

一道高墙,满身弹孔,复原的四行仓库,留给上海人一段刻骨铭心的历史记忆, 不忘过去,为牢记历史,缅怀英雄,6月13日,医技二支部和医技三支部联合一起参观了上海四行仓库抗战纪念馆。

四行仓库是一座位于原上海闸北区南部的仓库建筑。原是大陆银行和北四行(金城银行、中南银行、大陆银行及盐业银行)联合仓库,淞沪会战时期,这里曾驻扎 452 名国民革命军将士英勇抵抗日军的进攻。1937年10月26日至10月31日,在这里发生的四行仓库保卫战重新振奋了因淞沪会战受挫而下降的中国军民的士气。它的结束标志着中国抗日战争中的一场重大战役淞沪会战的结束,参加这场保卫战的中国士兵被称为“八百壮士”。

当我们慢慢走近四行仓库,满目苍夷的纪念馆西墙就震撼了在场的每一位来访者,四行仓库墙上的 8 个炮弹孔,430 个大小枪弹孔如今亦清晰可见,仓库西墙上方的“四行信托部上海分部仓库”11 个字,只留下其中的“四行”“部”“海”“部”“仓库”



5月14日至20日,是一年一度的全民营养周,今年的营养周主题是“合理膳食,食养是良医。”每年的这个时候我院营养科都会联合工会举办“窈窕餐”活动。该活动自举办以来,一直深受全院职工的喜爱。

今年,皮院“窈窕餐”活动正式升级为“减膘行动”,除了供应低能量餐之外,还将结合专业体质成分仪,帮助大家更好的了解自己的身体状况,科学饮食,健康减脂。

我院营养师戴莎主任介绍,此次“减膘行动”共为期两周,参照以往的食谱做了些许调整,在控制总能量的前提下增加了食物量,减少一定饥饿感。同时,在午餐以外,提供牛奶、鸡蛋和玉米作为早餐,以及 20g 的益力佳和水果作为晚餐。为了在减重过程中更能坚持,营养科还准备了 DGI 小零食来解馋,比如西梅干,牛轧奶芙等。

除饮食控制外,为更好的达到健康减重的目标,此次活动还要求大家保证每日至少 6000 步的运动量,并在微信群中进行打卡。另外,工会还邀请了专业运动教练带领健身操锻炼。

参加者分别在第一天及最后一天各进行一次体质成分测试。该测试由营养师操作专业体质成分仪进行,详细的分析出了每个人的肌肉、血脂、水分、骨质等情况,帮助大家了解自身的前提下更有针对性的进行减重。

经过两周的不懈努力,参与此次活动的 30 名职工的体重基本均有所下降,最佳者减重近 4kg,效果显著。营养科还为运动步数过万的前十名职工准备了小礼品。

来年,营养科将会再接再厉,努力改进,不断升级,将“减膘行动”越办越好! (营养科 牛筱雯)

工青妇园地

重温历史,铭记英雄

7 个字。整面墙完整的呈现了 1937 年“八百壮士”誓死保卫四行仓库的英雄壮举,被日军炮击留下的炮弹孔和子弹孔无声地向人们诉说着中华民族浴血抗战的历史。

纪念馆以一封谢晋元在赴淞沪战场前写给妻子凌维诚的家书开篇,展现了以谢晋元为首的“八百壮士”在国难当前之际,舍家为国的家国情怀,展现出对抗战必胜的坚定决心。纪念馆内陈列着大量的历史文献资料、档案、照片以及按照真人大小设置的雕塑,有奋不顾身的中国战士也有翻窗窥入的日本鬼子,深深地展示出每一个场景无不取材于史实,我们仿佛身临其境置身于战场,内心翻涌起保家卫国拯救国家与民族于危难的热血。

在纪念馆内馆的“血染淞沪”、“坚守四行”等主题展厅,通过雕塑、全息影像等艺术与高科技结合的手段展览的内容部分复原了当年



四行仓库保卫战的实况,看了热血沸腾,深受教育,四行仓库保卫战极大的鼓舞了全民族的抗战决心。当时日方原本希望能以袭击的方式迅速占领上海地区,达成“三月亡华”的目标,却出乎意料地与国民革命军爆发阵地战而成为长期缠斗。苏州河北岸,租界的对面,这场战斗就是为了展示中国军队,没有撤退!中国军队,还在抵抗!中国军队,还要反击!这段历史不该遗忘,为中华民族的独立和生存而奋勇献身的英雄,不该忘记。

参观完四行仓库后,感触良多,最感慨的就是哪有什么岁月静好,不过是有人替你负重前行。天下虽安,忘战必危。生于和平年代的我们,没有理由忘记那些最可爱的人,先烈们用鲜血染红的记忆不能模糊,也不允许被遗忘。

一座仓库,因为英雄的坚守,而成为民族的永恒丰碑。一场战斗,因为先辈的热血,而成为民族永远的记忆。生活在和平年代,更应该铭记历史,坚定信仰,珍惜生活,开创未来! (医技三支部 李晶)

我院史玉玲教授领衔的银屑病科普教育项目被授予上海市科学技术普及奖二等奖

(上接第 1 版)

近年来,在史玉玲教授的带领下,皮肤科团队是同济大学医学院银屑病研究所和银屑病临床研究中心依托团队,在银屑病临床诊治、高质量临床研究及基础研究等方面独具特色。目标是建成集临床研究、基础研究和成果转化研究为一体的国际银屑病研究中心。

目前同济大学医学院银屑病研究所已获得 23 项国家自然科学基金及 11 项省部级基金,其中重大项目 2 项,分别为上海市教委自然科学基金重大项目和上海市三年行动计划重大临床研究项目;承担 20 余项银屑病相关临床试验和研究;已发表本领域 SCI 论文 100 余篇,最高影响因子 93.335 分,以通讯作者分别在 BMJ, Mol Cancer, STTT, Allergy, JAAD, JCI Insight, JID 等高影响力期刊发表学术论文;授权专利及软著共 7 项;主编、参编教材及专著 10 余本;牵头和参与制定 10 项银屑病诊疗指南和共识;且团队成员多人入选上海市“优秀学术带头人”、上海市卫生系统“优秀学科带头人”和上海市卫健委“卫生健康青年人才”计划等;她本人荣获“全国巾帼建功标兵”、“上海市三八红旗手”和“上海医务工匠”等称号;获得“华夏医学科技奖”三等奖和第二届上海“医树奖-临床医学科技创新奖”三等奖。同时,史玉玲教授本着医者仁心的初心,牵头中华医学会皮肤性病学分会银屑病组负责的《银屑病解读》的编写和应用以及主办的“蒲公英科普教育行动”的组织和实施,期间参与专家 500 余人次,线下线上巡讲数百场,足迹遍布全国,惠及患者数万人,为我国银屑病慢病管理贡献了杰出突出。

获奖项目——《银屑病解读》

此次科普奖评选以科普作品《银屑病解读》为基础,旨在以临床需要为导向,开展银屑病相关的全面细致网络问卷调查,汇总基层医生在临床诊疗中最常遇到的诊治误区及患者的关注点,提出医患双方对银屑病“最关心的话题”;以解决患者需求为核心,充分提高患者群体对银屑病相关知识的认知水平,提升社会



供应室 崔贞贞 摄

2023年6月表扬

Table listing commendations for June 2023, categorized by department (e.g., 信访表扬, 门诊, 皮肤, 外科, 电话表扬, 锦旗, 表扬信) and listing names of staff members.



上海市皮肤病医院报

SHANGHAI SKIN DISEASE HOSPITAL NEWS

上海市皮肤病医院 主办 总院:保德路 1278 号 2023年6月30日 总第 159 期 同济大学附属皮肤病医院 门诊部:武夷路 238 号 (总机:36803000) 网址:http://www.shskin.com

科学 规范 融合 创新 由我院发起的上海医药行业协会化妆品专业委员会正式成立

两年前,《化妆品生产经营监督管理办法》、《化妆品功效宣称评价规范》、《化妆品标签管理办法》等重量级行业监管法规陆续生效并实施执行,标志着我国化妆品行业正式迈入“功效”年代。历经两年迅猛发展,生物医药技术驱动的化妆品研发已成为当前功效性化妆品发展的主要模式,“产学研医”共融也成为了化妆品产业精进的法门。

为夯实化妆品皮肤科学的基础和应用研究,助力我国化妆品行业向高科技方向发展,6月6日,正值二十四节气之“芒种”,在这个有着“收获希望”寓意的日子,由上海市皮肤病医院/同济大学附属皮肤病医院发起,经上海医药行业协会批准,上海医药行业协会化妆品专委会成立大会暨化妆品产业创新发展论坛在上海成功举办。值得一提的是,上海医药行业协会化妆品专业委员会(以下简称“化妆品专委会”)是一个立足上海,以“科学、规范、融合、创新”为理念,专注于化妆品产业高质量发展的行业专委会。

上海市皮肤病医院朱志刚教授主持开幕式,上海市皮肤病医院院长李斌教授、空军特色医学中心刘玮教授、复旦大学生命科学学院王久存教授、复旦大学附属中山医院皮肤科终身教授秦万章、中国科学院林国强

院士、上海市药品监督管理局化妆品监督管理处副处长金鑫、上海市经济和信息化委员会都市产业处处长陈文珊分别发表了致辞。金鑫副处长在发言中介绍了近年来的工作部署和行动计划,并表示“作为监管部门必须恪守‘守底线强监管’的底线思维,同时为行业发展做好服务,建立完善行业的沟通交流的机制,把握行业的所需和所想,更贴近行业的需求,探索创新的监管理念和方式,进一步推动行业的高质量发展。”

陈文珊处长表示,化妆品专委会的成立将一定会有助于上海化妆品产业的“产学研医”,将价值链、产业链、创新链和服务链四链协同,更好地发挥临床医学和生物科技,“我们也将继续促进创新要素集聚和联合攻关,一起促进新技术新模式赋能传统的日化行业。”

上海医药行业协会副秘书长肇晖、复旦大学人类表型组学研究院马彦云博士主持了启动仪式。上海医药行业协会执行副会长兼秘书长夷征宇宣布上海医药行业协会化妆品专业委员会正式成立,她表示,我国化妆品行业正步入变革与机遇并存的新时期,化妆品专业委员会将不断建立健全工作机制,把握行业发展趋势,(下转第 2 版)

我院专注人体评测创新研究,填补国家化妆品检测技术空白

近期,为发挥检验检测机构优秀典型的示范引领作用和创新主体力量,进一步提升检验检测机构技术能力,上海市市场监督管理局委托上海市检验检测认证协会组织开展了 2023 年上海市检验检测创新案例征集评选活动,经静安区市场监督管理局推荐、专家评审和网络公开投票等程序,我院《专注人体评测创新研究,填补国家化妆品检测技术空白》创新案例成功入选十佳创新案例,已在 2023 年上海市“世界认可日”主题活动中进行了发布。

未来,我院将继续立足新发展阶段、贯彻新发展格局,不断创新工作方式方法,提升技术能力和服务水平,更好发挥优秀典型的示范引领作用。(皮肤与化妆品研究室)

我院风湿免疫科近日开科

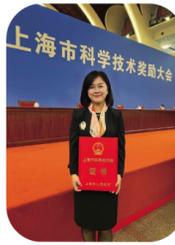


为加强我院疑难重症皮肤病诊疗水平,提升、学科建设布局的关键一环,是提高我院疑难重症皮肤病诊疗水平的重要举措,为风湿免疫诊疗工作向专业化、高精尖发展开辟了广阔的前景。希望科室多注重学科建设、加强学术交流,让诊疗管理更加科学、规范,以满足广大人民群众对健康诊疗的需求。史玉玲副院长指出,我

院风湿免疫科的独立开科,标志着风湿免疫专业领域得到了进一步拓展和延伸,激发专科发展新活力。这是医院“十四五”规划的重要内容,是亚专科细化发展中的又一重要举措,有利于患者准确找到专科医生,实现精准就医,提升群众就医获得感和幸福感。

风湿免疫病涵盖了 200 多种疾病,在我国有 2 亿多患者,具有发病率高、致残率高、致死率高的临床特点,已被世界卫生组织列为继心脑血管疾病、恶性肿瘤之后威胁人类健康的第三大杀手。我国卫健委批文,要大力支持风湿免疫科这一新兴学科的建设,风湿免疫学科迎来黄金发展期。(下转第 2 版)

我院史玉玲教授领衔的银屑病科普教育项目 被授予上海市科学技术普及奖二等奖



史玉玲,主任医师,教授,博士生导师,上海市皮肤病医院副院长,上海市皮肤病医院皮肤科带头人,同济大学医学院银屑病研究所所长,同济大学银屑病临床研究中心主任。现任国际银屑病协会 IPC 执委、亚洲银屑病学会理事、中国医师协会皮肤科医师分会常委兼总干事以及银屑病学组的副组长、中华医学会皮肤性病学分会银屑病学组副组长、中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会常委兼银屑病学组副组长、上海市免疫学会皮肤免疫专委会主任委员、上海市医师协会皮肤与性病科医师分会副会长等。(下转第 4 版)

老年合理用药大学(上海)皮肤病医院分校第五期培训班成功举办

5月16日,在上海市执业药师协会支持下,由国家开放大学和北京药盾公益基金会主办,老年合理用药大学(上海)皮肤病医院分校开学。此次活动由我院药剂科、院红十字办公室联动彭浦新村街道共同组织,也是2017年以来第五次开班。

“老年合理用药大学”由国家开放大学和北京药盾公益基金会共同创办,在北京、上海、广东、湖北等地区下设立了各分校。

本期老年大学通过居委会公共卫生委员会与居委会红十字服务站开展学员招募工作,旨在培育一批社区志愿者。希望通过他们在社区普及合理用药知识,帮助身边老年人合理用药、安全用药,提高老年人科学素养,改善老年人健康水平。

开学典礼由彭浦新村街道服务办副主任张晨霞主持。我院陈中建副院长和上海市执业药师协会副会长陶箭飞分别致辞。本期共有42名老年学员报名参加。

本届培训班共三次课程五个课时,专业讲师分别来自上海市皮肤病医院、杨思医院和上海市第六人民医院五位资深专业药师。

课程紧扣老年人关注的药品使用安全问题,本着贴近生活、贴近实际的原则,向老年朋友通俗易懂的讲解了药物基本知识和阅读药品说明书、中药剂型及使用方法和老年糖尿病患者用药管理、老年患者用药安全、抗高血压药物的合理使用等知识。

学员们全神贯注听课,遇到感兴趣的内容,纷纷拿出纸笔,认真记笔记,现场交流气氛热烈。

课程休息时间,我院药剂科朱全刚主任带队的药师志愿者团队现场就皮肤病外用制剂的季节用药特点、老年瘙痒的药物使用等诸多问题进行解答。院南丁格尔志愿服务队崔贞护士长进行血压测量服务,受到老年朋友的欢迎。

老年大学还为全体学员举办了结业仪式,我院陈中建副院长进行了结业总结,并为42位学员颁发了结业证书。

老年合理用药大学(上海)皮肤病医院分校第五期培训班圆满结束,希望老年朋友通过本次学习,将健康的种子播撒出去,在社区中服务更多有需要的群体。

(药剂科 李莹)

2023年「彩云英才荟」我院皮肤科易雪梅主任圆满完成任务

上海高层次人才智力支持云南怒江活动

1996年中央确定上海市对口帮扶云南省。自此沪滇协作在落实国家战略上开始紧密互动,全方位开展扶贫协作。其中怒江州在上海精准帮扶下,于脱贫攻坚战期间实现了“一梦千年”的跨越。为巩固脱贫攻坚成果,加快乡村振兴步伐,围绕“上海所能,云南所需”,上海市人社局和云南省人社厅组织了2023年“彩云英才荟”——上海高层次人才智力支持怒江活动。

本次活动参加人员包括医疗、文旅、建筑设计及污水能源回收领域的专家团队。我院皮肤科易雪梅主任医师作为唯一的皮肤科专家参加了本次活动并圆满完成任务。

易雪梅主任分别去往怒江州人民医院、贡山县人民医院和丙中洛镇中心卫生院三家医疗单位进行义诊。

易雪梅主任还与当地皮肤科同仁一起交流了银屑病、特应性皮炎等常见皮肤病诊疗新技术的应用,探讨了最新诊疗指南及阶梯治疗方案。还具体围绕医院功能定位、学科发展模式以及慢病管理等方面开展了深入探讨,旨在真正能



“彩云英才荟”“上海所能,云南所需”上海高层次人才智力支持怒江活动

解决患者问题,满足患者需求,更好地践行国家全民健康战略。此次同行的医疗团队包括皮肤科、妇科、眼科、骨科,这些学科也是当地患者非常需要的专科。各位专家倾囊相授,都在各自的领域拿出了良方,给出了适合当地发展需求的意见与建议。

滔滔怒江水,绵绵沪滇情!上海高层次人才智力支持怒江活动,“组团式”医疗帮扶为提升当地医院诊疗和管理水平出金点子。在建设社会主义现代化国家新征程上,沪滇紧密协作,必将开创更加美好的未来!(皮肤科 易雪梅)

我院中医皮肤科护士彭艳参赛的病例《一例压力性损伤护理个案》荣获2022年度中国“一带一路”皮肤病学皮肤护理研究联盟皮肤科伤口护理案例比赛二等奖。

该案例交流的是一例尾骶部4期压力性损伤的创面修复,采用中西医结合的方法予以定期换药,动态评估创面情况,科学调整个体化护理方案。在具体护理中合理使用敷料,局部减压,最终促使创面得到了很好的愈合。该案例内容完整清晰,护理疗效显著、体会总结精确,伤口护理方案与实践具有创新性、科学性;同时,汇报时思路条理清晰、表达精炼生动,获得评委老师一致好评。

彭艳,国际造口治疗师,2015年进入我院后始终在临床一线从事护理工作,伤口护理经验丰富。她表示,能够参加此次比赛并获佳绩,离不开所在科室、护理部的大力支持和悉心教导。她把比赛当作锻炼自己能力的机会,与联盟单位相互交流、共同进步,努力提高自己的专业技能水平。后续,她将和科室溃疡小组一起,在创面修复领域求新思变谋发展,更好地为患者服务!

我院中医皮肤科溃疡小组拥有EWMA国际伤口治疗师1名、国际造口治疗师2名、伤口适任护士5名。团队采用李斌教授“清—化—补”序贯疗法,使用中药化腐清创、中药祛瘀生肌、超声清创、持续负压吸引(VSD)、新型敷料等新技术新材料,发挥中西医结合治疗优势,通过规范、科学的方法开展创面诊治工作,促进创面愈合,取得了良好疗效,受到了广大患者的肯定。(护理部)

科学规范融合创新

(上接第1版)发挥桥梁纽带作用,打通创新链条,联合多学科多方力量,围绕学术交流、科普宣教、制定标准规范、促进产学研深度合作、加强行业自律等多个方面开展工作,助力上海化妆品产业的高质量、规范化、可持续发展。“我们也期待更多单位、企业加入,进一步充实专委会的力量,为上海打造化妆品产业高质量健康发展做出更大的贡献。”随后,夷征宇副会长等领导为专委会主任委员、名誉主任委员等颁发聘书。

我院皮肤与化妆品研究室常务副主任谈益妹副研究员代表化妆品专委会第一届委员发言,她提及了化妆品专业委员会是为了吸纳各领域人才,共同探讨和发展中国化妆品行业而建立的平台,“当前的化妆品已经不是传统意义上简单的工业产品,是多学科交叉融合的高科技产品,因此,‘科学、规范、融合、创新’八个字是化妆品专委会的理念方针,我们将在上

(上接第1版)

皮肤作为人体最大的免疫器官,是风湿免疫病的参与者,更是书写者;是病情变化的指征,更是早期诊断的窗口。我院建立风湿免疫专科,是对国家“十四五”规划的积极响应,也体现了三级公立医院的担当。

我院聘请仁济医院风湿免疫科创始人顾越英教授担任顾问,目前开设风湿免

海市医药行业协会的领导下,致力于为化妆品产业的产学研医融创提供交流合作共创的平台,以‘服务企业、规范行业、发展产业’为宗旨,为皮肤大健康产业的“上海标准”的建设努力奋斗,推动行业健康发展。”她还着重介绍了专委会计划开展工作的四大方向:组织编写《化妆品皮肤科学》,系统介绍与化妆品相关的皮肤科学知识与进展;开展化妆品不良反应监测的研究和数据库建设;启动化妆品安全与功效评价高质量标准的起草工作;开办化妆品科普知识系列课程,积极普及科学护肤的专业知识。

政策引领,学术加持。化妆品专委会成立仪式圆满结束后,与会的皮肤科专家在“化妆品产业创新发展论坛”上开展了首次学术分享,领域内多位专家学者在会上进行学术交流,为推动化妆品行业良性发展提供更好的服务,针对化妆品领域的技术瓶颈和难点展开探讨,全程干货满满。

(皮肤与化妆品研究室)

我院风湿免疫科近日开科

疫科专科门诊、血管炎专病、硬皮病专病和红斑狼疮专病门诊,住院病区环境优美,宾至如归。未来,我们将结合自身优势,抓住机遇,用精湛的医术、良好的医德、饱满的热情持续为广大患者提供优质高效的医疗服务。

(风湿免疫科)

总院

地址:上海市静安区保德路1278号
邮编:200443
医院总机:021-36803000
预约:021-36803100
021-36803107
附近公交:地铁1号线、46、95、253、705、741、745、760、726、812、849、862等

门诊部

地址:上海市长宁区武夷路238号
邮编:200050
医院总机:021-36803000
预约:021-36803100
021-36803107
附近公交:地铁2、3、4、11号线、01、44、57、62、71、76、96、138、923等

我院博士研究生陈泽毓和刘沛在第十三届上海市医学会皮肤科分会研究生论文比赛中分别获得博士组第一名和第二名



第十三届上海市医学会皮肤科分会研究生论文比赛于6月2号下午在上海市医学会召开,我院史玉玲教授的博士研究生陈泽毓获得一等奖(博士组第一名),王秀丽教授的博士研究生刘沛获得二等奖(博士组第二名),李斌教授硕士研究生张颖以及史玉玲教授的硕士研究生钟小媛获得硕士组优胜奖。

上海市医学会皮肤科分会研究生论文比赛是由上海市医学会皮肤科专科分会主办的学术交流赛事,参赛选手主要为应届毕业的上海各家医院的博士研究生和硕士研究生。

陈泽毓,同济大学2018级学术型直博生,加州大学欧文分校联合培养博士生,师从同济大学附属皮肤病医院副院长,同济大学医学院银屑病研究所所长史玉玲教授。本科毕业于同济大学临床医学(贯通培养)专业。博士在读期间获得2次同济大学博士研究生优秀学生奖学金及国家建设高水平大学公派研究生项目(联合培养博士研究生)奖学金,获得2023年度“同济大学优秀毕业生”。主要研究领域为炎症性皮肤病的基础和临床研究,参与国家自然科学基金面上项目、上海市教委自然科学基金重大项目等多项课题,参编《银屑病学》,发表SCI论文19篇,其中第一或共

同第一作者论文7篇。在2022年美国SID年会、2018年IID年会等国内外顶级学术会议上口头汇报研究课题,并多次获得会议Travel grant。

陈泽毓博士的研究立足于临床上特应性皮炎疗效不佳的原因,阐明了表皮固有因子OVOL1在AD发病中对皮肤屏障功能及免疫应答的作用及具体机制,为临床上靶向OVOL1同时促进皮肤屏障功能和抑制炎症应答治疗AD提供新选择。

刘沛,同济大学医学院皮肤病与性病学2023届博士研究生,师从同济大学医学院光医学研究所、上海市皮肤病医院光医学治疗科王秀丽教授。主要研究方向为光动力治疗皮肤疾病临床及机制研究,目前以第一作者发表SCI及核心论文7篇。

重度痤疮是发生在毛囊皮脂腺单元的慢性炎症性皮肤病,近7%患者会遗留瘢痕,是全球负担最重的皮肤问题之一。ALA-PDT治疗重度痤疮安全高效,推荐等级A级。本课题组前期研究显示ALA-PDT治疗重度痤疮后早期局部一过性急性炎症放大的程度与疗效正相关,具体机制不明。刘沛博士的研究通过临床患者皮损基因芯片分析,痤疮样炎症动物模型,细胞共培养研究,发现ALA-PDT可通过诱导巨噬细胞M1极化放大急性炎症反应,打破重度痤疮胶着慢性炎症,有助于ALA-PDT治疗机制的阐明及临床优化。

张颖,2020级专业型硕士研究生,师从上海市皮肤病医院院长、上海市中医药研究院皮肤病研究所所长李斌教授,研究方向为中医

药防治银屑病的应用与转化研究。主持并结题上海市研究生科研培养计划并获天使基金创星二等奖,参与导师国家科技部重点研发计划、国家自然科学基金面上项目等临床及科研工作。第一作者(含共同)发表SCI论著15篇(其中IF>5分6篇),授权国家发明专利2项。获宝钢奖学金、上海中医药大学“三八红旗手”、上海市优秀毕业生等荣誉称号。

张颖硕士立足于临床上银屑病血瘀证难判断转归及难分级的临床问题,创新性在中医辨证论治领域应用集对分析联系数学联合多维云方法构建辨证模型,为银屑病血瘀证精准诊断与分级诊疗提供依据。

钟小媛,同济大学2020级皮肤病与性病学专业学位硕士研究生,主要研究领域为银屑病及特应性皮炎等炎症相关性皮肤病的临床研究,参与了多项临床研究及课题。硕士在读期间发表SCI论文5篇(累计影响因子21.236分,其中第一作者和共同第一作者4篇,累计影响因子16.308分),在第十七届中国医师协会皮肤科医师年会暨全国美容皮肤科学大会发表学术壁报1篇;作为证据评价小组参加《中国银屑病患者饮食管理指南(2023)》编写工作,参与《皮肤病与性病学(汉英对照)》教材审校等。

钟小媛硕士验证了阿维A治疗中重度斑块状银屑病患者的疗效及安全性,作为一项多中心前瞻性临床研究,本研究为当前靶向生物制剂治疗背景下的银屑病患者系统诊疗策略提供了高级别循证医学证据,具有重要临床意义。

勇担使命 我院朱琳医生助力凉山州两县人民医院规范化皮肤科门诊建设

(接上期)

亲自上阵,深挖问题“痛点”

随着工作的深入,我发现了一个十分奇怪的情况:梅毒患者的临床诊断与检验结果总是不相吻合。而院内甲苯胺红不加热血清反应素试验梅毒患者阳性率比较低的调研数据更是引起了我的注意。

作为长期从事梅毒、尖锐湿疣、淋病等性病的诊断和治疗的一名皮肤科医生,丰富的工作经验让我意识到,这并不是偶然。

问题到底出在哪呢?结合疾病的确诊方式,我立刻意识到,是检测方法出了问题。梅毒是一项很特别的性病,他的血清学检测方法需要靠人工操作与肉眼观察,这就意味着检验人员需要经过专业的培训,才能达到精准的经验水平。

意识到当地的检验人员可能检验精度稍有欠缺,工作的空闲时间,我是在门诊与检验科来来回回,仔细观察他们的操作步骤,以此验证我的想法。为了确定不是个体差异性,我更是亲自上阵,对照其操作进行检测,以此为基础撰写了“普格县人民医院梅毒检测和诊断过程中出现的问题及解决办法”,指出检验人员操作过程中出现的问题。

我深知,学习是提高能力的唯一途径。“上海市皮肤病医院永远是你的后盾。”想起当初出发时医院领导的这番话,我积极联系了我院的性病科检验人员录制了甲苯胺红不加热血清反应素试验(TRUST)检测操作视频,并以此作为教材。教材拍摄好了,如何让其发挥作用呢?我想,

培训和考核都必不可少。协调检验科主任组织全体检验人员进行学习的同时,我提出了针对操作步骤设定“甲苯胺红梅毒不加热试验(TRUST)简易操作流程”及“甲苯胺红不加热试验标准操作考核”的建议,以此激励检验人员的学习热情。考核当天,大家眼中都带着无比的认真,全员通过的结果更是大家努力的证明,他们的进步让我的内心充满了幸福。

此次经历让我明白到,正确的疾病诊断不仅能有效的提高疾病治疗的成功率,还能够有效的提高患者的生活质量,提升其幸福感。

“这次援建,不仅要提升当地的治疗水平,更要帮助当地老百姓解决需求问题。”领导在我行前的这句寄语,在工作实践中也有了更深的感悟。

言传身教,助力当地“造血”

刚到普格时,我便发现当地群众对皮肤病的基本了解与重视程度非常欠缺,而后在门诊工作的经历更是深刻验证了我的想法。

某次,一位奶奶带着两个2岁左右的孩子到院咨询皮肤瘙痒问题,诊疗中,我发现孩子黝黑的手上却长着多处寻常疣。为了防止其继续发展,我当即提出冷冻治疗的建议。而奶奶的一番话却让我意识到了问题。“不要紧的,这个不痛不痒的,以后会慢慢消失的。”这让我下定决心,必须加强医疗健康知识宣传,推广卫生保健常识,才能切实为彝族自治州同胞的身体健康保驾护航。

护航。人才培养便是打响推广工作的第一枪。

在我看来,教学是学科发展的灵魂,也是提高诊疗规范、造福老百姓的关键,授人以鱼不如授人以渔。立足当地的医疗情况,我从性病科门诊的临床操作出发,一对一传授皮肤病临床操作技能。病历书写、皮损描述、诊断治疗……每个环节我都深入认真讲解;原发皮损、继发皮损、用药原则、皮肤科疾病诊断、鉴别诊断及治疗原则……常见性传播疾病的

诊断、治疗的每个原则,我都详细展开阐述;书写规范会诊记录,讲解基本皮肤操作项目,对院内各科室临床发现皮肤病病人进行会诊,每个实践操作我都亲身指导年轻医生,为他们完整演示。

在我的努力下,院内皮肤科医生能力有了飞跃式的发展,对常见皮肤病的诊断、治疗、随访管理等都能轻松驾驭。

线上平台也在我的倡导下成为了普及的好机会,在“三八妇女节”及“世界结核病日”等多个节点上,我创造性地开展线上形式,为公众讲解艾滋病、结核病等重大传染病防治知识,让大家可以更方便地获得健康科普的资讯。

作为一名医生,用自己的技术给老百姓看好病,维护好民族情谊和团结,是我们的光荣,更是责任。此次援建工作对我来说是丰富阅历、开阔胸襟、升华灵魂的难得机会,是一份弥足珍贵的幸福和殊荣,一笔不可估量的宝贵财富。接下来的日子里,我将继续不忘初心、牢记使命,为推动学科建设、帮助更多的病人康复做出自己应有的贡献。(性病科 朱琳)



上海市对口技术支持凉山州艾滋病等重大传染病攻坚第二阶段行动工作队