

上海市皮肤病医院报

SHANGHAI SKIN DISEASE HOSPITAL NEWS



上海市皮肤病医院 主办 静安区门诊住院部:保德路1278号 (总机:36803000) 2022年9月30日 总第151期
同济大学附属皮肤病医院 长宁区门诊部:武夷路238号 (总机:66304010) 网址:http://www.shskin.com

2021年度医院各类先进表彰



2022年9月表扬

- 锦旗 15个
- 门诊 王秀丽、赖永贤
- 光医学 王秀丽2、徐红艳、治疗科 张国龙、周忠震
- 综合病区 史娟5、纪羽佳4、杨璐5、袁春霞4、汪嘉妮4、王秀丽3、张国龙3、胡婵3、文龙3、廖彩荷3、程丹丹3、杨连娟、赖永贤、戴鹤骏、张玲琳、熊梦好、李璐璐、宁可
- 中医 宋勋
- 皮肤科 赖永贤3、江龙、二科 倪娜、全体医护人员
- 表扬信 56封
- 门诊 王礼会2、成媛媛、陶芳芳、丁亚龄、张海卿
- 皮肤内科 倪诗蓓13、饶微7、苏雅7、曹雪萍5、温雨欣5、郭婷婷3、王沁怡3、徐爽2、章瑜2、朱士晴2、郑洁2、陈园园、高甜甜、全体医护人员、打扫阿姨
- 中医 张春玉7、施欢5、皮肤科 翟慧慧5、屠睿珏4、秦丽4、殷华3、李清清3、季春雯2、谢韶琼、姜文成、宋勋、罗先华、全体医护人员
- 药剂科 沈翠娥、信如娟
- 营养科 黄洪健7、姜红妹4
- 共计 71项
- 主审:蒋卫 李斌 编辑:吴剑菲 严莉萌 倪阳 许自金

2021年度医院各类先进表彰

本报讯 述往思来,向史而新。在中国共产党成立100周年和“十四五”规划开局之年这一关键节点,全院干部职工以习近平新时代中国特色社会主义思想为引领,在上海申康医院发展中心及医院党政班子的领导下,秉持“和谐 奉献 仁爱 创新”的院训精神,在临床、科研、教学、管理及新冠疫情防控等方面积极破题、和衷共济、暖心守护,为医院的建设发展书写下新的华章。

遵循公开、公平、竞争、择优的原则,在通过科室申报、条线审核、分管部门初评等程序,结合中层干部考核测评结果,经院党委会审议后,我院对2021年度上海市市级荣誉1项,以及包括首届院长奖在内的各类先进集体和个人共24项进行表彰。

见贤思齐,择善而从,让我们以受到表彰的先进典型为表率,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,用豪迈志气,坚韧定力,积极适应新形势、新要求,凝心聚力,攻坚克难,为医院的可持续发展奋勇前进!

院内奖项

- 一、院长奖 章伟 谈益妹 龙福泉
- 二、先进集体 皮肤科 门诊办公室 财务科
- 三、精神文明示范病区(窗口) 中医皮肤科 营养科 门诊便民服务中心
- 四、先进工作者 王佩茹 吴玲 沈芳 张名利 陆家晴 胡鹏
- 五、优秀科主任 丁杨峰 周平玉
- 六、优秀管理者 严莉萌 蒋雪炳
- 七、优秀医务秘书 高芸璐 吴飞
- 八、优秀管理示范病区 中医皮肤科病区 性病科病区
- 九、医保执行先进科室 皮肤科
- 十、科普推广奖 光医学治疗科
- 十一、智慧医疗推广奖 性病科
- 十二、互联网人气医师(药师) 高芸璐 杨德刚 沈敏
- 十三、先进护理工作 孙晓飞 黄勤珠 檀彦君
- 十四、优秀护理服务示范科室 13号楼护理组
- 十五、科技精英 王秀丽 杨连娟
- 十六、科技新人 台宗光 陈文娟 谭静文 张海艳
- 十七、优秀教师 陈佳 朱全刚
- 十八、优秀住培/专培医师 文龙 王新 廖彩荷
- 十九、窗口优质服务明星 彭琛 唐敏
- 二十、优秀志愿服务奖 徐爽
- 二十一、优秀工会工作者 周瑾雯 顾丽虹 程英
- 二十二、优秀工会活动积极分子 王静 孙赵龙 柴蓉蓉
- 二十三、巾帼文明岗 检验科 医学美容科护理组 核酸采样组
- 二十四、巾帼建功标兵 于君君 邹颖 张春玉 张玲琳 陆家晴 崔贞

院外奖项

- 上海市巾帼建功标兵 史玉玲

【教师节】德高为师 学高为范 薪火相传

金秋时节,硕果累累 秋风飒飒,桃李芬芳 十年树木,百年树人 杏林学子满园春

2022年9月10日是我院第38个教师节,也是党的十八大以来第10个教师节。今年教师节的主题是:迎接党的二十大,培根铸魂育新人。为树立典型模范,营造尊师重道的氛围,积极做好高水平中医人才队伍建设,加强名中医临床经验的传承与人才培养,特邀“第五届上海市名中医”——李斌院长开展中医教学查房,帮助、指导皮肤病医院的年轻医生。“传承的不仅是技术,还有中医的人文关怀”!

9月9日下午,李院长来到皮肤内科病区,在患者床边察色按脉,详问病情。



此案患者于5年前四肢出现红斑、鳞屑,反复就诊,3月前皮疹加重,来我院寻求中医治疗。患者除红色斑块伴黄色粘着鳞屑,左下肢凹陷性水肿等症外,无明显特殊不适,给中医“法随证立”的用药思路带来了挑战。(下转第3版)

祝贺! 2022年度我院10个项目 获得国家自然科学基金委资助

热烈祝贺获得资助的各位同仁! (按姓氏拼音排序)

于宁(面上项目)	史玉玲(面上项目)
张希琳(面上项目)	张国龙(面上项目)
郭春源(面上项目)	王新(青年科学基金项目)
许小向(青年科学基金项目)	李影(青年科学基金项目)
胡艺凡(青年科学基金项目)	费晓雅(青年科学基金项目)

近日,国家自然科学基金委公布了2022年度集中中期国家自然科学基金项目资助情况。我院在全院齐心协力的努力下,取得优异成绩,共获得资助10项,其中面上项目5项,青年科学基金项目5项,共获直接经费资助410万元。(下转第3版)

我院举办第四届“市民健康科普宣传周”

本报讯 为贯彻健康中国、健康上海战略,践行人民城市重要理念,弘扬伟大抗疫精神,推进高质量健康科普工作,根据申康中心党委统一部署,我院举办了“卓越申城健康先行:携手防控疫情共创幸福生活”为主题的第四届“市民健康科普宣传周”活动。

我院根据自身专业资源及优势,于8月29日-9月9日,聚焦线上直播,专家科普。11个科室的专家,带来11大皮肤健康话题,午间1小时,进一步让公众了解皮肤健康资讯,努力为百姓提供更加安全、优质、高效的医疗服务。

本届活动聚焦“常态化防疫”和“高品质生活”两大主题,充分展示市级医院在大上海保卫战中作出的积极贡献,充分发挥市级医院在推进高质量、智慧化健康科普中的主力军作用,打造医院高质量发展新文化品牌。

喜讯！我院刘业强教授团队在皮肤科权威期刊连续发表两篇临床型文章

克立硼罗是一种局部 PDE4 抑制剂,临床适用于 2 岁及以上轻中度特应性皮炎患者的治疗。对 PDE4 的抑制可阻止环磷酸腺苷 (cAMP) 的降解,从而调控炎症因子的释放。虽然目前克立硼罗只被批准用于特应性皮炎,但近期研究表明,它在治疗炎症性皮肤病方面的作用可能更广泛,其中包括银屑病、白癜风等。刘业强教授团队通过对色素性痒疹 (Prurigo pigmentosa, PP) 和浆细胞性龟头炎又称 Zoon 龟头炎的临床病理研究, 推测 PDE4 抑制剂对疾病发生可能有干预作用, 创造性地在国际上首次使用克立硼罗治疗色素性痒疹和浆细胞性龟头炎,取得良好效果,并被国际同行认可。

色素性痒疹 (Prurigo pigmentosa, PP) 临床少见,主要见于年轻女性,易反复发作。早期临床可表现为网状模式的红斑、荨麻疹性丘疹或斑块,极为瘙痒,病理上可见真皮乳头水肿、角化过度、少量角质形成细胞坏死、血管周围中性粒细胞浸润和轻度棘层水肿。充分发育期皮损表现为网状模式的结痂性红斑、丘疹,也可存在丘疱疹或水疱。病理上可见红细胞外溢、血管周围淋巴细胞浸润、较多数角质形成细胞坏死和中度棘层水肿。晚期可表现为网状模式的色素沉着斑,病理上可见血管周围淋巴细胞浸润、真皮乳头内噬黑素细胞浸润。中性粒细胞介导的炎症被认为是 PP 发病的原因,也有研究发现在 PP 的皮损中 IL-6 的表达增加。以往治疗以口服四环素类药物为主要选择,尤其是口服米诺环素治疗,大环内酯类抗生素、氨苯砜、秋水仙碱等治疗

近日, 我院病理科刘业强教授作为通讯作者在皮肤科权威期刊《The Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology》(IF: 9.228) 连续发表两篇 PDE4 抑制剂克立硼罗治疗少见疑难皮肤病的临床型文章: “Crisaborole: an emerging therapy for prurigo pigmentos.” 和 “A novel and effective therapy for Zoon balanitis: Topical crisaborole 2% ointment.”, 论文第一作者分别为上海市皮肤病医院徐明圆医师和合作单位太原市中心医院皮肤科牛旭平主任。从皮肤病理精准诊断到临床精准治疗, 寻求治疗少见疑难皮肤病色素性痒疹和浆细胞性龟头炎的新方法。

原文链接: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jdv.17938> 和 <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jdv.18494>

有效也有报道,尚未有明确的治疗共识。既往研究表明在 AD 小鼠模型中,克立硼罗通过抑制中性粒细胞浸润,减少中性粒细胞趋化因子以抑制瘙痒。抑制磷酸二酯酶 4 (PDE4) 会干扰 M2 巨噬细胞中 IL-6 的释放。结合 PP 病理特点及可能的发病机制,我们推测克立硼罗在 PP 的治疗中可能通过抑制中性粒细胞的趋化及抑制 IL-6 的表达发挥作用,临床应用后皮损很快改善,因此局部使用 PDE4 抑制剂对 PP 来说是有前途的和新兴的治疗方法。浆细胞性龟头炎又称 Zoon 龟头炎,是发生于男性外生殖器的浆细胞浸润性慢性炎症性疾病,临床上表现为局限性暗红斑块,表面

光滑潮湿,有浸润感,龟头包皮邻近面可见“接吻样”皮损,可无自觉症状。组织病理学可见真皮内致密炎症细胞浸润,含大量浆细胞。间质内毛细血管扩张,有红细胞外渗,含铁血黄素沉积。其发病机制尚不清楚,潜在的因素可能包括摩擦、创伤、热、卫生条件差、慢性感染、对未知的外源性感染因子的反应和由 IgE 介导的免疫反应等等,迄今为止所描述的成功的治疗方法包括包皮环切术、光疗、激光治疗和局部钙调磷酸酶抑制剂治疗。然而,传统的局部药物被认为不足以治愈疾病,并且在停止治疗后有复发的风险。结合其病理特点以及克立硼罗调节炎症因子的作用机制,我们推测其在浆细胞性龟头炎的治疗中可能发挥作用,给予 2 例患者治疗,均得到了很好的效果。

两种不同的疾病,选择同一种药物治疗,均得到了很好的治疗效果,为新药新靶点新适应症的选择做出了非常好的尝试,也证实了中医学上异病同治的理论。我院在李斌院长的带领下始终贯彻“临床诊疗精准化、专病专科中心化、中西医结合平台化、临床研究成果化”的总体原则,两篇文章能在 JEADV 杂志发表,进一步体现了诊疗精准化、研究成果化的原则。从病理特点出发,回归临床本质,探索可能的致病机制,针对相应发病机制选择新靶点的小分子药物。值我院新大楼启用之际,医院各项事业进入了一个崭新的发展阶段,皮肤病理科在刘业强教授的带领下一如既往把好精准化诊疗大关,服务临床,更好的服务百姓健康。(病理科 徐明圆)

静安区门诊住院部

地址:

上海市静安区保德

路 1278 号

邮编:

200443

医院总机:

021-36803000

预约:

021-36803100

附近公交:

地铁 1 号线、46、95、

253、705、741、745、

760、726、812、849、

862 等

长宁区门诊部

地址:

上海市长宁区武夷

路 238 号

邮编:

200050

医院总机:

021-36803000

预约:

021-36803100

附近公交:

地铁 2、3、4、11 号线、

01、44、57、62、71、

76、96、138、923 等

肉毒 VS 透明质酸(玻尿酸) 该如何选择?

它们还能做什么?

“肉毒素”与“玻尿酸”,同属于注射美容产品,都有着除皱嫩肤、打造完美脸型的作用,而且注射无排斥、无过敏发炎、与人体兼容性极好、注射后稳定、自然、不移走,又可被吸收。但是正因为二者有着相同的优势,很多人在如何选择除皱产品时产生了疑问:到底应该注射肉毒素呢?还是应该注射玻尿酸?两者有什么区别呢?

它们作用的皱纹不同

肉毒素擅长的是去除动态皱纹(无表情时没有皱纹,而做表情时眼角、嘴角、眉心等处才会出现皱纹,这就是动态皱纹)

【治疗症状】眉间纹、鱼尾纹、额头纹、鼻唇沟纹、颈纹等等

【除皱原理】阻断神经与肌肉的信号传递,使表情肌的活动幅度降低,以此来消除皱纹。

【维持时间】注射一次有效时间是 6-9 个月,要想长期有效,每年需要注射 1-2 次左右。

玻尿酸的强项是对付静态皱纹(如果面无表情,还是可以看得清晰的纹路,这就是静态皱纹)

【治疗症状】如常见的鼻唇纹、嘴角纹、法令纹

【除皱原理】填充人体的细胞与胶原纤维之间的空间,充盈五官的轮廓,让面部更立体。

简单的说在除皱方面肉毒素适合去除动态皱纹,玻尿酸比较适合去除静态皱纹。

肉毒素+玻尿酸=皱纹杀手

肉毒素和玻尿酸是可以联合应用的,以川字、刀字眉间纹为例,可以先打肉毒素来放松过紧的动态眉间纹,再利用中分子或小分子的玻尿酸,把很凹陷的静态眉间纹填平。肉毒素和玻尿酸联合应用能充分解决动态皱纹和静态皱纹的矫正问题,达到很好的皮肤美容效果。

为什么会注射后会出现“僵尸脸”?

肉毒素对神经和表情肌信号的阻断作用是和剂量相关的,剂量越大,阻断就越强,面部表情就会越僵硬。也就是说,肉毒素虽然可以让人容貌变得年轻漂亮,但一定要掌握好剂量。因此,特别提醒大家:打肉毒素千万不能贪心。肉毒素美容的效果一般也就维持在 6 个月左右,不能为了追求时间长,要求医生打很大的剂量。



我院医学美容科开展微整形注射数年来,由富有经验的专业医生进行操作,欢迎有此需要的爱美人士前来咨询就诊!(医学美容科)

“小班化授课、手把手教学”

上海市皮肤病医院数据库建立和统计分析培训班成功举办

为进一步提升我院医务人员、研究生和进修生的临床研究和数据统计分析能力,营造全体医技护管及专职科研人员潜心科研的学术氛围,提高大家利用统计分析软件处理业务和临床数据水平,提升临床数据向科研成果的转化率,我院于 2022 年 7 月-8 月举办了“上海市皮肤病医院数据库建立和统计分析”培训班。在 7 月 19 日的开班仪式上,李斌院长出席并致辞,他强调“临床研究是未来科研的一个重要方向,是实现基础研究向临床转化的重要途径,希望大家珍惜本次宝贵的培训机会,认真听讲,勤于思考和练习,尽快掌握相关核心技能,为今后开展临床研究工作奠定基础”。

本次培训班由我院临床研究与创新转化中心牵头组织,全部课程由中心王瑞平主任为大家讲授。为保障培训班的授课质量,确

保大家能听得懂、会操作,本次培训班首次采用“小班化授课、手把手教学”的模式,在 108 名报名者中遴选出 25 名学员参加线下培训,同时也开通线上直播,扩大本次培训班的传播面。本次培训班采用 PPT 讲课和现场练习操作两个部分,以现场操作指导为主,培训内容包括“Epidata 软件数据库建立和应用”、“临床研究数据分类和统计分析基础”、“SPSS 软件在数据分析中应用-基础篇”、“SPSS 软件在数据分析中应用-高级篇”和“临床研究常用图表制作”等。授课内容从数据识别开始,涉及开展临床研究所需的数据库建立、数据采集、统计分析和图表制作等核心技能,以期为大家今后开展临床研究提供方法学指导。

参加本次培训班的 25 名线下人员和 200 余名线上人员为来自我院各科室的业务骨干、研究

生和进修人员。本次培训班每次课程近 2 个小时,王瑞平主任采用现场操作指导的授课方式取得了良好的培训效果,同时也得到了学员们的一致认可。本次培训,各位学员认识到识别数据分类的重要性,初步掌握了统计分析思路 and 常用统计分析指标的计算方法,这将为学员们今后开展研究资料统计分析,将科研成果发表在高影响因子杂志奠定基础。

以下是部分参加培训学员的学习心得和感悟。

余茜:通过这 5 次统计课程的学习,让我收获良多。以前看文献、写文章总觉得统计是很高深的知识,每次遇到需要统计的数据,第一反应是去请教统计老师或是跟着文献依葫芦画瓢,总是只有模模糊糊的概念!通过这次系统的学习,王老师深入浅出的教导,让我对统计的概念有了更

深刻、更全面的了解,明白了什么数据该用什么分析方法。跟随王老师的课程,课上学习,课后实践,最后再请老师针对数据分析进行指导,学习的同时也完成了自己课题的数据统计。尽管统计学还有更多高深的理论知识,但我相信这次的课程一定会给我打下良好的基础,对今后的学习助益良多。感谢医院提供的平台!感谢王老师的辛勤付出!希望今后可以多次举办类似课程,我们可以温故而知新。

高中制:有幸报名参加本期的“临床研究数据统计分析培训班”,跟随王老师恶补和回顾了从建库到数据分类到方法实操再到绘图分析的数据统计分析全过程知识,从条理清晰的课件和简明扼要的操作步骤中总能感受到王老师对统计知识的深厚理解。循循善诱的讲解之后王老师带着我们一步步操作,(下转第 3 版)

【教师节】德高为师 学高为范 薪火相传

(上接第 1 版)李院长就此类西医诊断明确、但反复发作的银屑病患者如何进行中医辨证提出了自己的观点:“无证可辨,按病论治”,万不可以拘泥于“辨证”的精巧,而忽视了“辨病”,给现场医生以深刻启发。

李院长针对该病人合并糖尿病,提醒床位医生不要忽视控制好血糖,并就中医如何认识疾病、如何建立正确的辨证体系

继续做详细阐述。他将自身临床用药做了梳理归纳,建议给该患者处方“犀角地黄汤”,辅以药浴。

查房后,李斌院长将自己从医几十年累积的经验心得《李斌当代中医皮肤科临床家丛书》亲笔签赠给在场医师,希望年轻医生治疗中勿忘“真心待患,仁心医患”。

(医务科)

祝贺! 2022 年度我院 10 个项目获得国家自然科学基金委资助

(上接第 1 版)

近年来,我院聚焦临床需求,深入开展学科建设和人才培养工作,医教研管协同创新发展,整体科技实力有了较快的进步,特别是今年八月医院新的医疗综合大楼建成启用,医院面貌焕然一新。如何在硬件设施改善的同时,高标准、高质量提升学科内涵已成为我院当前一项重要和紧迫的工作。

对标国际、国内一流,见贤思齐,加快追赶乃至超越,医院未来需进一步凝练产

生高影响力的标志性科研成果,强化推进卓越学科群建设。“十四五”期间,医院将建设科研教学大楼,科研平台将跃上新台阶,医院将在上级的指导下,深入贯彻“临床诊疗精准化、专病专科中心化、中西联合平台化、临床研究成果化”的总方针,持续加大学科建设投入,促进学科人才团队的快速成长,科学谋划布局皮肤专科重点领域和重点方向,持续推进我院高质量发展。(科教科)

(上接第 2 版)然后走下讲台一对一针对辅导,每次课程知识我都能很好的消化、掌握,最后一堂常用图形绘制课程打开了我对部分数据可视化呈现的新思路,我从课程中收益颇多,感谢医院给予的平台和培训机会,希望以后还能有机会和大家相约“星期二”,一起在王老师的带领下快乐“充电”!

翁慧兰:在来上海皮院进修前就听闻皮院在 STEM、ASTEM 专科榜中均排名第二,这也是选择皮院进修的原因之一,但当时觉得临床进修,应该无缘窥见其中端倪。7 月份非常有幸也非常感动地参加了“临床研究数据统计分析培训班”,从 7 月 19 日开始,上海皮院的王瑞平老师就放弃休息时间,详细耐心地给我们进行 EpiData 数据库、SPSS 统计软件、EXCEL 临床研究常用图像绘制等课程的授课,面对面、手把手地教我们如何科学地将临床研究资料整理进数据库管理软件、再进行统计分析、再到最后的文章中图像绘制。实用是最大的感触,而后就是深深的感慨,感慨皮院老师的无私授课,感慨皮院年轻医师、研究生的积极勤奋。想想 3 月份来院进修时,非常诧异于皮院的医师们上班都背着笨笔记本电脑的双肩包,现在忽然明白了,这就是皮院一直遥遥领先于全国其他专科的原因。短短半年的学习,不虚此行!

(临床研究与创新转化中心 张睿 王瑞平)

「小班化授课、手把手教学」