

我们科室集体参加了单位组织的宁波三日游，下面我挑这次旅行的亮点和大家分享一下。

# 宁波三日行



第一个景点:天童寺。大巴直接开到寺庙下面，然后我们步行走过去，刚下了点雨，感觉空气很清新，大家结伴边说笑边向上走，路边很多卖香火、土特产的小店，不过好像生意不是很好。沿着小路过一个湖和一个森林公园就到了天童寺的大门，门口有许多鸽子在抢食食物，许多同事都跑去和鸽子合影，可惜鸽子不配合啊……随后我们跟着导游游览了寺庙，其实每个寺庙结构都差不多，正殿前面是弥勒佛后面是韦陀，旁边是四大天王，感觉寺庙不是很大，而且下着雨，简单转了一圈就准备出去了。天童寺印象最深的应该是吃饭时撞钟的圆木以及旁边房间里一位正在修行的高人……

之后我们开始向宁波市区的天一阁前进，天一阁里面还是有很多地方值得欣赏的，毕竟是最大的藏书阁之一。跟着导游一起参观了天一阁主人的家族北京以及藏书楼的发展史，然后参观了藏书阁前面的小园林，上面假山上有石头砌出来的九狮一象，非常精致。然后沿着院中小路参观了女眷住宿生活的地方，然后就是后面的小花园。有个花轿非常的漂亮，而且保护的非常好，看到它甚至可以想象出当时那个时代婚嫁时的情景。

由于最近几天一直阴雨，所以山上雾气很大，远远看去山峰在浓雾中若隐若现，仿佛到了仙境，大家都迫不及待的赶到山脚下，开始评论这山上的美景。为了节约时间我们直接坐车到第三潭，山路很窄而且非常曲折，不得不佩服司机大哥，在这样的山路上玩漂移，在阵阵惊呼声中我们到达了第三潭。第三潭这里地势已经很平缓，而且景色非常漂亮，我们拍了几张照片后跟着导游一起开始向第五潭前进。第三潭附近正在装修，而且水势偏小不利于欣赏，简单看了一下我们继续向上走。第四潭是景色最美的，一个较小的瀑布直接落在潭里，周围都是岩石，水潭仿佛和镶嵌在其中一样。拍了几张照片后我们继续向上游览第五潭，这里水势更小了，没有和特别的景色。拍照留念后我们原路返回。

并不多见，宁海温泉的水质在全国名列前茅，最适合休闲、养生。大概走了一个多小时我们到达了宁海温泉度假村，温泉分室内和室外两个部分，室外又分了好多个小池，小池依照地势分布在整个景区内，而且每个小池前都标明了温泉的功效，方便游客选择。景区里人很多，我们只能找人比较少的池子泡，刚爬了一上午的山，然后再温泉里泡着，那种感觉只能意会，呵呵。

三天的时间虽然很短，但是我们游览了很多景点，进一步接近了大自然，精神也从紧张的工作中解放了出来，得到了放松。这真是一次非常开心的旅行，最后上一张我们科室在五龙潭小桥上合影，愿大家工作生活都能像照片上那样开心！



(皮肤与化妆品研究室 樊国彪)

# 重温党史 以史鉴今

## ——我院举行党史知识竞赛(初赛)



为纪念中国共产党建党九十周年，我院党史知识竞赛(初赛)于4月27日16:30在保德路大礼堂举行。本次竞赛以“重温党史、以史鉴今、推动工作”为主题，旨在通过知识竞赛的形式再次回顾我们党走过的艰辛而光辉的历程，全面普及党史知识，调动大家学习的积极性，加强党性教育，让优良的革命传统激励我院党员们立足

岗位创先进、争优秀，并以党建带团建，从而提高党员团员的自身修养，并作为深入开展“创先争优”活动的一部分，推进医院科学发展、和谐发展。

此次竞赛分为个人必答题、集体共答题和抢答题三个环节，初赛的得分将作为下一轮(决赛)时的底分。参加竞赛的共有7支队(6个党支部和团总支)，5个在职党支部的组队人员均为2名党员和1名积极分子，部分党员到观观看了竞赛，为选手加油喝彩。竞赛中，7支参赛队展开了激烈的角逐，选手们准备充分，精神饱满，反应敏捷，同时穿插观众互动答题环节。随着抢答题的进行，比赛气氛由平和转为紧张，选手和观众连成了一片！知识竞赛最终在热烈而意犹未尽的气氛中收尾。初赛作为热身赛起到了带动学习党史良好氛围的效果，希望大家能将竞赛热情投入到下一轮的决赛中，再接再厉取得更优异的成绩，向建党90周年献礼。

党史知识竞赛(初赛)各队得分情况

临床皮肤科支部	临床内科支部	医技支部	行政机关支部	后勤综合支部	学生支部	团总支
170	180	230	220	210	150	190

(党政联合办 谈亦/文 吴剑菲/摄)

### 1. 加入中国共产党的条件?

答:年满十八岁的中国工人、农民、军人、知识分子和其他社会阶层的先进分子，承认党的纲领和章程，愿意参加党的一个组织并在其中积极工作，执行党的决议和按期交纳党费的，可以申请加入中国共产党。

### 2. 共产党员可以加入民主党派吗?

答:共产党员一般不能加入民主党派。根据中央有关文件精神，为了积极帮助民主党派加强领导班子建设，进一步健全、巩固和发展中国共产党领导的多党合作制度，对个别适合做民主党派领导工作的中共党员，在民主党派要求和同意的前提下，经上级党委批准，可以加入民主党派组织，调到民主党派工作。

### 3. 入党积极分子经过一年以上的培养被确定为发展对象，提交支部

## 党建知识问答

### 大会讨论之前需征求党内外群众的意见吗?

答:按照有关程序，在入党积极分子被确定为发展对象之前，党支部要认真听取培养联系人和党内外群众的意见;党小组对入党积极分子的表现情况进行讨论研究，提出能否确定为发展对象的意见;党支部委员会将党小组的意见和党内外群众以及培养联系人的意见进行综合，经过讨论决定后，确定是否列为发展对象。

### 4. 什么是党性? 中国共产党的党性原则是什么?

所谓党性就是一个政党固有的本性，是阶级性最高的、最集中的表现。不同阶级的政党代表着不同的阶

级利益、意志和要求，因而有着不同的党性。无产阶级政党的党性，是无产阶级阶级性最高、最集中的表现。

党性原则，是中国共产党为保持无产阶级先锋队性质的性质而规定的基本原则和要求。中国共产党党性原则主要表现在:(1)坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论作为自己的理论基础和行动指南;(2)坚持党的最高纲领，决心为共产主义奋斗到底;(3)一切从人民群众的利益出发，大公无私，全心全意为人民服务;(4)具有严格的组织性、纪律性，执行民主集中制原则，同党中央保持一致上、政治上、行动上的高度一致，维护党的团结和统一;(5)坚持群众路线，密切联系群众;(6)认真开展批评与自我批评，勇于坚持真理，修正错误。

(宣传科 吴剑菲整理)

日前，上海162种基本药物开始降价。但实际上，在这一基础上还有不少买到便宜药的好渠道。

# 药价降了 更便宜的药去哪里找

网上药店 优点:和其他网店一样,节省了场地成本的网上药店药价比实体的药店都要低,而且网上药店品种比较齐全,备货也比较充足,不大可能会出现常用药卖到脱销的情况,部分药物便宜的幅度是普通药店到不了的。

以治疗高血脂症的立普妥为例,本次调价后规格为20mgx7的立普妥片最高零售价为76.3元,一般平价药房最低72元,而在开心人网上大药房,该规格的立普妥68元一盒,比零售价低了8.3元,如果每月用4盒,每年可以节省将近400元。

缺点:网上购药需要支付运费,上海顾客在开心人网上药房使用款到发货的方式购买100元以上药物可以免费送货,但货到付款的话最少也要6元的快递费,而药房网最低的配送费也要10元,如果购买的都是10元以下的低价药,运费在总价中可能占了较大比例,白领们可以组织小团购,几个人各取所需,降低运输费用。

特别提醒:网上药店低价的很多,购买时要看清有没有资质,合格的网上药店需要互联网药品交易服务资格证书和互联网药品信息服务资格证书,大家可不要给黑药店忽悠了。

平价药房 优点:上海平价药房在五六年前就出现了,比较早开张的益丰药房在杨浦、徐汇等10个区都有分店,药价比网上药店略高,但有驻店药剂师指导,在不知道该吃什么药的时候可以现场挑买。高血压药络活喜每盒35.8元,比网上最低价还低0.7元。

缺点:虽然不要运费,但来往平价药房的交通成本不能忽视,而且平价药房的常用药销量都很好,购买前最好先确认一下是否还有存货。

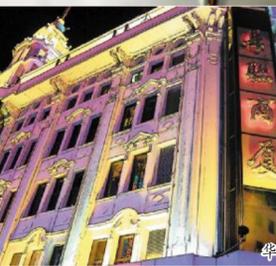
特别提醒:很多市民喜欢去平价药房一次性囤货,但一定要注意药物的生产日期,如果买得过多过期了,那就得不偿失了。

家门口的打折药房 优点:小区门口的普通药店如果有打折,上下班路上或是晚上散步时顺便买点药,比特地跑去药房买药能节省不少时间,比如罗锦路855号的农工商长征医药公司第二医药商店就常年打9折。

缺点:这类药店并不是很多,惠及面不广。

(宣传科 吴剑菲)

## 职工摄影作品选登 杨捷 摄



(上接第3版)延缓衰老的功效。

(二)抗氧化食物 1.芒果 含有丰富的水分,具有软化角质;多种抗老化产品,都是由芒果的酵素中提炼出来;含有的胡萝卜素量特别高,明显的润泽肌肤是女士们的美容佳品;并且还含有一种加芒果甙的物质,有显著的抗脂质过氧化和保护脑神经元、延缓细胞衰老、提高脑功能的作用。

2.桑葚 果实中含有丰富的活性蛋白、维生素、氨基酸、胡萝卜素、矿物质等成分;其营养价值是苹果的5-6倍,是葡萄的4倍,被医学界誉为“二十一世纪的最佳保健果品”。常吃桑葚能显著提高人体免疫力和抗氧化能力,具有延缓衰老、美容养颜的功效。还有改善皮肤(尤其头皮)血液供应营养肌肤,使皮肤白嫩及乌发作用。

3.猕猴桃 富含维生素C、干扰黑色素生成;并有助于消除皮肤上的雀斑。

4.西兰花 含有丰富的维生素A、维生素C和胡萝卜素,能增强皮肤的抗损伤能力有助于保持皮肤弹性。

5.大豆 含有丰富的维生素E,不仅能破坏自由基的活性,抑制皮肤衰老,还能防止色素沉着。

6.大白菜 维生素E的含量较丰富,是脂质抗氧化剂,能够抑制过氧化脂质的形成,防止皮肤色素沉着,抗皮肤衰老,是防治黄褐斑、老年斑的美容养颜蔬菜。

(三)护肤润白食物 1.柠檬——护肤皇后 富含维生素C、果酸及生理活性成分,如糖类、多种矿物质、维生素挥发油等。柠檬的精油具有抗菌的效用,可以软化及清洁皮肤,并可深层洁净,增加脸部弹性;还含有大量有机酸等还原性酸性物质,对面部黑斑、雀斑有预防和治疗的用,能减少色素生成,使皮肤白皙。

2.胡萝卜——雀斑大师 用鲜胡萝卜捣烂挤汁,早晚擦脸数次,待干后,再用涂有植物油的手帕轻轻搽面部,并每日喝一杯胡萝卜汁,可治脸上的雀斑,使皮肤变白光滑。

3.菠萝——除垢将军 其果肉含有去毒酶的成分,可使角质过厚、干燥粗糙起皱的肌肤软化、清洁、滋润,使痤疮之类不易发生,这是水果护肤品中独具特色。



团结 奉献 求精 图强

# 上海市皮肤病病医院报

## SHANGHAI SKIN DISEASE HOSPITAL NEWS

上海市皮肤病医院主办 长宁区门诊部:武夷路200号 总机:61833000 2011年4月29日 第4期(总第19期) 网址:http://www.shskin.com 闸北区门诊住院部:保德路1278号

## 我院与同济大学医学院举行合作会谈

本报讯 近日,我院领导徐伟民、王海宁、王学民、王秀丽及党政联合办公室、科教部门负责同志与同济大学医学院领导进一步加强合作举行了会谈。

多年来,我院与同济大学医学院保持了较好合作关系。每年接受20余批次同济大学本科生来院见习;联合培养研究生;承担同济大学医学院本科生的理论教学。同济大学医学院也经常派出专家来我院指导。为进一步加强合

作,同济大学医学院特邀请我院领导赴学校参观交流,双方就进一步加强合作深入广泛地交换了意见。双方一致认为,双方在许多方面各有优势,进一步深化合作,有利于优势互补、互利双赢,双方都期待,在上级部门的指导下,双方积极努力,尽快正式启动我院申请同济大学医学院附属上海市皮肤病医院的程序。同济大学医学院徐国彤院长等党政班子领导一行10人参加会谈。(科教科 谭飞)

## 我院成功主办2011中英性病艾滋病防治交流会



本报讯 3月28日至29日,上海市性病艾滋病防治协会、上海市皮肤病医院、上海市性病治疗质量控制中心和英国贝利马丁基金会在上海宾馆上海厅共同举办了2011中英性病艾滋病防治交流会。

会上,上海市性病艾滋病防治协会李忠亮会长代表主办单位对来沪交流的国内外专家、学者表示热烈的欢迎,对各位协会会员和性病防治专业人员积极参与表示衷心的感谢。同时,也希望协会能够与更多的国际组织开展交流活动,也希望能与马丁基金会在今后工作中继续开展合作与交流。

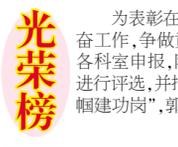
Symonds, Georgina Perry等多位国外专家和徐金华、周平玉、施伟民、赵敏、张铁军等多位国内专家就MSM和CSW干预、性病临床诊疗、药物滥用等诸多领域作精彩演讲,并组织与会人员开展深入探讨。

在当前时期,性病,特别是艾滋病,其流行迅速,对人民群众的健康和生存构成

了严重的威胁。性病艾滋病的流行不仅仅是公共卫生问题,更是世界性的社会问题,防治难度很大。因此,此次交流会议的顺利举行显得意义更为深远。

上海市性病艾滋病防治协会是本市唯一一家专业从事性病艾滋病防治工作的省市级非政府组织,上海市皮肤病医院是本市唯

在为期两天的会议中,Beng T. Goh, John Saunders, Jane Hutchinson, Martin Hourihan, Merle



## 我院院报荣获“上海卫生系统先进院报刊”称号

本报讯 上海市卫生系统思想政治工作会议、上海市卫生局新闻与宣传处联合开展评选第二届“上海市卫生系统优秀院报刊”,共有120家单位

迅,对人民群众的健康和生存构成

上海市性病艾滋病防治协会、上海市皮肤病医院、上海市性病治疗质量控制中心和英国贝利马丁基金会在上海宾馆上海厅共同举办了2011中英性病艾滋病防治交流会。

上海市性病艾滋病防治协会是本市唯一一家专业从事性病艾滋病防治工作的省市级非政府组织,上海市皮肤病医院是本市唯

在为期两天的会议中,Beng T. Goh, John Saunders, Jane Hutchinson, Martin Hourihan, Merle

为表彰在“巾幗建功”活动中立足本职、勤奋工作,争做贡献的科室和女职工,经过医院各科室申报,院工会、院女工委根据评审条件进行评选,并报医院审批。评选出感染科为“巾幗建功岗”,郭晋、吴海婷为“巾幗建功标兵”。(妇委 罗时芬)

本报讯 为扎实有效地做好医院内部的安全工作,全力构筑医院安全屏障。日前,我院重新组建了由各科室骨干组成的安全员队伍,协助医院相关部门做好医院内部的安全工作。

4月27日,保卫科牵头召开了新组建的安全员第一次会议。会议首先组织安全员观看了《上海市社会单位消防安全“四个能力”建设》和《人人学习消防知识》的录像片,组织大家学习一些安全方面的文件和安全生产知识。组织安全员进行了消防安全“四个能力”建设知识题的有奖竞答,通过知识题的有奖竞答使大家进一步加深了对安全知识的理解和认识。

## 加强相互交流 促进医院发展

本报讯 4月26日,市眼防中心周类思书记、赵睿主任带队一行十余人来我院共同座谈。我院党政班子领导、所有职能科科长参加会议。

会议由王海山书记主持。徐伟民院长首先介绍了我院概况,院绩效办何晓娟主任《医院内部绩效管理的做法》,文明办吴剑菲主任《文明单位创建的体会》,市眼防中心赵睿主任《绩效管理》,周类思书记《精神文明与行风建设》分别作了交流发言。会上,大家就医院发展、专科建设、人才建设、行风建设等方面进行了讨论交流。

大家一致认为双方今后应多沟通、多交流,要求重视业务,不断提高认可度;改善服务,不断提高美誉度;强化宣传,不断提高知名度,充分体现两家医院的良好形象。(文明办 吴剑菲/文 杨捷/摄)



## “红十字”真情义诊暖人心



本报讯 在世界红十字日到来之际,市红十字会联合我院在浙江

慈溪中心广场前举行了大型义诊赠药宣传活动,受到慈溪市民欢迎。

由发展部牵头组织的我院10位皮肤科专家参加的慈溪咨询义诊活动于4月9日在慈溪中心广场举行,现场为群众提供诊断、咨询、赠药服务。工作人员组成的红十字会

志愿者队伍深入到附近的超市、商场、居民小区发放宣传资料。义诊中共接待咨询350余人次,赠药近150份,发放宣传资料1500份。

此次义诊活动充分弘扬了“人道、博爱、奉献”的红十字精神,也为加强我院在周边地区的宣传起到了良好的效果。(宣传科 吴剑菲/文/摄)

## 努力打造安全员队伍 认真做好各类安全工作

徐伟民院长在会上强调了安全工作的重要性,他要求每一位安全员正视安全工作存在的问题,抓实安全工作的各个环节,切实把医院各类安全放在首位,进一步做好安全防范工作,加大安全检查力度,有效预防各类事故的发生,切实保证医院内部安全。

王海山书记在会上进一步提出,安全员工作是否有成效,就看

你所管辖的范围内是否有不安全的苗子出现,是否检查出不安全隐患以及发现隐患整改落实情况是否到位,一年内你所管辖的范围没有出现过任何不安全事故苗子,说明你的工作有成效,医院就应该表扬和奖励,目的是加强医院内部安全管理,避免不安全事故发生,希望大家尽心尽责做好安全工作。

最后,安全员在保卫科的带领下,组织了一次消防灭火训练。

通过这次安全学习工作和消防演练,进一步增强了安全员自身做好安全工作的主体责任意识,提高了安全素质和管理水平,为确保医院内部安全打下了基础。(保卫科 胡高富/文 杨捷/摄影)



# 改善服务 提高质量 控制费用

## ——我院召开 2011 年第一季度质量讲评

4月12日下午,全体医师与护士在保德路大礼堂齐聚一堂,参加本院举办的2011年第一季度质量讲评大会,会议由医务科浦裕美科长主持。



首先药剂科徐建东主任对于特殊药品的管理办法及注意事项进行了系统性的培训,并针对我院第一季度的处方问题进行重点点评。问题包括:药品与诊断不符、用法用量不规范、超出医保限制性适用范围等。还提醒医师容易忽略需重视注意的方面。

医务科浦裕美科长对《执业医师医保政策》进行培训,内容涉及门诊大病就医管理、门诊处方用药管理、诊疗项目及支付管理等政策性规定要求,结合实际案例对一些违规行为后所需承担的法律法律责任等法规条例给予了说明。

院感科主任、医务科副科长杨莉萍分别进行了卫生生的培训以及2010年临床路径汇总与路径系统存在的问题,同时又对临床路径的下一步工作做出了计划。

医务科吴亚静医师讲评了2011年第一季度病案质量。提出主诉与诊断有出入,主诉太笼统,无法直接导出第一诊断,有些病案现病史与主诉不符以及现病史不完善等问题。

医务科倪阳同志对于将实施的主诊医师负责制进行系统性的讲解。内容包括了主诊医师负责制的概念、国内医院主诊医师负责制实施现状以及其他医院的实

施效果等一系列主诊医师负责制的模式等,让大家对于主诊医师负责制有了一个初步的概念。

门办孙玉凤主任就2011年第一季度预约率和来信来访事件进行了案例分析讨论,并与台下的医生护士进行了互动,讨论气氛一度十分热烈。护理部王蕾主任对2011年护理部的计划进行了阐述。护理工作要以优质服务示范工程为重点,打造模范示范病房与优秀个人。护理部的工作宗旨就是改革护理模式、履行护理职责、提供优质服务、提高护理水平。护理部的工作目标是以患者满意、社会满意、政府满意为目标,继续巩固和扩大优质服务覆盖面,调动广大护士的积极性,确保工作质量,全面推进优质服务。

王学民院长传达了卫生监督会议精神。王院长将其分为全国卫生工作重点、上海卫生工作重点以及申康2011年工作护理工作计划三部分。其中,全国卫生工作以完成五项医改任务为重点;上海卫生工作以编制并组织实施卫生“十二五”规划推进医药卫生体制改革与完善医疗卫生服务和管理工作为重点;申康对于医疗护理工作在于维护公立医院公益性和提高运行效率、健全内部绩效管理制度以及改善服务、提高质量、控制费用,便民利民。他结合我院实际情况进行进一步分析讲解,对于我院还需努力的部分也进行了着重强调。强调下半年我院要将重点放在完成等级评审工作上,提高我院医疗的护理服务质量。

最后,徐伟民院长对于之前的报告内容进行了总结,并表示要以积极的态度去实行。此外,还提到了新的按劳分配绩效考核制度,全面调动起医务人员的工作积极性,提高我院护理工作质量水平,推动我院更好的发展,使我院护理质量水平上一个台阶。(医务科 浦裕美/文 倪阳/摄)

# 我院研究生参加安徽医科大学集中开题

近期,我院研究生导师王学民、王秀丽、王宏伟和科教管理人员、研究生一起参加了安徽医科大学组织的研究生集体开题活动。

按照安徽医科大学的统一安排,本次开题报告采用10+10模式,即4张幻灯片报告10分钟,专家提问和学生回答10分钟。依据各学科专家与科研设计专家相结合的要求,来自安徽医科大学校本部、第一附属医院和附属省立医院的4位教授对我院参与开题的课题进行评审,采用综合评价模式,即专家分别打分后计算平均分的方式反馈评审结果。参加此次汇报评审工作的专家指出,我院参与开题的报告,选题创新性和可行性较好,设计方案条理清晰,目标明确;同时,专家组也对课题的完善从不同的角度提出了一些建议。

不断提高研究生培养质量是学校研究生教育的核心工作。安徽医科大学开展硕士集中开题活动,是贯彻国家中长期教育改革发展规划纲要(2010-2020年)精神,落实安徽医科大学学位与研究生教育发展“十二五”规划的具体体现,安徽医科大学把研究生招生数量越来越多,对研究生的管理也将越来越规范。研究生学位论文开题是研究生培养过程的重要环节,也是检验研究生学位论文工作质量及导师指导水平的重要途径。我院把研究生预开题纳入常规性工作中,形成制度和规范,推动和加强研究生的培养过程管理,切实提高研究生培养质量。

据悉,本次集中开题共有来自17家研究生培养单位的54名2009级硕士研究生,我院3项参与开题的项目都获得了通过。

(科教科 谭飞文/摄)



- 真菌病专题门诊
- 脱敏专题门诊
- 荨麻疹专题门诊
- 过敏性疾病专题门诊
- 皮肤良、恶性肿瘤专题门诊
- 痤疮专题门诊
- 疱疹专题门诊
- 光敏性皮肤病专题门诊
- 脱发专题门诊
- 儿童皮肤病专题门诊
- 手部湿疹专题门诊
- 疑难病理专题门诊
- 白癜风专题门诊
- 感染性皮肤病专题门诊
- 皮炎湿疹专题门诊
- 性传播疾病门诊
- 银屑病专病门诊
- 职业性皮肤病专题门诊
- 面部皮炎专题门诊

### 专科门诊

- 皮肤外科专科门诊
- 医学美容科专科门诊
- 中西医结合专科门诊
- 治疗科专科门诊
- 内科、感染科门诊

武夷路门诊部(上海市武夷路200号) 便民咨询:61833000 转3250

- ① 96路 定西路站
- ② 57,71,76,127、925,936路 江苏路站
- ③ 44,62,562,138、923,01路 延安西路站
- ④ 202路 番禺路站
- ⑤ 地铁2号线、11号线 江苏路站
- ⑥ 地铁2,3,4号线 中山公园站

保德路门诊部(上海市保德路1278号) 便民咨询:61833000 转3100

- ① 95,114,849,46、916路
- 彭浦新村站
- ② 760,812,851,253、762路 共和新路站
- ③ 46,528,861,912、943路
- 彭浦新村站
- ④ 741,852,745,850路 临汾路站
- ⑤ 地铁1号线 共康路站



# 市性艾协会顺利召开第三届理事会第三次会议

2011年3月22日,阳光和煦,春意盎然。上海市性病艾滋病防治协会第三届理事会第三次会议在上海市皮肤病医院顺利召开。

会上,袁政安秘书长首先向诸位理事汇报了协会2010年工作总结和2011年工作计划。2010年,在协会领导和诸位理事的正确带领下,在全体团体会员单位和个人会员的共同支持下,在协会办公室的不断努力下,开展了大量务实、高效且有较大影响力的活动。随后,各位到会理事对2011年协会工作计划展开了热烈讨论,为今年协会工作出谋划策。

2010年底,国务院下发了《国务院关于进一步加强艾滋病防治工作的通知》国发[2010]48号文,为今后全国的防艾工作指明了方向。此次理事会上,协会也将此文件的学习与宣贯作为重要内容之一,使上海的整个防艾工作脚步紧跟国家最新政策。

此次理事会上还增补选举了上海市疾病预防控制中心艾滋病性病麻风病防治科庄鸣华科长、上海市皮肤病性病麻风病防治科周平玉主任为第三届理事会理事。

最后,李忠尧会长总结发言。他表示,虽然协会目前工作正逐步发展,但也存在一些问题:1.筹资渠道单一,活动经费有限;2.协会凝聚力和号召力略显不足;3.宣传资料和形式有待持续开发。他希望在今后工作中各位理事能在上述三个方面能进一步发挥作用,共同促进协会工作的不断发展。(市性病艾滋病防治协会 严莉萌 文/摄)



# 营造良好新闻环境 做好敏感问题新闻应对

根据市卫生局“关于进一步做好卫生重点敏感问题新闻应对工作通知”的精神,我院党政领导非常重视,反复强调做好卫生敏感问题和热点事件的应对处置,如发现有社会热议的重点敏感问题,热点事件或负面报道,要立即分析研判,避免酿成“新闻事件”。

宣传科快速制定了我院突发事件新闻应对预案,成立专门工作小组,明确责任分工。我院新闻发言人是王学民院长,联络员是宣传科吴剑菲。在市卫生局主办的卫生新闻应对培训上,市卫生局宣传处处长

王彤做近期卫生新闻应对情况通报。上海市市人民政府新闻发言人陈启伟主任主讲“卫生突发事件敏感问题新闻应对”的辅导报告。我院宣传科参加了培训,并在周会上向全体中层干部做了培训传达。(宣传科 吴剑菲)

# 传达落实建设工程安全质量、安全生产会议精神

## ——解读建筑市场管理22条

2011年4月2日下午,我院参加了市级建设工程安全质量、安全生产专题会议,上海市建筑建材市场管理办公室俞恩泽副主任解读了《关于进一步规范本市建筑市场加强建设工程质量安全管理的若干意见》简称《建筑市场管理22条》。

俞恩泽副主任介绍了《建筑市场管理22条》出台背景,以及市委、市政府关于加强建设工程领域一系列指导意见,为深刻吸取“11.15”特别重大火灾事故的教训,切实解决工程建设中存在的安全生产责任制不落实,施工管理混乱和监管缺失等问题。俞恩泽副主任从整顿规范建筑市场;工程质量安全控制;建设工程发包管理;施工现场安全管理;落实监理责任意识;建设从业人员管理;质量安全监督管理,加强领导确保建筑市场整治取得实效等八个方面详细解读了《建筑市场管理22条》。

会后徐伟民院长要求总务科在基建例会中传达会议精神,寻找在建工程项目中的不安全因素,针对我院在建项目教学培训和营养食堂楼改扩建工程中加以整改落实,加强监督的督促力度和施工安全员的管理,协助市区质量安全监督管理,贯彻市委、市政府“安全第一、预防为主、综合治理”的方针,确保我院教学培训和

营养食堂楼改扩建工程项目如期完成。总务科组织后勤班组长以及基建相关人员认真学习,基建例会和在建工地中针对《建筑市场管理22条》逐一对照,并要求施工方、监理方等相关人员严格按照《建筑市场管理22条》执行。我院教学培训和营养食堂楼改扩建工作中不仅把好安全生产关,而且做好工程建设创优工作,实现创优要坚持综合治理,注重制度建设,健全和完善监督管理,做到用制度管人、管事、用机制约束人、约束事。(总务科 余天惠)

(上接第1版)

背景资料: 贝利马丁基金会(Barry & Martin's Trust),是由英国慈善家马丁·哥顿(Martin Gordon)创办的慈善机构。基金会每年颁发数额不等的奖金(“贝利马丁奖”),以表彰在中国为艾滋病教育、预防、治疗和关怀做出突出贡献的医务工作者或医疗机构。另外,基金会还通过邀请英国医护人员到中国举办艾滋病专题研讨会,以及资助中国的相关人员赴英国培训等多种方式,建立一座连接英国和中国的桥梁,帮助中国的艾滋病防治工作。(市性病艾滋病防治协会 严莉萌 文/摄)

# 监察干部培训会议精神 基建例会中传达申康纪检

4月8日下午,申康医院发展中心在市六医院组织召开“纪检监察干部培训会”,申康中心诸葛立荣副主任就“工程建设领域违纪违法环节和预防措施”的专题讲座,申康党委施荣范书记主持会议并作了重要讲话。我院王海山书记、徐伟民院长、纪检罗时芬、总务科余天惠、张仁杰参加会议。

在我院召开的基建例会上,纪委干部罗时芬在中传达申康会议精神并提出:要依法治理,重视监督,注重监管,各级干部要将反腐倡廉建设融入到医院中心工作中去,做到事前事中事后监督一体化,切实做好建设工程优质、干部优秀工作,杜绝对医院造成负面影响的事件发生,要充分理解和配合监督格局为重点,为医院建设和支持纪检监察工作,为反腐倡廉工作

的顺利开展提供有利条件。徐伟民院长要求:按照申康医院发展中心部署和要求,对工程建设领域突出问题,开展专项治理工作,有效遏制工程建设以权谋私和违纪违法的行为,确保工程建设项目高效、安全、廉洁运行确保医院医疗安全,工程建设安全和人员不出问题。

王海山书记要求:把以人为本,执政为民的要求贯穿到党风廉建设和反腐败斗争之中,要从3方面做好反腐倡廉工作,一是认清形势,增强反腐倡廉建设的责任和紧迫感,在充分肯定所取得成绩的同时,清醒认识目前存在的问题和面临的挑战,以更加坚决的态度,更加有力的措施,不断推进反腐倡廉建设;二是要把握重点,以反腐倡廉建设新成效取信于民,加强对工程项目设备采购等重大决策部署的监督检查,加强干部队伍作风建设,加强党风廉政建设和反腐败斗争,建立健廉政风险防范机制;三是要形成合力,为医院“十二五”规划开好局,提供坚强保证,以落实党风廉政建设责任制为抓手,以完善惩治和预防腐败体系为主线,以构建联合监督格局为重点,为医院建设和支持纪检监察工作,为反腐倡廉工作

# 陪同麻风休养员 参观台稼楼古镇

在建党90周年之际,临床内科党支部全体党员陪同麻风休养员共30余名一起参观召稼楼,领略改革开放30年来的祖国建设成果。

4月12日清晨,支部裴彬书记早早的就赶到医院忙着张罗麻风休养员们。他们中的大部分病员生活自理困难,出行极为不便,需要坐轮椅。支部严莉萌、吴亚静同志不放心每一位病员,奔前跑后与护理工人们一起帮助他们上下车,并耐心的叮嘱病员们出门相关的注意事项。上午8点整,20余名麻风休养员在党员们陪同下准时出发,秦裕伯的故里、保存较完整的“礼耕堂”、“梅



园”等。参观的路上,裴书记还不忘关心麻风休养员,时不时的询问他们是否游得开心,是否觉得满意等。在这次的出行中,使我们党员感到党组织与麻风休养员们的密切联系,同时这一次活动也很好地丰富了麻风休养员们的生活。(临床内科党支部 吴亚静/文 裴彬/摄影)

# 赴台学习临床路径管理有感

2011年3月27日至4月2日我有幸参加了由卫生部组织的海峡两岸临床路径学习交流。台湾临床路径是在1995年开始全民健康保险开始的,同年开始[论病例计酬],医疗机构也是因为[病例计酬]而实行与发展临床路径。真正实施是从1999年9月第一项病种为阑尾炎,到2003有55项病种实行了临床路径,2006年85项病种同时开展计算机化住院医嘱,2007年全面性检讨和修改临床路径的预防抗生素使用原则,2010年155项病种2011年225项病种,预计2014年1017项病种占医院收入约70%。

从台湾开展临床路径的效果来看,对主治医师而言:发展该疾病的最佳治疗模式;对住院医师而言:可为临床训练的教学指导;对护理人员而言:可由临床路径预知对病人应提供的护理服务;对病人而言:可得到一定品质的照护、缩短住院日、减轻经济负担及降低并发症的发生;对医院而言:提升医疗品质、降低医疗成本、减少医疗纠纷、病灶内注射。

例如经直肠超声波前列腺切片手术后感染率		
	临床路径实施前	临床路径实施后
总件数	60	273
感染数	3	7
感染率	5%	2.5%

从台湾开展临床路径的结论来看,可以有效控制住院日、缩短病人诊疗流程、节省成本;减低医疗差异;合理的运用医疗资源;随访、预约,包括对新上岗医生,对纠纷多的医生。4.接待纠纷技巧包括听(不问)、记录、确认(病人)、核(当事人)、并保证24小时回馈。

我们共参观了三所医院其中一所为社区医院,还有两所三级医院成立于1959年

# 食物营养与美容

食物营养是有别于化妆美容、医疗美容的一种特殊实施方法,是利用食物中丰富的营养素,通过抗氧化作用以保护肌肤,通过滋补、清热、活血等途径,达到健康美容为目的。如何吃出好的肌肤?有以下四个方面的内容:

- (一)天然美容食物
  - 1.水——天然的美容保湿剂
  - 2.猪蹄、猪皮——皮肤弹性卫士
    - 含有丰富的大分子胶原蛋白和弹性蛋白,其可与熊掌媲美,美容食品之冠;其含有的胶原蛋白促进皮肤细胞吸收和贮存水分,防止皮肤干燥起皱,使其丰满饱满;弹性蛋白能使皮肤血液循环旺盛,营养供应充分,增强皮肤的弹性和韧性,使皮肤皱纹变浅或消失。
  - 3.坚果——皮肤的抗氧化剂
    - 含有大量维生素E,防止体内不饱和脂肪酸的过度氧化,防止皮肤过早出现老年斑(寿斑),亦可有效阻止褐色素在皮肤中沉积,防止面部出现褐色斑纹、斑块,还具有促进细胞分裂、再生、延缓细胞变老,恢复皮肤弹性的作用。
  - 4.苹果——全方位的健康水果
    - 营养价值高,含有多种维生素、果胶、维生素A、C、E、钾和抗氧化剂等,有利于肌肤滋润光泽;其所含的多酚及黄酮类天然化学抗氧化

物质,能及时清除体内的代谢垃圾,降低血液中的中性脂肪,预防心脑血管疾患。

- 5.蜂蜜——天然润剂
  - 含有多种矿物质和维生素。促进皮肤的血液循环,改善皮肤的营养状况,提高代谢水平促进增强皮肤的弹性和韧性,使表面更加光泽滑润;特别还含有较多的锌和镁,是皮肤健美和美容的重要微量元素;对皮肤有很好的滋润作用,有益于保持青春活力。
- 6.鲜枣
  - 含有大量的维生素C,“维生素之王”美誉,它是一种有效的抗氧化剂,使沉着的色素斑减退或消失。
- 7.黄瓜
  - 在国外被称为“天然美容食品”,常食能使皮肤细腻柔嫩,身材苗条;平和除湿,可以收敛和消除皮肤皱纹,对皮肤较黑者效果尤佳。
- 8.番茄
  - 有效阻挡紫外线对皮肤的损伤,具保护皮肤的作用,同时还能有效的改善皮肤出现的细小皱纹;含有番茄红素,可使皮肤细腻光滑。
- 9.海带
  - 含有丰富矿物质,常吃能够调节血液中的酸碱度,防止皮肤分泌过多油脂。
- 10.木瓜
  - 常吃木瓜有美容护肤、

(影像科 赵宇靖)

# 医保超封顶线的费用仍有保障

2011医保年度,本市城镇职工基本医疗保险统筹基金的“封顶线”将从7万元提高到28万元。参保人员的个人医疗账户资金将于4月1日计入,个人缴费部分按实际缴费金额计入,用人单位缴纳的基本医疗保险费计入部分的标准也不作调整,仍然按照去年医保年度标准执行。

此外,今年医保年度本市城镇职工基本医疗保险参保人员门急诊

自负段自付标准和统筹基金起付标准均不作调整,仍然按照去年医保年度标准执行。参保人员的个人医疗账户资金将于4月1日计入,个人缴费部分按实际缴费金额计入,用人单位缴纳的基本医疗保险费计入部分的标准也不作调整,仍然按照去年医保年度标准执行。从7万元提高到28万元,这个标准是按照年社平工资的6倍左右计算出来的。为了使医保的病

# 心电图小知识

心电图(EMG),是应用电子学仪器记录肌肉静止或收缩时的电活动,及应用电刺激检查神经、肌肉兴奋及传导功能的方法。我院影像科根据医院发展及临床的需要引进,开展了心电图检查。心电图检查对肌源性和神经源性损害的诊断及

鉴别诊断有参考价值。是肌源性损害也是皮炎炎和多发性肌炎诊断标准之一,对诊断及治疗较有意义。检查时将同心针插入患者所检肌肉内,观察在静息、轻收缩及大力收缩等不同状态下运动单位动作电位变化情况。典型的肌源性损害心电图表现为:a.低振幅、短时限多相性运动单元电位。b.自发性纤颤波、静止时正性尖波、插入性激惹增强。c.异常、杂乱、高频重复性放电。