

医技第一党支部开展“香囊妙计，助力皮肤健康”庆祝建党102周年主题党日活动

为深入学习贯彻党的二十大精神和开展习近平新时代中国特色社会主义思想的主题教育,以庆祝中国共产党建党102周年为契机,推进中医药文化普及传播,提升中医药健康服务能力,7月1日,我院医技第一党支部联合门诊办公室共同举办了“香囊妙计,助力皮肤健康”主题党日活动。

活动由支部书记朱金刚主任主持。首先由潘会君博士做《健康肌肤,“香”囊妙计》科普讲座,向市民介绍了中医芳香疗法的历史、常用香囊中药及防治疾病、香囊制作及使用注意

事项;随后在朱金刚书记和潘会君博士指导下,现场市民根据自己的喜好亲自调制中药制作具有安神助眠或驱蚊去虫作用的“香囊”;最后市民参考医院工会张书明老师书写的示范香扇,寄语美好未来。DIY制作过程中,除了让市民体验制作香囊和香扇的乐趣,同时表达了对中国共产党的生日祝福。此外,现场药师等还积极为市民提供安全用药咨询。

通过本次主题党日活动,除了让市民对中医药文化的丰富内涵有了深刻理解,同时让支部党员们在传承和弘扬传统文化中接受红色教育,坚定中医文化自信,增强学习近



平新时代中国特色社会主义思想的学习和贯彻,落实“我为群众办实事”。(医技第一党支部 沈翠娥)

默默守护

医院里有这样一个团队,总是默默奉献,埋头苦干,“足不出户”,大多数患者不知道她们的存在。她们是医护中的“隐形天使”,有一个洋气的名字“CSSD”,就是消毒供应中心。如果把各科室的无菌物品,比做医院循环的血液,那消毒供应中心就是泵血的心脏,中心需要源源不断地输送新鲜的血液,保证医院的有序运行。消毒供应中心,它担负着医疗器械的清洗、包装、消毒和供应的工作。是控制医院内感染、保证医疗护理质量而起到重要作用的支撑点,是医务人员的“装备库”。

每天清晨,消毒供应室的工作人员穿梭在病区、门诊、手术室污区,将重点科室使用过的器械、物品进行回收。随后她们要对送来的器械进行分类、清洗、消毒、灭菌、发放和配送,一天回收清洗的医疗器械多达上千件。

在去污区,常常看到身穿防水隔离衣的她们,戴着口罩、帽子、防护面罩、双层手套,“全副武装”后,有条不紊的做着各项工作,按照器械的不同材质、性质、精密程度、污染状况进行分类、清点。根据污染程度、器械材质等采用液面下手工刷洗、真空超声预清洗、机械清洗等不同的清洗方式。冲洗——酶洗——漂洗——终末漂洗——润滑——消毒——干燥的流程,全过程无死角,才能确保每件器械彻底安全、有效地清洗消毒。这里的空气弥漫着消毒液、清洗液、除锈剂等刺鼻的气味,她们弯着腰,认真而快速的干着手中的活,还要时刻留意不被哪些穿刺针或尖锐的专科器械刺伤。

检查包装及灭菌区,她们在白灼的放大镜下对器械的清洁度、功能、数量及质量进行检查并组装,双人核对,包装、贴灭菌指示标签。在灭菌器等大型设备的轰鸣声、组装器械的碰撞声中井然有序的生产出一批批的待灭菌包。将待灭菌包一件件送入灭菌器进行灭菌。记录灭菌温度、压力、时间参数,进行生物、化学的监测培养。

光之魅,民之福

健康时,人们可以用一场春游来感受大自然的温暖,愉悦身心;生病时,人民更渴望得到有温度的治疗,祛除病痛。人食五谷孰能无疾,患病就医是每个人最寻常不过的事情,如何让患者感受到专科医院的技术和温度?除了专业的诊疗水平,无微不至的暖心护理必不可少。

皮院光医学治疗科光动力护理团队护理的患者多是皮肤科疑难杂症,他们中有头面部皮肤肿瘤手术困难者亦有对手术后遗症心存恐惧者;有重度痤疮的青少年,花样年华里失去了阳光;更有复杂难治的尖锐湿疣患者,难以启齿的暗疾让他们身心俱疲。他们寻医问药辗转千里寻找光动力治疗团队,寻求的是痊愈的希望和人性化的关爱。每次光动力团队都会坚定且自信的向患者传递一个信息:“我们可以,请您放心”。她们的操作技术精准娴熟又推陈出新,既能在国际学术大会上操作展示交流,又能将新技术成果转化为文字写进诊疗常规。光动力护理团队不仅手头技术过硬,在与患

者沟通上更能做到平易近人,循序善诱,“有时是治愈,常常是帮助,总是去安慰”一直是光动力护理团队的工作座右铭。

便民、温馨服务、待患者如亲人是光动力专科护理团队的至上追求,患者有困难,团队献爱心。前来科室就医的皮肤肿瘤、重度痤疮患者多为老年人和青少年,光动力治疗经常需要敷药3小时以上,治疗等待过程中可以享受到专科护理团队的贴心服务:候诊厅的铁座椅铺上了软垫便于老年患者更好的休息,寒冷的冬天也不觉得冷;健康宣教资料柜里不仅有常见皮肤疾病的保健处方,更有美味可口的点心和糖果供患者随时取用。

工青妇园地

摄影作品



2023年7月表扬

信访表扬 1个
皮肤外科 顾丽虹
拾金不昧 2个
门诊 徐锋、张燕、陆虹

锦旗 19个
门诊 安妮
综合病区 史娟3,王秀丽2,张凤龙2,柳小婧2,赵子君2,纪羽佳2,袁春霞2,宁可2,汪嘉妮2,朱璐璐2,魏芳芳2,沈佳婷2,江秋影2,杨连娟,谭静文,戴鹤骏,李璐璐,曹婷,倪礼楠,廖彩荷,吴明顺

皮肤科 丁杨峰2,于宁,李影,陆家晴,郑建峰,覃慧,廖春洁,桂俊芳,温雨欣,杨璐,陈园园,郭婷婷,倪诗蓓,高甜甜,苏雅,黄勤珠,全体医护人员

中医皮肤科 施欢2,李清清2,姜文成,王明霞,彭艳,苏静,全体医生,全体护士

皮肤外科 陈裕充,李梁,周玉萍,范奕容,顾丽虹,吴一君,方娜,秦丽娟,陆颖,张娟,金悦,李怡婷,顾早红,宋晓娟,曾明月

皮外科 陈裕充,李梁,全体医护人员

皮外科 赖永贤2,倪娜,杜倩,顾丽虹,张娟,全体医护人员

真菌病科 刘小萍

病理科 刘业强,全体医务人员
1期临床中心 朱全刚,崔贞,方圆圆,韩晨,李海英,蔡蓉蓉,时敬东

表扬信 101封

门诊 黄静,王礼会2,王晓红2,吴南辉,李星子,马月龙,陈娟,余梅,高雅,刘艳娟,程丹丹,杨智瑜

光医学治疗科 陈佳慧

综合病区 史娟13,袁春霞13,汪嘉妮12,纪羽佳11,沈佳婷9,熊梦好8,朱璐璐8,宁可7,江秋影7,李璐璐2,杨连娟,赵子君,柳小婧,庄夏萍

皮肤科 倪诗蓓7,高甜甜7,桂俊芳6,温雨欣6,朱士晴5,杨璐4,陈园园,郭婷婷6,苏雅6,陆家晴2,黄勤珠2,魏芳芳2,王沁怡2,丁杨峰,于宁,李影,陈福娟,廖春洁,邓文姬,乐倩莲,刘艳茹,王佩芳,章瑜,蒋裔,金如意,吴敏,任奕奕,全体护士,全体医护人员

中医皮肤科 施欢21,李清清16,余琼9,刘玉华7,张群7,李春霞6,王明霞5,姜文成4,胡悦4,倪莉莉4,倪佳玲4,谢丽娟3,李春晓3,杨杨2,施纯晨2,张璐璐2,全体护士2,高春洁,曹智,苏静,彭艳,秦丽,覃慧,喻雯,黄晨,保洁师傅

真菌病科 戴鹤骏,李璐璐

药剂科 朱全刚

营养科 姜红妹6,施美菊5,时春跃5,张金敏3

共计123项

主审:蒋卫 李斌
编辑:吴剑菲 严莉萌
倪阳 许自金



上海市皮肤病医院报

SHANGHAI SKIN DISEASE HOSPITAL NEWS

上海市皮肤病医院 主办 总院:保德路1278号 (总机:36803000) 2023年7月30日 总第160期
同济大学附属皮肤病医院 门诊部:武夷路238号 网址:http://www.shskin.com

数字赋能 改善服务 优化管理 引领未来 医院党委举行理论中心组(扩大)现场学习暨专项调研活动



为深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,贯彻落实党的二十大精神,不断践行习近平总书记考察上海重要讲话和指示批示精神,医院党委于7月3日下午开展理论中心组(扩大)现场学习暨数字技术赋能高质量发展专项调研活动,组织全体党政班子成员、部分职能部门负责人、党支部书记和新党员等一行20余人参观了上海城市数字化转型体验馆和上海联通客户交流中心。此次现场学习是医院党委主题教育现场学习的重要内容之一,也是党员干部在实地学习交流数字化转型促

进医院高质量发展的重要举措。首先参观的是上海城市数字化转型体验馆。该馆总面积7100平方米,分为序厅、经济、生活、治理展区及尾厅5个部分。作为上海城市数字化转型实践展示的最新窗口和地标,馆内围绕“经济、生活、治理”三大领域,全面展现上海经济数字化转型的“创新之力”、生活数字化转型的“惠民之策”、治理数字化转型的“智慧之治”。参观过程中,党员干部们围绕元宇宙时代的5G智慧工厂、绿色低碳数字化应用、AI辅助诊疗、教育数字基座、随申码“一码通行”、公共服务算力平台等丰富的应用场景展开了热烈讨论,真切感受到经济数字化赋能千行百业、生活数字化温暖千家万户、治理数字化管好千头万绪的实践成效。

随后参观的是上海联通客户交流中心。该中心承载着品牌传播窗口、科技展示平台、营销体验空间、创新合作基地“4个中心”功能定位,全方位展示上海联通在基础网络及创新应用领域的能力及案例成果。(下转第3版)

祝贺我院获批上海市重中之重研究中心——上海市皮肤病学研究中心!

为进一步提升临床研究水平,打造特色优势学科,助力本市科创中心建设和生物医药产业高质量发展,结合上海市卫生健康发展“十四五”规划有关要求,对接国家医学中心、国家临床医学研究中心建设,上海市卫生健康委员会开展了2023年重中之重研究中心、B类项目申报、遴选工作。我院由李斌院长牵头申报,凝聚各亚学科优势和特色,史玉玲教授、王秀丽教授、周平玉教授分别领衔不同研究方向,经过多轮评审,最终成功获批上海市重中之重研究中心——上海市皮肤病学研究中心!

上海市皮肤病医院、同济大学附属皮肤病医院是国家卫健委指定的化妆品人体安全性与功效检测机构、化妆品皮肤病诊断机构、国家化妆品监测评价重点实验室成员单位之一。我院为上海市中药外用制剂创新工程技术中心,同时为“上海市性病专业技术服务平台”和“上海市皮肤健康相关产品人体评测专业技术服务平台”。

攀高峰,为打造国内一流、国际有影响的著名皮肤病医院而不懈努力! (科教科)

我院在2022年度皮肤病学科技量值(STEM)排名中,排名全国第二!



2022年度中国医院科技量值(STEM)暨2018-2022五年总科技量值(ASTEM)发布会。我院在2022年度皮肤病学STEM排名中位列全国第二,在2018-2022年五年总科技量值(ASTEM)排名中位列全国第二。

真学促深化、真信促内化、真用促转化
我院举行学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育理论辅导



为扎实开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,引导党员干部不断加强党的科学理论武装,真正做到入脑、入心、入行。7月5日下午,我院党委举行学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育理论辅导暨庆祝中国共产党建党102周年主题党课,特别邀请上海市学习贯彻党的二十大精神专家宣讲团成员、上海应用技术大学党委书记郭庆松教授作辅导授课。医院党政班子成员、全体党员、中层干部、民主党派代表及入党积极分子等120余人参加。会议由党委书记蒋卫同志主持。

会上,郭庆松教授为党员干部们带来了以《为强国建设、民族复兴新征程凝心聚力主题教育》为题的专题讲座。(下转第2版)

逐光万里，共襄未来

王秀丽教授带领团队赴芬兰参加第18届国际光动力(IPA)大会取得圆满成功

7月10日-15日,第18届国际光动力大会在芬兰坦佩雷如期召开。国际光动力协会常务理事、中华医学会皮肤性病学会光动力研究中心首席专家、我院光医学治疗科带头人王秀丽教授带领光医学团队并联合来自全国各地的中国光动力同行一行二十余人,在芬兰坦佩雷会议中心向全世界光动力同行展现了中国光动力最新的进展和最美的中国故事。

王秀丽教授作为IPA常任理事,受邀代表中国进行了大会特邀演讲,向全世界专家介绍团队在中重度痤疮中应用ALA-PDT治疗的最新成果,通过证据等级最高的多中心随机对照研究证实ALA-PDT在临床疗效、复发率和不良反应方面都显著优于口服泰尔丝,为广大皮肤科同行长期以来的临床困惑给出了明确的答案,也为光动力临床转化与推广应用做出努力。演讲中现场掌声不断,也激发了参会专家学者的热烈讨论和深入交流,为PDT治疗中重度痤疮世界范围内的应用和推广提供可靠依据,也为相关技术优化和设备改良提供广泛合作前景。

参会期间,我院光医学治疗科王秀丽教授、王佩茹副主任医师先后进行了分会场主持工作。光医学治疗科主任张国龙教授、王佩茹副主任医师、曾庆玉副研究员分别代表团队进行了大会发言。

张国龙教授向来自全世界的专家同行展示了团队20余年来针对疾病特点和PDT优点,聚焦ALA-PDT治疗难治性肛门生殖器尖锐湿疣的临床难题,开展系列的临床研究不断优化中国参数并制定中国方案,最终应用ALA-PDT完美解决了肛门生殖器部位难治性尖锐湿疣的临床难题。王佩茹副主任医师汇报了团队在PDT治疗光线性角化病方面的研究工作,展示了日光光动力及改良无痛光动力系列基础研究和临床对照研究,优化临床治疗参数,解决疼痛难题同时并提高了疗效。曾庆玉副研究员介绍了团队在新型改良PDT作用机制方面的研究进展,系统展示了团队从临床重要问题出发进行基础研究,再通过基础研究成果反馈优化临床的科学研究策略。以上汇报全面丰富的中国经验



和聚焦临床难题的中国故事引发现场同行的强烈反响。

本次参会取得了圆满成功,亦是IPA大会举办以来中国团队参加人数规模最大的一次会议。从以往的少数人参会发言到这次由王秀丽教授带领团队并联合来自全国各地的光动力同行一起参会,无论是参会人次,会议发言数量、壁报展示数量、得奖数量都取得了历史新高,向全世界展示了中国光动力的精神面貌。中国团队获得IPA颁发的EARLY INVESTIGATOR AWARD重要奖项,与会国际同行纷纷表示热烈祝贺,该奖项也标志着国际光动力学界对王秀丽教授带领团队在光动力领域做出重要贡献的认可。

此外,我院光医学治疗科王秀丽教授将作为2025年国际光动力大会主席正式承接和全面启动2025年上海第19届IPA大会的筹办。这是对团队又一次重要的锻炼,也加深了学科对光动力研究领域最新前沿的了解,进一步明确了团队未来的研究方向。

让我们继续追光论道、踔厉奋发,继续为国际光动力事业的发展贡献中国力量。同时接轨国际、促进交流,全力筹备好2025年第19届IPA国际大会,诚邀国内外光动力同行积极参与,共话光动力事业的繁荣盛景、共创光动力事业的美好未来! (光医学治疗科)

我院在2022年度皮肤科学科科技量值(STEM)排名中,排名全国第二!

(上接第1版)人才、团队、平台、项目评价,形成STEM品系。此次会议还发布了中国医学院校(中国医联体2018-2022五年总科技量值(Accumulative Science and Technology Evaluation Metrics, ASTEM)。总科技量值于去年首次发布,它充分考虑了科学研究的长期性特点,立足当前科技评价的价值取向,其并非往年累积科技量值的平均值,而是基于最新完善的指标体系进行过去若干年度(一般为过去五年)数据的重新测算。总科技量值与年度科技量值采用统一的原则,体现一致的评价导向,在确保体系稳定的前提下客观审慎地进行动态调整与完善。年度科技量值和五年总科技量值相结合,实现评价周期长短的结合,进而实现评价时效性和连续性的结合,共同引导和促进机构科技创新发展。

我院近年来相继成为同济大学附属医院、上海中医药大学教学医院、上海大学教学医院。同时,获得上海市中西医结合旗舰医院建设单位、上海中药外用制剂创新工程技术研究中心、皮肤健康相关产品人体评测专业技术服务平台、上海市性传播疾病专业技术服务平台挂靠单位,并成为上海市首批获得互联网医院牌照的医疗机构之一。我院“基于5G的远程皮肤病会诊及人工智能多维影像

诊断应用研究”项目入围工信部、国家卫健委5G+医疗健康应用试点项目,在2021世界人工智能大会健康高峰论坛会议上正式获得授牌,成为上海市32个5G+医疗健康应用试点项目之一,我院与华为技术有限公司开展全面深化合作,数字化转型建设进程将加快步伐。同时,我院保德路院区49000平方米的门诊病房医技综合楼已经正式启用,极大改善了我院就医体验。

近年来持续加强学科内涵建设,加大科研平台建设,促进学科交叉互融,并将临床诊疗精准化、专病专科中心化、中西医联合平台化、临床研究成果化作为医院发展的基本原则,针对不同层次、不同类别的人才,制定全方位、多维度、可量化、可操作的培育评价体系,医院人才梯队持续优化,国家自然科学基金立项数、高质量论文发表数逐年增长,整体科研实力正不断提升!

秉承和谐、奉献、仁爱、创新的医院院训,全院干部职工在各级领导的关心支持下,坚持公益性办医方向,强学科、重人才、塑品牌、构和谐,怀揣普济众生之仁心妙术,在漫漫医学的征程中,不畏艰难、勇攀高峰,为打造国内一流、国际有影响的著名皮肤病医院而不懈努力! (科教科)

总院

地址: 上海市静安区保德路1278号

邮编: 200443

医院总机: 021-36803000

预约: 021-36803100

021-36803107

附近公交: 地铁1号线、46、95、253、705、741、745、760、726、812、849、862等

门诊部

地址: 上海市长宁区武夷路238号

邮编: 200050

医院总机: 021-36803000

预约: 021-36803100

021-36803107

附近公交: 地铁2、3、4、11号线、01、44、57、62、71、76、96、138、923等

美甲之下,欲盖弥彰的甲真菌病

甲真菌病会导致指甲变黑,影响美观,有些患者就想通过美甲来掩盖灰指甲。得了甲真菌病可以美甲吗?美甲会影响甲真菌病的防治吗?有哪些隐患?

1. 什么是甲真菌病?甲真菌病为何会引起指甲颜色改变?

甲真菌病是由皮肤癣菌、酵母菌和非皮肤癣菌性霉菌侵犯甲板和/或甲下所致的甲感染性疾病。它是皮肤科的常见病,也是最常见的甲病,约占所有甲病的50%。甲真菌病会导致单个或多个甲板颜色和形状改变、甲分离、甲板角化过度等,长期不愈会导致甲板增厚,所以甲真菌病不但影响甲的美观,增厚的趾甲还会导致走路疼痛,影响患者的生活质量和各种不方便。

2. 什么原因会引起甲真菌病?

首先来认识一下甲单位的正常结构,指/趾甲是人体指/趾端必不可少的重要器官,一个甲单位由甲母质、甲板、甲床、近端和侧缘甲襞以及甲下皮组成。近端甲襞和侧缘甲襞被统称为甲周表皮,与甲下皮(位于甲板远端游离缘,与指/趾末端皮肤相连)一起,使甲单位形成相对密闭的局部环境,保护甲母质、甲近端和远端甲床免受环境中病原体和有害物质的损伤。

指甲在日常生活中,经常受到细微甚至



数字赋能 改善服务 优化管理 引领未来

(上接第1版)通过聆听讲解和实际体验等形式,党员干部们了解到联通从“百年通信、起源中城”到“红色央企、续写辉煌”,锚定数字经济主航道,聚焦主责主业,进一步加深了党员干部坚持走优化战略布局,深化转型改革的发展道路的决心;也详细了解了上海联通在云联网体系、智慧园区、元宇宙概念、智慧商圈和城市精细化管理等创新领域的应用场景,重点关注智慧医疗、数字医院等相关应用领域的实际成效。

习近平总书记强调:“发展数字经济意义重大,是把握新一轮科技革命和产业变革新机遇的战略选择”。通过此次现场学习活动,党员干部们在城市数字化转型发展中深刻领会了以数字技术改善医疗服务和患者就医体验的途径;在百年红色央企发展回顾与展望中充分体会了始终坚守初心使命的责任担当,数字化转型发展的新变革和新机遇,进一步激励广大党员干部锚定数字化医疗新时代,创新举措、优化流程,为人民群众提供更优质便捷的数字化医疗服务和更高效规范的智慧化流程管理,从而有力推动医院高质量发展。(党办)

不易觉察的创伤,从而破坏甲单位的正常结构和密闭环境,引起真菌等病原体的入侵而导致甲真菌病。除此之外,其他一些甲病、皮肤疾病和系统性疾病的甲异常,也会破坏甲的屏障功能而继发甲真菌病。

3. 美甲对指甲健康是否有影响?会引起甲真菌病吗?

指甲油、人工甲中的甲苯磺酰胺甲醛树脂、甲基丙烯酸乙酯和指甲硬化剂中的甲醛等可能会引起过敏反应,去甲油中的丙酮或醋酸以及含氢氧化钠的去角质剂对甲周皮肤和指甲有刺激性,常引起甲周皮炎和甲板变脆。另外,在美甲的过程中,一些尖锐的修甲工具也会引起机械性损伤、在修剪或者向后推甲小皮可能会引起近端甲襞和甲板分离、过度打磨也会使甲板变薄,这些操作都有可能破坏甲单位的正常结构和屏障功能,使得真菌等病原体容易入侵,进一步引起真菌等病原体感染甲基质、甲板和/或甲床等导致甲真菌病的发生。

4. 灰指甲(甲真菌病)影响美观,很多爱美女士就想要通过美甲来掩盖,这种做法是否可行?

患了甲真菌病后,指甲有可能变黄、变白、变白、变粗糙不平等各种改变,因为真菌在破坏甲板甲床的同时还会产生不同的色素而引起颜色和形状的改变,从而影响指甲的外观。

因此,一些爱美的女士在患了灰指甲后觉得难看,会涂指甲油或者通过美甲来盖住变形变色的灰指甲。在早期的时候是可以起到遮盖的效果,但是遮盖下面的病甲内的真菌依然是存在的,并且由于指甲油以及美甲过程中对病甲的屏障功能再次甚至多次损伤,真菌可能更容易扩散和深入,反而使灰指甲更容易加重。由于病甲表面指甲油或者

人工甲的遮盖,自己反而更容易忽略灰指甲的存在而耽误治疗。

5. 患了甲真菌病可以美甲吗?感染控制后想要美甲,需要注意些什么?

当发现指/趾甲变色变形怀疑是否灰指甲后,尽早去专科医生处诊治,可以做真菌检查来确定。如果确诊是甲真菌病,专科医生会处方针对性的抗生素外用或者口服,尽早控制感染,以免加重和传染到其它指/趾甲、皮肤,甚至家人。如果有手足癣等其他部位的皮肤癣病,医生也会同时治疗以免自身接触传染,杜绝真菌的扩散,彻底治愈甲真菌病。甲真菌病的治疗疗程是比较长的,尤其是整个甲板破坏的病甲,可能需要3-6个月的治疗时间,大拇趾甲的治疗时间会更长。在整个治疗过程中,会经常使用外用的抗生素、或者其他的溶甲、激光等局部治疗,如果一边治疗一边美甲,会影响药物的渗透吸收,从而影响疗效。因此,不建议在甲真菌病的治疗过程中同时美甲。

美甲已经成为一些爱美女士生活中的习惯,当出现灰指甲后,尽早及时地治疗可以更快地控制感染。如果是美甲引起的甲真菌病,在治愈后也要避免频繁地美甲,美甲时需要注意以下几点:①选择正规的美甲店,确保美容器械的消毒或者美甲工具专人专用,不能专人专用的工具最好用高压灭菌器消毒;②避免过长的指甲,长指甲会对甲床造成机械损伤;③在修剪、后推甲小皮和去角质时,应该浸泡指甲后用柔软的毛巾轻轻向后推,不要用坚硬的工具以及过度修剪和去角质;④使用人工甲时,避免过度打磨和锉平指甲背面,过度地打磨会使指甲变薄(甲板的细胞层100层左右,只需去除5%的甲板厚度即可);⑤美甲后出现疼痛、灼热或瘙痒等感染或者过敏的迹象时,立即去除人工甲和指甲油,并去医院找专科医生就诊。(真菌病科)

光之魅,民之福

(上接第1版)她们的手机24小时开机为患者提供专业指导,休息时间、节假日打来电话咨询、请教、预约治疗等都是常事。曾经,一位重症痤疮患者光动力治疗后面部出现渗出,红斑等常见的治疗后反应,患者在深夜3点钟急切地打来电话咨询,周忠霞护士长用专业又耐心的解答,让患者焦虑的心情逐渐平复下来,挂掉电话安心的睡去。光动力团队的护士们对前来治疗的患者病情了如指掌,她们深深地理解患者焦虑的心情,发自肺腑地关心关爱着每一位患者,每一次治疗都像第一次那样给予专业且细致的指导,亲切又温暖的安慰,赢得了患者无限信任。

“无限风光在险峰”,一位年逾百岁的老人,把这样一份至高的评价写下来装裱成牌匾送给光医学治疗科全体医护人员。期颐之年,百病重生,纵阅尽人世沧桑也难以坦然面对皮肤恶性肿瘤的折磨。从为他接诊的医生斟酌用药,反复叮嘱,到光动力治疗护士详细解释、耐心疏导,都让这位老者如沐春风,感慨万千。虽然这样和谐的画面是光动力护理组的常态,但这不正是整个社会都在呼唤的医患关系中的正能量吗? 集腋成裘,积沙成塔。透过一个个瞬间,一件件小事,护理工作的温暖的涟漪慢慢扩散开来。护士说话有温度、操作有耐心、服务有温情、心中有大爱,才能在平凡的岗位上散发着属于自己的光和热。逐光而行,行将致远,愿皮院能成为患者心中一个温暖的角落,让每一位患者在诊疗过程中都能感受到护理的温度。(光医学治疗科 刘莉)

真学促深化、真信促内化、真用促转化

(上接第1版)深入浅出地剖析了我党重视学习教育及理论武装的根本原因,分析了历年来各类主题教育的区别及内在联系,并着重强调了党的十八大以来所开展的六次党内集中教育,具有“前后相继、一以贯之的执着坚守”和“逻辑自洽、浑然一体的整体思维”两大特点,集中体现党中央在思想建党和理论强党方面“咬定青山不放松”的战略考量。

郭教授强调,今年学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育应当“学习为首、党性为重、实践为重、建功为实”,进一步教育引导党员、干部从思想上正本清源、固本培元,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,思想铸魂、信仰坚守的要求更加明显。与前面五次学习教育相比,此次主题教育在重点、手段和做法等方面有所侧重;在重点上体现与时俱进,侧重于在推动学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想走深走实上下功夫;在手段上突出调查研究,注重于调研的全面性和系统性、深入性和透彻性,问题导向和实际效果;在做法上要求更加灵活,“理论学习”要整体把握、融会贯通,“调查研究”要扑下身子、沉到一线,“推动发展”要聚焦高质量发展及其新成效,“检视整改”要边学习、边对照、边检视、边整改,真正做到主题教育和实际工作两手抓、两手硬和两不误、两促进。

最后党委副书记、院长李斌同志在会议总结中要求,医院全体党员干部要以此次主题教育为契机,以党的创新理论武装头脑、指导实践、推动工作,坚持把理论学习、调查研究、推动发展、检视整改贯通起来,真学促深化、真信促内化、真用促转化,努力将此次主题教育的成果转化为推进医院高质量发展的强大动力。(党办)