

世博知多少 你我试比高

——我院举行迎世博知识竞赛

本报讯 3月6日,我院成功举办由党总支、工会、妇委、团总支共同主办、以“迎世博 文明服务”为主题的知识竞赛活动,来自全院的16支代表队32名选手进行了激烈的角逐。

此次活动是由我院党总支负责筹划、组织、实施的。知识竞赛前,团总支组织团员青年精心设计了知识问卷,并协助党办下发至各科室,以科室为单位组织全院职工学习。职工们学习的热情非常高涨,纷纷利用业余时间积极学习世博相关知识,认真完成了问卷答题。这种以问卷带动学习的形式,受到了多数职工的欢迎,也得到了党政领导的肯定。

本次知识竞赛活动以该问卷为基础,分为笔试题、必答题、抢答题三个阶段。

段,内容涉及世博知识、世博精神、医院精神、医院文化规范服务知识。比赛现场气氛热烈,选手们激情洋溢、信心十足,准确、冷静、机智的回答获得了台下拉拉队和观众们的阵阵掌声。

经过近两个小时的激烈比赛,最终麻风科与保德路门诊部联合代表队勇夺冠军,药剂科、治疗科代表队获得二等奖,中西医结合皮肤科、皮肤科、检验科代表队获得三等奖,其余代表队获得优秀奖。

赛后大家普遍反映此次知识竞赛活动主题鲜明、形式活泼、寓教于乐,既学习了世博知识与世博精神,又能帮助自己在日常生活和工作中形成良好的文明习惯,是一次非常有意义的学习活动。(团总支 严莉萌)



提高安全意识 提升安全素质

——护理培训有感

3月下旬,我院护理部组织护士长在厦门进行为期一周的培训。在此次培训中,让我受益匪浅的莫过于由厦门市第一医院副院长副主任护师谢晓玲女士所讲的一堂课,她让我更加深刻的理解了患者的安全在医院管理中的重要性,同时也更加深刻的体会到这样一个浅显而又深奥的道理:千里堤坝,毁于蚁穴。重大事件的起因往往是微小的,甚至是微不足道的,正因为微小,让人防不胜防,毫无察觉,让人麻痹大意,才可能造成意想不到的后果,甚至是非常重大而又悲惨的后果。联想到我们的实际工作,我们不应该引起高度警惕吗?我们护士是医务工作者,是白衣天使,负有“悬壶济世,救死扶伤”之重任,我们应该有高度的责任心,和兢兢业业,一丝不苟的工作作风,应该

到以病人为中心,以质量为核心,全心全意地为病人服务。我们在工作中,要将高尚的医德、严谨的工作作风、温暖热情的服务态度的优良传统进一步发扬光大,急病人之所急,想病人之所想,真正让病人在感到放心、满意。为此,在工作中,我们不仅要做到不断加强业务基础理论知识的学习,更要严格遵守无菌技术操作规程和各项规章制度,对病人如亲人,作为一个“生命保护员”,“提高安全意识、提升安全素质、构建安全文化”应牢记在我们每个人的心里,融入血液,融入理念,让我们每个人都行动起来。(护理部 陆维)

繁枝容易纷纷落,嫩蕊商量细细开

——唐·杜甫《江畔独步寻花七绝句》

一切都像刚睡醒的样子,欣欣然张开了眼。春天里的一枚芽儿,急不可耐地伸展着腿脚,全身心地扑入春天的怀抱。沐浴着清新的阳光和雨露,看着生命正在蓬勃的生长,我的诗文也开始散发春天的幽香。无法描述,一颗破土而出的种子,在春季到来,我仿佛已看到了花开时叮当作响的声音。万物复苏的春天,它让我看到了生命的坚韧与强大,让我看到了春天的勃勃生机与盈盈希望。

摄于医院保德路花园
文:吴剑非 摄影:裴彬



我理解的“责任”

常听到这样的说法:“这件事与我无关,““这件事的发生不是我们的责任”。其实,这种说法不是最妥。因为“责任”本身是没有对错的。“责任”可分为工作责任和社会责任。关键是“心”,即“责任心”的问题。做任何事都应该有“责任心”。因为这是完成每一项任务的前提,更是达到目标任务的原动力。认真做事顶多只能把事情做好,用心做事才能把事情做好。

5·12汶川发生大地震后,当时全社会的慷慨救助,充分反映了人民群众的社会责任心。“献爱心”实际就是社会责任心的充分体现。“王老吉”敢于率先承担社会责任,捐资1亿元救助灾区重建,受到社会大众

革故鼎新 意识先行

学习实践科学发展观心得体会

党的十七大报告对科学发展观作了最全面、最深刻、最鲜明的阐述,通过一段时间的学习实践,认为对工作起到了十分重要的指导意义,并将科学发展观继续贯彻落实到日常工作的每一个细节,进一步做好本职工作。主要做到以下几个方面的工作:

一是加强服务意识。要有强烈的责任心和服务意识。对待病人时,不仅要从生理方面解决病人的痛苦,更重要的是要注重患者心理层面的忧患。注意从细节着手,把患者当成自己的朋友,让患者有宾至如归的感觉。能充分理解少数患者不合理的行为和思想。

二是加强学习意识。不仅要熟练掌握临床的基本知识技能,更重要的是要树立学习意识。一定要有一种学习的危机感、紧迫感,把学习当作一种工作和追求,树立终身学习

我理解的“责任”

(上接第4版)树立较强的责任心,既是要对自己本职工作具有责任心,还要对相关工作过程具有责任心,更要对全局发展具有责任心。这是更好地完成既定目标任务的前提条件。世上无难事,只怕有心人。其次,医院每一项工作的最终目的是服务病人,然而服务病人是一个整体行为,在这个过程中有许多环节,而各个环节都有密切的直接和间接联系。直接服务病人好理解,间接的服务是通过直接的服务来实现自身价值的。所以,一个医院不但要有医生、护士、化验、药剂、科研,还要有管理、协调、宣传和供应保障的医学科、人事科、财务科、总务科等。既然相互间存在联系就一定会有相互的影响,而这个影响应该是积极的,相互促进的,并将该推动作用发挥到最大,使我们完成服务病人的效果(质量和态度)最好,成本最低,影响最广,社会效益和经济效益最高,最终达到可持续发展的空间最大。这就要求我们每一位参与者必须以饱满的热情,以全局的观点,以换位思维,以高度的责任心投入到一项具体的工作实践中。我想这样我院将会有更快更远的发展。(时贵生)

2009年“全国性病实验室质量管理”暨“中国淋球菌耐药监测”研讨会顺利召开

(上接第2版)世界卫生组织(WHO)驻京办官员张岚女士以及来自各省、直辖市性病防治机构(疾病预防控制中心/皮肤病防治研究所)、全国淋球菌耐药监测点、参加性病实验室室间质评等医疗机构实验室负责人或主要技术人员出席了研讨会。

开幕式上,陈昕副处长、于广军主任热忱欢迎远道而来的领导和专家,给上海带来宝贵的管理经验,对上海市皮肤病性病医院在性病实验室管理和淋球菌耐药监测所做工作予以充分肯定,表示将继续加大对性病防治工作的支持力度。徐伟民院长对协办本次研讨会既感荣幸又责任重大,对各级领导和与会专家放弃周末休息时间,希望对我们的工作多提宝贵的意见和建议。中国CDC性病控制中心张国成向上海市皮肤病性病医院和深圳市慢性病防治所分别颁发了“综合优秀奖”和“完

的观点。要善于从临床资料中总结经验,同样也要注重沟通技术的学习,要善于与患者沟通,不同的患者应用不同的沟通方法,让患者真正体会到我们的真诚和关心。

三是创新意识,提高创新能力。随着医学学科的不断发展和深入,结合临床需要,顺应形势进行不断总结、研究,提升我们的科研思路和方法,是值得我们认真思考的问题。

四是加强自律意识。作为一名工作在临床一线的党员,我们的一言一行,不仅代表着个人,而且代表着党的形象。因此要着力于规范服务行为,强化岗位责任,要正确认识自我,培养高尚的人格,始终保持谦虚谨慎、戒骄戒躁的良好作风。

总之,我们做临床工作一定要认真学习实践科学发展观,用科学发展观指导我们医院各方面的改革和发展,做学习实践科学发展观的模范和忠实践行者,为争创一流的专科医院而努力。(门诊党支部 杨连娟)

上海市皮肤病性病医院报

Shanghai Skin Disease & STD Hospital News

团结 奉献 求精 图强

上海市皮肤病性病医院 主办 长宁区门诊部:武夷路196号(62522721)
(上海市遵义红十字护理医院) 主办 闸北区门诊住院部:保德路1278号(56482007)

2009年4月30日 第2期(总第6期)
网址: http://www.shskin.com

突破思维瓶颈 共谋医院前景

——我院开展解放思想大讨论



迎世博和自身实践科学发展观活动第一阶段的学习调研工作、梳理的问题、调研的初步成果、已取得的初步成效、在学习实践活动中缓解“看病难、看病贵”的措施和初步成效进行了总结发言,并布置第二阶段工作。完成服务病人的效果(质量和态度)最好,成本最低,影响最广,社会效益和经济效益最高,最终达到可持续发展的空间最大。这就要求我们每一位参与者必须以饱满的热情,以全局的观点,以换位思维,以高度的责任心投入到一项具体的工作实践中。我想这样我院将会有更快更远的发展。(时贵生)

在讨论交流后,王山书记对开展学习实践科学发展观活动第一阶段的学习调研工作、梳理的问题、调研的初步成果、已取得的初步成效、在学习实践活动中缓解“看病难、看病贵”的措施和初步成效进行了总结发言,并布置第二阶段工作。完成服务病人的效果(质量和态度)最好,成本最低,影响最广,社会效益和经济效益最高,最终达到可持续发展的空间最大。这就要求我们每一位参与者必须以饱满的热情,以全局的观点,以换位思维,以高度的责任心投入到一项具体的工作实践中。我想这样我院将会有更快更远的发展。(时贵生)

第三届四次职代会暨工代会胜利召开



本报讯 4月22日下午,第三届第四次职工代表大会暨工会代表大会在保德路会议室隆重召开。大会应到代表59名,实到代表53名,列席代表7名。这次会议的主要议题是对医院将要颁布的《上海市皮肤病性病医院奖金分配方案(草案)》、《上海市皮肤病性病医院职工按月计提住房补贴实施细则(草案)》、《上海市皮肤病性病医院奖惩条例(草案)》、《上海市皮肤病性病医院继续教育实施细则和培养办法(草案)》、《上海市皮肤病性病医院青年人才培养制度(草案)》、《上海市皮肤病性病医院职工学历(学位)教育及职称晋升本学习管理规定(草案)》进行审议并无记名投票表决。

对于以上六项草案,每一项都和医院广大职工的利益息息相关,所以各位代表们来得不得半点马虎,早在一个多月前就已经开始对其深入研究。并且,在工会主席张刚同志的安排下,召开了多次座谈会,大家对各项草案中出现的问题进行了激烈的讨论,并提出了许多合理化意见和建议。院领导对代表们的反馈也是相当重视,在4月21日的职代会暨工代会的预备会议上,由院长徐伟民率领各相关职能部门”的有关领导对各项草案进行了详细的解读和诠释,同时解答了代表们提出的疑问。最后,经过了多次修改、调整及校正后,最终将定稿后的六项草案提交职代会进行审议。

正是由于做了大量充分的前期准备,因此在22日的正式大会上,六项草案经职代会表决后全部通过。最后,徐伟民院长做了简短的发言,在感谢广大职工对医院改革给予了更多理解和支持的同时,也表示在今后处理实际问题中,将随时对以上各方案进行微调,以使各项方案更加合理、完善。大会在职代会、列席代表们热烈的掌声中圆满落幕。(工会)

纳千言 解百思 促和谐 行万里 创新思维谋发展

我院围绕“打造有专科特色的和谐医院”为主题,广开言路,集思广益,采取各种途径进一步深化科学发展观教育的内涵。按照医院科学发展观领导小组会议精神,深入开展学习实践科学发展观活动,不仅依靠全体员工的集体智慧,还要立足上海,放眼全国。为此,医院领导率考察组赴大连、天津、广州等著名皮肤病专科医院考察,学习借鉴同行医院的发展步伐。

当前,医院改革发展进入了关键时期,医院发展中的瓶颈问题,老百姓看病难、看病贵问题,和谐医院建设中的难点问题都是阻碍创建和谐医院的障碍,如何解决这些问题,医院学习实践科学发展观小组的决定“走出去”,用开放的眼光,借鉴其他医院的发展之路。在考察过程中,考察组成员都是认真听取了情况介绍并与对口部门进行了座谈交流。考察归来后,考察组召开了座谈会,对照兄弟单位找差距。随团成员认为兄弟单位通过改革,发展速度很快,而且取得了很好的成效,他们的发展为我们提供了许多可借鉴的经验,我们医院完全可以发挥自己的优势,真正做出自己的特色,创建具有一定专科特色、全面服务病人的和谐医院。

考察组成员还认真撰写了参观感想。在行政管理、临床业务、科研教学、人才培养和学科建设等方面结合自己所在的部门提出了自己思考。汇集各成员的感受,有几个观点值得思考:一、医院的学科建设为医院发展的关键,是创建和谐医院的支撑点;二、医院的制度建设,珠三角地区的医院发展速度快,多得益于灵活的经营机制;三、边缘学科的建设,医院在发展中需不断开辟新的领域。

通过此次考察,不仅开阔了大家的视野,找到了差距,为一些医院发展的难点问题找到了可借鉴的解决办法;更重要的是找到了发展的方向和前进的信心。(院办)



图片新闻 4月13日,上海市红十字会党组书记、第一副会长马强同志到我院调研,听取了“科学发展观与新医改”的专题报告。报告紧紧围绕当前新医改的热点,深刻剖析了医改中的关键问题,给医院“学实”活动带来了新风。(图/文 杨捷)

光荣榜
王秀丽 荣获 2007-2008 年度上海市卫生系统三八红旗手称号
荣获 2007-2008 年度上海市三八红旗手称号
罗时芬 荣获 2007-2008 年度市卫生系统精神文明建设优秀组织者奖
侯玉鸿 荣获 2009 年马海德金奖

一切以病人为中心

——我院举办上海市著名皮肤病专家义诊活动

本报讯 在学习实践科学发展观活动中,我院始终贯彻学以致用,理论联系实际的方针,突出实践特色,既提高思想认识,又和本职工作紧密联系,积极营造“一切以病人为中心”的医疗环境,为病人解决实际困难。

4月26日,我院保德路门诊部彩旗飘飘,人流如潮,盛况空前。我院开展深入学习实践科学发展观主题活动之一的大型义诊活动如期举行。本次活动以党团员为先锋队,全体员工动员,并邀请了上海市著名的皮肤病专家10余名,可谓名医云集。本次活动之前,医院利用报纸、网站等宣传平台上介绍本次活动,充分做好宣传工作,为广大市民提供了一次与名医面对面免费咨询、诊疗咨询服务。前来就诊的患者近3000人,医院发放健康宣传品10000余份。仅挂号费一项医院为患者免去1万余元。本次活动获得了患者们的称赞,取得了良好的社会效益。(院办)



内科老年病房 顺利完成转床工作

本报讯 3月24日,我科内二病区初步接到根据我院业务发展需要,内二病区部分病人将需要转科转床。

等到任务明确后,科主任、徐红娜护士长、二病区曹萍护士长就开始积极分工、研究如何开展工作。其中有十几位病人将转科到感染中心病房,工作的难点在于积极合理的向患者及家属交流、沟通。徐红娜护士长主动将这个重任揽下来,在转科的几天中,她每天总是最早上班,最晚下班。她总是耐心的做解释工作,同时为了尽可能的保证医

我医院开始使用新的医联卡
本报讯 根据上海申康医院发展中心《关于实施“医联卡”及“医联就医册”的通知》,为了确保“医联卡”及“医联就医册”,3月15日起在市级医院范围内上线工作进行顺利,我院门办和信息科根据申康要求,改造程序、印制新的“医联卡”及“医联就医册”,并制作了关于医联卡一册的宣传内容,医院门诊相关人员进行充分认识实施医联卡一册的意义和作用,熟悉医联卡一册的业务流程,做好医联卡一册宣传工作。门诊办公室和有关科室结合本院实际情况,深入开展患者的宣传工作,使患者理解实施医联卡一册的作用和使用方法,引导患者正确使用医联卡一册。到目前为止,我院已有5000余人次使用新的医联卡一册。(门办 王蕾)

徐伟民院长当选中国麻风防治协会副会长



本报讯 3月21日至22日,中国麻风防治协会第六届会员代表大会在广西北海顺利召开,我院徐伟民院长当选该会副会长。原卫生部张文康部长、卫生部疾控局局长、刘海涛处长及北海市李副市长出席了会议。我院陈家琨、王宏伟等5位麻风防治领域的专家参加了此次会议。(市麻风协会 侯玉鸿)

汤依晨主任受邀参加“名医生”直播节目
本报讯 4月24日,我院皮肤科汤依晨主任接受东方广播电台的邀请,参加该台“名医坐堂”栏目主办的“领军人物访谈”直播。
汤依晨主任在节目中介绍了我院的历史、临床和医技科室设置等情况,还详细介绍了我院化妆品研究室、光动力治疗、自制制剂等优势项目的特点,以及内科、感染科等科室的新业务开展情况。
皮肤科作为一个新兴的学科,日益备受人们关注,但仍有不少市民对皮肤外科的定义及工作范围心存疑虑。在短短40分钟的节目中,汤主任介绍了20多通市民来电,并就皮肤肿瘤的外科治疗、腋臭手术、白癜风移植治疗、肉毒素注射治疗等主题做了详尽的解答展开的阐述。(皮肤科 汤依晨)

09年“全国性病实验室质量管理工作”暨“中国淋球菌耐药监测”研讨会顺利召开

本报讯 为落实《卫生部办公厅关于进一步加强性病监测工作的通知》的精神,由中国疾病预防控制中心性病控制中心主办,我院协办的“2009年全国性病实验室质量管理工作研讨会”暨“2009年中国淋球菌耐药监测研讨会”于4月11日至15日在上海顺利召开。本次研讨会受到各级领导的

信息。平时我们的护士姐妹们看似柔弱,但在搬家当天每个人都卯足了劲,搬完病人后大家都井然有序的开始搬运办公室的资料、物品。我们的巾帼护士长看似瘦弱,却一个人搬了好几个箱子。工作间隙大家笑着说人要看!

当日所的工作开展的井然有序,有条不紊,即保证了病人的安全、又保证了信息的安全。为配合院部的工作,内二病区的每一位医护人员都努力地尽了自己的一份力。这次转床也受到了大部分患者家属和患者的理解和好评,他们都在这这么短的时间里你们能把工作做的这么细致,没有发错过一粒药,真是太不容易了!
(内科老年病房 张怀健)

医院门诊管理小组成立

本报讯 我院门诊办公室为了更好的为病人服务,迎接世博会的召开,做好窗口服务工作,优化服务流程,提高门诊服务水平,将窗口服务工作做得更好更细,提高医院就医满意度,经过各窗口负责人推荐,成立了门诊管理小组。
门诊管理小组将每月召开会议,把服务意识贯彻到日常的工作中,为病人服务,为临床一线的医护人员服务。为迎接将要到来的就医高峰和世博会做好准备工作。(门办 王蕾)

本报讯 我院为了方便附近居民就诊、配药和化验,在市北彭浦地区没有市级医院的情况下,在原有内科病房医疗服务的基礎上,进一步加强了内科常见病和多发病的门诊治疗服务,由我院高年资的主治医师以上资格的医生出诊,尤其擅长对心脑血管疾病如脑中风、高血压、糖尿病、心脏病等、消化道疾病如肝病、感染性疾病以及肿瘤等的治疗。社区居民来院就诊、配药和化验免挂号费。
医院门诊开展了心脏、脑血管彩超和

医务科召开一季度医疗质量讲评会
本报讯 医务科于4月27日召集各科临床医生和检验、药剂等医技人员在武夷路会议室召开了09年一季度医疗质量讲评会,特邀华东医院郑安琳主任作《抗生素的合理使用》专题培训讲座,进一步规范我院抗生素在临床上的合理使用。
王海俊院长还针对第一季度绩效考核、医疗质量、病史质量等方面进行了专题讲评,对存在问题进行了剖析,督促医务人员诊疗服务中提高诊疗服务水平与患者满意率。
医务科还特邀请了皮肤科汤依晨主任、病理科宋宁静主任对临床上出现的皮肤科手术治疗、皮肤病理检查相关的告知、环节衔接等问题进行了介绍与交流,帮助医务人员提高临床技能及服务质量。(医务科 严莉萌)

为落实“卫生部办公厅关于进一步加强性病监测工作的通知”精神

高度重视,对我国严峻的性病形势深表关切,对实验室在疾病诊断、预防监测、人群流调等的作用寄予厚望,一致认为,为加强实验室质量管理是性病预防的重要内容之一。中国CDC性病控制中心张国成、陈祥生、尹跃平;上海市卫生局疾控处陈昕;上海申康医院发展中心于广军;(下转1.4版中缝)

新一届护士长聘任工作完成

本报讯 护理部根据2009年工作计划,在1月19日召开护士长竞聘动员大会后,一共有18名护士报名参加这次竞聘,经护士长竞聘选拔工作小组资格审查后,一共有15人在2月6日进行了竞聘演讲和评委测评,并充分听取各部门科主任、护士和党支部意见后,根据竞聘选拔方案和工作小组讨论意见,护理部将聘任护士长名单,上报医院党政领导班子讨论审核后,现公布如下。
希望新的护士长在岗上岗,紧跟医院发展的脚步,充分发挥管理作用,为医院的繁荣作贡献。

- 陆维 武夷路门诊部护士长
- 周宏 武夷路门诊医疗护士长
- 孙玉凤 保德路门诊部护士长
- 俞雪莲 皮肤科病房科护士长
- 王佩芳 皮肤科病房科护士长
- 韩峨 内科病房科护士长
- 崔倩 内科一病区护士长
- 曹萍 内二病区护士长
- 徐红娜 皮肤科病房护士长
- 曹丽娜 供应室主管
- 周丽华 武夷路门诊护士长助理
- 龙佳伟 皮肤科病房科护士长助理
- 李鹏涛 皮肤科病房科护士长助理
- 张怀健 皮肤科病房科护士长助理



图片新闻
3月份我院护理部进行了全院的护理操作考核,内容包括穿脱隔离衣和洗手六部法的考核。图为考试现场。
文:杨莉萍 图:杨捷

保德路门诊部开设内科门诊

腹部B超检查、24小时动态心电图和24小时动态血压监测、胃镜肠镜检查以及糖尿病等慢性病的系列检查项目,医院内科病房环境舒适,配备有先进监护设备的监护病床,优良的服务和适宜的收费价格,吸引了全市广大的住院患者。
内科门诊周一至周日全天开放。
(门办 王蕾)

规范服务 强化管理

南下学习考察随想
罗时芬 余天惠
均为医院的自制制剂,品种多,包装上也档次。建议医院重视发展医学美容科,治疗科和皮肤科科,加大宣传力度,改善就医环境;做强细化做强内科,突出专科特色,加强中西医结合;扩展性业务,拓展亚专科(边缘科)建设。
三、严格的管理制度 这四家单位对员工均有绩效考核,他们医保部门并没有门诊均次费要求,但每家医院内部都有相应规定和药占比要求。如深圳药占比60%;海南60%/每张处方,药占比40%,每月对医生药占比清单进行公示,对超标的通报批评;广东药占比60%,其中自制制剂占20%,超1%,扣1%奖金;汕头药占比51%,其中自制制剂占25%。
汕头绩效每月根据全院门诊量、药占比、治疗量的均值确定基数,超的按占比扣罚或奖励,但不是高就能拿高奖金;每月职工奖金数进行公示,医生之间差异较大,有的几千元,有的几百元;每月对用药前十名的医生排名,个别特别的要进行疾病情况和用药分析,对存在问题的医生要给予调离岗位的处罚。
在职称评定方面,广东由于取数有限,已采取评聘分离,只评不聘的不享受待遇。(待续)

(上接1.4版中缝)成数量奖”的奖状和奖金,以鼓励在2008年度淋球菌耐药监测工作表现优异单位。开幕式结束后,所有领导与参会人员合影留念。

在实验室质量管理研讨会上,尹跃平主任对2008年全国性病实验室间质量控制工作进行总结汇报,来自上海、天津、广东省、海南省的四位专家分别就地区性病实验室质量管理的工作经验和体会发表演讲。院主要介绍的是:实验室在完成繁忙的常规检测任务和自身能力建设同时,还负责全市300家医疗机构的性病检测质量管理,并且成功地探索了与其他专业机构联合办公,将全市的梅毒血清学检测质量的合格率提升到了新高度,同时减轻了基层单位忙于应对检查的压力,成效显著。下午集中讨论中,代表积极踊跃发言,相互交流了工作中所面临的问题及困难,探讨和寻求解决的途径。会场气氛相当热烈。

手足口病是怎样发生和传播的
手足口病主要通过人群间的密切接触进行传播。唾液、疱疹液、粪便中的病毒可经手或借助被污染的毛巾、牙杯、玩具等,经口传播,与患者同居一室最易被感染。被病毒污染的水源,也可经口感染,并常造成传播。患者咽喉分泌物和唾液中的病毒,以飞沫形式,经呼吸道可以感染新的易感者。
三、日常生活中如何预防手足口病
本病至今尚无特殊预防方法,加强监测,提高监测敏感性是控制本病流行的关键。手足口病传播途径多,婴幼儿和儿童普遍易感。做好儿童个人、家庭和托幼机构的问题是预防本病感染的关键。一是要做好疫情报告,及时发现病人,早发现,早报告,早诊断,早治疗。二是托幼等单位做好晨间体检,发现疑似病人及时隔离治疗。三是对被污染的日用品、食具等应消毒处理。四是搞好环境卫生

在炎热的夏季到来之前,不少追求完美人士都来询问我有关“脱毛”激光治疗的问题,在这里为大家介绍有关脱毛的知识。
激光或强光的作用原理是选择性光热作用,都是以黑色素为靶目标,造成毛囊单位的结构和损伤,导致毛囊小型化,使再生毛发的色素减轻或使毛囊发生逆行性变性,从而达到脱毛的目的。毛发生长有周期,包括生长期、退行期和休止期。一般认为,处于生长期的毛囊对治疗的反应好。在生长期,毛母质细胞快速分裂,此期黑色素最多,因此对激光治疗有较好的反应。毛发的生长周期和脱毛治疗的关系:①因激光对退行期、静止期的毛发无明显作用,只有等这些毛发转入生长期后激光才能起作用,所以激光脱毛需要多次治疗,深度等。该方法虽然效果好,但效果才能明显。②如某部位毛发处于生长期的比例小,则治疗次数要增多。反之治疗次数可减少。③基于

不同部位的毛发有不同的生长周期,每次治疗间隔也有差异。目前的激光或强光治疗仪都具有“永久性”脱毛的功能,因此很多人会误解为治疗后终身不长毛发了,其实这个“永久性”而非真正意义上永久性。美国食品和药品管理局对于“永久性”脱毛的理解是,经过激光或强光治疗后在一个毛发生长周期内毛发不再生长。一般而言,经多次的激光或强光治疗后毛发的清除率可达到90%。当然其疗效受很多因素的影响。治疗因素的影响因素:波长、能量、光斑大小、脉宽、皮肤的冷却系统和对毛球的作用大小等。个体的影响因素:内分泌功能紊乱,不同解剖部位、皮肤色泽、毛发颜色、毛发的稠密度、毛发的生长周期和毛囊的作用,所以激光脱毛需要多次治疗,深度等。该方法虽然效果好,但少数可能出现色素沉着或疤痕等不良反应。
(医学美容科 章伟 副主任医师)

颈动脉检查的重要性

目前心脑血管疾病已成为严重危害人类健康和生命的主要疾病,随着生活水平的提高,吸烟、高脂饮食及快节奏的工作生活压力等多方面的影响,大多数中年人甚至一些二十几岁的年轻人均存在一定程度的颈动脉硬化。颈动脉硬化是最危险的动脉硬化之一,颈动脉是脑供血的重要通路,颈动脉粥样硬化斑块形成后,斑块破裂、出血、血栓形成以及栓子脱落是导致脑梗死的重要原因。但在动脉硬化发展的早期,病人往往没有明显的症状,许多常规的医学检查都无法发现病变问题,直至病变严重时再治疗却已是“亡羊补牢,为时已晚”了。
那么,怎样才能早期发现颈动脉硬化呢?最有效的检查方法之一就是颈动脉的血管超声检查。颈动脉超声检查具有无创、操作简单、方便快捷、实时成像、直观、重复性好、费用低廉、安全可靠等优点,已经成为颈动脉疾病首选的检查方法。应用超声检查,可以清楚显

手足口病防治知识

近期,手足口病席卷了大江南北,全国各地都有不同程度的发病。手足口病是否猛如“SARS”?很多家里有小孩的家长都非常担心,不知道如何保护好自己的孩子。其实,手足口病并不罕见,以前也时有发生,关键是防疫措施做得怎么样。除了做好个人卫生外,环境卫生也不容忽视。

一、什么是手足口病
手足口病是由肠道病毒引起的一种传染病,5岁以下儿童多发,患儿手、足、口腔等部位出现疱疹,少数可引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜脑炎等并发症。个别重症者病情发展快,可导致死亡。患儿感染肠道病毒后,多以发热起病,一般为38℃左右,发热1-2天后在口腔、手、足、臀部出现皮疹,或有口腔粘膜疱疹。部分患儿早期有咳嗽等感冒样表现。有的患儿不发热,只表现为手、足、臀部皮疹或疱疹性咽喉炎,病情较轻。大多数患儿在一周内体温下降、皮疹消退,病情恢复。

二、手足口病是怎样发生和传播的
手足口病主要通过人群间的密切接触进行传播。唾液、疱疹液、粪便中的病毒可经手或借助被污染的毛巾、牙杯、玩具等,经口传播,与患者同居一室最易被感染。被病毒污染的水源,也可经口感染,并常造成传播。患者咽喉分泌物和唾液中的病毒,以飞沫形式,经呼吸道可以感染新的易感者。
三、日常生活中如何预防手足口病
本病至今尚无特殊预防方法,加强监测,提高监测敏感性是控制本病流行的关键。手足口病传播途径多,婴幼儿和儿童普遍易感。做好儿童个人、家庭和托幼机构的问题是预防本病感染的关键。一是要做好疫情报告,及时发现病人,早发现,早报告,早诊断,早治疗。二是托幼等单位做好晨间体检,发现疑似病人及时隔离治疗。三是对被污染的日用品、食具等应消毒处理。四是搞好环境卫生

在炎热的夏季到来之前,不少追求完美人士都来询问我有关“脱毛”激光治疗的问题,在这里为大家介绍有关脱毛的知识。
激光或强光的作用原理是选择性光热作用,都是以黑色素为靶目标,造成毛囊单位的结构和损伤,导致毛囊小型化,使再生毛发的色素减轻或使毛囊发生逆行性变性,从而达到脱毛的目的。毛发生长有周期,包括生长期、退行期和休止期。一般认为,处于生长期的毛囊对治疗的反应好。在生长期,毛母质细胞快速分裂,此期黑色素最多,因此对激光治疗有较好的反应。毛发的生长周期和脱毛治疗的关系:①因激光对退行期、静止期的毛发无明显作用,只有等这些毛发转入生长期后激光才能起作用,所以激光脱毛需要多次治疗,深度等。该方法虽然效果好,但效果才能明显。②如某部位毛发处于生长期的比例小,则治疗次数要增多。反之治疗次数可减少。③基于

不同部位的毛发有不同的生长周期,每次治疗间隔也有差异。目前的激光或强光治疗仪都具有“永久性”脱毛的功能,因此很多人会误解为治疗后终身不长毛发了,其实这个“永久性”而非真正意义上永久性。美国食品和药品管理局对于“永久性”脱毛的理解是,经过激光或强光治疗后在一个毛发生长周期内毛发不再生长。一般而言,经多次的激光或强光治疗后毛发的清除率可达到90%。当然其疗效受很多因素的影响。治疗因素的影响因素:波长、能量、光斑大小、脉宽、皮肤的冷却系统和对毛球的作用大小等。个体的影响因素:内分泌功能紊乱,不同解剖部位、皮肤色泽、毛发颜色、毛发的稠密度、毛发的生长周期和毛囊的作用,所以激光脱毛需要多次治疗,深度等。该方法虽然效果好,但少数可能出现色素沉着或疤痕等不良反应。
(医学美容科 章伟 副主任医师)

手足口病防治知识

生、食品卫生和个人卫生,预防病从口入。五是要尽量减少孩子到拥挤公共场所,减少被感染机会。六是医疗机构应加强预诊,设立专门诊室,严防交叉感染。

四、得过一次手足口病是否就能获得终身免疫了
一次得病后,虽然孩子能对引起此次感染的肠道病毒产生一定的抵抗力,但是多种肠道病毒都可以引起这种疾病。所以,得过一次手足口病的孩子,以后还有可能再次感染。
五、目前是否已有预防手足口病的疫苗
由于每次引起手足口病流行的病毒不确定,而且这种病的病程轻微,预后良好,因此没有特别针对这种疾病的预防接种疫苗。
六、手足口病和口蹄疫是否有关系
“口蹄疫”是一种在家禽、家畜中流行的疾病。虽然两种病在名称上非常相似,但实际上是完全不同的疾病,引起这两种疾病的病毒完全不同,传播的途径也完全不同。(院感管理科 吴剑菲)



图 标准洗手方法

体外过敏源检测的意义

随着季节的转换,气温逐渐升高,春天是皮肤最容易过敏的季节,主要原因是由于各种树木、草的花粉在空气中漂浮,过敏体质的人吸入后会引发皮肤过敏,其次是食物原因,有些人在食用某些食物会出现过敏反应,其他像空气污染,环境检测等原因都可以引起皮肤过敏症状。大都这些病人来医院就诊后,可通过使用外用和内服药物缓解病情,但如果不能发现根本的病因——即过敏原,病人仍会频繁发作过敏症状,给工作和学习带来巨大影响。

临床可以通过一些先进的检测方法来找病人的过敏原,如德国原装进口的敏筛过敏源检测系统,它通过免疫印迹技术定量检测血清中的过敏原特异性IgE,只要抽取3ml血清,隔天就能够准确检测出过敏原,目前能够检测的过敏原的物质近30项,包括常见的食物,如鱼虾蟹,牛奶;和吸入性物质,如尘螨,猫毛狗毛,以及一些植物花粉,这些物质都是人们在生活中几乎天天接触到的,如若能够通过检测发现过敏原并尽可能避免与之接触,就可以摆脱过敏症状,这也是过敏性疾病防治最有效的方法和基本原则。
此外,体外检测过敏原时,(与传统的皮肤点刺实验相比)患者无需停药,也不会受到湿疹,荨麻疹,色素沉着等皮肤因素的影响。没有引起任何机体超敏反应的可能,非常安全可靠,尤其适用于儿童和年老体弱者,因此目前在临床上得到了更为广泛的应用。(检验科 杨阳)

中药敷脐与慢性荨麻疹治疗

荨麻疹,俗称“风疹块”,中医称“瘾疹”,是由于皮肤黏膜小血管扩张及渗透性增加而出现的一种局限性水肿反应。常伴有皮肤瘙痒,随即出现风团,呈鲜红色或苍白色或正常肤色,风团的形态大小不一,发无定处,定时,时隐时现,消退后不留痕迹。反复发作者数月以上者称慢性荨麻疹,临床顽固难愈。
中医文献在先秦时代的《素问·四时刺道从论》对“瘾疹”就有记载,后历代医家对本病均有记载,或称之为“风疹块”,或称之为“风疹”等。隋代《诸病源候论》对其病因、症状作了简略的论述。经过历代对该病的总结得出:荨麻疹多因禀性不耐,平素肺气虚弱、卫表不固,易被鱼腥腥荤动风之物或风寒、风热之邪所感,邪于皮毛肌腠之间而发病。中药穴位敷贴疗法是中医学的重要组成部分,是结合穴位和药物作用创建和发展起来的一种独特的治疗方法。脐为神阙穴,归属任脉,任脉与督脉互为表里,共主人身诸经,并通过各经的经气运行,交通于五脏六腑,四肢百骸、皮肉筋骨。中药敷贴法是通过以中药敷贴人体腹部神阙穴(脐)进行治疗的一种治疗方式,又称封脐疗法,广泛应用于治疗各类疾病。《千金要方》记有“治虚寒腹痛……以吴茱萸煎脐,吊布封之。”;《千金翼方》载“治霍乱吐泻,筋脉挛急,以急救暖药散填脐。”说明药物封脐疗法早有成熟的经验;至晚清吴师机《理论骈文》一书,对脐疗法竟达300多处,以后很多中医专著都有封脐疗法的论述。现代研究证明:皮肤渗透性在不同部位有明显差异,某些解剖部位可能存在“固定的”较高的反应,临床观察提示穴位敷贴有特殊的“药物穴位效应”,活性药物从体外作用于人体穴位,该穴位的组织结构、皮肤、神经、血管、淋巴等均发生一定的变化;穴位周围皮肤具有高敏感性、低电阻性、双相调节性、相对特异性、整体性和开放性,药物作用于穴位,可以对穴位产生一定的刺激,发生特异性热学变化,使局部温度增高,毛细血管扩张,有利于中药成分通过皮肤,循经络而直达病所或周行全身,穿过毛孔不断地渗入淋巴液、血液而发挥其药理作用;穴位贴药还可能通过刺激穴位,以及药物的吸收、代谢,对机体的有关物理、化学感受器产生影响,直接反射性地调整大脑皮层和植物神经系统的功能,通过细胞免疫和体液免疫,增强抗病能力,从而达到防治目的。而脐为表皮角质层最薄之处,屏障功能较差,且脐下没有脂肪组织,皮肤筋膜和腹膜直接相连,故渗透性强,药物分子易透过皮肤角质层进入细胞间质,迅速弥散入血而通全身。因此,临床运用中药敷贴法一方面可以通过间接作用即药物对机体特定部位的刺激,调整阴阳平衡,以改善和增强机体的免疫力,从而达到降低发病率和缓解症状的目的;另一方面,还可以通过药物的直接作用,使药物通过渗透进入血液循环,以达到脏腑经气失调的病所,发挥药物“归经”的功能效应。敷贴疗法正是以中医理论为基础,以中医整体观和辨证观为原则,利用药物敷贴脐部,通过脐部吸收和接受药物的刺激,以调整阴阳平衡,从而达到治疗的目的,在临床应用中有独到之功效。(中西医结合皮肤科 吴晓杰 副主任医师)

中药倒膜治疗痤疮

痤疮俗称“青春痘”,是一种毛囊皮脂腺的慢性炎症性皮肤病。随着社会的发展,饮食和环境的改变,该病的发病率呈上升趋势。
我院作为皮肤病专科医院在中医美容护肤方面优势显著,中药倒膜是其中特色之一。该治疗方法它融药物、按摩、理疗为一体,借助特定中药,通过人体穴位、经络按摩,辅以石膏,能彻底清除毛囊内多余的皮脂和脱落上皮,有效防止杂质堵塞毛囊口引起炎症,并促进表皮角质新陈代谢,改善面部血液循环,促进药物吸收,达到消炎、祛脂、加速炎症后色素沉着吸收的治疗作用。通过临床实践对比,中药倒膜结合内服法治疗痤疮较仅内服法,有快速起效,缩短病程等优点。
除了治疗痤疮外,中药面膜对于色素斑、皮肤粗糙、油脂分泌过多、毛孔粗大等皮肤问题亦有良效。每次治疗时间约30-40分钟,建议每周1-2次,四周为一疗程。(治疗科 张琳玲)

治疗科倒膜室治疗时间:
周一~周六全天