

医院精神文明创建风采

门诊住院部: 闸北区保德路 1278 号

门诊部: 长宁区武夷路 200 号



领先专业

医院在皮肤病性病诊治、化妆品安全性与功效性评价、皮肤非创伤性检查、麻风感染防治、ALA 光动力临床应用等方面国内领先,有经 GPP 认证的自制制剂 80 余种,为市民提供价廉物美的优质服务。



医院文化

通过丰富多彩、健康向上的文娱活动,提高了职工凝聚力,增强了广大干部职工的向心力,使每个职工都能感觉到医院这个大家庭的温暖,同时也丰富了医院文化建设的内涵。



姓名	性别	年龄	职业	电话	地址
张明	男	35	教师	13800123456	上海市静安区
李娜	女	28	护士	13900123456	上海市浦东新区
王强	男	42	医生	13700123456	上海市徐汇区
赵敏	女	31	药师	13600123456	上海市虹口区

医德风范

医院积极开展讲座、参观、座谈、观摩影片、案例讲解等多种形式的医德医风教育活动,促进广大医务人员践行社会主义道德准则,增强依法行医的意识。



食物营养与美容

(接上期)

(一)美容养颜药膳

- 1.茶
荷叶茶: 荷叶 3 克
炒绿豆 10 克 功效:清热、减肥、丽容
玫瑰绿茶: 玫瑰花 5 克 绿茶 3 克 功效:收敛、美白、淡斑
金银菊花茶: 金银花 4 克 菊花 4 克 茉莉花 2 克 功效:清热、解毒、明目
薏仁蜂蜜茶: 薏米仁 30 克 绿茶 2 克 蜂蜜 3 克 功效:祛湿、排毒、养颜

2.粥

1. 红枣玫瑰黑米粥: 红枣 10 颗 干玫瑰 6 克 黑米 50 克 大米 50 克 红糖 15 克
功效: 抗衰老、益气补血、增强免疫
山药枸杞蜂蜜粥: 山药 50 克 枸杞 15 克 大米 100 克 蜂蜜 10 克
功效: 润肤养颜、消除色斑
薏仁莲子粥: 薏苡仁 150 克 莲子 50 克 红枣 5 颗 冰糖 15 克
功效: 美白除湿、清热润肤
南瓜燕麦粥: 南瓜 300 克 燕麦 30 克 大米 50 克
功效: 减肥瘦身、降脂控糖、补中益气

3.菜

1. 百合鸡片 组成: 百合 100 克 鸡胸 200 克
功效: 清热养心、益气丽容
适应: 皮肤干燥、津少无华
艳容鱼片 组成: 山药 100 克 青鱼片 200 克
功效: 润泽肌肤、健脾补肾
适应: 皮肤干燥、黯淡无光泽
麦冬黄瓜 组成: 麦冬 10 克 黄瓜 200 克
功效: 清热除斑、减肥降脂
适应: 肥硕体胖、内火过盛
当归炖母鸡 组成: 当归 20 克 人参 15 克 母鸡 1000 克
功效: 滋阴补血、润色益寿
适应: 贫血、气血亏虚

总之,营养是美的关键,由内而外的美才是永恒不变的!愿我们每个人都吃出健康、吃出美丽、吃出美好的新生活!

(营养师 戴莎)

上海市皮肤病医院报

SHANGHAI SKIN DISEASE HOSPITAL NEWS

上海市皮肤病医院主办 长宁区门诊部:武夷路 200 号 2011年5月12日 第5期(总第20期)
闸北区门诊住院部:保德路 1278 号 (总机:61833000) 网址: http://www.shskin.com

热烈祝贺我院荣获第十五届(2009-2010年度)上海市文明单位、第十届(2009-2010年度)上海市卫生系统文明单位



必须在新一轮文明单位创建中狠下功夫

申康中心党委领导来我院进行工作调研

本报讯 2011年5月6日下午申康中心党委施荣范书记、党办陈彦主任等一行 5 人来院调研,听取我院获得 2009-2010 年上海市精神文明单位后,新一轮文明单位创建中的总体打算;了解我院在贯彻落实申康中心“关于进一步规范和加强直属医院领导班子建设的若干意见”的文件精神以及医院贯彻落实十二五规划工作开展情况。

医院新一轮文明单位创建工作的思考

我院在 2009 年-2010 年精神文明创建工作中,经过医院党政领导的精心组织以及全体员工的共同努力,我院分别荣获“上海市文明单位”和“上海市卫生系统文明单位”,使医院的精神文明建设有了很大进步和发展。我们在取得成绩的同时,也对今后工作提出了新的要求:如何对照先进经验找差距?对照荣誉找差距?如何保持并巩固医院精神文明创建成果?这就要求我们全院职工人人行动起来,保持保持好的势头,结合医院等级评审和“三好一满意”活动,进一步强化制度管理,提升服务内涵,构建和谐医患关系,加强医院文化建设和职工思想道德素质教育,推动医院精神文明建设再上新台阶。

一、医院精神文明建设中有待思考的问题

- 1、2010 年的万人问卷调查中,我院虽然比以前有进步,但排名不很理想,这说明病人对我们满意度还不高,需要认真总结与反思;
- 2、分析近年来病人对医院服务投诉中,病人反映我们服务态度差占有较大的比重;
- 3、对投诉的认识上存在一定差异,往往围绕讨论有效投诉和无效投诉较多,较少探讨如何进一步减少投诉的有效措施和方法;
- 4、医院相关职能部门的整体合力尚未得到充分发挥,科主任特别是职能科主任精神文明建设工作职责分解落实以及加强精神文明建设方面的力度还有待进一步加强。

二、新一轮文明单位创建工作中的主要做法

在新一轮文明单位创建工作中,我们要以积极认真的态度,保

持已有成绩,总结工作经验,克服不足,加强文明单位创建工作的力度、深度和广度,建立健全文明单位创建工作管理体制、工作机制和保障机制。

1、加强领导,健全机构,完善制度。充分认识加强精神文明建设的重要性,把巩固市级文明单位工作作为一项重要工作。抓紧抓好,抓实,坚持精神文明创建活动与医院精神文明创建成果;这就要求我们全院职工人人行动起来,保持保持好的势头,结合医院等级评审和“三好一满意”活动,进一步强化制度管理,提升服务内涵,构建和谐医患关系,加强医院文化建设和职工思想道德素质教育,推动医院精神文明建设再上新台阶。

2、围绕医院中心工作,将精神文明建设同业务发展紧密相连,结合开展医院等级评审工作,开展文明单位创建工作,进一步规范诊疗和用药,在医院掀起一个“讲质量、重安全、赛服务”的热潮,形成重点突出、优势互补、相互促进、整体提高的学科发展格局,努力提升医院的综合实力,做大做强皮肤科品牌。

3、今年,本市已制定了新的文明单位考核评价指标,对照新要求,使精神文明创建活动进一步落到实处,我们要加强员工培训,组建一支优秀的员工队伍,更加扎实地开展群众性精神文明创建工作。在已有的制度规范的基础上,以活动为载体,大力开展群众性精神文明建设,进一步发挥党支部和工青妇群众组织在文明单位创建中的作用,开展支部书记与支部内被投诉的党员职工的谈话制度。定期召开被投诉率较高的座谈会,共同研讨对策以提升满意度。

4、在“十二五”规划实现的进程中,我们将进一步强化文明建设的内涵,全面加强医院的文化建设,创造医院所独具的组织结构模式、经营管理理念、价值体系、行为规范、优良传统,以及全体员工对医院的关爱程度、信赖感、责任感和荣誉感等。采用“春雨润物细无声”的方式,将思想政治工作做在平时,充分发挥好工青妇群众组织的作用,抓住新时期思想政治工作的着力点和兴奋点,加强载体建设,不断丰富每月一刊的院报版面栏目,及时更新和充实医院网站内容。运用院报、网站、宣传栏、电子滚动屏幕等载体,让职工由被动学习转向主动学习,宣传医院各工作岗位上新涌现出的各类医德高尚、医术精湛、廉洁行医的好人好事。通过各种形式、全方位的宣传,进一步提高全员素质,弘扬先进典型精神,发挥先进典型激励作用。

我院等级评审准备工作已启动

本报讯 5月10日党政联合办、人事科、医务科、护理部等相关职能部门及临床医技科主任等参加了医院等级评审工作筹备会议,徐院长向大家介绍了我院等级评审工作的初步方案,包括成立医院等级评审工作领导小组、工作小组、等级评审办公室及各部门的主要工作分配、时间安排等,希望大家高度重视,以极高的热情和认真的态度,在较短的时间内完成各项迎评工作,以迎接上海市医院综合评价(评审)中心对我院的等级评审。

天天开诊 全年无休 (国定节假日除外)

关注皮肤健康 相信专业智慧

