

茶马古道上惟一幸存的古集市

沙溪位于云南省大理剑川

是其中的一位,他在上海市皮肤病医院(原上海市麻↓连西藏、印度,南通东南亚。古

茶马古道作为中国对外交 流三大丝绸之路之外的一条大 通道,因交易的运输过程主要 | 通过马帮,其主要交易对象是 茶、马,故世人称为"茶马芑 道"。沙溪处于大理、丽江之间 是滇藏茶马古道上一个陆路码

2001年10月11日,世纪 纪念性建筑基金会 (WMF)在 美国纽约宣布,中国云南沙溪 (寺登) 区域入选 2002 年 101 个世界濒危建筑保护名录。

→等地,在这几处名镇之间,有着 一个古集市——沙溪寺登街。

头,是一个集商贸与佛教文化 为一体的古镇,可谓显赫一时。

寺登四方街是沙溪的灵魂

巷道、寨门于一身、功能齐备的 四方街平分为南北两半,整个 道上惟一幸存的古集市"!

走过黑惠江畔的古石 (通往大理地区)、南寨门(联结 幸存下来的惟一集镇。 古镇南面与西面的滇西盐井)、

北寨门(通往西藏地区)。 经过寨门,一条狭窄、深长

翩的感觉。

经贸中 而心安理得。

与核心,是沙溪商贸交易的地 四方街。整个街面用红砂石板 方。它依山傍水,是一个地理位 铺筑,街中心有两棵数百年的 皮一 张玲琳 置极佳的风水宝地。是一个集 古槐树。四方街东面有坐东朝 皮九 全体医护人员 寺庙,古戏台,商铺,马店,开阔 西的古戏台,西面有坐西朝东 皮九 曹 萍 杨 璐 的红砂石板街面,百年古树、古 的兴教寺,两者遥相呼应,将 千年古集市。被世界纪念性建 街场四周商铺马店林立,三条 筑基金会专家们誉为"茶马古 古巷道延伸到古镇的四面/

寺登四方街最具有商业⁵ ——玉津桥,沿着古道行走 息,体现茶马古道集市的建筑 约 100 米,一个用土坯做成的 当属密布在街场四周及巷道两 寨门就出现在眼前,这就是被 旁前铺后马店的商业建筑。前 村民称为"街子门"的东寨门, 铺后马店简单地说就是临街 表示进了此门就是集市。此寨 临巷的房子开成商铺,主要用 门用土坯镶砌而成,比起其他 来做生意或出租给别人,后面 地方高大、威武的石砌城门而 的房子和院落开成马店,供南 言,虽显得有点寒酸、土气、狭 来北往的马帮、客商住宿、存 窄,但却向世人展示了茶马古 货、存放马匹。整个四方街周围 道集市的城门样子——仅容两 及三条古巷道两旁均是这种商 匹马同时通过的土坯墙门。寺 业布局而且基本上完整无损地 登古街共有三门——东寨门 保存下来,成为茶马古道集市

漫步古街红砂石板,登上 古戏台,看一看四方街铺面和 马店,走一走黑潓江上玉津桥, 的古巷道悠然而来,两边残旧 到兴教寺感受各种流派佛教合 的古铺悄然耸立在巷道两边, 而为一的寺庙, 听一听沙溪洞 使人们不禁想到古时马帮进 经古乐,体会古老民族,我们为 登有三条古巷道仍然被当地 的古集市而庆幸。古镇沙溪,走 人称为"街子巷", 意思是寺登 过一个发展、壮大、辉煌、衰落 己的脚一样,不容易啊,护 历史上的第一笔生意是在巷 的过程,只留下了无声的石桥。 道成交的。现今三条巷道基本 古道、古街在悄悄诉说着它的 使,可谁知她们干的活却 上完整地保存下来,置身其中 过去,只有黑惠江水无声地把 优如回到茶马古道巷道的昨 沙溪在茶马古道上的辉煌历程 天,给人一种追古怀今、联想翩 带人遥远的大海。一切都宛如 二十年前的丽江, 极喜爱这份 狭长的巷道的尽头,是 宝贵的宁静。时光悄然流逝,慵 // 寺登的 懒闲适,看时光从指缝中流走

(宣传科 吴剑菲 文/摄)

何 应 对 初 起 火 灾

火场上,火势发展大体经历四个阶段,即初 科学合理使用灭火器材和灭火剂。 起阶段、发展阶段、猛烈阶段和熄灭阶段。在初起 阶段,火灾比较易于扑救和控制,据调查,约有 45%以上的初起火灾是由当事人或义务消防队员 停止。除用冷却法直接灭火外,还可用水冷却尚未 扑灭的。我们应该如何去应对初起火灾呢?

一定的灭火知识和技能,是成功扑救初起火灾的 筑物,造成阻止火势蔓延的空间地带等。 基本条件。2002年8月26日晚,因爸爸、妈妈陪 爷爷在医院看病,宿迁市实验小学一名四年级学 学生赠阅的《小学消防课本》。

二、及时准确的报警是控制火势蔓延的关键 内气体。

无论何时何地发生火灾都要立即报警,一方 面要向周围人员发出火警信号,如单位失火要向燃烧反应,终止链反应而使燃烧停止。采用这种方 周围人员发出呼救信号,通知单位领导和有关部 法可使用的灭火剂有干粉、泡沫和卤代烷灭火剂 门等,另一方面要向"119"消防指挥中心报警。不等。 管火势大小, 只要发现起火就应向消防指挥中心 报警,即使有能力扑灭火灾,一般也应当报警。因 为火势发展往往是难以预料的,如扑救方法不当, 进行。救火是分秒必争,早报警,消防车就会早到, 或对起火物质的性质了解不够,或灭火器材的效 把火灾扑灭在初起阶段;耽误了时间,小火就可能 用所限等,都可能控制不了火势而酿成火灾。

必须坚持救人重于救火的原则,尤其是人员集中 迟早有很大的关系。因此,发生火灾应牢记报警与 场所,更要采取稳妥可靠的措施,积极组织人员 救火同时进行。 疏散,要通过喊话引导,稳定被困人员情绪,及时 打开疏散通道等方法措施,积极抢救被烟火围困 一边进行灭火。如果认为无能力扑灭这次火灾,就 的人员。只要方法得当,绝大多数火灾现场的被 应该赶快报警,并在报警的路上边喊边跑,以便取 困人员是可以安全疏散或通过自救而脱离险境 得群众帮助。

灾的保证

面对初起火灾,必须掌握正确的灭火方法,

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

冷却灭火法是将灭火剂直接喷洒在可燃物 上,使可燃物的温度降低到燃点以下,从而使燃烧 燃烧的可燃物质,防止其达到燃点而着火;也可用 一、消防知识的普及是成功扑灭初起火灾的 水冷却受火势威胁的生产装置或容器,防止其受

隔离灭火法是将燃烧物与附近可燃物隔离 防知识的学习训练意识,增强自防自救能力,如 开,从而使燃烧停止。如将火源附近的易燃易爆物 参加各类消防培训、演练,订阅消防科普书刊,点 品移到安全地点;采取措施阻拦、疏散易燃可燃液 击消防网站等。通过形式多样的学习训练,具备 体或可燃气体扩散;拆除与火源相毗邻的易燃建

窒息灭火法是采取适当的措施,阻止空气进 人燃烧区,或用惰性气体稀释空气中的含氧量,使 生独自一人在家。当时停电,他点燃蜡烛躺在床 燃烧物质缺乏或断绝氧气而熄灭。采用湿棉被、湿 上看书,不慎在其进入梦乡时蜡烛燃尽,引燃了 麻袋、沙土、泡沫等不燃难燃材料覆盖燃烧物或封 凉席,也烤醒了他。见到火起,他没有慌张,而是 闭着火孔洞、桶口等,都是窒息灭火法。另外,居民 沉着冷静地跑去洗漱间取来用于擦地板的湿枕 油锅起火,熄火将锅盖盖上即可灭火,如果液化石 巾,往火苗上一盖,火被扑灭了。这名学生成功处 油气器具发生火灾,在关闭阀门无效或没有条件 置初起火灾的本领就来自江苏省消防总队向小 关闭阀门断绝气源的情况下,可用浸湿的棉被覆 盖燃烧器具使火窒息, 灭火以后打开门窗驱散室

抑制灭火法是将化学灭火剂喷入燃烧区参与

五、发生火灾,先报警还是先灭火

通常情况下,发生火灾后,报警与救火应同时 变成大火,小灾就会变成大灾。火灾的发展常常难 三、疏散与抢救被困人员是火灾初起时的首 以预料,有时似乎火势不大,认为自己能够扑救, 但是往往因各种因素,火势会突然扩大,此时才报 火灾发生时,义务消防队员和其他在场人员 警,会耽搁灭火。据统计,火灾损失的大小与报警

发生火灾,现场只有一个人时,应一边呼救,

报警时应沉着、准确地讲清起火所在地区、街 四、掌握正确的灭火方法是成功扑灭初起火 道、房屋门牌号码或起火单位,燃烧物是什么,火 势大小,报警人姓名以及所用的电话号码。

(保卫科 胡尚富)

9月表扬

表扬

门诊 芮建新 皮六 汤依晨 严建娜 赖永贤 陈晓罡 王燕婷 马晓洁 王 珏

支九 全体医护人员

表扬信

支六 汤依晨 赖永贤 严建娜 张海青 周 宏 谢韶琼

全体护士 谢韶琼 宋 勋 汪青良 张玲琳 周宏刘飞飞 吴银银 冯雯隽

沈逸萍 皮八 全体护士

锦旗

皮六 汤依晨以及全体医

患者致信市领导称赞我院医 护人员医术高明,医德高尚

这次住院是我这辈子 的第一次住院, 由于我是 个残疾人,来住院前有很 大的顾虑,肯定不方便啊, 家人要上班上学,不可能 每天守着我呀,但事实证 明我想错了,以周宏护士 长为首的护士团体给我留 下了深刻的印象,我当时 的坏脚, 也就是这次引发 全身湿疹感染的右脚因流 水流脓,说老实话,我自己 | 都不敢碰,别说家人了,但 护士长周宏亲自带头帮我 疮口湿敷,照光,小心翼 的,由于她的模范带头功 效, 其他护士也是认真的 湿敷,不嫌脏,就像呵护自

是又脏又累, 在住院这段 期间里,我目睹了这些护 士姑娘们,她们工作勤勤 恳垦,对工作力求兢兢业 向上海市皮肤病医院的领 导和所有的医护工作者接 受一个曾在病症苦海挣 扎,如今如释重负,重焕人

生的患者的--我的敬意!

真诚的敬意!谢谢!

责任编辑:常 华 谈 亦 执行编辑:吴剑菲 杨 捷 本期版面编辑

三版:吴剑菲四版:杨 捷

上海市皮肤病医院报

SHANGHAI SKIN DISEASE HOSPITAL NEWS

监督,认真贯彻党中央《关于党的基层组织实行党 开有六方面 20 项内容。公开的时间要与公开的内容 务公开的意见》,推进党内基层民主建设,加强我院 党建工作的开放度和透明度。10月16日,我院党总 作要定期公开,阶段性工作要分期公开,临时工作要 支召开党务公开专题会议,对已制定的具体实施方 即时公开,对重大或复杂性的问题,应根据公开后反 案、制度及目录等作了进一步地修订,王海山书记 馈的意见进一步完善,必要时两次公开。 对党务公开工作作了部署,以全面推进我院的党务 公开工作。

建科学化的重要举措,也是是加强党内监督、推进 公开的方式和载体主要是以会议、文件、公告栏、院 党风廉政建设的重要举措。增加党的工作和党内事 报、医院内网的方式,并将不断探索利用现代网络 知情权、参与权和监督权,察民情、听民意、解民忧、 暖民心,以推动科学发展、促进社会和谐。

把握党务公开的原则和目标。坚持形式服从内 学的原则,采取灵活多样的公开形式,根据内容的 不同确定不同的公开形式。按照党务公开的原则和 星序,坚持先党内后党外,循序渐进,积极稳妥地予 的知情权、参与权和监督权,保证党务公开的时

3容包括全局工作、思想建设、组织建设、作风建设、 满意度。

本报讯 为了进一步发扬党内民主,强化党内 制度建设和廉政建设共六方面 54 项;党支部党务公 相适应,氛围长期、定期、分期、即时公开。常规性工

规范党务公开的方式和范围。要针对不同内容 和特点确定不同的公开形式,根据内容不同,公开 认识党务公开的意义。实行党务公开不仅是党 的范围分为党内、院内和社会公开三类。我院党务

组织召开党务公开会议布置任务以来,我院依照申 康党委的工作要求,成立了医院党务公开领导小组 | 脓,五个脚趾几乎烂掉,几乎要脱离我的身体, (双组长)、工作小组和监督小组,部署相关工作,制 定了党务公开实施方案、相关制度和目录,并在各 党支部中作了宣传动员;10月,抓好工作小组和各 支部的培训工作,逐步进行落实开展;11月,把握各 | 睡,早上起来纱布毛巾均湿透,由于对医院能 项重点,全面推进党务公开工作,并在实施中不断 加以完善;12月,及时总结经验,建立健全的制度, 基本实现党务公开常态化、规范化,成为党基层组 明确党务公开的内容和时限。我院党务公开的 织的一项基本制度,提升党员群众对基层党组织的 (党政联合办 谈亦)

动。通过以各班组、党支部、工青妇组织为单位在认 动·瞬间"摄影大赛等活动的基础上,结合医院优秀

在《名医大家》一书中,尽管这些大家各自的专 感染了我们。他们是我们所景仰的医学大师,他们是 医学领域造诣极深的"大家"。

大讨论围绕什么是医疗卫生行业优秀的传统精 青神文明和政风行风建设大会精神,我院积极组织 神以及我们应树立什么样的形象来展开,大力弘扬 F展"学名医大家,树行业形象"行业精神大讨论活 行业精神。我们在全院开展征集能代表行业精神的 短小精悍的用语, 形成我院医务人员普遍认同的行 真学习《名医大家》纪录片、《名医大家》一书和"感 业精神。经过评选,影像科"医德为先,促和谐医患关 系;医术为本,解患者疾病痛苦"、医技党支部"您的 医务人员工作体会,通过广泛深入的讨论、教育和 康复是我们最大的成就,您的满意是我们最大的安 实践活动,形成卫生系统医务人员普遍认同的行业 慰"、内科"让病人开心,让家属放心,让社会称心"人 围参加市卫生系统文明办的评选。

开展"学名医大家,树行业形象"行业精神大讨 论有利于引领医务工作者的价值观、职业精神和医 爱生命、爱人类的博大情怀,有着求真、求实的执着 学伦理意识,增强广大医务人员的职业进取感、荣誉 | 学的信仰,成就了他们闪光的医学人生。名医大家奉 性,努力为医改献计献策。引导广大医务工作者努力 | 献、协作、求实、创新的科学精神,爱岗敬业、救死扶践行救死扶伤、诚实守信、关爱生命、敬畏生命等价 伤的职业精神;注重人文、尊重生命的崇高品德深深 值取向。通过对行业精神的讨论,全体职工将以大家 为榜样、树立行业形象,为医院的精神文明建设再上 新的台阶而努力。 (文明办/宣传科 吴剑菲)

编者按:"请沈副市长代我向上海市皮肤 病医院的领导和所有的医护工作者接受一个 曾在病症苦海挣扎,如今如释重负,重焕人生 的患者的真诚的敬意!"日前,我院收到申康党 办转来的沈晓明副市长批示"请市卫生局予以 表扬"的一封感谢信。信中表扬了我院宋勋等 医护人员医术高明,医德高尚。患者李永康情 真意切,抑制不住内心感激,反映了来我院治 疗的亲身感受。我们摘选了其中的部分内容。 尊敬的上海市副市长沈晓明先生:

本人李永康,是个撑双拐的残疾人

并发,为此我曾求诊本市几大医院,除了诊断 渗水不止,两只脚同样渗水不止并伴有严重血 由于苦恼,在家每每晚上睡觉前我就紧张,因 为我四肢都在渗水,睡觉前我必须由家人将我 的两只手脚均用纱布毛巾包起来才能勉强人 的每天在家里涂啊涂,抹啊抹,后期阶段我死 的念头都曾经蹦出来过, 因为我本是残疾人, 无时无刻立坐睡行等都离不开手,这样的日子 越过越绝望了,真是生不如死。

一次偶聊中,邻居的女儿全身出红点到该院,经住院治 亨,一星期痊愈出院,经多人劝说,我自己也抱着死马权≌ 活马医,试试吧,为什么呢,我已不信哪家医院有这能耐,事 实上证明:这家医院我来对了,这就是保德路 1278 号的上 海市皮肤病医院。宋勋医生看了我的情况后不无遗憾的批 评我怎么这么晚才来,并立即安排住院治疗,进这家医院的 时候我人已站不起来了,全靠轮椅车,脚上指头"血脓 水",已经分不出脚趾了,我是8月20日下午住院的,当天 下午由医生诊断后立即吃药吊针,毫不耽误,之后就进人医 疗步骤,在此期间,医生护士们真的是围绕着我转,精心流 疗,令人感到不可思议的是在第二天夜里奇迹发生了,颈后 的一块癣疤不见了,不好下地的左脚居然无障碍的下地了 第三天我一直渗水的两只手背居然被控制了, 第四天在温 海教授的查房指导中用新换的药膏擦患部,居然手背的蛤 追求,有着能托举自己全部人生价值的人格力量和 感、使命感和责任感,培育共同价值观,增强改革创 ┃ 蟆皮点点的涂掉了并露出新皮,就这么几天不但手背上不 | 我的手啊脚啊拿起仔细检查,全然不嫌弃我是个病人,我真 的好感动,也使我领悟了该院的治疗水平,两位高人在查房 时没有夸夸其谈,寥寥数语却能一语中的。

(下转 1、4 版中缝)

市

医院等级工作逐步推进

本报讯 等级评审办第一阶段在 8 检验科科长顾伟鸣和科教科副科长谭

副 主 编:王学民 王秀丽 分别由徐伟民院长领导、党政联合办主 汇报。 任常华带队的管理组,由王海山书记领

月份已经完成了专科医院等级评审标准 飞带队的医技组。9月份对我院初拟的 《皮肤病医院等级评审标准》进行学习, 为确保我院等级评审工作有效开 在10月10日-17日进行了第一次模拟 展,了解全院等级评审工作进展情况, 自查打分。10月24日等级评审办对自 编:徐伟民 王海山 | 我院成立四个等级评审工作推进小组,查中存在的问题汇总并向院领导班引

自11月8日起,等级评审办将联合 导、精神文明办副主任吴剑菲带队的精 各组再次进行实地督导检查,对工作等 神文明组,由王学民副院长领导、医务 成质量进行全面的考核并予以表扬和奖 科科长浦裕美和护理部主任王蕾带队 励。相信通过等级评审能真正提升我院 一版:常 华 二版:谈 亦 的医政组,以及由王秀丽副院长领导、 的综合实力。 (等级评审办 杨莉萍)





本报讯 10月 16日我院王 镇康乐医院,上门慰问和看望正在医院养 海山书记、徐伟民院长在市麻风 病的麻风休养员们,并和康乐医院张营院 协会候玉鸿秘书长和院发展部 长相互探讨两院在麻风防治和预防工作经 罗时芬主任的陪同下,专程赴崇明县新民 验交流。 (总务科 余天惠/文 程英/摄)

天天开诊 全年无休(国定节假日除外)

关注皮肤健康 相信专业智慧

编辑部地址:上海市闸北区保德路 1278 号 邮编:200443 电话:021-61833020 传真:021-61833021 E-mail: pixingyuanbao@sina.com 本期四版

事成于和睦,力生于团结

武夷路门诊药房迎接长宁全国文明城区评选

中,武夷路门诊药房创先争优,将多 疑问的处方和退方等,我们及时与 为核心"的指导方针下,不断创新, 年来窗口形成的好传统沉淀成了自 医生、门办或收费处联系,尽量不让 积极探索,在窗口服务工作中,以品 己的窗口文化,还涌现出一系列事 病人往返奔波,把矛盾解决在本部 管圈活动为契机,共创一流的服务, 迹,使默默耕耘、兢兢业业的窗口服门、本岗位。由于就诊病人中年老者一流的质量,一流的业务,一流的团

同心协力,二线人员支援一线,二线 景,我们除了及时安慰外还帮忙-日常工作加班完成。群策群力,把 起找,对有些丢失了社保卡还不知 窗口规范服务、优化便民措施、提高 情的病人,在发现了卡以后,我们即 服务质量为已任,做好"首问负责 刻通过各方渠道第一时间联系到病 制",对病人提出的疑问决不推诿、人及时来认领,此举也经常受到病 敷衍,并进一步完善便民措施,提供 人的广泛好评和表扬,这些看似细 "优质、温馨、便捷"的服务,开设咨 小的服务却在患者心里留下了深刻 询窗口,耐心细致地回答患者的每 的印象,正所谓"大处见风雷,细处 个细小问题,给患者提供全面的用 见精彩",只有我们把每一件小事做 药指导,提高患者用药的依从性,保 好,做细,让患者体会到平凡之中见 障用药的安全、有效,让病人开心而 真情,也让患者走进我们服务,提升 来,满意而归。每个人都提早半小 窗口的服务形象。 时到岗,开电脑、搞卫生、加药,加宣 传资料等。在病人高峰阶段,通过 中,我们最大的收获是从"要我做" 应急后备人员及时增开窗口和后台 到"我要做",每一个人都主动地去 调配人员主动帮助发药人员找寻患 做工作的主人, 年轻的也得到了锻 者处方,尽可能地去缩短病人排队 炼,学到了解决问题的方法和能力, 等候取药时间,努力做到取药零等 沟通协调的能力和责任心,多一点 候、发药零差错、服务零投诉。中午 谦虚、多一点微笑、多一点宽容、多 患者多时,大家加班加点,无怨无悔 一点主动是凝聚力和战斗力的象 地坚持在岗位上,同甘共苦,有的甚 征,事成于和睦,力生于团结,我们 至连午饭都不吃,毫无怨言地坚持 感受到了同心协力的巨大力量,我

居多,在药房窗口经常有老年患者 队,为患者服务,创造我院辉煌的明 为确保检查的顺利开展,全科 因丢失社保卡而急得团团转,见此 天。

在本次争创全国精神文明活动

优质护理服务是卫生系统护理模式改变的核心, 优质护理服务必须 帮助病人满足他们的基本需要。如何满足特殊患者的需要,做好必要的沟 通与指导,对整个医疗护理工作都具有很重要的意义。

上周,皮六病区收治了一位特殊病人——一位失语、失聪、不识字的 手术患者。因为他只能看懂手语,而病区护士无人会手语,因此他与医护 人员的交流都要通过病人家属做手语翻译。皮肤外科的手术患者,其治疗 比其他皮肤科患者更为复杂,换药的步骤也比较繁琐,就算是正常的病人 我们也要说好几遍他们才能记住,何况这个缺乏有效沟通的患者。为了能 让患者体会到我院的优质护理服务,我们向患者家属学习手语(如图),以 便患者家属不在的时候护理人员也能跟病人进行沟通。

此外,皮肤外科的手术患者,部分会出现手术前的心理障碍。而对于 这位聋哑人患者而言,由于其耳聋和语言缺陷,交流沟通能力受到局限, 力。而患者在术后担心预后结果以及并发症的发生,经常表现为焦虑和忧 郁。我们为防止这位聋哑患者出现类似心理症状,加强了对其的陪护,并 用手语与其进行交流,不断缓解其紧绷的神经和紧张情绪。通过心理护理

> 手段,把握患者的特殊心 理状态,调动了患者潜在 的积极因素,配合了手术 的顺利进行。

在我们的精心护理 下,病人很满意地出院 勤付出,充分体现了优质 护理所要求的人性化、规

(药剂科 宗纬俊)

在得知全国文明城市督查小组会 来长宁区为文明城区做明察和暗访后, 财务科的同事,尤其是武夷路门诊部的 迎 夷 收费挂号人员,更加注重窗口的规范化 文路 服务:微笑服务牢记于心;文明用语普 1月 4女 | 通话与病人交流;履行首问负责制;为 减少病人排队挂号的等候时间,更是主 动放弃休息日,增设窗口为病人服务。 🔀 挂 无论是自查、区文明办检查、还是全国 检号 城市督查小组的检查, 我们都始终如 查 窗 一,认真做好窗口工作,积极迎接文明 城区的检查。 (财务科 诸琪涵)

城费

武夷路专题门诊

癜风 (上午)、皮肤肿瘤

周六:痤疮(全天)、脱敏

(全天)、银屑病(全天)、

武夷路挂牌

周一:小儿皮肤科、皮肤

周二:小儿皮肤科、皮肤

周三:小儿皮肤科、美容科

周四:小儿皮肤科、皮肤

周五:小儿皮肤科、美容科

周日:小儿皮肤科、皮肤

武夷路门诊部

936 路江苏路站

01 路延安西路站

线江苏路站

中山公园站

便民咨询:61833000

①96 路 定西路站

2)57,71,76,127,925,

344,62,562,138,923,

④202 路番禺路站

⑤地铁 2 号线、11 号

⑥地铁 2、3、4 号线

保德路专题门诊

周一:银屑病(全天)、痤

疮(全天)、光敏性皮肤病

周二:银屑病(全天)

银屑病(全天)

外科、美容科

周五:美容科

转3100

916路

943 路

各临汾路站

周日:小儿皮肤科

彭浦新村站

762 路共和新路站

周三:手部湿疹(上午)。

周五:脱(银屑病)(全天)

保德路挂牌

周一:小儿皮肤科、美容科

周二:小儿皮肤科、皮肤

周三:小儿皮肤科、美容科

周四:小儿皮肤科、美容科

周六:小儿皮肤科、美容科

保德路门诊住院部

便民咨询:61833000

周六:银屑病(全天)、

周六:小儿皮肤科、皮肤

(下午)、湿疹(下午)

周五:银屑病(全天)

周日:真菌(全天)

外科、美容科

外科、美容科

外科、美容科

外科、美容科

外科、美容科

转 3250

規范化 制度化 系统化 我院积极推进规范化教学查房



查房的实 施,获得了

房是临床实践教学的重要环节, 是培养实习 医师临床能力的有效途径,是提高临床教学 质量的关键。然而由于各种原因,我院的教学 查房制度执行不到位。为了提高年轻医生的 临床诊疗水平,近期来,我院采取多项措施, 积极推行规范化教学查房。首先,我们邀请仁 济医院的陆惠华教授来我院培训授课, 陆教 授从事医疗教育40多年,现在仍在临床一线 工作。她从教学查房的准备工作开始,全面讲 授了教学查房的步骤和注意点,医院领导、全 体医生和护士都聆听了陆教授的授课,大家 都感觉受益匪浅。随后,我们邀请了瑞金医院 的冯信忠教授为我们现场示范了教学查房。

为提高 为了取得最好的示范效果,科教科和皮肤内 年轻医生的 科前一天就准备好了病人;查房时,冯教授-临床能力, 边示范,一边讲解,一边答疑。通过这次示范 我院采取各 活动,端正了以前对教学查房某些概念的模 种措施,积 糊理解,解决了在教学查房中容易出现的问 吸推进教学 题;有多名科室主任、护士长等全程参与了教 学查房示范。为了进一步推进教学查房活动 的开展, 医院还将教学查房列人科教绩效考 核,提高了各科室的查房积极性。部分科室如 皮肤外科等已开始按照规范化的步骤进行教 广泛好评。 (科教科 谭飞)



关爱生命"手"筑健康

我院院内感染管理科在 更是暴露出医院院感知识的 减少值为 2.8。 10月15日全球"洗手日", 不足,手卫生意识差、知识缺 为,预防和控制疾病发生、传

院感染管理办法》明确了医 随地发生,不卫生的手随时 源,而医务人员的大量感染, 2.54; 铜绿假单胞菌的对数

手卫生的相关知识等在院 务人员没有规范进行手卫 前;(4)接触病人体液、排泄 报、电子屏幕、海报等进行宣生;(3)2009天津蓟县妇保物、粘膜、破损的皮肤或者伤 传,促进大家养成正确洗手 院 5 名新生儿死亡事件也是 口敷料后;(5)从病人脏的身 的良好卫生习惯和健康行 件重大的院感事件。在医疗 体部位到干净的身体部位; 环境中污染无时无处不在, (6) 直接接触接近病人的无 所有的医疗护理服务均离不 生命物体 (包括医疗器械)

务人员手卫生规定,2009年 可能变成"凶手",手卫生的 触病人前后;(2) 摘手套后; 了。我们也通过自己的辛┃4月颁布了《医务人员手卫 不良双重伤害——害人害 (3)不论是否戴手套,进行侵 生规范》,我们也可以从一次 己,这些都告诉我们还有什 袭性操作前;(4)护理病人从 次感染爆发中反思手卫生, 么理由不做好手卫生? 有研 污染部位移到清洁部位时 范化护理服务。(皮六病 | 例如:(1)2003 年的 SARS, 究报道洗手液洗手 30 秒,手 (5) 接触紧邻病人的物品后 区 王燕婷/文 周宏/ 某些医院竟成其感染的传染 部金葡菌的对数减少值为 (包括医疗设备)。

> 洗手+卫生手消毒指征: 专染性致病微生物污

速干手消毒剂使 月方法:(1) 取适量 (3ml) 的速干手消毒 剂于掌心;(2)严格按 20 秒保证手消毒剂 完全覆盖手部皮肤

开展了"人人洗手,大家健陷;(2)2008年的西安交大或手消毒)的六个指征包括 康;大家洗手,文明风尚"宣 新生儿感染事件9名感染,8 (1)接触病人前后;(2)摘除

(1)接触顾客的血液、 体液和分泌物以及被 染的物品后;(2)直接 传染病顾客进行检 查、治疗、护理或处理

上海市皮肤病医院报

周一: 疱(银屑病)(全天) 自今年6月1日开始,我科为提高 **声** 周二:面部皮炎(上午)、银 临床医生对疑难性和肿瘤性皮肤病的 屑病(全天)、脱发(下午) 诊疗技能,以病理科为服务平台,开展 周三:面部皮炎(上午)、 约 了院内每周一次的"相约星期三"临床 与病理学习和讨论活动。4个月以来,得 | 到了大家的好评。 周四:银屑病(全天)、白 期

习

动

成

反

活动共开展了16次,参加人员约 200人次。我们分发了10份问卷,平均 参加次数 6.5 次,9 名参加者以前对皮 肤病理略知一二,1名从未接触。大多数 参加者以前仅对银屑病、寻常疣等数个 皮肤疾病的病理表现有所了解,参加学 习后对扁平苔藓、湿疹、多形红斑、天疱 疮、类天疱疮、脂溢性角化、皮肤纤维 瘤、日光性角化、结节病、血管炎、汗孔 等多种常见病的典型病理表现基本掌 握和了解,对黑素瘤的警惕性也明显提 高。所有的被调查者都认为"相约星期 三"业务学习活动对提高业务能力帮助 很大,参加者在临床诊断、病理诊断、治 疗水平,特别是临床和病理诊断方面有

系统文明窗口。为响应长宁区创建全和积极分子体会。

为数不多的三级医院之一,也是卫生

国文明城区, 我院党政领导非常重

视,按照长宁区委要求,立即召开有

关部门会议,布置了相关任务。行政

党支部根据院部指示精神,积极动员

本支部党员和积极分子携起手来以

饱满的精神状态迎接中央文明办对

少往返,方便、引导病人就医,院部在

武夷路门诊部各要道口设立了6个

量参与活动,医务科、护理部、院感管

理科、人事科、财务科及绩效办党员、

积极分子也积极参与到创建文明城

区活动中。他们面带微笑热情、礼貌

即捡起;做到急患者之所急,想患者

9月19日至23日,我有幸参加了

长宁区文明城区的测评工作。

行政党支部积极行动

9月中下旬,长宁区迎来了全国之所想,帮患者之所需,热情、周到、支文明城区验收领导小组的检查测评。耐心、细致地为患者提供服务。创建

一代表上海市争创全国文明的城区。 们从自己做起,从每一个人做起。从

我院门诊部地处长宁区内,是长宁区 小事做起,从现在做起,这是我们每 团为数不多的二级医院之一 中里 777

为简化服务环节,方便病人,减 他们仍然以饱满的精神状态迎接每

设添砖加瓦。

行为及时予以劝说;发现地上纸屑立 宁区创建全国文明城区努力吧!

长宁区是市委、市政府今年确定的唯 文明城区,靠你、靠他、更靠我。让我 部

了显著的进步。 (病理科 陈佳 余琦)

让我们回眸历史,

轻轻地走近那已经远去的战争; 让我们聆听回音,

深深的缅怀那中华民族不屈的

建设,营造实践学习的氛围,在秋高 于 9 月 25 日开展了"回眸历史、缅怀 先烈"的主题活动,支部党员和入党 积极分子来到上海淞沪抗战纪念馆 进行了学习参观。

上海淞沪抗战纪念馆矗立在昔 日抗战时期中国军民浴血抵抗日本 帝国主义侵略的主战场——今日之 纪念馆一旁是以"凇沪抗战纪念碑"、 "凇沪抗战军民"大型雕塑、以"义勇 神圣与庄严。

迎接中央文明办检查

一个参加创建文明城区活动的党员 地

在这次活动中,党员和积极分子

都充分发挥了自己应有的作用。在这

些人员中,有的为了确保医院门前三

包,主动拿起了扫帚清扫;有的见到

墙面出现了污迹主动进行铲除和粉

一位患者,他们的辛勤换来了病人的

一片赞扬声。其中有一位病人说:"我

回眸历史 缅怀先烈

-医技支部参观淞沪抗战纪念馆有感



关文物配上讲解, 生动地向我们展

前线奋力抗日的感人场景,同时也 反映了在深重的 民族危机面前, 豪迈; 抗战文化成为中 国人民抗日斗争 向未来…… 不可或缺的精神

支柱。不管从人数还是从武器 装备都明显处于劣势的中国军 队,硬是将当时世界上装备最 精良的日军在上海整整拖住了 三个月。他们凭什么可以做到 这点?就凭着他们对这块土地 爱的深沉,就凭着他们那股英 雄气概! 就像谢晋元少校所说 过的,"只要有一个人还在,这 央土地就是属于我们的!"

支部成员们边参观边作交 海军民 14 年抗战史实,纪念馆内大 流,出纪念馆后我们每一个人的心情 量的历史珍贵影像资料、图片及有 都很沉重,通过参观我们的灵魂经历

了一次洗涤! 忆苦思甜……当我们站 军进行曲"曲谱为背景的水庭和"淞 示上海人民 14年英勇的抗战历史; 在这段 65年前的历史面前又有谁不 沪魂"石刻长卷为主题墙。公园柔美 在那一张张泛黄的历史史料、那一 为之震撼?有位哲人说过"忘记了过 与清秀,纪念馆则给公园增添了些许 幅幅被悬挂起来的黑白照片面前, 去,就等于背叛",所以我们永远不能 把我们的思绪带回到了70多年前, 忘记那满目疮痍、哀鸿遍野的饥苦儿 淞沪抗战纪念馆全面反映了抗 眼前掠过的是曾发生过的惨烈和悲 民,永远不能忘记被日本列强的铁路 战时期发生在淞沪地区的两次抗战 怆,似乎在诉说着的伤害与耻辱; 所蹂躏的支离破碎的中国国土;忆吉 -·二八"、"八·一三"战役以及上 《抗战文化——张明曹抗战美术作 思今……我们只有立足于自己的岗 品展》,再现了抗战时期著名的美术 位更加勤奋的工作,更加坚定自己的 家张明曹先生有关抗日题材的部分 信念和理想,才能无愧于长眠在陵墓 版画作品以及部分珍贵实物;展厅中的先辈们,才能无愧于这个伟大的 里一系列的画作真实的展示了当时 时代和我们伟大的祖国所赋予我们 中华儿女妻离子散、背井离乡奔赴的责任。

> 他们是谁?是山?是海? 他们是诗篇,叙述着高山大海的

他们是历史,昭示着我们如何面

(医技支部 孙晓飞)

关爱麻风孤老,义务体检温暖人心

10月16日医技支部在医院领导、院发 不苟的检查工作,受到了麻风病人的好评 行义务体检及咨询等活动。

岗位, 主要任务是引导病人就医、劝 是经人介绍来你们医院就诊的,通过 目非常欢迎。本支部的党员们都带好采 血、心电图等器材和设备,在床边为每一 病人进行采血和心电图检测,同时向他们 发放医院的自制制剂作保健预防。康乐医 院现有无依无靠的麻风孤老 12 人,他们 行动不便,或重或轻身体都存在畸形,其 中近一半都已超80高龄,年龄最大的已 经85岁,年龄最小的也有69岁了。虽然 检查情况有点困难,但在体检过程中不管 是抽血、做心电图检查还是进行病情询问 及用药指导,我们的党员们脸上始终挂着 亲切的笑容到每位老人的床边进行一丝

这次医技支部发挥了我们支部现有的 人送去了关爱和慰问,通过此次活动也增 康乐医院医疗卫生条件资源非常匮强了本支部党员之间的凝聚力。同时我们 乏,根本没有可作基本体检的检测条件,医 对被检查出患病的麻风病人还将提供跟踪

(医技党支部 程英 文/摄)



展部和麻风协会的积极支持下, 利用周末 刷;有的遇到病人在吸烟就主动上前 劝说。一天站下来,大家已经很累,但

休息时间共赴崇明康乐医院为麻风病人进 技术力量和专业特长,为康乐医院麻风病 生全凭临床经验对麻风病人进行诊治,所 服务,为他们提供医疗建议。 以对我们医技支部能提供一些基本体检项

阻不文明行为及保持环境整洁。为确 就诊给我体会, 你们医院的就诊环 保6个岗位每天有人,职能部门党员 境、医务人员的技术水平以及员工的 和积极分子积极行动起来。保卫科二 服务态度是一流的,如果医院可以评 位党员轮流上岗,党办、院办党员在 星级的话,我给你们评五星级医院。' 工作忙、任务重的情况下积极投入力 病人的赞扬激励着我们,我们要继续 努力,做好本职工作,为创建文明建 人。在文明创建活动中我们每天每人 接待和引导病人就医;遇到行动不便 迈出一小步,城区文明就会迈出一大 的病人主动上前搀护;见到不文明的 步。让我们为创建市级文明单位和长 (行政党支部 胡尚富)

2011 年第十六届青干培训班学习体会

领导们对我们这批学员的高度重视和培 间都用到工作上一样,挤时间学习理论, 作任务。我们必须广学博览,尽可能地 学习的过程中,注重形式的多样化,多向 养我们的良苦用心。通过在团校这样一 克服自己思想懒惰的问题,养成坚持学 获得各方面的知识和信息,以适应工作的 有经验的同志学习、交流,接受、学习新 个大熔炉的锤炼学习,让我们进一步开 习的好习惯。只有用先进的思想来武装 需要,特别是要积极主动地接受新理念、 事物,培养自己的创新意识和创新能力

惰的表现,是学习主观能动性不够的问 维应对竞争挑战。加强学习,是我们进

学习新知识、掌握新技能,这样才能不断 二是要不断加强学习。21世纪是知 提高自身的综合能力和素质,更好地完成 理论武装,充实了实践经验,锤炼了意 面有了一定程度的提高。此次培训总的 识经济社会,是电子化、网络化、数字化 各项工作。我们必须在学习上结合本职工 志,综合素质不断提高。不仅学到了许多 社会,其知识更新、知识折旧日益加快。作,坚持不懈地有计划、有重点、有步骤、宝贵的知识,而且结下了深厚的师生、同 一是要珍惜学习机会。走上工作岗 要适应和跟上现代社会的发展,唯一的 有目的搞好系统学习,这样才能起到事半 学友谊。我要把此次学习作为新的起点, 位后,学习的机会相对就少了,由于工作 办法就是与时俱进,不断学习,不断进 功倍的效果, 达到学习和工作相互促进、 在工作中树立求真务实的工作作风,把 的压力、家庭负担等增加,会更加觉得没步。青年干部要加强学习,要接受新思相互提高的目的。用周总理的话,就是树立远大理想和做好本职工作结合起

研究新方法新思路,工作中自觉加以运 用。只有拓宽知识面,完善知识结构,力 能使我们建立创新理念,跳出思维定势 拓展思维视角,改变自己传统的一些思 维习惯,用新的创新思维方法创造性的 开展工作,对解决复杂多变的环境下产

经过一周的学习和拓展, 我加强了 来,努力勤奋工作、积极开拓创新在平凡 三是要勇于创新。科学的决策来自的岗位上创造业绩,谱写新的篇章。

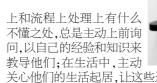
(总务科 张仁杰)

—— 记检验师徐小妹个人事迹

带微笑地迎接每位病人。她就是为 皮肤病医院工作了近四十年的徐 年轻同事细心呵护。在周末工作岗 上和流程上处理上有什 位上人员紧缺,她都会主动要求加 不懂之处,总是主动上前询 门诊一线窗口工作繁多、琐 班;由于工作需要,又主动承担了 问,以自己的经验和知识来 碎、也很累,却代表着医院的形象, 上早班的任务, 无论刮风下雨、严 教导他们;在生活中,主动 长期的工作实践,养成了细心和耐寒酷暑,坚持每天7点前到岗。

心的习惯,徐老师工作至今没有发 生过一起医疗投诉。有时碰到情绪 面,更是以身作则,以榜样的力量 急躁的病人,更是不厌其烦地做解 来影响和感染年轻的同事。这两年 更新的时代,不进步就会被淘汰。 我就要认认真真地完成各项工作, 释工作,直到病人满意。作为科室 我们科室新进了不少年轻的同事, 即使退休前夕,对于学习新知识、 虽然一个人的力量非常渺小,做的 内的元老,她以同样的热情对待同 大部分是从外地远道而来的,作为 新技能的渴望从来没有失去过,只 也不是高科技工作,但是我努力做 事,总能在力所能及的范围内,帮 一个已经从事了几十年检验工作 要科室内组织业务学习,她都积极 好每件事,那就是以实际行动为医 助同事解决各种大小实际困难,对的老检验师,在工作中,遇到操作认真参加,并做好笔记,很快学以院的发展添砖加瓦。(检验科杨阳) 杨莉萍)

不光自己在业务上能独挡一 父母的年轻人感受到"家"的温暖。



关心他们的生活起居,让这些远离 致用,对日常的工作加以改进。

现在的社会是一个知识日益 任和工作需要让我负责门诊窗口, 步洗手法作用 15 到



近年来,她总是说,既然领导信

照医务人员严格按6 直至手部干燥。

(院感管理科

① 95、114、849、46、 青年干部培训班。此次培训采用封闭式 管理,理论学习、素质拓展相结合的形 2760,812,851,253, 3 46 528 861 912 4 741 852 745 850 阔了视野,拓展了思路,使自己的政治理 自己才能更好地投身于实践中。 论、团性修养、政策水平、组织能力等方 ⑤地铁1号线共康

来说有以下几点体会:

式,学员们仿佛又回到了学校,教学内容 变,克服学习上的懒惰性。要像雷锋那 强学习,才能了解和掌握先进的理念和 上的精心编排,素质拓展活动上的周密样,把学习理论看成"阳光、空气和水"一方法,取他人之长补己之短,只有这样, 部署,老师们的言传身教,无一不体现出《样重要;像鲁迅那样,把别人喝咖啡的时》才能不负组织重望,完成组织交给的工《生的各种问题都是必不可少的。同时,在

有时间学习,其实这实际上是学习上懒 维、新举措,不断创新思维,以创新的思 "活到老、学到老、改造到老"。 | 题。所以必须从被动学习向主动学习转 一步提高工作能力的需要。只有通过加 创新的思维,创新的思维来自更新观念、

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

每天清晨7点,当你来到保德

路检验科门诊窗口,总能见到一位

身材娇小、但精神饱满的女技师。

她娴熟地布置好各项准备工作,面

小妹同志。