还要不断学习,掌握过硬的专业知识和技能,要沉下心来,脚踏实地,刻苦钻研。

三年前,我院“工匠”人才培养计划正式实施,“医”字在于救死扶伤,以治病救人为己任;“匠”字在于刻苦钻研,仔细琢磨细节,时刻想着改进。不积跬步,无以至千里;不积小流,无以成江海,勤奋和钻研,必将造就行业工匠。三年来,我院汇聚优质医疗资源,着力提升“工匠”人才临床业务水平和临床研究水平,时至今日,(医务科)

八位已经学有所得、学有所获的“工匠”,今后将为我院的医疗事业发展提供强力支撑。

特邀嘉宾金春林教授和罗力教授分别作《临床专科能力建设、助力医院高质量发展》和《公立医院高质量发展与学科建设》的讲座。我院将不断推动公立医院高质量发展,更好地满足人民日益增长的医疗卫生服务需求。

医院的发展离不开医务人员的努力和付出,全院广大医务工作者在平凡的岗位上抚慰伤痛、呵护病患,为增进人民健康福祉作出了重要贡献,为进一步弘扬先进典型,营造“充满激情、富于创造、勇于担当”的工作氛围,在本次医师节上对一批先进个人和集体进行了表彰。

最后,李斌院长作闭幕致辞:今年医师节的主题是“医心向党、踔厉奋进”,医师节的设立让我们既有强烈的自豪感,又有厚重的使命感。医院一直在广纳贤才,同时十分重视对人才的培养,医院给所有员工提供了最好的平台,今后将以崭新的姿态,在高质量发展的道路上奋进,展现出国际一流皮肤病医院的风采。