

# 2010年度上海市皮肤病医院光荣榜

**一、2010年度医院突出贡献特殊津贴获得者名单**

**一等奖：**  
王学民（科室年人均收支结余居医院首位；科室年度绩效考核全院排名第四；科主任年度综合测评全院排名第四）

**二等奖：**  
章伟（科室年人均收支结余居医院第二；科室年度绩效考核全院排名第一；为医院医学美容业务开展作出突出贡献）  
汤依晨（科室年人均收支结余居医院第三；科室年度绩效全院排名第五；科主任年度综合测评全院排名第三）  
周平玉（科室年人均收支结余居医院第四；科室年度绩效考核全院排名第七；科主任年度综合测评全院排名第五）

**三等奖：**  
王宏伟（科室年人均收支结余居医院第六；科主任年度综合测评全院排名第六；获得申康适宜技术项目1项）  
谢韶琼（科室年人均收支结余居医院第五；获得市卫生局中医药科研基金项目1项）

鞠强（科室年人均收支结余居医院第九；获得国家自然科学基金项目1项）  
顾伟鸣（科室年人均收支结余居医院第七；科室年度绩效全院排名第三；科主任年度综合测评全院排名第五）  
陈中建（部门人均收支结余居医院第八位；科主任年度测评全院排名第八；全年自制制剂生产增幅达到35%，为医院控制医疗费用、降低药占比和发挥自制制剂质优价廉的特色作出突出贡献）  
丁杨峰（科室年人均收支结余居医院第十位；科室年度绩效全院排名第六；科主任年度测评全院排名第十）

**二、2010年度医院获得局级以上集体荣誉称号**

1. 医院党组织荣获市委组织部“城乡结对、携手共进”荣誉证书
2. 保德路门诊护理组 “上海市巾帼文明岗”称号
3. 医院便民服务中心 上海市卫生系统世博医疗卫生保障工作先进班组
4. 武夷路门诊护理组 上海市卫生系统世博医疗卫生保障工作先进班组
5. 武夷路门诊部 上海市卫生系统“青春世博行动”优秀集体
6. 药剂科制剂室 “自制制剂 质优价廉”迎世博特色品牌服务表彰
7. 财务科本部 获得2010年度申康系统财务决算工作优胜奖

**三、2010年度医院获得局级以上先进个人名单**

孙玉凤 获2010年度马海德奖  
孙玉凤 获上海市红十字会南丁格尔奖章候选人提名奖  
王蕾 获上海市卫生系统世博医疗卫生保障工作先进个人称号  
李鹏涛 获市卫生系统青春世博行动优秀个人称号  
陈松 获2008—2009年度申康团委系统优秀团员称号

**四、上海市卫生系统“奉献世博——开展优质服务竞赛”文明科室（班组）和个人名单：**

**文明科室（班组）：**  
财务科武夷路收费处、药剂科门诊药房、门诊部武夷路护理小组（便民服务小组）

**文明职工：**  
王蕾、徐晓云、孙玉凤、刘兰、谢禾华

**五、2010年度医院先进集体**  
皮肤外科、皮肤与化妆品研究室、营养室、总务科驾驶班

**六、2010年度医院精神文明创建示范病区**  
皮肤综合科二病区

**七、2010年度医院精神文明创建示范窗口**  
财务科武夷路收费处

**八、医院先进党支部、优秀支部书记及先进共产党员名单**

1. 先进党支部：门诊党支部
2. 优秀党支部书记：仇卓
3. 先进共产党员：仇卓、乌龙泉、郭沪生、唐俊

**九、2010年度全院优秀员工名单**

1. 优秀科主任：王宏伟、戴莎、宋心葵、王蕾
2. 优秀护士长：周丽华
3. 优秀职工：  
高英（皮肤科）、徐晓云（皮肤科）、宋勋（中西医结合皮肤科）、顾丽虹（皮肤科综合科）、钱伊弘（性病科）、周忠霞（治疗科）、杨璐（重症皮肤科）、吴海婷（老年皮肤科）、石超（麻风感染科）、刘婵娟（医学美容科）、袁超（研究室）、徐小妹（检验科）、陈松（药剂科）、孙晓飞（医学影像科）、时贵生（综合信息科）、徐利萍（财务科）、沙永文（总务科）

**十、2010年度医院优秀教师奖：**  
刘兰、章楚光

**十一、2010年度医院优秀住院医师奖：**  
汪青良

**十二、2010年度医院科研项目申报突出奖：**  
鞠强（获得国家自然科学基金1项）

**十三、2010年度SCI论文发表名单（按影响因子排序）**

第一作者	论文题目	刊名	年、卷、期及页码	影响因子
王秀丽	Cutaneous Photosensitization Induced by Exposure to Colour Cathode Ray Tube Monitor Following Topical 5-Aminolevulinic Acid -based Photodynamic Therapy: A case report	Acta -Dermato -Venereologica .	2010,90 (5):545-7	IF=3.007
周平玉	Azithromycin treatment failure among primary and secondary syphilis patients in Shanghai	Sex Transm Dis	(11):726-7	IF=2.579
莫小辉	Evaluation of a new chemiluminescence immunoassay for diagnosis of syphilis.	Eur-J-Med-Res	(2):66-9	IF=1.04
鞠强	Eruptive cutaneous collagenoma in a Chinese patient.	The Journal of Dermatology.	2010,37:1-3	IF=1.008

**十四、2010年度医院各类单项奖名单**

- ①全年门诊服务量第一：刘兰 30654人次
- ②全年收治病人数量第一：丁杨峰 346人次
- ③全年出院病人服务量第一：陈晓罡 536人次
- ④门诊医保药占比控制第一：苏丽娜（皮肤科）31.67%

管志芳(性病科) 15.40% 王宏伟(皮肤科和诊疗科) 30.59%

- ⑤病房月平均住院日最低：皮肤科六病区 8.35天
- ⑥病房月均药占比控制第一：性病科五病区 19.52%
- ⑦病房月平均床位周转率第一：性病科五病区 2.82
- ⑧门诊自制制剂使用比最高奖：丙建新 53.51%
- ⑨门诊病史最佳前3名：王宏伟、钱伊弘、汤依晨
- ⑩住院病史最佳前3名：石超、杨德刚、周静
- ⑪门诊处方调配量第一：葛云青 145723张
- ⑫门诊收费服务量第一：陈菊妹 126623张
- ⑬病人表扬奖名单：  
一等奖：丁杨峰  
二等奖：裴彬、汤依晨  
三等奖：周平玉、沈瑜、周忠霞、戴莎

**十五、其他奖项**

王秀丽 荣获2007—2009年度上海市医务职工科技创新新人奖提名  
赖永贤 荣获长宁区华阳社区“世博先锋行动奉献社区好党员”称号

## 上海：温情关爱麻风病治愈康复者

转载新华网上海1月30日电（记者仇逸）今年1月30日是第58个“世界防治麻风病日”。在上海市北地区有一所医院，院里绿树成荫，一幢幢小洋楼隐藏在树林里，这里居住着60名麻风病治愈康复的残疾老者，他们被称为“休养员”。记者从上海市皮肤病医院获悉，目前上海市仅有1个麻风病专职疗养休养区，其中居住着麻风病治愈康复者60人，平均年龄73岁。他们大多是上世纪五六十年代入院的麻风病治愈康复者，虽然老人们无家可归或有家不能归，却处处感受着社会各界的温情和关爱。

27日，来自衣恋时装(上海)有限公司的员工又携带着棉被等礼物来到了这群老人中间，还献上了精心准备的文艺节目，帮助老人们打扫房间卫生。11年来，这家公司将上海市皮肤病医院作为职工道德培养基地，从那时起他们的员工们每季度都来接受教育，传递爱心。现在，孤残老人们看到他们时，就像看到了自己的家



**图片新闻** 1月31日下午，新世界紫澜门大酒店内，春意盎然，笑声满堂，座无虚席，我院举办的“迎春”联欢会在这里举行。联欢会上大家把经过精心组织编排、具有观赏性、娱乐性的精彩节目献给了全院职工。联欢会中还穿插了抽奖活动，营造了更加欢乐、喜庆的热烈氛围。因为皮肤与化妆品研究室的职工表演的舞蹈。（吴剑菲/文 杨捷/摄）

## 把青春年华献给麻风护理事业

(上接第3版)体贴和默契,感染着每一位参与活动的青年人,在他们的心中播下了爱的种子。每年春节、元宵节、端午节、中秋节、重阳节,她的身影都和麻风残老老在一起,贴春联、煮汤圆、包粽子、品月饼、戴茱萸,共享节日的欢乐。她的爱心奉献,促成了社会大众对麻风患者的理解和关爱;她像一道彩虹,联系着社会大众和麻风残老者的心。每年市卫生系统青年医务人员职业道德培训、彭浦高级中学学生道德教育培训和“九九”关爱小剧场演职人员交流慰问等活动都离不开孙玉凤的操持和筹划,韩国衣恋公司(E-LAND)更是将皮肤病医院麻风病房作为职业道德培训基地之一,每一批新职工、大学实习生的岗前培训都在这里进行,从2001年至今连续11年,每年6次,从未间断。

孙玉凤女士,23年来始终以高尚的品格、乐于奉献的精神,默默坚守在麻风护理事业中,为我们展现了新一代白衣天使的绚丽风采。她的榜样力量带动和激励着医院整个医疗护理团队,不断取得麻风防治的瞩目成绩。医院三次被评为卫生部麻风防治先进单位,多次获得市卫生局先进单位称号,所在科室获评上海市劳动模范集体(1988年),麻风畸残的外科治疗获得了卫生部防疫司的嘉奖(1993年)。医院先后在国内发表学术论文百余篇,多项成果填补国内空白,在国内外具有很大的影响力。由于她和医院的杰出工作,上海市成为全国率先消灭麻风达标城市(1990年),并荣获国家科技进步一等奖(2002年)。周总理曾经说:搞麻风病这件事了不起,敢于为麻风病人治病,是集中了为人民健康献身的精神。在护理岗位23年,她用实际行动弘扬了南丁格尔精神,用她的话说“永远高举南丁格尔的灯,只要生命不息,就战斗不止。”身在模范集体,她是杰出的一员。孙玉凤把宝贵的青春年华和爱心献给了上海麻风防治事业,她就是我们身边最有爱心的人,是值得广大医护人员学习的榜样。

南丁格尔说过:“护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”,孙玉凤就是这样的人。

主 编:徐伟民 王海山  
副 主 编:王学民 王秀丽  
责任编辑:常 华 谈 亦  
执行编辑:吴剑菲 杨 捷  
本期版面编辑:  
一版:常 华 二版:谈 亦  
三版:吴剑菲 四版:杨 捷



团结 奉献  
求精 图强

# 上海市皮肤病医院报

SHANGHAI SKIN DISEASE HOSPITAL NEWS

上海市皮肤病医院主办 长宁区门诊部:武夷路200号 (总机:61833000) 2011年2月24日 第2期(总第17期)  
闸北区门诊住院部:保德路1278号 网址:http://www.shskin.com

**新春寄语**

上海市皮肤病医院党总支副书记 王海山

岁月不居,天道酬勤。在紧张纷繁而又有序的工作中,我们又度过了不平凡的一年。值此辞旧迎新之际,向多年来关注、支持上海市皮肤病医院发展的各级领导、各位专家及一年来在各个岗位上辛勤工作的全体职工、多年来支持、关心医院工作的患者朋友们及你们的家人表示诚挚的敬意和衷心的感谢!祝大家在新的一年里身体健康,心想事成!

2010年是“世博年”,我院党组织全面贯彻“三个代表”重要思想,深入学习实践科学发展观,团结和带领全院职工,以“世博先锋行动”为主题的创先争优活动为契机,紧紧围绕医院中心工作,加强和改进党的建设,不断增强党组织的凝聚力、创造力、战斗力,为医院又快又好地发展,提供了思想和组织保证。

免气扬眉翻旧景,春风浩荡著新篇。2011年是“十二五”开局年,我们将按上级要求在深化公立医院改革的同时,围绕医院“十二五”规划的目标要求,攻坚克难,与时俱进,以饱满的工作热情和昂扬的精神风貌扎实工作,强化管理,深化改革,继续坚持“以人为本”的服务理念,不断提高医疗服务质量,努力构建和谐医患关系,树立医院良好的社会信誉,不断加快医院发展的步伐,为创造医院美好的明天而努力奋斗!

## 党政领导节前慰问离休干部、退休职工和困难职工



春节前夕,在繁忙的工作之余,我院党政领导班子分四组先后对离休干部、退休职工和困难职工进行了走访,共慰问职工24名,发放补助金、慰问金、礼品合计12600元。

王海山书记、徐伟民院长探望了患病住院的离休干部鲁捷,并前往离休干部刘学和、安似水以及困难退休职工孙继业、陆玉珍的家进行了慰问,很多老同志都流下了激动的泪水,深受感动。王学民和王秀丽副院长也分别走访慰问了我院的部分退休职工和困难职工。党政领导对走访的职工嘘寒问暖,亲切询问了他们的身体状况和生活情况,在诚挚问候的同时送上慰问金和慰问品,让他们感受到组织的温暖。祝愿他们新春快乐、合家幸福!

(党政联合办 谈亦)

## 2011年度中层干部系列培训

为进一步提升新一届中层干部综合素质,于1月16日对全体中层干部举办了为期一天的培训和计划交流。此次培训特邀上海申康中心规划绩效部副主任岑珏和上海瑞金医院皮肤科胡捷教授授课。岑珏主任从院长绩效考核简介、四年来开展的总体情况、我院四年的绩效表现及推进医院内部绩效管理和下一步工作等几个方面阐述了如何以绩效管理引领医院发展;胡捷教授提出“以科研为先导、以育人为途径、以服务为目的、以改革为动力”如何做好科主任让我们深受启发。

实际工作紧密结合,营造出启发性、应用性强烈的学习氛围。下午各位科主任就2011年工作计划进行了交流。

一天的培训虽然短暂,但每一名中层干部都感到收获颇丰。每一次的上台交流对每一个人都是一次极好的学习机会,都是在创新开拓思维。彼此间通过相互学习相互促进,在交流中促进工作的交流和发展,相信通过系统的管理知识培训,中层干部们在新一届的任期内,能开拓思维,不安于现状,工作中积极进取,为医院的发展作出自己应有的贡献。

(党政联合办 吴剑菲)

## 我院召开“统战人员迎新座谈会”

1月21日中午,我院“统战人员迎新座谈会”在保德路第一会议室召开,共有20人出席。会上,大家为医院的发展建言献策,提出了各自的想法和意见,并对产生共鸣的话题展开了讨论,提出了为加强我院业务诊疗水平,提高病例讨论质量,两地设立“照像点”,资料共享等一些良好建议。针对“照像点”这一建议已被院方采纳,现在正在努力协调中,争取年后能快速启动实施,此次迎新座谈会轻松而热烈的气氛中结束。(党政联合办 谈亦)

## 医院三届七次职代会暨工代会胜利召开

2011年1月14日下午,上海市皮肤病医院第三届职工代表大会暨工会代表大会第七次会议在保德路会议室隆重召开。大会应到代表62名,实到代表58名,列席代表13名。来自申康的领导也参加了本次大会。

本次会议分两个部分进行。第一部分是院领导述职述职民主评议干部。王海山书记致开幕词后,由王海山书记作党总支工作报告及徐伟民院长作医院行政工作报告。随后王海山书记、徐伟民院长、王学民副院长、王秀丽副院长先后作述职报告。代表们在认真仔细地聆听后,院党办和民主评议干部工作小组组织代表们以无记名投票方式逐个对党政领导干部和聘任中层干部进行了民主测评,并将测评结果汇总,交申康领导。

大会的第二部分先由院工会主席张刚向大会作了详尽的2010年度医院工会委员会工作报告和个人述职报告。大会之后,代表们进行分组讨论,与会代表们对医院行政工作报告、医院财务工作报告、工会委员会工作报告、工会财务报告、工会经审工作报告进行审议,代表们积极发言、各抒己见,建言献策,就医院建设发展、人员配置、职工福利、奖金分配、三产发展等多方面提出了好的意见和建议,并将这些审议意见和建议汇总提交给主席团,然后由主席团向大会反馈各代表组的审议意见和建议,由徐伟民院长和有关部门领导当场给予解答。随后,代表们对医院工会委员会工作及张刚主席进行了民主测评,并举手表决通过了关于医院行政工作报告和财务工作报告的审议报告、工会委员会工作报告、工会财务报告、工会经审工作报告。

## 庆祝第58届“世界防治麻风病日”暨第24届“中国麻风节”活动

2011年1月30日下午,上海市卫生局、市慈善基金会、市红十字会、市残联、区疾控中心、各界人士80余人在上海市皮肤病医院举行庆祝第58届“世界防治麻风病日”暨第24届“中国麻风节”活动。慰问麻风休养员和工作人员,上海市麻风防治协会会长、上海市皮肤病医院徐伟民院长介绍上海市皮肤病医院麻风感染科住院养老病人情况,2011年上海市麻风新发病人9例,复发、麻风反应病人收治住院治疗35人次,手术病人16例,白内障复明手术2例,麻风病人门诊118人次。(下转第2版)

最后,徐伟民院长致闭幕词:今年是新医疗改革,对我院实行预付制的第一年,也是十二五规划的关键之年,希望广大职工抓紧,抓实,坚持“以病人为中心”,始终把医疗质量放在等一位,鼓励创新,推进医院稳步发展,并号召全院职工同心同德,奋发图强,朝着建设成一流专科医院的目标奋斗!大会在国际歌中圆满落幕。(工会 陆海空)

## “2011遏制梅毒”高峰论坛在我院举办



2011年1月26日下午,由我院及两个挂靠单位——上海市性病防治质量控制中心、上海市性病艾滋病防治协会共同举办的“2011遏制梅毒”高峰论坛顺利举行。

此次论坛活动邀请了上海市卫生局、上海市科委等主管部门领导、中华医学会皮肤性病学会等学术机构代表、中国工程院院院士梅教授和廖万清教授、中国疾病预防控制中心中心吴寿友主任等40多名领导、专家出席,闻玉梅教授、吴寿友教授、徐金华教授、张文宏教授、庄鸣华主任、周平玉教授6位专家做了病原学、流行病学、免疫学、临床诊疗等方面的专题演讲。同时,论坛还围绕“我国(市)梅毒发病趋势和我

们的对策”、“十二五期间梅毒研究的布局 and 定位”、“以创新为源泉,加强梅毒的基础和临床应用研究”三个主题进行了深入、细致的研讨。

长期以来,各级政府机构十分重视性病防治工作,但目前梅毒已成为我国,特别是经济发达型大都市的主要传染性疾病之一,2009年上海市发病率最高的传染性传染病是梅毒。为此,卫生部于2010年6月21日发布了《中国预防与控制梅毒规划(2010-2020年)》,为全国的梅毒防治工作提出了总体规划。

值此“十一·五”收官、“十二五”开始之际,我院举办“2011遏制梅毒”高峰论坛(上海),旨在以推动预防控制中心性病艾滋病防治中心吴寿友主任等40多名领导、专家出席,闻玉梅教授、吴寿友教授、徐金华教授、张文宏教授、庄鸣华主任、周平玉教授6位专家做了病原学、流行病学、免疫学、临床诊疗等方面的专题演讲。同时,论坛还围绕“我国(市)梅毒发病趋势和我

严莉萌)

# 2011年护士长竞聘圆满完成

我院护理部新一届护士长竞聘工作在通过了资格审查、竞聘演讲和院内外专家评委测评、听取各部门意见、护士长竞聘选拔工作小组讨论等程序后,近日已圆满完成此项工作。

本次护士长竞聘本着公平、公开、公正的原则,20名护士积极报名参加。1月17日在第一会议室进行了竞聘演讲,演讲过程中院内外专家给每一位参加竞聘的选手提出了宝贵的意见,使每一位选手受益匪浅。

本次护士长竞聘共选拔了14名护士长,被聘护士长的平均年龄为33岁,其中主管护士占43%、大专及以上学历占100%。三人兼任科护士长。新选拔的护士长有4人,其中有一名护士长是从编外护士中选拔出来的优秀护士。通过本次选拔,竞聘使我院护理管理队伍年轻化,护理部管理的三级构架更清晰。

竞聘充分发扬民主、坚持实事求是。被聘任的新老护士长接受聘任后都感到了任重而道远。相信我们每一位护士长的在今后的工作都能做到没有最好、只有更好!

- 新一届护士长名单:**
- 中西医、治疗科病区(一病区):周宏、邵燕磊(副)
  - 皮肤科内病区(二病区):翁雪莲、张怡(副)
  - 性病科(五病区):陆维
  - (一、二、五病区)科护士长:翁雪莲
  - 感染科(八病区):周丽华
  - 内科/皮肤综合科(九病区):曹萍
  - 老年皮肤科(十病区):王佩芳
  - (八、九、十病区)科护士长:周丽华
  - 武夷路门诊:尹奕
  - 保健路门诊:李鹏涛
  - 门诊科护士长:孙玉凤(兼)
  - 皮肤外科(六病区)手术室:韩岷、沈红侠(副)
  - 医学美容科:王燕婷
  - 供应室:张怀健(主管)
  - 皮肤外科、医学美容科、供应室 科护士长:韩岷

# 武夷路退休职工举行2011年迎春联欢会



为迎接2011年的新春佳节,经过武夷路门诊部退休职工块长的积极筹备,在亭枫宾馆举行了“上海市皮肤病医院退休职工武夷路门诊部迎春联欢会”。徐伟民院长、王海山书记、王学民、王秀丽副院长、工会主席张刚等领导以及武夷路门诊部50名退休职工出席了本次联欢会。

**简讯** 我院学生党支部于1月12日正式成立,学生支部成立后即进行了“公推直选”选举工作。选举产生了谭飞同志为书记、吕婷和邵宗周同志为支部委员的新一届支委。

我院2011年度的志愿献血工作于2011年1月26日顺利完成。清晨7时各位献血志愿者冒着严寒在门诊楼前集结,怀着激动愉悦的心情,我们踏上了前往长宁爱心献血屋的路程。由于时间上的安排我们早早地到达了目的地,但献血屋由于未到上班时间大门紧闭,寒风瑟瑟却未吹冷大家慷慨的热情,一个个年轻的职工展现着我们年轻一代的朝气与无私奉献的精神。上午9时我们顺利地

临床皮肤科党支部的宣传委员谭飞因现任科教科副主任已离开原支部,调至学生支部。经过三轮的公推直选无记名投票选举后,推选出汪青良为支部宣传委员。

圣和营养科的费璟如都志愿加入了造血干细胞库,志愿为需要干细胞的病患捐献,他们的无私奉献鼓舞了大家。许多同志如过明霞、孙晓飞、陈松、刘媛媛、殷华等都是二、三年内连续参加义务献血,此次,影像科孙晓飞与门诊护士过明霞又是慷慨拂袖,完成了400cc的献血量。受到感动的医务科及时为大家送上了面包,嘱咐大家“赶紧补充体力”!大家都深深的理解:献血是人类无私奉献的善举!大家都深切地体会:因为善举而给自己带来的身心愉悦!年轻的活力和奉献精神如同一面旗帜,让我院团结求进的形象在这个小小的献血屋中迎风飘扬。众人拾柴火焰高,我们职工的奉献精神将会代代相传生不息!

**图片新闻** 新年伊始,1月7日下午,药剂科主任徐建东、副主任陈中建和工会小组长俞静霞,协同医技支部书记一起,来到病休养的药剂科制剂室职工董小平家进行看望,大家关切地询问了他目前的身体状况和治疗情况,同时也携去了科内人员对他的关心和问候。(医技党支部 供稿)



# 护士长培训纪实

2月12、13日,护理部组织全体护士长进行了一次为期二天的短训。本次培训活动安排的井井有条,即有聘请外院护理专家纵向授课,又有每一位护士长谈体会的横向交流,每一位护士长都表示受益匪浅。

本次培训活动的节奏非常紧凑,请了三位老师给大家授课。六院护理部主任朱瑞雯老师的关于当好护士长、优质示范工程、医院等级评审等课程内容,使我们很多一线护士长在日常工作中的很多问题上茅塞顿开,工作中遇到的很多瓶颈问题也得到了很多启发,本周已在病房试点进行扁平化管理模式。胸科医院护理部主任沈怡老师着重讲解了护理质量管理安全管理。沈怡老师以其丰富的管理经验为大家讲授了跌倒、压疮、危急值等安全管理的内容。我院感染管理科杨萍老师给大家讲授了如何做好院内感染中的护理工作,使大家对院感与护理之间的关系有了明确的认识,在今后的工作中将这两项工作紧密的结合在一起。

培训中围绕“我是一位称职的护士长吗?我最需要加强的是什么?只有通过实践才能在共性之中找出适合自己的个性。护理管理工作即琐碎又平凡,如何在琐碎中理清护理管理的头绪,应该是每一位护士长需要思考的问题。我们带着问题参加培训,也带着问题回到工作中,通过不断地思考,不断地学习,不断地实践,使我们的护理管理水平更上一个台阶。

最后,非常感谢护理部给我们搭建了这样一个平台,使大家通过交流即看到了自己的长处,也明确了不足之处。同时也非常感谢院领导及各部门对我们这支年轻的护理管理队伍的爱护、帮助与支持。(护理部 张怀健)

“一年之计在于春”,正是有了春的计划,才会有秋的收获。1月28日晚,由原有科室病区合并成立的中医/中西医结合治疗科召开科室成员工作会议。会议由王宏伟主任、谢韶琼副主任联合主持,并邀请徐伟民、王秀丽两位院领导参会。徐院长做了简洁明快的开场白,指出成立成立的中医/中西医结合治疗科已是全院规模前列的科室,应当发挥出自身优势,科室科学发展离不开合理规划,适度的压力可以转换为强大的动力。接着,科室成员按照医护顺序依次上台以PPT形式就自身年度计划做了汇报,内容涵盖日常医疗护理工作、学术科研目标、个人发

展规划、新建议案点字等方面。王宏伟主任就我们发言,结合各自特点及计进行了表扬,对科室成员所展示的良好风貌表示了赞赏。他强调,科室人员以具有硕博研究生学历的青年人员为主,要充分发挥这一优势,营造良好学术氛围。并要求大家在工作上和科研活动继续发扬团队精神,人人积极参与,劲往一处使,争取产生更多更好的学术成果。对于护理人员所提出的一些有助于改善服务的建议,王主任表示具有操作性的合理意见要及时采纳落实,并考虑要设置金点子奖项,以资鼓励。期间,徐、王二位院领导不时提出自己的宝贵意见,在与汇报人员的互动交流中,院领导一再指出:医院的核心竞争力就在于人才的竞争,一方面,作为一名医务人员,要加强服务意识,以过硬的诊疗水平,服务于患者,提高患者满意度;另一方面,科研学术素养是衡量人才的重要标志,青年医务人员要积极课题申报、论文撰写,切实提高自身竞争力,同时也为日后岗位聘任打下坚实基础。会场气氛严谨又不失轻松。大家表示一定积极进取,按照计划时间节点做好自己的医疗、科研工作,争取在年底考核时交出满意答卷。(中医/中西医结合治疗科 宋勤)

# 从头抓起 放眼未来

划本身进行了点评,对大家认真准备此次计划汇报的态度进行了表扬,对科室成员所展示的良好风貌表示了赞赏。他强调,科室人员以具有硕博研究生学历的青年人员为主,要充分发挥这一优势,营造良好学术氛围。并要求大家在工作上和科研活动继续发扬团队精神,人人积极参与,劲往一处使,争取产生更多更好的学术成果。对于护理人员所提出的一些有助于改善服务的建议,王主任表示具有操作性的合理意见要及时采纳落实,并考虑要设置金点子奖项,以资鼓励。期间,徐、王二位院领导不时提出自己的宝贵意见,在与汇报人员的互动交流中,院领导一再指出:医院的核心竞争力就在于人才的竞争,一方面,作为一名医务人员,要加强服务意识,以过硬的诊疗水平,服务于患者,提高患者满意度;另一方面,科研学术素养是衡量人才的重要标志,青年医务人员要积极课题申报、论文撰写,切实提高自身竞争力,同时也为日后岗位聘任打下坚实基础。会场气氛严谨又不失轻松。大家表示一定积极进取,按照计划时间节点做好自己的医疗、科研工作,争取在年底考核时交出满意答卷。(中医/中西医结合治疗科 宋勤)

**图片新闻** 1月27日下午,衣恋中国集团崔副社长带领韩国员工来我院慰问麻风体养员,给每位体养员赠送鸡鸭背心和食品,为四位体养员举办庆祝生日活动,为体养员表演的精彩节目,使整个病区洋溢着节日的气氛。(仇卓/文 杨捷/摄)



# 庆祝第58届“世界防治麻风病日”暨第24届“中国麻风节”活动

(上接第1版)上海市红十字会滕桂香部长、上海市残联刘寅处长、上海市慈善基金会徐雄心部长分别讲话,向全体工作人员表示亲切的慰问。会后,市卫生局、市慈善基金会、皮肤病医院、上海市疾控中心领导慰问了住院麻风体养员,向他们赠送了慰问品和发放节日慰问金。(上海市麻风防治协会 侯玉洁)

# 营养与皮肤问题小常识

(上接第3版)尤其是在剧烈运动或劳动后。每天适当的摄入水果,既有利于水分的补充,也能增加维生素C、E等抗氧化营养素。

**NO.5 面部雀斑** 内分泌失调,阳光照射甚至蔬菜里都潜伏着致斑罪魁祸首。日常生活中的致斑隐患包括紫外线、劣质化妆品,它们都会促使皮肤组织下的黑色素分解并堆积黑色素。体内炎症、营养缺乏、情绪波动同时导致雀斑出现。芹菜、茼蒿等深色绿叶蔬菜属于感光食物,进食过多也会导致体内积存吸收紫外线等物质,增加长雀斑的几率。平时要补充足够的维生素C,多吃些新鲜水果蔬菜。

**NO.6 面部痤疮** 痤疮就是粉刺,是一种毛囊皮脂腺的慢性炎症。一般被认为与内分泌、细菌感染有关,是毛囊口角化过度、皮脂分泌过多、瘀积而形成的黑头粉刺。粉刺棒状杆菌大量繁殖,分解皮脂,产生游离脂肪酸,进而刺激毛囊,引起炎症反应,这些与饮食、遗传、卫生、细菌毒素及消化功能都有着密切的关系。

首先要减少摄取油炸、辛辣、坚果类食品,如果想使粉刺问题得到有效控制,必须先改变饮食习惯,多喝水且多吃青菜水果,加速身体的新陈代谢,促进细胞的排毒的能力。

另外还应该少吃巧克力、甜面点、饼干、奶油蛋糕、炸薯条以及糖果等高糖的碳水化合物,这些食物也会成为粉刺高发的诱因。(营养师 费璟如)

# 把青春年华献给麻风护理事业

(接上期)爱岗敬业 提高麻风康复护理能力 麻风病人大多因疾病原因留有不同程度残疾,由于其普遍缺乏康复知识,不懂得如何保护受影响的器官和麻木的肢体,往往进一步加重病情导致失明、溃疡长年不愈,溃疡发生癌变甚至截肢。孙玉凤连续十年参与中英麻风康复项目,与医生密切配合,首先在医院内开展针对残疾患者的康复知识培训;指导患者实施自我护理,麻风病人的眼、手、足保护方法,不厌其烦手把手地教,直到病人掌握为止。她将足底溃疡患者作为重点关心对象,了解溃疡发生的原因,研究治疗护理的办法。病人杨某足部溃疡20余年未愈,极其痛苦,2004年入院后,孙玉凤一方面鼓励病人树立战胜疾病的信心,另一方面不怕脏臭,应用专业护理技能为其清洁溃疡伤口,促使伤口愈合。同时,她与修鞋匠一同改进了病人的鞋子,避免溃疡再次发生。困扰杨某20余年的溃疡治愈了,顺利参加了儿子的婚礼,不久又找到了自己的生活伴侣。孙玉凤与同伴一起将足部溃疡患者的护理经验,推广到其他溃疡患者,并总结发表了《22例麻风截肢和使用假肢的护理》论文。

# 武夷路退休职工举行2011年迎春联欢会

(上接第2版)徐伟明院长、王海山书记为联欢会作了新年贺词。王祥兴主任代表全体职工感谢皮肤病医院党政工领导对退休职工的关心,并感谢单位党政工领导在单位经济困难的情况下为退休职工增加了共享金、高温费和过节费。退休第二支部刘小慧书记代表退休二支部感谢皮肤病医院党总支对退休支部工作的支持和退休党员们的关心。

联欢会进行到下午二点,许多退休职工还在进行互相之间的交流,迟迟不愿离去,还沉浸在欢乐之中。(退休二支部 陈淑云)

# 党政领导赴奉贤镇塘外卫生院进行参观交流

1月18日下午,我院党政领导以及相关各部门人员顶风冒雪地来到奉贤镇塘外卫生院进行参观交流。院长就各自医院今年所取得的一些成绩与会进行了总结、回顾。接着双方交流了将来的发展规划,以及进一步的协同合作情况。最后参观了塘外卫生院,卫生院内有宽敞的候诊厅,洁净的诊室和治疗室,令人印象深刻,而药房,一小小的社区服务中心,不仅涵盖了各基本科室,居然还有自己的制剂室,且而有的管理人员身兼多职,既做行政管理又做业务工作。作为一社区卫生院能发展成如此规模,我们均表示赞叹!希望双方今后能加强协作交流,取长补短互助,以推动医院的发展。(党政联合办 谈亦)



# 图片新闻

元月20日今天是大寒,天寒地冻,修理班组报修电话不断,制刺室楼顶进水管冻裂,影响到正常业务开展,修理组接报修电话,及时出动,在零下3度环境中,经2小时抢修,顺利完成任务,这是抢修现场。(余天惠/文 张洪明/摄)

# 孙玉凤事迹介绍

她从来笔不离身,把忽然想到的,认为重要的或疑惑不解的东西统统记下来,“聚沙成塔,聚腋成裘”,多年的积累,使她成了公认的护理专家。经过不懈努力,她先后发表了《25例麻风治愈者白内障手术的护理》、《麻风性眼肌及角膜病的护理》等多篇论文,多次参加全国会议交流,受到专家们的好评。除此之外,她还积极参与世界卫生组织西大区麻风管理者的培训项目,不断丰富自身麻风护理经验。

**大爱无疆 关爱麻风受累群体** 孙玉凤不仅做好院内麻风诊疗救治和护理康复工作,而且积极参与上海地区麻风流行病学调查、宣传培训、麻风护理复调研等防治相关工作,上海的各个区县和江浙地区留下了她的足迹。城市流动人口中麻风病人的发现和治理是上海地区防治工作的新特点。1998年的调查中发现一对朱姓父子患有严重残疾和下肢溃疡,附近居民非常恐惧。由于病人早出晚归,孙玉凤与调研团队多次起早摸黑去家访却屡遭拒绝。她苦口婆心地劝其接受体检,功夫不负有心人,她以真诚确实的关爱赢得了他们的信任,父子二人最终确诊为瘤型麻风并伴有反应,具有较强的传染性。待病人病情稳定后,她积极联系病人原籍有关政府部门,帮助他们解决治疗和生活保障等问题,又亲自陪护患者回江苏兴化,并一一落实有关具体事项,深受患者、家属及社会好评。

由于社会对麻风的恐惧和偏见,往往导致麻风治愈病人的工作、学习和婚姻等困难,孙玉凤处理了许许多多份外事。原在上海钢厂工作的工人何某,出院后不能复工,孙玉凤曾多次与该厂有关领导沟通,要求恢复其工作。最后厂方的要求居然是:你能当我们工人的代表吗?在饭厅与这个人合吃一盘菜,共喝一碗汤吗?孙玉凤等欣然同意,工人们围观她们与患者共进午餐,亲眼目睹她们的餐盘中“你中有我”,“我中有你”才释然而去。事后孙玉凤回忆说:“只要能让治愈麻风病人回归社会,我们所做的努力都是值得的!”她总是这样,一如既往地尽最大努力解决这一弱势群体困难。

孙玉凤全程参与上海麻风职业道德培训基地的建设,每年接待和组织十余次培训和教育活动。她和麻风残疾人朝夕相处,熟悉每一位老人的生活细节,兴趣爱好,举手投足间流露出的关爱。(下转1,4版中缝)

# 迎新春谈感动 退休二支部活动纪实

院领导在完成医院大量医疗任务的同时组织有序,让每一位职工能够参与世博,参观世博,照顾退休职工不仅为退休职工免费发放世博参观券还发放交通补贴。医院的发展有目共睹,让大家看到本院无论在医疗质量还是硬件建设正逐步迈入全国先列。也确确实实让职工得到了实惠。

最后大家认为虽然人退休,党员组织观念不能退,党员的光锋作用不能退,要积极支持本院在建设“十二五”规划中的工作,做到组织与志愿相结合,不求轰轰烈烈只求扎扎实实,有要求,不强求,为医院建设做出更大的贡献。(退休二支部 陈淑云)

院领导在完成医院大量医疗任务的同时组织有序,让每一位职工能够参与世博,参观世博,照顾退休职工不仅为退休职工免费发放世博参观券还发放交通补贴。医院的发展有目共睹,让大家看到本院无论在医疗质量还是硬件建设正逐步迈入全国先列。也确确实实让职工得到了实惠。

最后大家认为虽然人退休,党员组织观念不能退,党员的光锋作用不能退,要积极支持本院在建设“十二五”规划中的工作,做到组织与志愿相结合,不求轰轰烈烈只求扎扎实实,有要求,不强求,为医院建设做出更大的贡献。(退休二支部 陈淑云)

# 呼吸卫生(咳嗽)礼仪策略

此策略主要针对呼吸道传染性疾病未确诊的患者及其陪同亲友,以及所有进入医疗机构把那有呼吸道感染综合征的人员。目的在于指导医疗机构尽早采取感染控制措施,预防呼吸道传染性疾病传播。

- 医务人员接诊具有呼吸道感染综合征的患者时,应遵循飞沫隔离措施,如戴口罩和作手卫生;医务人员具有呼吸道感染征象时应避免直接接触患者,特别是易感患者,若无法避免应戴口罩。
- 医疗机构应从接触患者的第一时间开始,如遇检分诊处、候诊区域、门诊、内科医生办公室,执行以下措施:
  - 在门诊和住院部的人口和重要位置,教育患者与其他有呼吸道感染征象人员:咳嗽或打喷嚏时应用卫生纸遮掩口、鼻,否则应用臂弯掩口、鼻;使用后卫生纸应丢进垃圾桶;接触呼吸道分泌物后应作手卫生。
  - 进行手卫生宣教,提供位置便利的快速手消毒剂。洗手位置应提供所需的洗手液、干手纸。
  - 呼吸道传染病暴发或流行季节,为咳嗽、鼻塞、流涕等呼吸道感染征象的人员提供口罩;鼓励有呼吸道感染征象的人员与候诊区域的其他人员保持至少1米的空空间距离。(院感管理科 杨莉萍)

# 图片新闻



第58届世界防治麻风病日暨第24届中国麻风节来临之际,王海山书记带领麻协伍玉鸿秘书长、感染科裴彬主任、麻风专家陈家琨主任、病管组仇卓组长等一行前往崇明康乐医院,亲临病房慰问麻风体养员,并就今年麻风节的主题与来自市县慈善基金会、红十字会、残联、卫生局、疾控中心等领导进行探讨交流,王海山书记还结合我院在麻风病防治工作中取得的经验与大家分享。(总务科供稿)

# 营养与皮肤问题小常识

## NO.4 面部皱纹

皱纹是皮肤老化的象征,有些食物富含某种特殊的成分,这些成分能延缓皮肤老化过程,有的能强化弹性纤维,有助于消减皱纹。多富含软骨质素的食物。人的皮肤由表皮、真皮和皮下组织构成,影响皮肤外观的主要是真皮。而真皮是由富有弹性的纤维组成,软骨质素就是构成弹性纤维的重要物质。因此,多富含软骨质素的猪蹄汤、鸡骨汤、鸡皮、鱼翅等,有助延缓皱纹的产生。多富含核酸类的食物。核酸在蛋白质合成中起重要作用,能延缓皮肤老化,减少皱纹的形成。多食瘦肉、猪肝、鱼肝、蘑菇、蜂蜜等,有助于防皱。多富含维生素C、E及微量元素、硒类食物。这类营养素属于抗氧化剂,可有效地阻止皮下脂肪氧化,延缓皮肤老化。食物主要有各种植物油、鲜蔬菜和水果、鱼类、豆类、蛋类、坚果类等。多富含维生素A、B类及微量元素铁、铜类食物。这类营养素与血液有关,如果缺乏可导致皮肤干燥、粗糙,甚至发生裂痕,并因缺血得不到充足的营养,进而使皮肤干燥而产生皱纹。宜多食胡萝卜、油菜、南瓜、玉米、红薯、牡蛎、猪血、乳类等,以增强皮肤的柔韧性。(注:vit A、E以及硒、铁和铜适量补充,摄入过量会造成营养素的中毒症。)多富含蛋白质的食物。蛋白质中的胶原蛋白能使细胞变得丰满,从而使肌肤充盈,皱纹减少。富含优质蛋白质的食物主要有乳类、蛋类、猪皮、猪蹄、鸡爪等,适当多食有助于维护皮肤的正常功能,防止干裂、粗糙。适当补充水分。皮肤会因缺水而变得干燥,进而加速皮肤老化,促使皱纹形成。而且干型型皮肤易高发雀斑、黑斑,所以一定要以充足的水分让肌肤的自然代谢正常化,才不会产生色素沉淀问题。因此,健康人在日常生活中每天应至少补充2000毫升水。(下转2,3版中缝)