

# 我院团总支与兄弟医院联合举行“重阳情 送健康”敬老义诊活动

本报讯 10月23日,阳光明媚,秋风送爽。我院团总支与一院、华东、口腔三所兄弟医院团组织联合,在上海市第一社会福利院举行“重阳情 送健康”敬老义诊活动。团总支安排了副书记赖永贤医师、皮肤二病区周静医师参加此次活动,并得到了皮肤五病区汤依晨主任、皮肤二病区丁杨峰主任、门办王蕾主任的大力支持。

此次义诊活动,皮肤科最受青睐,赖永贤、周静二位医师周围经常是围满了需要咨询、诊治的老年患者。赖永贤医师还至6楼高龄老



团员青年在日常工作、生活中进一步弘扬尊老、敬老、助老的光荣传统,将便民服务落到实处。(严莉萌)

## 尊老 敬老 爱老 我院举办退休职工回娘家活动



本报讯 10月21日院退管会召开了全院退休职工和待退休职工庆祝上海市第22个敬老日大会。会上首先有党总支书记王高山作贺词,接着徐伟民院长向退休和待退休职工汇报现阶段来院发展情况和下一步工作计划。听了两位领导发言,退

休职工对医院近期来发展表示满意,对医院未来充满了信心。随后,退管会对今年逢五遇十周岁的28位退休人员送上了生日蛋糕,院党政工负责人与16位到会的寿星一起合影留念,并祝她们身体健康,幸福长寿。

最后,医院邀请了徐汇区田林街道广雅民族艺术团乐队,为与会人员进行文艺慰问演出,通过文艺演出形式来传递党和政府对广大退休人员的关爱。(退管会 胡尚富)

## 深入学习实践科学发展观 促进医院又好又快发展

(上接第4版)又要保全面和发展小综合,实现全面发展。可持续发展是医院工作又好又快发展的重要体现,也是我们追求的目标。要做好可持续发展,必须加强以下几方面工作:

- 1、加强医院文化建设。在同级医院技术、服务、价格的差别越来越小的现代社会里,最终的竞争是医院文化的竞争。一个医院文化与历史的鲜活,是影响医院发展的关键,抓医院的文化建设,就要抓医院精神培育、抓职工素质教育,抓各项制度落实;要学习宣传先进,树立专科品牌,以品牌赢得声誉和效益。
- 2、加快人才队伍建设。人才在医院可持续发展中至关重要,因此,设立人才培养基金,逐年提高人才培养费用比例,确保人才培养资金投入,是医院可持续发展的重要保障。同时,尚需建立体现科学发展观要求的人才培养制度和运行机制,人才培养要注重年龄结构和专业方向;被培养人才应学好技术,更好地为患者服务,为医院可持续发展效力。
- 3、加大流动资金投入。由于政府投入太少,流动资金紧张,一直是困扰甚至是制约各级医院发展的重要因素。流动资金能否保障将直接影响着药品品种、数量和药品升级换代,影响着后勤供给,影响着医患需求,也是影响医院可持续发展的关键点和落脚点,努力使全体人民学有所教、老有所得、病有所医、老有所养、住有所居,真正做到发展为人民、发展靠人民、发展成果由人民共享。作为医务工作者,要牢记群众利益无小事的道理,牢记病人、临床的要求就是大事、急事、最重要的事,树立主动、用心为病人服务的理念,积极开展节能降耗安全生产活动、倡导文明和谐生活的文化活动;以病人为本,服务优质、管理科学,为我院又好又快发展,多添一块砖、多出一份力。

## 深入学习实践科学发展观 促进医院又好又快发展

门诊党支部 宋宁静

## 我院组织党员赴井冈山参观考察

为了进一步推动深入学习实践科学发展观活动开展,弘扬井冈山精神,加快构建和谐医院,9月24到26日,我院组织党员赴革命摇篮井冈山参观考察。

井冈山是中国革命的摇篮。以毛泽东同志为代表的老一辈无产阶级革命家,以坚定的共产主义信念,把马克思列宁主义同中国具体革命实践相结合,创造性地开辟了井冈山革命根据地,闯出了一条以农村包围城市,武装夺取政权的革命道路。

怀着对革命圣地及老一辈无产阶级革命家无比崇敬的心情,考察团一行先后参观了井冈山革命历史博物馆、黄洋界保卫战发生地、朱毛故居等,还到北山烈士陵园缅怀革命烈士并在庄严肃穆的纪念馆前重温了入党誓词。

红色之旅,让党员们深刻体会到井冈山——这一诞生中国第一个苏维埃政权之地的非凡底蕴;也切实领会了“坚定信念、艰苦奋斗,实事求是、敢闯新路,依靠群众、勇于胜利”的井冈山精神。

在祖国60岁生日的今天,在日新月异的新时代,我们党员都应该与时俱进,发扬井冈山精神,践行科学发展观,在平凡的岗位上发挥自己光和热!(门诊党支部 王维)

## 祝贺 我院严莉萌同志荣获上海市医务摄影比赛暨上海市医务职工第七届文化艺术节摄影比赛二等奖

本院情况及团员青年活动开展情况,使彼此有了初步的了解。

座谈会后的联谊活动中,武夷路门诊部共青团号与普院星云经济团支部分别作了进一步沟通,作出了展望与初步设想,双方对今后共建工作充满信心与期待。

普院星云经济团支部分介:于1995年由普陀区人民政府批准建立,组织机构完善是它的一大特色,经济区内已成立了党总支、工会、团支部、妇联,三方协调机制的建立得到了多方肯定;它立足于科学管理和规范服务,为企业搭建了腾飞的平台。(严莉萌)

## 武夷路门诊部共青团号与上海普院星云经济团支部签署共建协议

近日,通过申康团委与普陀区团委的牵线搭桥,我院武夷路门诊部共青团号与普陀长征镇团委下属星云经济团支部签署了共建协议。作为共建工作的实质性启动,申康团委与普陀区团委于9月初组织了共建单位在普陀区中心医院进行了座谈会。座谈期间,各共建结对支部互相介绍了各自的基

本报讯 我院闸北区人大代表、内科主任秦家榕今年3月份被上海市人民检察院聘为听庭暗访评议员。今年以来,他代表市检察院到庭参加闸北区和虹口区检察院的各类刑事犯罪案件的公示活动,并与检察机关领导座谈和沟通,对公示工作提出建议,受到市、区两级检察机关领导的重视和好评。(唐勇)

## 在举国欢庆中勤奋工作

2009年10月1日早晨,当千家万户都早早打开电视机,期待激动人心的国庆60周年阅兵和游行活动开始之际,院长徐伟民带着术后病没有完全痊愈的伤病,大清早就来到了院院工作。他时而来到病房了解节日病房护理安排,嘱咐值班医师,特别是在节日期间,更需要一丝不苟的关注病人的治疗情况,让病人在像家那样的温暖环境中渡过国庆;时而检查各项开诊前的准备工作,关照各个值班的医护人员,必须全神贯注投入到工作中,规范操作,杜绝差错,让病人能得到及时治疗,轻松回家过节。王学民副院长主动放弃与家人团聚的宝贵时间,不顾个人得失,来到诊室,为病人治病。

全院上下紧张而辛勤地奋战在国庆佳节,靠的是院方领导干部身先士卒和群众的大力配合。在院长

## 研究室乔迁新居

环境和工作的条件有一个更大的改善,医院在财力紧张的情况下,通过努力将落成一新的“小红楼”交付给我们。研究室在2009年11月8日从武夷路迁至保德路。当然因为先前的很多工作尚未完成,因此很多检测工作和研究任务还有一个滞后期,我们将全力做好相关的过渡工作。感谢领导们对研究室工作的支持与鼓舞,感谢兄弟科室的诚挚祝福,更感谢科室每位成员的搬迁过程中的辛劳!

面对机遇,面临挑战,面向未来,我们已经开始新的工作里程。我们在新里程中将会肩靠得更近,手挽得更紧,昂首阔步,走向辉煌的久远。(研究室 袁起)

# 上海市皮肤病性病医院报

## Shanghai Skin Disease & STD Hospital News

上海市皮肤病性病医院 主办 长宁区门诊部:武夷路196号(62522721) 2009年11月18日 第5期(总第9期) 上海市遵义红十字护理医院) 闸北区门诊住院部:保德路1278号(56482007) 网址:http://www.shskin.com

## 落实“管理年”要求 规范医院内部管理 我院积极开展医院管理年活动第一阶段自查工作

本报讯 11月4日晚,由医务科、护理部、门办、党办、院办等职能部门负责人组成的医院质量万里行工作小组对我院保德路门诊住院部的医疗业务、后勤保障以及安保等方面进行了突击检查。此次检查结果总体情况良好,但仍存在尚需完善的地方。

当晚七时许,工作小组首先来到门诊大厅,着重对候诊区、诊疗区、收费、发药以及检验窗口区域进行了检查,发现候诊大厅秩序井然,医护人员各司其职。由于门诊楼装修改建,治疗科临时搬迁至原性科诊疗区开展业务,就诊环境相对较差,王学民副院长为此向当班护士进行了询问,并对标识不清等问题提出了建议。

随后,检查组一行对皮肤科病区以及老年科病区进行了检查,发现皮肤科病区仍存在餐后餐具散置窗台、扶手等现象,老年病区楼道亦存在轮椅占道影响抢救车通行的情况,王学民副院长对此进行了一一指正。检查期间,医务科王海俊科长对值班医生进行了医院关于精麻药品管理使用方面规定的抽查,发现仍有医生尚未完全知晓。检查也发现,部分医生在护士呼叫后到场时间不及时,晚间巡房穿高跟鞋影响病人休息等情况。

检查人员一致认为,医院管理年活动是促进医院内部管理,提高医院服务水平和管理工作的好契机,各科室要本着求真务实的精神,把不断提高广大医务人员思想认识贯穿始终,建议各科室开展多种形式的自查,针对存在的薄弱环节、漏洞和不足要积极补救,要举一反三,形成人人重视、人人参与、人人争做贡献的良好氛围,真真正正体现“以病人为中心,以提高医疗服务质量”的活动主题。

(院办)

## 喜讯 国家自然科学基金中标了

本报讯 2009年度国家自然科学基金面上项目,近日正式对外公布了。我们医院的王秀丽博士和周平玉博士,分别拿到了资助金额为32万元的课题各一个。对此我们向她们表示衷心祝贺。

国家自然科学基金的资助项目,曾是皮性医院几代人的梦想,今天我们终于梦想成真了。因此我们欢呼、我们激动、我们自豪、我们骄傲。

近年来,医院全面实施科教兴院战略,进一步加强

## 离休干部授勋仪式在武夷路举行



## 便民利民 服务社会 我院保德路院区开设夜门诊

为了进一步做好“迎世博”服务,更好的为广大市民服务,方便患者就医,解决上班族、学生就医不便的困难,我院保德路门诊部在院领导、医务科、护理部、门办、财务科、药剂科、检验科的大力配合下,克服人手紧张,从11月份增开皮肤科、内科、感染科的夜间门诊,门诊时间晚上6:00-9:00。

保德路门诊部:56482007 转 214 分机 地址:上海市长宁区保德路1278号 近三泉公园 邮编:200443 咨询电话:56482007 转 214 分机 (门办 王蕾)

## 喜讯 国家自然科学基金中标了

本报 2009年度国家自然科学基金面上项目,近日正式对外公布了。我们医院的王秀丽博士和周平玉博士,分别拿到了资助金额为32万元的课题各一个。对此我们向她们表示衷心祝贺。

国家自然科学基金的资助项目,曾是皮性医院几代人的梦想,今天我们终于梦想成真了。因此我们欢呼、我们激动、我们自豪、我们骄傲。

近年来,医院全面实施科教兴院战略,进一步加强

## 鞭炮一声响 大伙齐亮相 我院病区调整顺利完成

本报讯 8月15日,在院部的决定下,内二病区开始了正式的搬迁工作,搬迁期间的一切医疗活动仍照常进行,实给搬迁工作带来可很多不易。搬迁前期,秦家榕主任、曹萍护士长和徐红娣老师已经做好了住院病人的宣传动员工作,大部分的病员及家属都表示支持院部的决定,并愿意无偿协助搬迁工作。为了让所有的病人区就能一切顺利的进行医疗活动,曹萍护士长、徐红娣老师、郭蓓老师彻夜都在做着新病区的准备工作。

本区约有80位病人随病房迁移,其中重症病人约5人,如何确保病人安全迅速转到新病区?这便成了我们搬迁中重中之



## 图片新闻

从今天5月起,医院每周五上午开展行政大查房,各职能部门全部参加,将一周内各病区出现的问题进行现场沟通,力争当场解决。行政大查房的开展,是提高医院管理水平的体现,也是改善医疗、服务质量的重要保障。 图/文 杨捷

除配备相关的简易救护设备外,还有一名护士和医生,一旦在转运途中病人病情发生变化,可随时进行病情观测。新的病区建在十三号三楼,因为是加盖的第三层,楼内的电梯还未装置完毕,对于大部分不能行走及活动的病人,经过领导们的决定,全部由两至三名护士工加配一名护士或医生在确保病人的安全下抬至三楼。八月酷暑,所有的工作人员都湿透了衣服,大汗淋漓,却一刻都没有停下。我们的徐伟民院长还亲临现场指导,给大家加油打气,亲切的关心病人和每位同事,让大家的心里感动不已。

新病区的硬件条件相比以前的病区是有些不足之处,我们内二病区的全体医护人员将用我们最好的医疗服务来弥补这些不足,衷心的感谢所有帮助过病区搬迁的工作人员们。(内科病区 张怀健)



# 我院中心实验室正在积极筹建中

**本报讯** 根据上海申康医院发展中心关于开展市级医院中心实验室规范化建设精神,着力于进一步改善我院科研条件,提升我院科研能力与水平,推动我院学科建设与人才培养,在院领导积极支持与关心下,拟筹建我院中心实验室,并使之尽快成为开放性服务平台,向我院各科室开放,为医院的科研发展提供更优质的服务。同时,中心实验室的科研设施设备也将逐步得到发展和完善,力争成为具有较强科研水平的医院研究部门。

拟筹建的中心实验室,为我院科研工作提供技术共享服务的开放性平台,主要功能包括提供实验场所、仪器设备使用、技术支持与指导等服务形式。对全院进行资源开放,为我院开展基础临床研究、研究生教育提供开放式的技术支持平台,尤其对我院获得立项的各种科研基金项目提供实验基地和技术保障。在确保完成医院科研服务任务的前提下,中心实验室可适当承担自主科研项目,或对外承接科研服务或协作项目。

根据“申康中心”指导思想,将逐步使中心实验室得以完善,并具备相应的实验技术和条件,包括建立:细胞生物学实验平台(细胞传代、培养、鉴定、再),分子生物学实验平台(核酸、蛋白质、等鉴定和表达)、动物实验技术平台、体现专科医院特色的实验项目(如:皮肤肿瘤诊断、组织形态学观察,等)

根据“申康中心”要求,中心实验室应具备固定的场所和适宜的实验环境条件。实验用房的装修符合国家有关标准。实验区域与办公区域应严格分开,实验区域的布局与流程应科学合理,并与服务内容相配合。(病理科 宋宁静)

# 我院成功举办两个2009年国家级继续教育项目

**本报讯** 为满足全国皮肤病性病医学工作者对继续教育的需求,充实基础理论知识,促进诊治水平,提高教学和科研质量,节省有关皮肤病性病医学工作者接受继续教育的时间和费用,在我院领导的积极支持下,经国家继续教育委员会批准,我院成功举办2个国家级继续教育项目——皮肤性病治疗新进展、麻风病的诊疗进展与鉴别诊断。在全体人员的共同努力下,活动圆满的落下了帷幕。

“皮肤性病治疗新进展”学习班进一步推动我国皮肤病治疗学的发展,帮助医务人员及时了解与掌握该领域新知识和新进展。项目负责人王秀丽教授长期从事ALA光动力治疗的临床与科研工作,并且邀请国内外在皮肤病治疗领域著名专家授课。内容涉及光动力治疗、皮肤美容、新型激光、皮肤外科、中医治疗以及紫外线等在皮肤科领域的应用,是一次难得的高水准、较全面地了解国内外皮肤治疗学研究成果与动态的机会。

“麻风病的诊疗进展与鉴别诊断”学习班进一步弥补了目前皮肤科临床医生对麻风的警惕性、诊断水平和检查技能存在的不足。项目负责人王宏伟教授长期从事该领域的诊断与鉴别诊断工作,并且邀请国内知名皮肤病与麻风病专家就麻风病研究进展、临床诊断与鉴别诊断等难点、热点问题展开演讲。本次活动使广大皮肤科医生受益匪浅,获得了一致的好评。(中西医结合皮肤科 黄峥辉)



9月18日,台湾皮肤科专家医师团来我院参观访问。徐伟民院长、王学民副院长与临床科主任一起和台湾同道进行了学术交流,并带领大家参观了院保德路院区。(杨捷)

# 麻风休养员换证工作完成

**本报讯** 众所周知,麻风病的主要特征之一是侵犯周围神经和导致残疾,在我院休养的60名休养员中大部分都有不同程度的残疾。按国家规定,只有拿到残疾证的残疾人才能完全享有国家向残疾人提供的各项福利待遇。根据中央统一部署,本次更换第二代残疾证要在2009年底前结束。但是因相关办事人员对麻风病仍存在恐惧,对上门鉴定一事一拖再拖。为确保麻风病人的权益不受到损害和换证工作的顺利开展,我院主动与区残联协调,将残疾麻风病人此次换发新证列入正常工作的日程。我科医生便主动承担了残疾评定工作,在院办同志的支持下顺利完成拍摄证件照的工作,在大家的共同努力下,我院残疾的麻风患者按期完成了换证工作。现在,我院有残疾的麻风患者将很快领到新的残疾证,享受更多的社会关怀和帮助。(感染科 任弘瑾)

# 我院接待非洲非政府组织代表团一行

**本报讯** 10月21日,非洲非政府组织考察培训团一行15人来到位于我院的上海市性病艾滋病防治协会参观访问。协会副会长、上海市皮肤病性病医院院长徐伟民会见了代表团全体成员,与代表团团长、津巴布韦非洲医务志愿者协会执行主席迈克·纳达迪依·马达尔进行了亲切交谈,并亲自安排代表团赴第六轮全球基金艾滋病项目实施机构美丽人生互助会和上海乐宜现场考察。

代表团由中联部所属的中国民间组织国际交流促进会邀请,此行主要考察上海经济社会发展和民间组织发展情况,了解民间组织在艾滋病防治和社区建设方面发挥的作用是其中心一项重要内容。

代表团首先来到HIV感染者组织美丽人生互助会,互助会总干事周易先生向非洲客人介绍了组织的基本情况,并就感染者阳性社区的构建进行了详细介绍,并回答了客人提出的问题。随后代表团参观了上海乐宜,这是一家率先在国内开展站街女性工作者健康干预的民间组织。

代表团成员十分关注中国HIV感染者的生存状况,对感染者的就业政策、治疗关怀表示出高度兴趣。周易先生表示,虽然中国法律保障感染者的基本权利,但是社会对感染者的歧视依然存在,一旦暴露身份将难以生存。在问到感染者的未来规划时,周易先生回答美丽人生互助会将致力于感染者服务,帮助感染者度过最初的心理危机期,进而学会带毒生存,做一个“专家型病人”。

近年来民间组织蓬勃发展,配合政府部门做了大量工作,在难以接触人群健康干预方面,非政府组织有独特优势。这次非洲非政府组织考察培训团来访,带来了非洲的工作经验,对于上海性病艾滋病防治协会的工作也是一个促动。(性病病艾滋病防治协会 严莉萌)

# 我院网络信息扩容工作顺利完成

**本报讯** 为配合保德路病区的扩建和医疗功能布局的大调整,信息科全体同志在医院领导的支持下,齐心协力、加班加点,在短时间内完成了各个病区的网络及硬件设备的安装调试,为病区的搬迁调整提供有力的技术保障。此外信息科还为保德路各科室病区开通了外网服务,为大家的工作提供方便。

同时,信息科同志在保德路两个院区的门诊医生工作站均已全面升级,这也为医院门诊业务的发展提供了更强的保障和更大的空间。(信息科 宋心葵)

# 图片新闻

# 老年科心脏开展迎世博和世界日活动

**本报讯** 在迎世博的日子里,市红十字会发出“急救为人道,健康迎世博”的号召,我院老年科是市红十字会的会员理所当然地积极响应。9月23日老年科与护理部举办了心肺复苏操作和心脏除颤器使用培训和演练,以检验并提高老年科的急救水平和处置突发事件的应急能力。由老年科主任秦家榕亲自为医生和护士进行了示教和培训,大家学习劲头十足,用模拟人进行现场操作了心肺复苏和心脏除颤器,气氛热烈。在世博会期间每个医生护士都会熟练应用心肺复苏和心脏除颤器是市政府的要求,今天的培训和演练基本达到了这一要求。

同时9月27日是世界心脏日,根据WHF主席、心脏著名心脏病学家 Pekka Puskka 教授的倡议,老年科主任秦家榕撰写了《健康生活方式是预防心脑血管疾病永恒主题》的健康宣教材料,在病区亲自发给住院病人,还亲临社区进行“和心脏一起工作”的宣传活动,把健康的生活方式传授给居民,让大家都重视保护自己的心脏,深受病人和居民的欢迎。活动后秦主任激动地说,心脑血管疾病是可以预防的,遗憾的是大家并不重视。临床预防是一门新兴的学科,老年科要开拓进取,在临床预防这门新兴学科上努力下功夫。并在世界糖尿病日和卒中日,还要做好健康宣教,并尽早开设以高血压、高血脂和高血糖为主的“三高”临床筛查和干预特色门诊。(老年科 薛凤娟)

去年五月初,在我院多部门的协助下,内科历史性的开设了门诊。然而由于我院是皮肤病性病医院,很多到我院就诊皮肤科的患者都不知道我院设有内科门诊,更不用说彭浦地区的其他居民。针对这一情况,内科的秦主任,科主任及内科的各位坐堂医师都积极主动分析形势,讨论并制定出应对策略,增加知名度迫在眉睫。大家群策群力,分头行动起来。首先,编写了浅显易懂的糖尿病、冠心病等相关知识的宣传资料,分发给我院就诊的患者。普及知识的同时,也使他们了解了内科门诊的诊疗特色;其次,积极联系我院相关的职能部门,共同印制了介绍内科门诊详细内容的宣传资料,其中包括拥有的先进设备,检查项目,服务内容,我部的交通等多方面的信息。这些宣传资料被发送到彭浦地区的各个居民小区中,为打开内科门诊的知名度起到了重要的作用;另外,内一病区的唐勇医生,利用休息时间拍摄了大量我院就诊环境,诊治仪器设备的照片,并自发的制作成DVD、PPT,放置在门诊候诊大厅巡回播放,由此又增加了一个宣传的窗口。

经过一年多的种种努力,内科门诊量从最初的每月十几名患者,发展到现在的每月四百多名,已经有了很大的突破。不过这一数据相对于兄弟科室而言,相差甚远。希望内科门诊能够坚持踏踏实实,一步一个脚印,在不断地求索中寻求新的发展。(内科 张怀健)

# 一步一个脚印——记内科门诊一年来的发展



面发挥的作用是其中心一项重要内容。

代表团首先来到HIV感染者组织美丽人生互助会,互助会总干事周易先生向非洲客人介绍了组织的基本情况,并就感染者阳性社区的构建进行了详细介绍,并回答了客人提出的问题。随后代表团参观了上海乐宜,这是一家率先在国内开展站街女性工作者健康干预的民间组织。

代表团成员十分关注中国HIV感染者的生存状况,对感染者的就业政策、治疗关怀表示出高度兴趣。周易先生表示,虽然中国法律保障感染者的基本权利,但是社会对感染者的歧视依然存在,一旦暴露身份将难以生存。在问到感染者的未来规划时,周易先生回答美丽人生互助会将致力于感染者服务,帮助感染者度过最初的心理危机期,进而学会带毒生存,做一个“专家型病人”。

近年来民间组织蓬勃发展,配合政府部门做了大量工作,在难以接触人群健康干预方面,非政府组织有独特优势。这次非洲非政府组织考察培训团来访,带来了非洲的工作经验,对于上海性病艾滋病防治协会的工作也是一个促动。(性病病艾滋病防治协会 严莉萌)

(上接第3版)

在男性可因搔抓而引起阴囊的瘙痒性结节,如黄豆或蚕豆大小。疥疮的瘙痒,是由于疥螨在皮肤表面进食、吸吮分泌唾液,使皮肤产生免疫反应,刺激皮肤神经末梢引起的。夜间奇痒与疥螨夜间活动增加及所处环境温度有关。

# 4. 疥虫(疥螨)是如何传染的?

疥疮是通过密切接触传播的疾病,性生活无疑是传染的一个主要的途径。疥虫不仅能在人身上活动,而且还可在床单、被褥、枕套、衣裤、地板、椅子等上面活动,同睡一床、混穿衣裤等密切接触是此病传播的主要途径。由于疥螨可在室内存活 24-36 小时,疥螨的幼虫在相同条件下可生存 2-5 天,因此,由皮肤脱落下来的疥螨也可成为传染源,故在一室居住者即使没有密切接触也可能患上疥疮。特别是在卫生条件较差的农村地区发病率非常高,传染性很强。

# 5. 疥疮是性传播疾病吗?

疥疮是可以性传播的,尤其在青年男女性乱者中,本病传播迅速,故本病已经被世界卫生组织列入性传播性疾病之中。

# 6. 得了疥疮会有什么症状?

疥疮的主要症状:  
(1)自觉剧痒,夜间尤甚,夜间阵发性剧烈瘙痒。  
(2)手缝可见疥虫掘的隧道,长约 2~4mm,呈灰褐色不规则曲线。此为疥虫钻行的痕迹。  
(3)皮疹好发于皮肤薄嫩的地方,尤其是在手指缝、腕屈侧、小腹部、乳房、腋窝、下腹部、腹股沟、阴部等。头和手掌不易累及。皮损主要为粟米大小的丘疹或丘疱疹。  
(4)疥疮结节。在阴囊、阴茎、阴唇、腹股沟等处发生黄豆大小的淡红色结节,此为疥疮结节。这种结节往往经久不消,常伴有剧烈痒感。

俗话说:“疥是一条龙,先从手缝行,围腰转三圈,阴部扎大营”。这十分形象地描述了疥疮的一般特征。“疥是一条龙”,说明了疥疮的症状是泛发的,不是集中在某处,同时也说明了疥疮有发展性,常常痒无定处,如龙穿行;“先从手缝行”,说明手缝是最好发的部位;“围腰转三圈”,说明腰部常常是主要的发病部位;“阴部扎大营”,说明疥疮最后在阴部出现疥疮结节。

(未完待续)

**主 编:**徐伟民 **王海山**  
**副 主 编:**王学民 **王秀丽**  
**责任编辑:**罗时芬 **王海俊**  
**执行编辑:**周国江 **杨捷**  
**本期版面编辑:**  
**一版:**杨捷 **二版:**刘婵娟  
**三版:**谭飞 **四版:**陈松



这是内镜下胃粘膜表面的幽门螺杆菌

# 影像科新开展14C-尿素呼气检查

系,其中80%的胃溃疡都有幽门螺杆菌感染。世界卫生组织已把幽门螺杆菌列为第一类致癌因子,并明确为胃癌的危险因子。幽门螺杆菌感染所具有的传染性、致癌性、普遍性和隐蔽性,对人类健康构成严重的威胁,因此早期诊断幽门螺杆菌感染十分重要和必要。

现代医学研究表明,幽门螺杆菌(Hp)与皮肤系统疾病也密切相关,如慢性特发性荨麻疹、酒渣鼻、特异性皮炎、痤疮、干燥综合症、过敏性紫癜等发病中起一定作用,因此根除幽门螺杆菌不仅是

治疗消化性疾病的方法,更是治疗皮肤系统疾病的重要手段。

通常检测幽门螺杆菌(Hp)是在胃镜下取活检进行检测,它是一种侵入性的方法,存有胃镜活检局限性和交叉感染的可能。医学影像科新添置了先进的液闪式幽门螺杆菌测试仪,以检测幽门螺杆菌感染。它是诊断幽门螺杆菌(Hp)的金标方法,是一种非侵入性的方法,有着简单可行、敏感性强、特异性好且安全可靠、免做胃镜的优点。(陈舜英 主治医师)

# 美丽风景线——记我院医学美容科

从古至今,人们对美好事物的追求与向往都是生生不息、绵绵不绝的。从“窈窕淑女,君子好逑”,到2010年世博会的“城市,让生活更美好”。“美”永远是大家津津乐道的话题。热爱生活,追求完美,是每一个人的正常需求。我院的医学美容科正是这样一处为大家提供美丽的场所,一个交流美容护肤的平台。

医学美容科包括了激光美容和皮肤护理。对于每一位前来接受激光治疗的病人,我们会对他做详细地解释工作,并且有一套严格正规的操作流程。每次治疗前都会拍照并分类存档于电脑里,以便今后做效果对比。一周后,我们会对每个病人做电话随访,询问治疗效果及有无特殊情况。尤其值得推荐的是,对于有炎症性丘疹与脓头的痤疮病人疗效十分理想。一些痤疮病人因为严重影响了面部的美观,前来咨询时明显流露出了自卑甚至于绝望的情绪。对此次的激光治疗也抱有半信半疑,试试看的态度。因为420nm的强光有直接杀灭痤疮丙酸棒状杆菌的作用,所以可以解决痤疮病人的根本性问题。许多病人还等到一周后的电话随访就再次前来复诊,喜悦之情溢于言表。目前我院的激光美容已在病人之间建立了良好的口碑,许多新病人听介绍后接踵而来,给予我们充分的信任与肯定。医学美容科现在每天都有专业医师坐诊,根据每位病人的具体情况给以针对性的治疗方案,最大程度地达到病人所期望的效果。

我院皮肤护理的亮点是专业品牌与安全性,所有操作均由经过专业训练的护士完成。有意思的是

前来做皮肤护理的人群中有不少是男同胞,年龄阶段有十几岁的青少年到四十多岁的中年男士。而且他们通常都已连续做了十多次,其前来的目的也只为做面部的皮肤保养。可见,对于美的追求毫无性别与年龄之分,现如今人们更注重的是提高自己的生活品质,享受生活。

医学美容科工作的每位医生护士都衷心地希望,经过我们治疗和护理后的病人,在今后的生活与工作中能神采奕奕,充满活力,健康美丽。我们也坚信医学美容这个年轻科室,在章伟主任的管理下,在院领导与各科室同伴的关注与关怀下,真正成为我院的一道美丽风景线!(护理部 李鹏涛)

# 我院医护人员甲型H1N1流感疫苗接种工作将近日完成

**本报讯** 目前,上海市正对重点人群开展甲型H1N1流感疫苗和季节性流感疫苗接种工作。我院院感管理科在“知情同意、自愿接种”的原则下已完成对全院范围内的重点人群的摸底和名单造册,并于近日开始流感疫苗的接种工作。院感管理科提醒全院医护人员提高自身免疫力,避免到人群拥挤的公共场所,勤洗手,注意室内通风,加强体育锻炼、平衡膳食,增强体质,注意个人卫生等。其次,加强院感控制措施。重点部门应当加强室内通风,对于疑似病人或确诊病人进行隔离并佩戴外科口罩,医务人员要做好个人防护,加强手卫生,使用快速手消毒剂进行手消毒。(院感管理科 吴剑菲)

# 一幢漂亮的小洋楼竣工启用

地处保德路上海市皮肤病性病医院又添了一幢漂亮的小洋楼。总建筑面积836平方米,自筹资金200多万元,设计规模现代化的皮肤科学术研究所(筹)。

研究所(筹)皮肤与化妆品研究室涵盖了,1.皮肤数据整理室、资料档案室;2.图像摄取室、分析室;3.皮肤反应、临床诊断、汗腺功能、屏障功能评价室;4.非创伤性、防水功能、生理参数、弹性、纹理、颜色检测室;5.斑贴诊疗室、临床试用、光皮肤科科学实验室。医院皮肤与化妆品研究室承担着中华人民共和国卫生部化妆品人体安全性和功效检测机构,中华人民共和国卫生部化妆品皮肤病诊断机构,中华人民共和国计量认证单位。(总务科 余天惠)

# 你了解肝穿刺吗?

**裴彬 副主任医师**  
肝穿刺主要适用于肝炎、肝病的诊断及鉴别诊断,使医生能直接了解病人肝脏病变的程度及类型,同时还可检测肝细胞中病毒分布及肝组织纤维化情况,进而指导病人用药,预测用药效果和判断病情发展趋势。此外,如长期出现不明原因的轻度黄疸,或转氨酶不正常,都必须经过肝穿刺检查才能明确诊断。怀疑有脂肪肝的乙肝病毒携带者,可以通过肝活检直接了解肝脏是否存在脂肪变性,是否有肝硬化存在B超定位。如果以上检查进行针对治疗。有不少病人,转氨酶时高时低,从病史、肝功能、B超

等资料来看,肝脏病情比较轻,但经肝穿刺后,却发现肝脏炎症程度和纤维化程度都比较严重。有些病人长期按照肝炎治疗,实际上为良性病变,无需治疗。所以,病人不能光看常规的生化检查指标,还要及时做肝穿刺检查。

一些肝炎患者害怕肝穿刺会伤害身体。其实,这种担心是多余的。穿刺前需到医院检查的相关项目有血小板计数、凝血酶原时间、出凝血时间、胸片、心电图,同时于肝穿刺进行B超定位。如果以上检查正常且无肝内胆管结石或肝血管瘤,做肝穿刺应该是很安全的。

淋病是常见的性传播疾病,是由淋球菌所导致的泌尿生殖系统的化脓性炎症性疾病,也包括眼、咽、直肠和播散性炎症。主要通过性接触传染,感染的危险性随着性伴的数目和性活动次数增加而增加;还可通过污染的毛巾、尿布、卧具、浴盆、卫生间的坐板及患者的手等相互传染。妊娠期妇女感染淋球菌有可能出现胎膜破裂,继发羊膜腔内感染,从而有可能出现早产、流产;经产道感染可引起新生儿淋菌性结膜炎等。

妊娠期淋球菌感染率的报告,差异很大,在大多数发达国家的感染率已下降,但在不发达国家和发展中国家的感染率仍很高。在我国,有学者报道淋球菌的感染率为5.4%。

淋球菌感染孕妇的泌尿生殖系所引起的淋病,临床表现与其他人感染一样,潜伏期为1-14天,临床上尿道刺激症多不明显,而主要表现为白带增多、下腹痛等,而这些症状无明显特异性;约有80%的患者症状轻微或无症状,但是临床上不能忽略这些人,对这类人群应把淋球菌检查作为常规检查项目。有研究显示,淋球菌感染的孕妇中,35%有感染性流产;妊娠期的淋球菌感染使播散性淋病的发生增多;还需要指出的是淋球菌引起的输卵管炎、输卵管堵塞和盆腔炎,可继发宫外孕外孕。研究显示,输卵管炎发作1次可造成11%不育,发作2次25%不育,发作3次以上53%不育;盆腔炎患者发生宫外孕的机会是非患者的7-10倍。

对于妊娠期妇女和新生儿感染淋球菌的处理一般按以下方式进行:

- (1)对现症的淋球菌感染患者:无合并症淋病,合并症淋病和播散性淋病的药物治疗,应规范、足量,具体参考我国和美国CDC推荐方案进行,如头孢曲松250mg,肌注,1次;大观霉素,4.0g,肌注,1次;在应用以上药物一次剂量不足时,可根据病情适当增加用药次数或用量;禁用喹诺酮类或四环素类药物,性伴应同时检查和治疗。
- (2)孕妇淋球菌感染若能及时治疗,一般不需终止妊娠,分娩方式无特殊要求。
- (3)产前检查时,把淋球菌筛选培养作为常规检查项目(要注意高危人群)。
- (4)对高危人群(现患或曾患性传播疾病者,特别是早期妊娠的淋病患者),在妊娠36-38周时重复作淋球菌培养。
- (5)为预防新生儿眼炎的发生,应用0.5%的红霉素软膏或1%硝酸银外用。
- (6)未经治疗或治疗不规范的淋球菌感染孕妇,其胎儿可从口、胃液吸出物中检出淋球菌,除局部给药外,给予标准剂量的抗菌素治疗。(谭飞 主治医师)

交配后不久即死亡,雌虫较大,一般在产卵后才死亡,由虫卵发育为成虫约需10-13天。显微镜下(5x10)见到短小的尸体及呈钳形两股,短粗足前各两对,且后两对足有长毛。(证明)为雌性。疥虫的背部有无数横行的波状皱纹,躯干的后半部有几对杆状的刚毛和长鬃,腹部有足四对,躯干后缘中央是肛门。疥虫的尸体很小,位于躯

# 疥疮的防与治

**王学民 主任医师 教授**  
移行,移动速度,虫卵就疏散在隧道内,移行的速度慢,虫卵就密集在隧道内。疥虫的另一个特点是夜行昼伏,由于晚上疥虫的活动增加,皮肤往往瘙痒剧烈。

疥虫所造成的皮肤损害多为针头大小的丘疹和粟粒大小的水疱。由于搔痒搔抓可产生抓痕、血痂、色素沉着等继发性损害,日久重者可产生湿疹样改变。故此类药物常被非皮肤科大夫误诊为湿疹。疥虫还能侵犯婴儿的头部和足趾缝。(下转2,3版中缝)

# 妊娠期患了淋病怎么办?

淋病是常见的性传播疾病,是由淋球菌所导致的泌尿生殖系统的化脓性炎症性疾病,也包括眼、咽、直肠和播散性炎症。主要通过性接触传染,感染的危险性随着性伴的数目和性活动次数增加而增加;还可通过污染的毛巾、尿布、卧具、浴盆、卫生间的坐板及患者的手等相互传染。妊娠期妇女感染淋球菌有可能出现胎膜破裂,继发羊膜腔内感染,从而有可能出现早产、流产;经产道感染可引起新生儿淋菌性结膜炎等。

妊娠期淋球菌感染率的报告,差异很大,在大多数发达国家的感染率已下降,但在不发达国家和发展中国家的感染率仍很高。在我国,有学者报道淋球菌的感染率为5.4%。

淋球菌感染孕妇的泌尿生殖系所引起的淋病,临床表现与其他人感染一样,潜伏期为1-14天,临床上尿道刺激症多不明显,而主要表现为白带增多、下腹痛等,而这些症状无明显特异性;约有80%的患者症状轻微或无症状,但是临床上不能忽略这些人,对这类人群应把淋球菌检查作为常规检查项目。有研究显示,淋球菌感染的孕妇中,35%有感染性流产;妊娠期的淋球菌感染使播散性淋病的发生增多;还需要指出的是淋球菌引起的输卵管炎、输卵管堵塞和盆腔炎,可继发宫外孕外孕。研究显示,输卵管炎发作1次可造成11%不育,发作2次25%不育,发作3次以上53%不育;盆腔炎患者发生宫外孕的机会是非患者的7-10倍。

对于妊娠期妇女和新生儿感染淋球菌的处理一般按以下方式进行:

- (1)对现症的淋球菌感染患者:无合并症淋病,合并症淋病和播散性淋病的药物治疗,应规范、足量,具体参考我国和美国CDC推荐方案进行,如头孢曲松250mg,肌注,1次;大观霉素,4.0g,肌注,1次;在应用以上药物一次剂量不足时,可根据病情适当增加用药次数或用量;禁用喹诺酮类或四环素类药物,性伴应同时检查和治疗。
- (2)孕妇淋球菌感染若能及时治疗,一般不需终止妊娠,分娩方式无特殊要求。
- (3)产前检查时,把淋球菌筛选培养作为常规检查项目(要注意高危人群)。
- (4)对高危人群(现患或曾患性传播疾病者,特别是早期妊娠的淋病患者),在妊娠36-38周时重复作淋球菌培养。
- (5)为预防新生儿眼炎的发生,应用0.5%的红霉素软膏或1%硝酸银外用。
- (6)未经治疗或治疗不规范的淋球菌感染孕妇,其胎儿可从口、胃液吸出物中检出淋球菌,除局部给药外,给予标准剂量的抗菌素治疗。(谭飞 主治医师)

移行,移动速度,虫卵就疏散在隧道内,移行的速度慢,虫卵就密集在隧道内。疥虫的另一个特点是夜行昼伏,由于晚上疥虫的活动增加,皮肤往往瘙痒剧烈。

疥虫所造成的皮肤损害多为针头大小的丘疹和粟粒大小的水疱。由于搔痒搔抓可产生抓痕、血痂、色素沉着等继发性损害,日久重者可产生湿疹样改变。故此类药物常被非皮肤科大夫误诊为湿疹。疥虫还能侵犯婴儿的头部和足趾缝。(下转2,3版中缝)