《爱是心中的歌》，院歌光碟诞生了

值此2011新年来临之际，在院领导的支持和多方的努力之下，我院的院歌——《爱是心中的歌》终于诞生了！

从最初仇浩谱写并在琴房里原始简单地弹奏和录音后，再历经配唱—编曲伴奏—修改—录音—制作这一系列过程，院歌才由原有的粗胚打造成了现在较精致的模样儿。这首歌曲是由我院职工亲自谱写和演唱的，是一首真正属于我们自己的歌，让我们伴随着新年的脚步，将它唱响至医院的每一个角落，使其蕴涵的旋律、歌词的意境激励着我们不断向前迈进……

爱　春天里，我们播种希望；风雨里，我们心连着心；
是　为了理想勇敢奋斗，爱是心中永远的歌。
心　向前进，白衣天使们；向前进，无所畏惧，
中　为明天美好的生活，生命风帆已起航。
的　向前进，兄弟姐妹们；向前进，团结一心，
歌　为心中美好的使命，用爱洒向人间。

（党政联合办　谈亦）

退休职工迎春联欢会

本报讯　12月21日上午10点，武夷路门诊部第一、第二退休块组联合起来在亭枫宾馆举行迎春联欢会。退休老同志40多人欢声笑语、喜气洋洋，欢聚一堂。在联欢会开始前，陈淑云、马文秀、王祥兴等一些退休职工以她们优美而清脆的歌喉在卡拉OK音乐伴奏下唱响了她们心爱的歌曲，苏敬泽医师用以他拿手的口琴独奏吹出了优雅而精美的曲子。退休职工的自娱自乐给联欢会带来了欢快气氛。

接着，联欢会在主持人王祥兴的新年祝福中拉开了序幕，首先由党总支书记王海山和院长徐伟民先后致辞，并向老同志致以新年问候，祝大家身体健康，对退休职工一年来给医院带来的支持表示感谢，并期望退休职工在2011年给予更大支持，使医院更创辉煌。接下来退休第二党支部书记刘小慧和老领导乐嘉豫分别代表退休党员和退休职工讲话，首先，祝老同志身体健康。其次，感谢院领导多年来对退休职工的的关心。希望我院在新的一年中，在全体员工的努力下，欣欣向荣得到进一步发展，同时退休职工也得到进一步共享。

此次联欢会展示出了医院退休职工崭新的精神面貌，在创建和谐医院过程中，增强了退休职工的凝聚力，丰富了退休职工的业余文化生活。

（胡尚富　供稿）

齐心协力　喜换新居

武夷路门诊药房搬迁工作纪实

当明天变成了今天，今天成为了昨天，最后成为记忆里不再重要的某一天，我们突然发现自己在不知不觉中已被时间推着向前走，仿佛自己在前进的错觉里，其实我们是真实的在成长，在这件事里成了另一个自己。

——题记

2010年10月17日，星期天，是我院武夷路门诊部各科室搬迁之日，也是我们药剂科的又一次挑战。为了顺利完成搬迁工作，药剂科在徐建东主任的带领下制定了一系列周密的搬迁计划，从二级库房的提前搬迁、货架的摆放、药品的定点定位、电脑打印机柜的设计等一一做了具体的部署。

为了确保第二天门诊正常开诊，武夷路门诊药房全体人员齐心协力，有的放弃休息、有的正常门诊后主动留下加班。一部分人员迅速将几百种药品下架、清点、分类、装箱；另一部分人员则衔接着药品的运输与安置，小型拖车一到位，大家二人负责一车，以避免药品的缺失和损坏，将药品迅速运到“新家”后，又迅速进行分类、整理、上架，清理现场。虽然累得气喘吁吁，腿颈酸软，但当看到所有药品整整齐齐、各就各位住进“新家”，焕然一新、井然有序的门诊药房时，人人脸上都露出了疲惫而幸福的微笑。

药剂科门诊药房的搬迁也得到了医院党政领导、医技支部的关心、支持，常华、罗时芬、谈亦等行政部门领导亲临门诊药房搬迁一线，擦柜、药品上架忙得不亦热乎。为门诊药房的顺利搬迁提供保障，也让药房的全体同仁感受到了医院大家庭的温暖……

（药剂科　史燕群）

落实申康关于安全生产会议

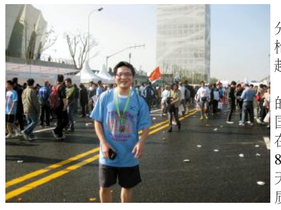
本报讯　11月23日下午，申康医院发展中心组织召开直属医院安全生产会议。会上传达了上海市副市长沈晓明、申康医院发展中心主任陈建平等领导就当前安全生产工作一系列指示，会后徐伟民院长通过集团手机布置贯彻会议精神，并传达落实到每位医务员工。

11月24日，徐院长带领总务科、人保科、护理部、病管组等相关人员，对医院生产安全、消防安全薄弱环节进行专项检查，重点对后勤锅炉房、配电房、氧气房、药房的危险品仓库，以及麻区休养员病房，针对检查中存在的问题和不规范的地方，坚决给予整改。

徐院长对下阶段工作提出了四方面的要求：一是进一步强化安全意识，确保医院生产安全、医疗安全、消防安全，二是全面落实安全责任，横向到边，纵向到底，逐级分解安全责任，三是关注细节，抓住苗子，牢固树立“细节决定成败”的安全理念，在日常工作中做到防微杜渐，四是抓好整改，举一反三，构建长效安全管理工作机制。

总务后勤要注重安全生产文化建设，规范职工日常工作习惯，集中精力抓好后勤安全生产工作，不断围绕安全做文章，以人为本，牢固树立“安全第一、预防为主”的安全生产方针，圆满完成院领导交给的各项任务。（总务科）

检验科青年医师阳圣参加上海市国际马拉松比赛



本报讯　12月5日早晨7点30分，随着上海市国际马拉松比赛的发令枪声，参加比赛的选手离箭般地冲出了起跑线，其中有位健硕的小伙子叫阳圣。

阳圣是今年刚踏入检验科工作的的研究生，已经连续多年参加上海国际马拉松比赛。今年他为了能够在比赛中获得好成绩为医院争光，从8月份就开始精心准备赛前工作。每天他都会为自己做上一份富含蛋白质和维生素的营养餐，虽然不如平常饭菜可口但他却吃得津津有味；参加马拉松比赛的运动员，都要有种坚忍不拔的信念才能完成比赛，每天的训练更要有股坚强的意志，每当夜深人稀之时，他会按照训练计划认真进行长跑，无论刮风下雨从不落下。

人冬的清晨，恰逢寒潮，为选手加油的路人都穿上了厚厚的外套。我们的阳圣医生在人群欢呼的声浪中，迎着初升的太阳，向着终点奋力地冲刺！

（检验科　杨阳）

春·夏·秋·冬之说

——营养室全体人员工作年记

春之说

春光明媚，万物更新，一片美景，对于营养室全体工作人员来说只是一个普通的时节，普通的每一天。我院营养食堂肩负着全院住院病人的一日三餐伙食，另加职工中餐的搭伙，可见工作量之大。现有在岗工作人员十三位，中午餐要做五百客左右。他们各有其位，各施其职，为把这早、中、晚三餐安排好，全室上下可谓通力协作，绞尽脑汁，强势让每餐能做到安全、卫生、价实、味美。就莎主任带领下的三位营养师班子，用专业、科学的知识，设定了一整套的我院临床实际情况为基础的适应各种病种、年龄、伙食要求和规格的饮食食谱，让每一位入院病人都能根据医嘱吃到自己相对应的饮食。在主任的领导下，以厨师长潘雪生和资深厨师戴振宇以及年轻厨师孙赵龙及应聘的厨师、厨工老中青做成的厨师班子，各就其位，精诚团结，相互补位，有了这种基础，有了这样的氛围，有了一支有力量，有技术，有责任心的战斗集体。营养室工作的每一天犹如春天般充满活力。

夏之说

初夏的来临，大自然更是万物齐发，枝繁叶茂。对食堂工作人员来说，预示着一年中最艰辛，流汗最多，工作量最大的季节的来临，早班师傅早早的来进厨房，打开煤气烧水煮粥，蒸馒头，做点心，不一会食堂就弥漫出食品的香气和袭人的热浪。规定七点半上岗的日班人员，七点刚过就早早来到自己的岗位，开始做好一天工作前的准备。采购员唐俊早已备好每天足量质优的食品，验收员要检查每一批次食品的质量，重量，登记备案。粗加工的人员开始放水，切菜，洗菜，夏天的蔬菜最难洗，都要经过三边，四边的清洗，直至达到洁净为止；此时大灶师傅们早将灶烧得热火朝天，烹，炸，溜，炒，阵阵飘香。色彩各异，口味不同的菜肴纷纷出锅被及时送进熟食间待发；营养特殊饮食，小灶戴振宇师傅带上老花镜，比对着每一只饮食要求的小锅菜，低盐，低糖，低吟，低脂，半流，全流等。而且每套菜都有两个品种组合，让人眼花缭乱，可在他的手下，得心应手，一只只菜肴出锅装盘待发。厨师长潘雪生此时全神贯注地注意到每个岗位上的情况，从食品原料的质量，数量，烹调要求成竹在胸，及时补位；回神再看看我们的师傅们，一个个早已如水中捞出的，而且还能发现一个怪现象，他们的衣裤前面都比较干，后面如淋雨似的，原来前面是被炉子热浪烤干的，高温季节我们赴边温度可达五六十度之高。炎夏一季，食堂人员流出多少汗水只有自己知道，但每天完成工作后留在每位脸上笑容里能看出他们的工作热情比盛夏还要火热。

秋之说

秋之美难抒，丹桂飘香，秋硕累累。对营养室的全体人员来说还是普通的一季和一天。营养师们又在更新饮食配方，调整更新每日的菜谱。伙房里还是那么火热，

（下转1、4版中缝）

我们的实习感悟

我们来到上海市皮肤病医院实习已有一个半月了。上海对我们来说确实太陌生了，然而这次我们被学校安排来到上海实习，我们不仅惊喜，同时的确还是有一点恐惧的。一个半月来，经过同老师们的沟通相处和我们自己亲身体验，我们12个人已经逐渐习惯和适应这里的生活了。

我们所学的专业是皮肤性病学，这同上海市皮肤病医院所从事的工作是完全对口的。特别是医院给我们落实的实习内容，完全就是围绕我们的专业展开的，因此对我们来说，上海市皮肤病医院是我们理论联系实际、学以致用最好的实践课堂。这次实习我们将去皮肤西医门诊、中医门诊、性病门诊、检验科、美容科、病理科、治疗科等各个科室以及相关病房进行轮转。我们将跟随各科室的带教老师完成我们的实习任务。

临床实习对医学院学生来说，的确太重要了。虽然我们是明天的皮肤科医生，但以前我们都觉得皮肤病不是什么大问题，皮肤科医生没有太大作为。然而在这里，使我们亲眼看到了医院里广大医护人员在“关注皮肤健康，相信专业智慧”口号的鞭策下，不仅工作投入，而且刻苦专研，他们的尽心精神非常值得我们后辈学习。今天我们真道了，任何一项工作，任何一个专业，只要你锲而不舍，深入学习，那就是学问，那里就有你终身为之奉献的家园。

一个半月来，我们在病房里见到了许多病人，同时也看到了各种各样的病例，如湿疹、过敏性皮炎、荨麻疹、带状疱疹、银屑病等，这些病过去我们在书本上都学过，但是今天当我们见到活生生的病人时我们傻眼了，许多患者的病情并不如书上描述得那么典型。

（下转2、3版中缝）

主　编：徐伟民　王海山
副 主 编：王学民　王秀丽
责任编辑：常　华　谈　亦
执行编辑：吴剑菲　杨　捷
本期版面编辑：
一版：常　华　二版：谈　亦
三版：吴剑菲　四版：杨　捷

团结　奉献
求精　图强

上海市皮肤病医院报

SHANGHAI SKIN DISEASE HOSPITAL NEWS

上海市皮肤病医院 主 办　长宁区门诊部：武夷路200号　闸北区门诊住院部：保德路1278号　（总机：61833000）

2011年1月14日　第1期（总第16期）
网址：http://www.shskin.com

2010年中层干部换届工作顺利完成

本报讯　近日，我院2010年中层干部届满换届工作落下帷幕，通过民主测评、组织推荐、竞聘演讲和组织考察等程序，已顺利地完成了此项工作。

为不断改进和完善干部选拔任用工作，有效防止用人上的不正之风，进一步提高选人用人的公信度，自2010年下半年来，党总支组织中心组成员和班子成员认真学习《干部任用条例》、《廉政准则》。按照中共中央《关于党政领导干部选拔任用工作条例》、《深化干部人事制度改革纲要》和申康党委有关精神，根据我院“十二五”发展规划要求，制定了我院的《中层干部换届聘用工作实施方案聘用工作办法》。

根据“实施方案”中层换届改选工作于11月份正式启动，我们通过健康报和卫生人才交流网，在院内外公开招聘医院行政和业务部门干部，为正确和充分了解原中层干部的工作情况，医院专门成立了工作小组深入各科室对原31名中层干部进行满意度测评调研，同时召开座谈会广泛听取职工群众的意见并作了汇总。在公开报名和资格审查后，共有41人参加竞聘演讲和民主测评并邀请了外院专家以及申康中心有关处室的领导参加测评工作。在选拔大会上，王海山书记作了动员讲话，要求每位竞聘者都要要转变观念，选好岗位、勇于竞争；同时也要认真对待自己、正视自己和竞聘同一岗位的其他同志；服从组织的安排。院领导要在选拔中层干部过程中坚持做到四个注重，确保公开竞聘工作富有成效。

为保证选拔的公平、公正、公开，民主测评采取无记名投票的方式以及通过外院专家和院领导测评、中层互评、群众测评相结合的方式得出总分。领导班子经过6次反复酝酿和讨论，在充分听取了分管院长意见和广泛征求群众意见的基础上，提出了新一届中层干部人选，对拟新提拔的5名新干部，在组织考察的基础上，党办、人事科又通过召开座谈会和个别访谈广泛听取群众意见，经汇总确定没有问题和被访职工群众基本满意后，确定了新一轮干部人选。

通过民主测评、组织考察、任职公示等程序后，最终确定聘任34名中层干部，其中有2名为组织推荐。

在这次中层换届工作中，为加强对年轻干部的培养，做好以老带新工作，实行了一定的轮岗，在34名聘任人员中，有10名干部进行了轮岗，轮岗率为29.41%，有5名为新提拔干部，新提拔率为14.71%，对新提拔的中层干部，实行一年的试用期，试用期满经考核胜任者，再正式任命或聘任。此次聘任的干部中，有研究生学历7人，其中博士4人，本科及以上学历共26人，占总数的76%；中级职称15人，高级职称16人，中级及以上职称共31人，占总数的91%；女性17人，占总数的50%；干部中年龄最大为56岁，最小31岁，平均年龄42.6岁；临床部门具有研究生以上学历占50%，副高以上职称100%。

此次中层干部换届，在坚持民主集中制原则，坚持走群众路线的基础上，充分发扬民主，坚持实事求是；始终坚持选人用人符合时代进程、与医院发展同步的观念，选好人、用好人，为优秀人才脱颖而出、健康成长、施展才干创造条件；始终坚持选人用人为医院建设和发展服务，在全院形成加快发展、干事创业的用人导向；始终坚持选人用人与以人为本、促进医院和谐发展相衔接的观念。为2011年起步的“十二五”工作，带来了良好的开端。

（党政联合办）

新一届中层干部名单

常　华	党政联合办公室主任
谈　亦	党政联合办公室副主任(试用期一年)
吴剑菲	文明办/宣传科副主任
周国江	人事科副科长
胡尚富	保卫科科长兼退管会副主任
李国根	财务总监/审计室主任
彭华初	财务科副科长(试用期一年)
何晓娟	绩效质控成本考核办公室副主任
宋心葵	综合信息科科长
余天惠	总务设备科科长
罗时芬	发展部主任
王海俊	医务科科长
杨莉萍	医院感染管理科科长兼医务科副科长
王　蕾	护理部主任
孙玉凤	门诊办公室主任兼护理部副主任（试用期一年）
谭　飞	科教科副科长(试用期一年)
丁杨峰	皮肤内科主任
鞠　强	皮肤内科副主任兼中心实验室主任
王宏伟	中医/中西医结合治疗科主任
谢韶琼	中医/中西医结合治疗科副主任
周平玉	性病科(性病研究室)主任
汤依晨	皮肤外科主任
章　伟	医学美容科主任
秦家榕	老年皮肤科主任
浦裕美	内科/皮肤综合科主任
裴　彬	感染科主任
王学民	皮肤与化妆品研究室主任(兼)
谈益妹	皮肤与化妆品研究室代理副主任（试用期一年）
顾伟鸣	检验科主任
宋宁静	病理科主任
徐建东	药剂科代理主任
陈中建	药剂科副主任
陈舜英	医学影像科副主任
戴　莎	膳食营养科主任

光荣榜

根据《关于开展“奉献世博——开展优质安全服务竞赛”活动的通知》(沪皮党〔2010〕2号)精神，经全院各科室自行申报、擂台赛，初步产生文明科室、文明职工候选名单，最后由医院评选活动委员会以无记名投票评选出3个文明科室(班组)，5名文明职工。

文明科室(班组)：武夷路收费处、门诊药房、武夷路门诊护理小组(便民服务小组)

文明职工：王蕾、徐晓云、孙玉凤、刘兰、谢禾华

孙玉凤获上海市红十字会南丁格尔奖章候选人提名

我院党总支及各党支部认真开展创先争优活动情况点评活动

本报讯　近日，我院党总支及各党支部在市教委党委和申康中心党委的统一部署下认真开展了创先争优工作点评活动。根据上级党委的要求，党总支专门召开了支部书记会议，会上总支书记王海山做了专门讲话，要求各支部高度重视并认真开展领导点评工作，结合民主评议工作，将创先争优活动中取得的成绩和存在的不足做认真剖析，把点评和评议结合起来。各支部落实点评责任，党支部书记对本支部每名党员创先争优情况进行点评。

1月11日、12日、13日医院综合后勤、医技、临床皮肤科以及学生党支部分别组织开展了创先争优活动点评工作，各支部党员同志结合自身工作实际和岗位特点进行自评后，听取了支部领导和其他党员同志的点评。通过点评，各党支部进一步明确了今后工作的重点，党员同志的思想觉悟得到提高，对扎实展开后期工作，使创先争优工作得到全面提升起到了很好的促进作用。

（党政联合办）

图片新闻　我院病区自助查询系统近日安装调试完成，图为护士指导病人使用查询系统。　图文/杨　捷

我院开展新病种临床路径建设

本报讯　我院作为卫生部皮肤性病专业临床路径管理试点医院，根据市卫生局《关于转发〈卫生部办公厅关于印发临床路径管理试点工作试点医院名单的通知〉的通知》(沪卫办医政〔2010〕002号)精神，制定我院《皮肤病临床路径试点工作方案》实施至今，路径工作在10月的阶段性汇报中得到了上级领导的肯定，并要求我们再接再厉，根据我院诊疗特色开展新的临床路径病种以达到规范临床诊疗行为，促进医疗质量管理和持续改进，提高卫生资源利用效率，控制和降低医药费用，减轻患者负担的目的。

我院临床各科结合自身诊疗特色与病种特点，通过几轮的研究讨论制定了新病种的临床路径及实施表单，分别是由皮肤二病区主要负责制定的“大疱性类天疱疮”、皮肤三病区主要负责制定的“寻常型银屑病”、皮肤七病区主要负责制定的“丹毒”和老年皮肤科主要负责制定的“老年带状疱疹”等。目前经过专家讨论和修改，已经投入试运行阶段，同时配合我院临床路径信息系统，使我院的临床路径工作得到更好的开展和成果。

（医务科）

编辑部地址：上海市闸北区保德路1278号　邮编：200443　电话：021-61833020　传真：021-61833021　E-mail: pixingyuanbao@sina.com　本期四版

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

医技党支部书记到制剂生产一线

本报讯 2010年是我院自制制剂大发展的一年。由于具有疗效好、价格低的特点，我院的自制制剂在帮助病患者解决“看病难、看病贵”的问题上发挥了积极作用，更在今年入选卫生系统世博服务品牌，为我院赢得了荣誉。

12月25日，正是圣诞节，又恰好是周六，但制剂室内像平常的日子一样，闪动着一个个忙碌的身影，那是我们正在进行制剂的生产工作。一直以来，为了保证“质优价廉的自制制剂”的供应，已记不清有多少日子我们科内的职工主动放弃休息，无怨无悔，认真踏实地完成生产任务。正当大家在辛勤地忙碌着，一个熟悉的身影来到了制剂室。大家有点惊讶：“今天不是休息天吗，怎么谈书记来了？”

看着大家有点疑惑的眼光，我们医技支部的谈亦书记笑了，她说：“今天我来是代表医技支部来看望大家，我要和你们一起工作，体会一下你们的辛苦！”大家感到激动，又有点兴奋，赶紧拿出一套干净的净化室服装给谈书记，带着谈书记换好服装，按程序完成消毒来到制剂生产的洁净区。

在洁净区，谈亦书记详细地向工人询问分包装环节的流程，包装材料的消毒措施，工作中可能遇到的问题等，并和大家坐在一起去完成制剂的分包装工作。看着谈亦书记低着头，一丝不苟地完成制剂的装箱工作，大家不由地放下了心中的紧张。

快到下班时间了，完成了当天制剂的生产任务，谈亦书记和大家亲切地告别，嘱咐大家认真完成清场工作。

听着谈书记这些亲切的话语，大家感觉忙了一天的劳累似乎都不见了。看到一位共产党员的优秀品质，还有什么比这更可以给大家鼓劲的吗？有着这样的党员带头，我们坚信一定可以将工作做得更好。

（制剂室 陈申建）

支部园地

走进郊县 帮困关爱

——医技党支部义诊活动报道

在院领导的支持和麻风协会的协助下，医技党支部于2010年10月24日（周六）至崇明康乐村进行了义务体检及咨询活动。

在崇明的康乐村里住着一群受社会歧视，无依无靠的孤老，那里地处偏远，医疗卫生及生活条件比我们这里要艰苦很多，也一直以来是我院的帮困对象。他们之中最年轻的是64岁，年龄最大的有88岁，共24人，因身患麻风受到歧视，大多数人已在那里生活几十年了，其中有的手脚已不灵便，甚至身带残疾；有的患有内科疾患；还有的眼睛已失明……由于郊县地区的医疗卫生条件资源匮乏，麻风病人的检查情况有困难，结合我院专科特色，为进一步深入做好对康乐村麻风病人的支助、关爱及慰问工作，同时发挥我们医技支部现有的技术力量和专业特长，增强本支部党员的凝聚力，举行了此次义务体检活动。体检的内容有血常规、一些生化和免疫指标、心电图检测、营养饮食咨询等。由于年纪大、行动不便，检验科的杨虹和阳圣为他们进行床边采血，影像科的孙晓飞也一一为他们做床边心电图检查，营养科的戴莎在分发营养指南的同时接受身患不同疾病（如糖尿病、高血压、冠心病等）人对膳食结构方面的咨询一一作解答。这次义诊除了帮他们体检外，还为他们送去我院的自制制剂。本支部的党员们正以实际行动来体现“创先争优”的决心。

（医技党支部 谈亦）

记我院信息化建设工作屡创佳绩

2010年是我院各项建设跳跃式大发展的一年，伴随着这样的快节奏，我院的信息化建设也阔步前进着。物资管理系统、成本核算系统、全院PACS医学影像系统、单病种临床路径系统……一个紧接着一个地上线，这些信息化系统就是我们留下的一串坚实的脚印。

物资管理系统主要实现医院总务部门的信息化管理，达到医院资产的全面信息流通，降低管理成本，提高运营效率。同时结合成本核算和预算管理，达到提升医院整体管理水平和国有资产的规范管理和合理利用。

物资系统上线之初，信息科梳理了原有物资系统存在的问题，对总务科及财务科等相关科室进行了需求调研，并在此基础上提出了医院物资系统的需求方案。在整个系统重建过程中，信息科配合总务部门和软件公司对原有系统中累积多年的数据进行了重新梳理整顿，确保新系统数据的准确规范，为医院成本核算系统的建设打下基础。

成本核算系统的建立涉及面较广，在整个系统实施上线过程中，信息科积极配合，根据软件公司提供的接口规范要求，通过自己的技术力量，完成了门诊、住院HIS系统以及物资系统与成本核算系统的接口开发，为医院节省资金的同时，确保了成本核算系统及时准确地上线实施。

医院PACS医学影像系统主要涉及影像科和病理科的影像采集、影像报告的发布以及各业务科室的报告调阅，几乎覆盖了全院的各个业务部门，时间紧任务重。实施过程中，信息科加班加点，在系统切换过程中，为尽可能小地影响业务部门的使用，从下班后即投入紧张的工作中，一直忙碌到第二天凌晨，在短暂的休息之后，信息科所有人员又再次投入工作，以确保各业务科室的正常运转。实施中还帮助病理科整合了病理报告系统，使得原先分别由两套系统来管理门诊和住院病理报告的模式集成到一套系统中，方便了病理科的报告管理工作。同时将住院系统改造成双机热备模式，提升了信息系统的安全性。

单病种临床路径系统帮助医护人员规范医疗流程，为今后实现单病种付费制打下基础。在这项工作中，信息科和软件公司一同对临床试点科室进行了调研，边实施边听取意见，不断修正软件，使其不但符合临床路径的要求，同时也适合医护人员的操作。

春去秋至、花开花落，回眸望去，那脚步走过之处已结出累累硕果。在医院信息化建设的道路上，信息科将不断留下自己的印迹……

（信息科 乌龙泉）

医学美容科新添治疗仪两台

医学美容科最近新增了两台治疗仪。1台是射频短波治疗仪，该仪器主要是用于电波拉皮、去除皱纹、紧肤、黄褐斑、炎症后色素沉着斑、皮肤干燥、光老化性皮肤。该设备还可以促进药物在皮肤中的渗透吸收以提高药物治疗效果。另1台是非剥脱性的点阵激光，主要是用于面部年轻化、凹陷性疤痕和黄褐斑等，其与剥脱性的点阵激光相比，具有损伤小，恢复快的优势。

医学美容科现已开展了肉毒杆菌的注射治疗，主要用于抬头纹、眉间纹、鱼尾纹和瘦脸的治疗。

（医学美容科 章伟）

图片新闻

上海市麻风防治协会2010年会长办公会议于2010年12月3日下午在上海市皮肤病医院第一会议室召开。上海市麻风防治协会会长、市皮肤病医院徐伟民院长、王海山书记、上海市慈善基金会刘淑英部长、市残联刘宾处长、闸北区残联郑刚科长、老专家陈家琨教授与部分理事出席。

（侯玉鸿/文 周国江/摄）

强强联合提效率 救治重患显水平

本报讯 为进一步合理配置医疗资源，更好的为患者服务，年初皮肤综合科与内科进行合并，成立新科室。新科室由皮肤科医师与内科医师联合组成，在专业上取长补短，综合实力雄厚。这样的组合也意味着患有皮肤病且其他内科系统疾病的病人能在我院得到更好的治疗。

一位嘌呤醇过敏的药疹高龄病人入住我科，她合并有多内科疾病（冠心病、心律不齐、心衰、肺部感染、肾衰、尿路感染、重症糖尿病、高血压），一般情况差。一入我科，皮肤科和内科主任共同制定了皮肤科联合内科的综合诊疗方案。护士长曹萍带领护理组对病人进行了细致的护理与照顾，并予以密切随访各项生命体征。病人在医护人员精心的呵护下病情逐渐平稳，体温下降，皮疹消退，其余内科疾病得到了稳定的控制。

刚成功救治一位重症病人，一位脓疱性银屑病患者因在别的科室出现胸闷、心悸、气促、高热症状，白细胞、血色素进行性下降，病情危重。经我科浦裕美主任会诊后考虑有冠心病、心衰、肺部感染、血三系下降等内科疾病，毫不犹豫将病人转入我科。人住我科后浦裕美主任及徐卫刚医师针对患者出现的重症心衰及急性冠脉综合症立即制定了方案。2天后病人病情明显好转，体温降至正常，由本来只能半卧位逐渐可平卧，夜间睡眠质量也得以改善，血色素、白细胞渐上升，家属及病人对我们的医疗服务连声道谢。

就是这样一个特殊的新兴团队，在默默无闻的为我们皮肤病医院的苗壮成长奉献着我们的青春与热情，为我们加油吧！

（沈瑜）

擦亮医院窗口 营造便利环境

为进一步优化医疗环境，确保病人顺利就诊，近日我院对所有标识牌再次作了更新调整。呈现出红、兰、白三色的标识牌分外清晰、悦目。标有抽象人形的地标更体现了人性化的服务宗旨。有着中英文标识的指示牌不但是现代化医院的文明体现，更成为门诊和病房的一道亮丽风景线。

“没有最好，只有更好”，是我院职工对广大病员的承诺。此次更新标识牌经过3次招投标，单位领导多次组织人员去外院进行考察，并邀请专业人员对便民标识牌进行设计，集思广益、博彩众长。经过精心比较，反复筛选终于拥有了属于我院特色的标识牌。安装标识牌的那几天，张仁杰、杨莉萍、王蕾、孙玉凤、李鹏涛等同志放弃了休息时间，双休日加班加点忘我工作。因为我们深知医疗就诊环境是城市形象的一个窗口，因为我们的心中装满了对医院的满腔热忱和对病人炙热的爱。我院职工正用自己饱满的热情，强烈的责任感和使命感擦亮我院的窗口。

（门诊护理部 杨岚 李鹏涛）

（上接第4版）每个患者基本上都是特殊的个体，即使同一种病，同样的症状，除了治疗原则不变外，其他都要根据实际情况实行个性化治疗。只有这样治疗效果才会明显，病人的满意度才会提高。

我们在这里还见识了一些较严重的皮肤病：如红皮病、天疱疮等。这类疾病平时非常少见，但正是由于少见，我们才需要见识、才需要提高警惕，今后才会减少误诊。

在临床上，我们发现自己要学习和掌握的东西实在太多太多。带教老师在查房时，就经常耐心细致地将具体病例与我们的书本知识穿起作深入简出的讲解，经常就一个问题引生出各种各样的专业知识，如内科、生理、病理、药理等方面的相关内容。他们不仅帮我们完善了复习、再记忆的过程。而且还以他们的卓越学识让我们明白了学海无涯、学无止境的深刻道理。

实习过程漫长而又短暂，一眨眼功夫四分之一的时光过去了。在这段难忘的时间里，科教科陈科长经常给我们强调三件事，第一是注意安全、第二是遵守规章制度和实习纪律、第三是做好清洁卫生和环境整洁，他的教导使我们改正了一些不良习惯。当时我们心中还有点不满，但现在想想，规范行为，养成良好的生活习惯，我们将终身受益。

医院对我们的生活是十分照顾的，为了让我们睡好觉，宿舍里为我们安装了空调；为了减轻我们的经济负担，医院给我们发了交通津贴，食堂还降低了我们的伙食费；为了让我们有个良好的学习环境，医院还特意为我们开设了一间会议室让我们看书学习……。

生活所遇到的问题，只要提出来，很快就会得到响应。曾有一次我们的橱柜一颗小螺丝掉了，橱门锁不起来，自己折腾了半天也没弄好。最后只能求助宿管徐老师，徐老师二话没说拿起电话就让修理组立即派师傅上门，为我们解决了问题。其实这类事在我们实习生中已经经历了太多太多。正是这类点滴小事，让我们感动、让我们感到医院对我们实习生的关怀和照顾。我们要珍惜，因为只有珍惜我们才不会辜负关心我们的人，才会懂得感恩。

在余下的日子里，我们将一如既往按照实习大纲要求，脚踏实地地完成各项实习任务。平时在安全上、纪律上、环境卫生上严格要求自己，争取在上海实习期间学到更多的本领，为实现未来梦想打下更加坚实基础，为把自己培养成老百姓需要的皮肤科医生而努力奋斗。

扬州大学医学院12位实习学生

执笔：史云文

医疗质量的提高 先从病史开始

说起病史质量，相信我院没有一个临床医生会满怀信心地说出“没问题”三个字！但是我们病史的差距有多远？不查不知道，一查吓一跳。今年8月起，医院在专科医院等级评审到来之前，对自己医院的病史书写质量进行一次较大规模的摸底，正逢医院13号楼病区改造，于是医务科特别邀请了秦家榕主任对卫生部《病史书写规范》实施以来的我院病史情况进行了一番检查。结果，夸张一点的话，可以说是“触目惊心”！怎么办？王学民副院长提出了“以狠抓病史质量作为加强医疗绩效考核切入口”的意见得到了有关人员的一致赞同。于是，一个以病史质量为抓手、结合卫生部核心制度执行情况为主基调的医疗质量改进计划正式实施。医院请来了长期来从事住院病史市级质控工作的仁济医院蒋贝子主任，带领我院人员一起，每周一个病区一个病区，手把手地帮助那些年轻的住院医师改正以往病史书写的不良习惯，一次不行再一次；同时医院还对病史完成及时率、病史上交及时率、病史首页完整性、主诉和现病史等的规范性进行了严格的考核，并将结果纳入了绩效和临床管理。为进一步加强特殊项目的控制，医务科自11月起，还聘请了本院具有丰富病史质控经验的秦家榕主任和浦裕美主任，分别对本院病史中的抗菌素合理使用、外科手术病史进行特别检查，突出强调了病史书写的内涵质量。对于病史质量的提高，医院领导予以了高度重视，还特别抽调了吴亚静主治医师协助医务科进行病史的管理，以期在本次病史质控中逐步建立和完善我院的病史检查考核体系。通过全院上下的共同努力，目前各病区病史书写质量、首页完整性及病史上交及时率都较前有所提高，病史完成超时率有所下降。虽然病史质量有了初步的改进，但是大家都深深地体会到：病史检查绝不能懈怠！所有病区医师都要以高度负责的敬业精神，以实事求是的科学态度，提高对病史重要性的认识！

（医务科）

冬季话养生（一）

中西结合皮肤科 汪青良

《黄帝内经》认为，人与自然是一个统一的整体，“天人相应”，“天人合一”。人要健康长寿就应“道法自然”，顺应自然变化的规律，正如《素问·四气调神大论》中所说：“阴阳四时者，万物之始终也，死生之本也，逆之则灾害生，从之则苛疾不起。”《灵枢·本神》亦说：“智者之养生也，必顺四时而适寒暑，和喜怒而安居处，节阴阳而调刚柔，如是则僻邪不至，长生久视。”《内经》在其顺应四时自然变化进行脏腑养护的理论中，对于冬季养生尤为重视，认为肾为先天之本，肾精是生命的物质基础，人体生、长、壮、老、已的生命活动过程皆取决于肾中精气的盛衰，养生的关键在于对人体肾脏及肾精气的保养，而肾脏“通于冬气”，因此，冬季养生极其重要。

《素问·四气调神大论》中说：“冬三月，此为闭藏，水冰地坼，勿扰乎阳，早卧晚起，必待日光，使志若伏若匿，若有私意，若已有得，去寒就温，无泄皮肤，使气亟夺，此冬气之应，养藏之道也。”可认为是《内经》对冬季养生提出的总则，它指出在冬令季节，人们应从精神调摄、生活起居、饮食调养、药物调治、运动健身等诸多方面，以“藏”为中心对人体进行养护，否则就会损精伤肾。

精神调摄：宁静为本，保精养神。

传统养生学认为，冬季主蛰伏闭藏，所以冬季养生的核心就是“伏藏”二字。为了保证人体阴阳精气之伏藏，就需要保持精神的安宁和情绪的稳定，以保护人体的精气和精神。在冬季的3个月中，人们应该尽量避免各种不良情绪的干扰刺激，使自己的心情始终处于淡泊宁静的状态，并做到含而不露，秘而不宣，让内心世界充满乐观喜悦的情绪。

冬季之时，寒风凛冽，万物凋零，易引起人的悲伤之感。现代医学也证实，冬天易引发抑郁症，使人情绪低落，抑郁寡欢。所以，多到室外晒晒太阳和参加一些娱乐活动，还有助于抑郁症的防治。

饮食调养：多食温热，少食寒凉，补肾助阳。

传统养生学将我们日常经常食用的食物分为寒凉、温热、平性三大类。冬季气候寒冷，人们为了御寒保暖，应该多食用一些具有温热性质的食物，而少食用寒凉生冷食物。温热性质的食物包括有糯米、高粱米、栗子、大枣、核桃仁、杏仁、韭菜、小茴香、香菜、南瓜、生姜、葱、大蒜、桂圆、荔枝、木瓜、樱桃、石榴、乌梅、香橼、佛手、鳝鱼、鳙鱼、鲢鱼、鲟鱼、虾、海参、鹅蛋、鸡肉、羊肉、狗肉、鹿肉、肉桂、辣椒、花椒等。

图片新闻

11月25日，申康卫生系统安全生产对口检查团一行来我院安全指导，来自市一、市九，口腔等后勤管理专家，重点对我院锅炉房，氧气房，高压配电房安全检查，检查中发现的问题，如绝缘地垫、专用套鞋过期利用给予了批评指正，这是后勤管理专家在麻区病房检查指导工作。（图/文 余天慧）

秋冬瘙痒加剧，怎样缓解（二）

谢韶琼 副主任医师

平时生活注意预防

皮肤瘙痒虽很难根治，但日常生活中注意一些细节，可以预防或减轻症状。

首先应定期体检，尤其是年龄超过60岁的老年人，应及早发现和治疗原发病。其次是防止皮肤老化，尽力防晒，可用维生素E、超氧化物歧化酶（SOD）、维A酸等药。避免刺激非常重要，应做到以下几点：

1、冬季洗澡不宜过勤，每周1~2次即可，水温不宜过高，浴水温度以35℃?~37℃为宜，避免用力搓擦，使用碱性低、刺激性低的沐浴液或浴皂；

2、穿着柔软、光滑的纯棉内衣裤；

3、室温不应过高，以18℃~22℃为宜，可以用加湿器来保持室内适宜的湿度，减少皮肤水分的蒸发；

4、有瘙痒的患者避免饮用酒、浓茶、咖啡等，避免食用辛辣刺激性食物，多饮水；

5、精神因素是引起和加重痒感的重要因素，应注意避免引起精神紧张、焦虑的各种刺激；

6、患者尽量避免搔抓。搔抓不仅会使皮肤破损，还会继发皮炎、湿疹改变，而且搔抓可以使局部的感觉神经因反复刺激而更加兴奋、敏感，使瘙痒进一步加重。

避免认识误区

此外，对皮肤瘙痒也应避免认识误区，常见的错误认识有：

1、认为皮肤瘙痒是皮肤表面有细菌，经常用酒精、花露水外擦消毒，这样皮肤水分容易被蒸发，加重瘙痒。

2、认为皮肤瘙痒可能是皮肤表面有某种虫，所以经常用烫水烫洗，甚至用盐水擦洗，只是图一时之快，长期这样会使皮肤肥厚、苔藓化，使病情复杂难治。

3、感觉皮肤瘙痒是皮肤不够卫生，所以经常淋洗，甚至1日洗2次，勤用沐浴露、肥皂等碱性物质，经常这样，皮肤表面皮脂膜被破坏，皮肤失去保护和滋润，更加干燥而加重瘙痒。

营养与皮肤问题小知识

你是否看上去总是面色苍白，你是否总是有着和他人不同的“黄”皮肤呢？辛劳的工作，繁重的学习，忙碌的生活，是否已经让年轻的你产生了与年龄不符的皱纹了呢？一脸的痘痘是否总是让你感到心烦，恨不能除之而后快呢??许多人在皮肤出现问题的时候，往往总是求助于化妆品与护肤品，然而，护肤品的使用即使能掩盖皮肤表面的瑕疵，却掩盖不了引起这些瑕疵的健康问题。科学的摄入营养，健康规律的生活方式，才是解决这些问题的根本之道。下面就让我们来看一看营养与各种皮肤问题之间的关系吧！

NO.1 面色苍白

面色苍白的原因主要是肾虚导致血液循环出现问题。美白绝不等于苍白。但是，不少女性偏偏因为贫血、精神压力过大或生理期等原因，出现面色苍白、一脸倦态甚至是病态。怎样才能使肌肤恢复红润光泽呢？

如果肤色苍白的原因是贫血，建议多摄入富含铁的食物，如猪肝、猪肉、牛肉等红肉类食物。同样，过度疲劳和沉重的压力也会使肌肤苍白，这是因为表皮血液的流速减慢，限制了红细胞的数量，为了重新使肌肤红润起来，必须通过充足的睡眠、适当的运动和饮食调理来促进血液循环。此外，还可以选用改善微循环的保养品促进肤色的改善，如果再配上按摩，就能在提高肌肤温度的同时，使养分更快地被吸收。

NO.2 面色暗黄

皮肤黄有些是因为不良的生活习惯造成的，有些可能是器质性的问题。据临床研究，80%的皮肤问题都与肝、脾、肾功能失调有关。如肝直接影响血脉，肝火旺盛或肝气郁结就容易形成气血不通，影响面部的血液循环，皮肤自然暗淡无光；脾主消化、吸收，若脾虚，吸收食物中的养分及转化能量会受到影响，皮肤发黄、长斑便随之而来；中医学讲“肾主黑色”的意思是指肾虚会引起肤色发黑、发黄。

食疗对策：栗子炖白菜

制作方法：生栗子200克，去壳，切成两半，用鸭汤适量煨至熟透，再放入白菜条200克，盐少许，白菜熟后勾芡。鸭汤阴补虚，栗子健脾补肾，白菜补阴润燥。

NO.3 面部虚胖

面部虚胖即浮肿。浮肿经常发生于早上，因为经过一整夜平卧后，身体的水分容易流向面部而形成，这种情况通常很快可以改善，如果是因为淋巴不畅而引起的水肿问题就严重得多。淋巴系统出现功能性障碍，水分和毒素排泄困难，导致血管扩张，使水分自淋巴渗出并滞留于组织内。如果平日疏于饮食，贪食高盐食物等，浮肿随时都会困扰你。

食疗对策：海米炒油菜

制作方法：油菜200克，洗净切段，用油炒。再放入温水发透的海米50克，加适量鸡汤炒熟，加盐，勾芡即可食用。油菜利尿除湿，海米补肾阳，鸡汤补虚益气，综合生效可使面部浮肿消退。

（营养科 费璟如）

（未完待续）

把青春年华献给麻风护理事业

——孙玉凤事迹介绍

勇敢无畏 心系麻风防治事业

孙玉凤19岁毕业来院工作时，医院有近200位现症麻风治疗病人与部分年迈严重畸残休养病人住院。麻风病病人往往因病致残，面容毁损，令人望而生畏，进而形成偏见、恐惧和歧视，甚至连从事该专业的医务人员和家属也会被社会另眼看待。面对一个个急需专业护理治疗的现症病人，一个个生活不能自理的畸残年迈的休养病人，孙玉凤既害怕又难受。但当她看到这么多病人需要照顾，特别是他们对新进护士所表露出的欣喜的神情和期待的目光，不禁令她想起老师们的教育：“护士的岗位是平凡的，但救死扶伤的事业是崇高的”。她认为作为一名护士，护理病人是她的天职，面对这些急需护理的麻风病人，正是她展现专业技能和人道救助精神的最好机会。从此，她扎根于麻风防治科，几十年如一日，默默无闻地坚守在麻风护理的岗位上。在工作中接触的全是一些四肢残缺、容貌破损、肢体溃疡散发出阵阵异味的病人，他们中的很多病人因自卑心理而形成了比较孤僻的性格，不善于与人交流。年轻的她没有退缩，而是主动的手把手教病人自我护理的技能，帮助病人处理伤口和溃疡，无论寒冬酷暑，她任劳任怨，深入了解病人的生活和心理需求，帮助他们进行功能性恢复锻炼，成了病人的朋友和贴心人。

虽然期间许多同事因工作环境艰苦、业务病种单调、发展前途局限、收入效益低下、社会偏见歧视和婚姻家庭影响等种种原因相继离开了麻风诊疗护理岗位，但她依旧抱着既定的理想和信念，毫不动摇，坚守在心爱的岗位上，奉献着自己的爱心，用亲情温暖着麻风患者的心，得到了所有麻风患者的认可，成为麻风患者的贴心人。当时医院工作环境非常艰苦，病房处于地势低洼处，且较为分散，大雨时经常积水，深达膝盖。孙玉凤带领护士们一日数次涉水去为患者提供护理服务，麻风患者深受感动。2008年我院实施全国麻风院村改建项目，又恰逢百年一遇持续高温，80余位严重残疾、生活不能自理的病人需全部转移到临时安置房。孙玉凤毫无顾虑地照顾帮助他们；事前落实阴凉通风的过渡场所，在35度以上天气为患者增加冰块降温，喝时营养室备好绿豆汤，亲自买来西瓜，加强日夜护理巡查。期间她及时发现一位患者因溃疡感染出现高热，便及时增加物理降温等有效措施，避免患者出现休克、中暑等情况。尽管麻风患者有皮肤出汗功能障碍，无法忍受夏季高温，在为期半年的过渡期间却无一例发生中暑。改造完成后，针对新的环境和不同病人的脾气性格、生活习惯，精心协调、妥善安排住在一起，逐一做病人做思想工作，使大家适应新的居住环境并能相互和谐相处。

2003年上海SARS流行，为了预防SARS在麻风病人中的发生和传播，孙玉凤身先士卒，表现出良好的敬业精神和高度责任心。她深入病房向病人作防病宣传，严格执行消毒隔离措施，同时尽量减少病人外出或接触外来人员的机会，制定并落实探视登记制度，避免抵抗力较弱的麻风病人感染SARS。同时她对麻风门诊加强消毒防护，杜绝交叉感染。在她带领的护理团队的共同努力下，历时近半年的SARS流行期间，医院一百多位麻风患者无一例发生SARS感染，孙玉凤被评为医院抗击SARS的模范标兵，为保护众多麻风患者的生命安全作出了贡献。（未完待续）

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn