



上海市皮肤病医院报

SHANGHAI SKIN DISEASE HOSPITAL NEWS

上海市皮肤病医院 主办 总院:保德路1278号 2024年3月31日 总第167期
同济大学附属皮肤病医院 门诊部:武夷路238号 (总机:36803000) 网址:http://www.shskin.com

喜报

2023年上海市巾帼文明岗
皮肤与化妆品研究室(右图上)

2023年上海市巾帼建功标兵
邹颖 过敏性皮肤病诊疗中心主任、皮肤与化妆品研究室副主任(右图上)

2023年上海市皮肤病医院巾帼文明岗
中医皮肤科
光医学治疗科护理组
医务科

2023年上海市皮肤病医院巾帼建功标兵
谈益妹 皮肤与化妆品研究室
付玲玲 检验科
陆维 医学美容科
刘小萍 真菌科
沈翠城 药剂科
杨伟雯 影像科
李影 皮肤科

工青妇园地

(上接第1版)但突然看到自己喜欢的乐团也出现在这里,心里瞬间轻松愉悦了一些。”

“皮肤病是一个‘大门诊、小病房’的病种,去年医院的门诊量是达到了136万人次。我们作为上海市唯一一家以皮肤病为诊疗特色的三级公立专科医院,近几年在诊治皮肤肿瘤等疑难病症上取得了突破性进展。”上海市皮肤病医院院长李斌在接受采访时表示,今后,医院将以诊治疑难病、复杂病为主攻方向,在通过和各个区县建立专治联盟,为市民群众提供全方位的服务的同时,依托“爱健康、悦体验”主题活动,进一步提升群众看病就医的满意度。

值得一提的是,本次活动现场,参会的沪上各大医院还聚焦当下市民群众的就医需求,围绕《爱牙,你做到了嘛》、《门诊与科普》、《门诊故事》等选题内容,通过脱口秀的方式,用轻松的口吻诠释医学知识,用犀利的语言抨击健康谣言,科学“吐槽”、认真“搞笑”,使科学知识大众化、健康科普通俗化、专业面孔活潑化,让健康理念和知识入耳、入脑、入心。

「爱健康、悦体验」上海市皮肤病医院 & 爱乐团艺术快闪活动来袭

“爱健康、悦体验”上海市皮肤病医院 & 爱乐团艺术快闪活动来袭

本报讯 3月14日下午,位于静安区保德路上的上海市皮肤病医院门诊大厅,传出了动听的音乐,一首旋律悠扬悦耳的钢琴、长笛二重奏《春天来了》抚平了前来挂号患者内心的焦虑。门诊大厅里,大家或站或坐,感受着此时的宁静。

医院和音乐的结合,乍一看有些“违和”——在大家的印象中,乐声是舒缓、闲适的,而医院却往往是一个紧张、争分夺秒的代名词。那为什么医院大厅里会传出乐声?又是谁在演奏呢?

原来,为进一步改善患者门诊就医体验,守护医患身心健康,助力医院文化建设,当天下午,在上海市皮肤病医院举办的“花样科普 点亮健康”——



优质门诊科普助力患者就医体验暨上海市医院协会门诊管理专业委员会学术会议上,上海市医院协会门诊管理专业委员会联合上海爱乐团共同打造的“爱健康、悦体验”为主题的“爱乐驻医”活动正式启动。

上述门诊大厅传出的阵阵乐声,便是皮肤病医院携手爱乐团推出,首场以“爱健康、悦体验”为主题的艺术快闪活动。

“相信大家都听说过‘音乐疗愈’,中医文化讲究‘五音对

五脏’,‘音乐疗愈’便在其中发挥着重要的作用。如今,沪上各大医院格外重视患者就医的感受度,所以我们这次便想到和爱乐团团队合作,用公益快闪的形式来真正实现‘艺术’和‘医术’的跨界的融合,共同促进就医体验提升与和谐医患关系的构建。”上海市医院协会门诊管理专业委员会主任委员、上海中医药大学附属中医医院副院长宓轶群表示。

“没想到在等候叫号时,还能碰到一场音乐快闪,还是非常惊喜的。”患者张女士表示,自己是该乐团的“乐迷”,之前特意买票观看过其演出。同时她也坦然,场景不同,感受也不同。“今天我是一个人来看病,心里还是会有些紧张和害怕的。(下转第4版)

摄影作品



▲ 真情互动,治愈身心 作者:中医皮肤科 施欢、彭艳
治疗不仅仅是药物和手术,更是心灵的关怀和情感的支持。护士用真情和患者进行互动,通过细心的倾听、温暖的微笑和鼓励的话语,给予患者信心和力量,让患者感受到美好的未来,对康复充满期待。



▲ 专于心,执于行 作者:特需医疗保健中心 卢菁
眼神坚定是专注,指间动作是专业,每一次的专注和专业传达的都是白衣天使对护理工作的那份热爱与责任。

曾经有人说过:“拉开人生帷幕的人是护士,关上人生帷幕的人也是护士。”我想,在短短数十年的人生中,谁都有过被医护人员耐心治疗和悉心照顾的经历。南丁格尔曾说过:“护理工作是一门艺术,护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手。”光阴荏苒,岁月悄无声息地流逝,回顾自己的护理之路,从踏上上海市皮肤病医院护理工作岗

的青春少艾到如今的步入中年,不知不觉已有15年了,在这15年里,我深深认识了一个爱与同情撒在生命周围的职业,那就是——护士!

世界上最宝贵的是什么呢?毫无疑问是生命!我们护士的职业就是挽救千万人的生命,用浓浓的爱去温暖病人的心灵,护士与每个人都有着千丝万缕的联系:当你降生到这个世界上,第一个迎接你的是护士,当一个人走完人生历程,带着沉重告别的时候,送他归去的还是护士。走进病房,我们常常看到的就是穿梭忙碌的护士,夜深人静,整个城市都进入了甜美的梦乡,而病区护士站却永远亮着灯光,日复一日,年

坚守平凡,砥砺前行

我院王秀丽教授最新著作《光动力皮肤病治疗学》获得2024年度国家出版基金资助

(上接第1版)
王秀丽、王宏伟教授及其团队深耕光动力领域近30年,在皮肤肿瘤、尖锐湿疣、重度痤疮等难治性疾病的临床与基础研究领域成果丰硕,极大地促进了皮肤病治疗学的发展。该书展示了作者团队大量原创学术成果,从基础及临床层面系统阐述了光动力皮肤病治疗学的适用范围、治疗机制、治疗参数及临床

复一年,无论夜晚或是白昼,无怨无悔地奉献着青春。

默默承受压力,默默忍受委屈,这已成了护士的工作常态。而性病科病区尤为突出,因为病区的特殊性,我们收治的都是梅毒患者,其中一部分患者伴随精神症状,精神病人思维情感行为的异常,会让护理工作中经常遇到不合作、不礼貌的态度,同时护士接触病人的时间最长,距离最近,发生受到病人攻击的机会最高。我想很多护士初进性病科,大多不愿意留下来,自己当初也是,但是很快就会被老护士们的敬业精神所感化。随着患者的好转,看到患者重新恢复健康的精神状态,重燃生活的热情,工作中的成就感和自豪感油然而生。

新医院的大楼拔地而起,高高的大楼展现着我们向上的活力。这一刻,我们意气风发;这一刻,我们豪气昂扬;这一刻,我们携手共进。愿我们一起坚守平凡,砥砺前行。不忘奋斗初心,做好服务,走向新的华章,踏上新的征程,再创医院辉煌!

(性病科 胡艳)

2024年2-3月表扬	
拾金不昧4个	
门诊	李民、周健、陆红、张燕、季玲娟、王晓红、刘艳娟、高雅
信访表扬3个	
光医学治疗科	郭慧
影像科	童小芹
人事科	季沈楠
牌匾1个	
特需病区	龙福泉、陆海空、陶芳芳、庄夏萍、曹雪萍、卢菁、谭熙雪
锦旗31个	
门诊	陈佳、任香玉、胡蔚毅、高芸璐、陶思羽
中医皮肤科	姜文成4、施欢4、谢韶琼3、秦丽3、刘玉华2、张璐璐2、彭艳、苏静、喻雯、李清清、余琼、季春雯、霍慧慧、余琼、施纯晨、陈倩倩、曾明月、陈伊冷、王雪敏、屠世春、蒋叶荣、殷华、屠睿珏、全体医护人员
STD	龙福泉3、全体医护人员3、李雯静2、戚鹏飞、于君君、徐细罗、陈张馨、潘舒琳
皮肤外科	赖永贤、陈晓理、丁晓峰、全体护士
综合病区	史娟4、陈佳3、宁可3、汪嘉妮3、王秀丽2、侯晓晓2、袁春霞2、纪羽佳2、朱燕晓2、江秋影2、张国龙、曹雅丽、杨雨桐、吴明顺、熊梦好、沈佳婷、全体医生、全体护士
皮肤外科病区	赖永贤2、全体医护人员2
特需病区	陶芳芳2、龙福泉、陆海空、庄夏萍、曹雪萍、卢菁、谭熙雪、全体护士
1期临床实验中心	朱金刚3、崔贞3、李海燕3、方圆圆3、樊蓉蓉3、黄艳平3、时敬来3、台宗光
表扬信108封	
门诊	徐峰4、程丹丹3、韩晨2、王静2、郭慧2、王礼会2、陆红2、黄静2、龙福泉、任香玉、杨德刚、高芸璐、陶思羽、高志琴、王宇、孙海霞、顾迎春、陈玲玲、虞晓璐、王晓红、刘艳娟、沈奕娟、刘燕萍、张燕
风湿免疫科	程丹丹
皮肤内科	邓文英、刘艳娟、蒋蔚、李冰冰、吴敏
中医皮肤科	施欢12、胡悦9、刘玉华6、唐亦为5、余琼3、霍慧慧3、谢韶琼2、马丽丽2、陈伊冷2、姜文成、张颖、王雪敏、施纯晨、秦丽、余琼、李清清、张璐璐、张群、陈倩倩
综合病区	汪嘉妮27、袁春霞21、史娟19、熊梦好16、朱燕晓16、纪羽佳13、江秋影13、沈佳婷11、宁可10、刘睿思7、张诗佳6、陈佳5、薛珂2、侯晓晓2、王秀丽、张国龙、刘业强、曹雅丽、杨雨桐、戴鹤骏、王媛媛、姚玲玲、全体护士
营养师	施美娟10、张金娥10、时春秋8、臧亚君6、吴秀琼5
共计147项	
主审:蒋卫 李斌	
副主审:陈小炎	
编辑:吴剑菲 严莉萌 倪阳 许自金	

李斌教授当选中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会主任委员

本报讯 3月28日-3月31日,由中国中西医结合学会主办,中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会承办的中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会2024年学术年会暨第二届白癜风学术大会在福州举行。会议期间,中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会第九届委员换届会顺利召开。

经学会充分酝酿、民主推荐选举,产生了新一届领导班子,上海市皮肤病医院/同济大学附属皮肤病医院院长,上海中医药大学皮肤病研究所所长李斌教授当选第九届中国中西医

结合学会皮肤性病专业委员会主任委员。会后,对话李斌主任委员,畅谈其对专委会发展的新时期。

问:您担任专委会主委一职后,对于专委会的发展有哪些新的想法或期待?

首先我要感谢各位同道对我的信任,选举我担任第九届中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会主任委员,我既感到无限荣幸,更感到责任重大。中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会,是在以皮肤科泰斗秦万章老师为代表的众多皮肤科前辈创立、开拓下,(下转第2版)

我院王秀丽教授最新著作《光动力皮肤病治疗学》获得2024年度国家出版基金资助

本报讯 近日2024年度国家出版基金资助项目名单公布,我院王秀丽教授最新著作《光动力皮肤病治疗学》喜获基金资助。

国家出版基金以“体现国家意志,传承优秀文化,推动繁荣发展,增强文化软实力”为宗旨,是继国家自然科学基金、国家社会科学基金之后第三大国家设立的基金,主要资助优秀公益性出版物的出版。

相关介绍

主编:王秀丽 王宏伟
副主编:张国龙 王佩茹 石磊 张玲琳
《光动力皮肤病治疗学》由同济大学出版社出版,是国内第一部系统性论述皮肤科光动力疗法的原创性学术著作。

(下转第4版)

喜报!全国GCP机构药物临床试验量值排行榜发布,我院在皮肤病专科医院中位居第一

本报讯 近日,全国GCP机构药物临床试验量值排行榜发布。本次榜单公布了全国前500家机构总榜、全国290家机构牵头榜,我院在2024年度两项榜单中,均取得佳绩。在全国前500家机构总榜中,我院排名第136位,较去年上升84个名次,在全国皮肤病专科医院中我院位列第一;而在全国290家机构牵头榜中,我院排名第80位,较去年上升61个名次,提升显著,凸显了我院在专科临床研究能力建设和学科领导力建设方面的巨大发展潜力。

据悉,2024年度排行榜汇集2021-2023年共三年的药物临床试验实施体量,同步考量其中研发的价值指标项与权重,形成新一轮排行榜,始终以近三年数据,用八个维度结构性汇总形成榜单,本次榜单剔除2020年数据,增加了2023年数据,可以看到各机构最新动态发展情况以及演化趋势。

目前,全国备案的药物临床试验机构已达1300多家,我院GCP机构于2013年通过国家药监局检查,2014年正式获得药物临床试验机构资格证书,并于2017年通过复核检查,1期临床研究于2020年通过备案检查,正式成立于2019年7月。

2023年,我院皮肤病治疗药物剂型全面覆盖:

- 76项 新立项药物临床试验项目
 - 41项 新启动药物临床试验项目
 - 20项 一期临床试验中心新承接
 - 9项 新立项医疗器械临床试验项目
 - 5项 新启动医疗器械临床试验项目
- 我院高度重视药物临床试验工作,结合医院新药研发策略和方向,突出医院新药研发、院企合作、人才培养等各项重点任务,立足本院学科优势,促进基础研究及临床工作的有效转化。让临床试验造福更多的患者,更好地发挥新药研发平台作用,助力医院向高水平、高质量、高内涵的研究型医院进军。(药剂科)

我院受到国家药品不良反应监测中心通报表扬

3月1日,国家药品不良反应监测中心发文《关于表扬2023年全国药品不良反应监测评价单位的通知》,对在2023年药品不良反应监测评价工作中表现突出的医疗机构、药械妆企业和基层监测机构予以表扬。我院在履行报告责任工作中表现突出,因此受到国家药品不良反应监测中心通报表扬。此次上海市受表扬的医疗机构仅

有两家。药品不良反应报告和监测是药品上市后安全监管的重要支撑,其目的就是为了进一步了解药品的不良反应情况,评估药品的安全性,保障公众用药安全。我院将以此次表扬为契机,再接再厉,坚持以人民群众生命健康为中心,不断提高药品不良反应监测水平,稳步推进监测工作,为民众用药安全保驾护航。

(药剂科 沈翠娥)

强化保洁院感意识,筑牢医院院感防线——院感科举办保洁人员院感培训

为进一步提升保洁人员院感防控意识,降低因环境清洁消毒问题造成的医院感染传播风险,院感科于3月22日举办保洁人员院感防控能力提升培训。本次培训将近50名医院保洁人员及管理

意识,规范清洁消毒流程两方面,从手卫生、消毒液配比、清洁消毒问题造成的医院感染传播风险、院感科于3月22日举办保洁人员院感防控能力提升培训。本次培训将近50名医院保洁人员及管理

参与。医院环境的清洁与消毒与患者安全有着密切的关系,保洁人员主要承担医院内的环境卫生清洁、消毒、废弃物回收等工作,他们的工作质量与医院环境的清洁与安全紧密联系,也是预防与控制医院感染的重要环节之一。如果把降低医院感染率看作一个整体工程之一,工勤人员是环境卫生的具体执行者,其工作看似简单琐碎,但工作质量却是整个医院外环境及院感防控最重要的一环。

为了强化认识,巩固技能,培训结束后院感科对参加培训人员进行了理论考核,督促保洁人员能掌握培训内容,达到预期的培训效果。今后院感科仍将高度重视保洁人员的培训及工作质量的督查,为降低医院感染发生率、提高患者满意度奠定了良好的基础。(院感科 李鹏涛)

李斌教授当选中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会主任委员

(上接第1版)不断发展壮大起来的。希望能够在新时代新征程上,顽强拼搏进取,接好顾军名誉主委的班,为专委会作出更大贡献。我给未来的学会主题定了八个字:开拓、融合、传承、创新。

深挖优势擅长。专委会发展至今,已经行成了许多疾病日专题活动。比如“818护发日”、“919痤疮防治科学普及周”,我们也要利用好这些品牌活动,结合基层大讲堂、线上讲堂等把势能扩大。把专委会在中西医结合对于皮肤病优势的方面,进行整体提高和发展。

开拓,代表着现代医学对新药的发掘,要有不断开拓的精神。融合,显示了中西医之间相互融合的重要性。传承,体现了祖国医学需要有着强烈的文化认同和传统文化根基。创新,是更高层次、更整体的中西医结合,也是中西医结合的根本目标。

对于专委会的学组建设,也是未来重要的一个方向。专委会目前已经有20多个学组,我希望通过中西医结合皮肤病专委会平台,发挥出每位委员的特长和优势,未来可以把学组建立的更丰富一些。比如建立玫瑰痤疮学组、遗传性皮肤病学组、中医经典传承学组等,可以通过学组的建设,进一步活跃学术氛围。

在这八个字的基础上,对于学会工作的发展要做到横向到边、纵向到底。专委会在全国各地有不同分会,同时也设置了不同病种的学组,我们要发挥出各分会、学组的特点,

学会一些好的经验聚集起来,取长补短,再创新的辉煌。在全国,我们计划要成立一个中西医结合皮肤科联盟,开展一些中西医结合学科、学术发展的试点工作。此外,发挥全国各个省的中西医结合主委力量,大力开展基层教育和中西医结合治皮肤病科普工作。

为进一步提升我院住院医师规范化培训教学质量,以提高住培学员岗位胜任力为目的,培养住培学员临床思维能力,扎实医学理论知识和临床技能,2月27日我院举办2023年“唯爱医师学苑”教学团队队长第六期系列教学活动,活动主题为“MDT多学科病例讨论”。

“唯爱医师学苑”示范性教学团队队长系列教学活动是由上海市住院医师规范化培训事务中心根据国务院办公厅《关于加快医学教育创新发展的指导意见》(国办发〔2020〕34号)和上海市《关于本市加快医学教育创新发展的实施意见》(沪府办〔2021〕5号)文件要求,在上海市卫健委的指导下所组织的全市范围内临床教学活动。该项目主要包括优秀教学团队及优秀教学成果,每年组织12支优秀的医学教学团队,每月开展一期示范教学活动,教学形式以特色教学工作坊和优秀教学案例展示为主。通过选拔,我院史玉玲教授成为上海市首批住培示范性教学团队队长。

此次示范教学采用线下教学互动联合线上观摩学习形式,来自我院皮肤科、病理科、风湿免疫科、医学影像科等多学科专家团队围绕一例皮肌炎病例展开讨论。本次教学活动由皮肤科住培基地主任史玉玲教授主持,二十余名住院医师规范化培训基地住培学员线下参加了此次教学活动。

史玉玲教授首先为大家介绍了MDT多学科病例讨论教学的内容及其重要性,随后邀请各专业学科老师对该病例进行深入剖析。管床医师覃慧汇报了该名患者基本病史并展示了其临床图片,引导住培学员根据该病例的临床症状和检验检查结果等进行分析,以提出初步的临床诊疗意见。病理科刘业强主任医师详细讲解患者皮损和肌炎的病理图片,展示既往诊治的多个皮肌炎患者的临床及病理资料,分享皮肌炎的罕见临床表现,教授如何通过临床皮损鉴别诊断皮肌炎和系统性红斑狼疮。医学影像科赵宇靖副主任医师使用动态视频展示患者胸部CT和臀部肌肉MRI

的影像学结果,分享不同病期的间质性肺炎和炎症性肌病的影像学诊断要点。风湿免疫科陈佳主任医师通过课堂教学提问与反馈,引发住培学员思考患者的诊断、诊断依据及鉴别诊断,并重点讲解皮肌炎的诊断标准以及皮损和肌力的评估标准。皮肤科张希琳副主任医师介绍患者的治疗方案及其疗效,解读近十年来国内外皮肌炎治疗指南和专家共识。皮肤科陆家晴副主任医师讲解抗MDA5抗体阳性皮肌炎的特殊皮损表现,强调积极救治发生间质性肺炎的重症皮肌炎患者,详述针对该类皮肌炎患者的治疗进展和预后模型。住培学员蒋裕雄展开讲述皮肌炎的发病机制。

在会议末尾分享环节,住培学员踊跃发言及提问。史玉玲教授对本次活动进行总结与展望,并对上级有关部门的指导以及所有参会专家表达诚挚的感谢。本次MDT示范教学活动,通过沉浸式的全方位教学,使得住培学员从MDT诊疗模式中拓展视野、获得成长,培养其临床诊疗思维,提高其临床诊治水平,从而能为患者提供最佳的个体化诊疗方案。

上海市皮肤病医院/同济大学附属皮肤病医院自2010年开展住院医师规范化培训工作以来,在上海市卫健委、上海市住院医师规范化培训事务中心的指导下,始终坚持探索院校教育与毕业后教育相融合的高水平医学教育人才培养体系,今后我院将继续通过教学相长,起到以点带面、引领示范,打造优质师资队伍,不断推进医教研协同发展,为培养卓越医学人才和医学教育事业发展贡献力量。(科教科 张洁)

总院

地址:上海市静安区保德路1278号
邮编:200443
医院总机:021-36803000
预约:021-36803100
021-36803107
附近公交:地铁1号线、46、95、253、705、741、745、760、726、812、849、862等

地址:上海市长宁区武夷路238号
邮编:200050
医院总机:021-36803000
预约:021-36803100
021-36803107
附近公交:地铁2、3、4、11号线、01、44、57、62、71、76、96、138、923等

皮肤科医生的专属神器——皮肤镜



脸上、手背有很多痣怎么办?不要慌,我们有它!➡皮肤镜

众所周知,目前医院里有很多辅助的检查,可以帮助医生更高效地诊断疾病,例如消化内科有胃镜、肠镜等。你知道吗,皮肤科也有一面自己的专属“镜子”哦,它就是皮肤镜,学名表皮透光显微镜,是临床医生的得力小帮手。皮肤镜检查作为一种新兴的技术,是一种基于影像技术发展起来的无创性的辅助诊断方法,以往的病理检查会疼痛、有创伤、留下瘢痕,有了皮肤镜可以有效避免这些,为患者减轻了很多痛苦。原来皮肤还可以放大这样看……

1. 皮肤镜是什么?

皮肤镜——顾名思义,我们可以把它当作是一面可以查看皮肤的“镜子”,它的本质是一个可以放大数倍至数十倍的皮肤显微镜,检查时在皮损表面涂抹凝胶,去除皮肤表面的反射光,增加皮肤表面的透光性(类比超声检查),从而使我们看到皮肤更深层次的结构,例如表皮、真皮的色素分布形态和血管结构的改变,这些都是我们用肉眼无法观察到的,对于一些疾病特别是色素方面的皮肤病的诊断有很好的支持作用。

2. 皮肤镜有什么特点?

在临床中经常会碰到患者担忧地询问“医生,这个检查痛不痛呀?”、“医生,它会对我造成什么伤害吗?”

皮肤镜检查具有便于携带、无痛无创、检查耗时短、出结果快的优点,除此之外,该检查也没有任何的辐射问题,对于孕妇和小朋友也很友好,可谓老少皆宜!检查过程中只需坐在椅子上配合医生将皮损部位暴露出来、保持不动,它可以真正做到身上皮肤哪里不舒服照哪里,检查全程10分钟左右即可完成。

3. 皮肤镜的用途?

(1)人各有痣,来看看你的痣是哪一种?

人们俗称的痣,它的医学名词是色素痣或黑素细胞痣,属于色素性肿瘤,分为先天性和后天性两种。它可以长在身体任何部位的皮肤上,但不要害怕,通常是良性的。有时痣伴随着我们出生,有时它会突然

出现在脸上。痣有很多的兄弟姐妹,但在皮肤镜下,它失去了任何的伪装,呈现的样子有时会色素小球走的比较近,有时和网状大哥长的像,有时它的色素分布不均匀。那么痣是好是坏,要不要切除,皮肤镜可以帮您找到它的可能恶变特征,还可以定期监测噢。

(2)您是否有遇冷遇热时脸发红发烫的情况,总觉得自己的脸特别敏感,不敢用一些护肤品。接下来的内容爱美的你一定不要错过!

玫瑰痤疮是一种炎症性皮肤病,多发生在面中部,一般人们因为学业、工作压力大,产生内分泌等问题而发病,临床表现为丘疹、脓疱,有些人一直是红脸蛋,有些人面颊遇热易容易泛红。这到底是病吗?网上说可能是玫瑰痤疮呢?也有人说是脂溢性皮炎?皮肤镜也可以帮您找线索,瞧瞧是不是有玫瑰痤疮的血管形态,呈现出线状、多角形、不规则的样子,还是也合并了脂溢性皮炎。

您中招了吗?

(3)掉发、脱发严重,我该怎么办?会秃吗?

皮肤镜还有一个别名,毛发镜。顾名思义,可以诊断毛发疾病。毛发镜下可以看到毛囊密度、毛发结构、毳毛比例、血管形态、色素网分布,指向性地帮助诊断。

斑秃是一种病因尚未明确的炎症性脱发疾病,不分年龄,可能会与患者的情绪或精神有关,大多数无自觉症状。它可以单发、多发,镜下会看到一些短发、毛囊减少或消失。

雄激素性脱发是一种毛发进行性减少的疾病,在男性主要体现在两鬓和发际线处毛发减少或变细,在女性主要体现在头顶的地方毛发减少或变细,通常细软的小、短毛会增多。皮肤镜下可以看到毛发直径粗细不一、毳毛比例增加、毛囊单位中单一毛发比例增加、黄点征。还有休止期脱发,拔毛癖都可以通过皮肤镜/毛发镜检查。治疗过程中,还能判断监测治疗效果。

(4)家中老人面部、手背、曝光部位发红,痒痒地想要用手挠,百度却告诉我这是玫瑰痤疮?脂溢性皮炎?

NO! NO! NO! 它很有可能就是早期的

光化性角化病,又称日光性角化病。它的存在是由于皮肤长期暴露在日晒中所引起,电离辐射、紫外线辐射等也可以唤醒它噢。光化性角化病(以下用AK简称)多见于长期日晒的老年人,男性发病率较高,好发于日光暴露部位例如头面、手臂、手背等,临床一般为淡褐色或淡红色斑疹,单发或多发。

目前通过皮肤镜的筛查,可以很大程度上将AK筛选出来,并鉴别分期。是的!它还有很多兄弟姐妹们,每个阶段有独特的表现形态。AK是一种癌前病变,我们不容忽视,所以平时请多多留心!当看到家中老人皮肤有诸如边界清晰的淡红色丘疹,偶尔有发痒的感觉,表面有白色鳞屑时,请尽快就医筛查,将癌前病变扼杀在摇篮中!

皮肤镜检查最早用于辅助黑素瘤和色素性皮肤病诊断,随着不断发展,现在逐渐扩展到炎症性皮肤病、色素性皮肤病、皮肤肿瘤、毛发等相关皮肤疾病。上述选取了一些典型、常见的疾病做了简介,也有一些例如白癜风、银屑病、病毒疣、头癣、真菌病等,都可以通过皮肤镜检查先初步诊断。

小 结

皮肤作为人体最大的器官,它的疾病种类也是最多的。皮肤镜作为一种重要的影像观测手段,成为了连接宏观组织和微观结构中的一条重要纽带,辅助皮肤科医生诊断一些肉眼难以鉴别的疾病。随着它的不断发展,相信未来会在更多的疾病诊断方面发挥其重要作用,成为皮肤就医中不可缺失的一环!

如果你发现身上的皮肤出现了一些痣、红斑等问题也不要过度恐慌,可以及时到正规的医院就诊。目前上海市皮肤病医院开展了皮肤镜相关的检查。

◆ 检查挂号
任一普通、专病、专科、专家或特需门诊

◆ 就诊时间
周一至周六
上午 8:00-11:00
下午 13:30-16:00
周日仅上午半天

(光医学治疗科 陈诗怡)